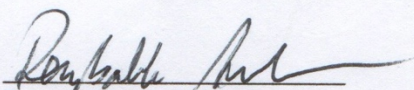
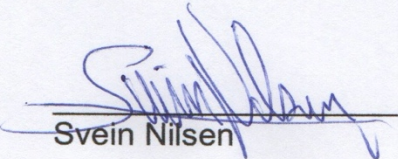
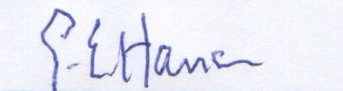
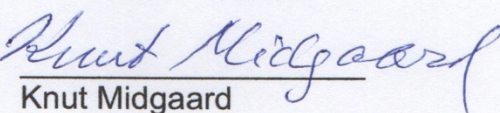
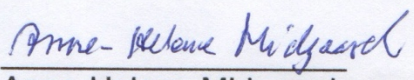
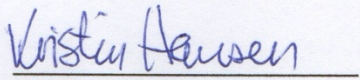
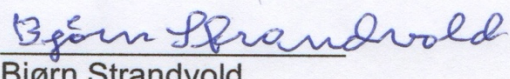


Årsmelding 2019 for Oslo Syd Parkinsonforening

Generell informasjon			
Antall medlemmer	128	Antall likepersoner	2
Antall styremøter	4	Antall ord. m-møter + Mandagsklubben	4 medl. møter 40 gr. pr år
Fylkes-tilhørighet	Oslo & Akershus		
Kommune-tilhørighet	Oslo		
Dato og sted for årsmøtet:	10.02.2019 kl 16:00 på Lambertseter Gård		
Styrets beretning (denne og neste side)			
Innledning			
Styret: på Årsmøtet 04. Februar 2019 ble valgt: Leder: Renny Bakke Amundsen, styremedlemmer: Anne- Helene Midgaard, Per Erik Hansen, Bjørn Strandvold og Svein Nilsen samt Varamedlemmer Knut Midgaard og Kristin Hansen. (Det var som foreslått av valgkomitéen). Våre 4 medlemsmøter gikk av stabelen på Lambertseter Gård: 04.02.2019 Årsmøtet + J. K. Bjørneboe: «For alle som har en hjerne « 08.04. Per Ola Wold-Olsen om ParkinsonNet + Karsten Alnæs med ny bok! 16.09. Seri Linn Erlandsen om Svelgevansker + Ruth M. Løken om «NERO»-prosjektet 19.11. Nye Medlemstilbud + Kan sang og humor bedre helsa?			
Mandagsklubben er limet i foreningen: Det du trenger - på ett brett, på en dag - til inspirasjon og sosiale behov med trening, hygge, hjernetrim og logopedi. Øvrig: Hjemmesider: Regelmessig oppdatert og à jour med medlemsinfo og nyttige tips for Parkinsonister. Antall medlemmer: Vi har 128 fordelt slik: Parkinsonister 89, nærmeste pårørende: 20 og støttemedlemmer + andre: 19. Økonomiske forhold: Vi har en grei økonomi, uten rom for større prosjekter.			
Sittende styre pr. 31.12.2019			
VERV:		NAVN:	
Leder		Renny Bakke Amundsen	
Styremedlem		Per Erik Hansen	
Styremedlem		Anne-Helene Midgaard	
Styremedlem		Bjørn Strandvold	
Styremedlem		Svein Nilsen	
Varamedlem		Knut Midgaard	
Varamedlem		Kristin Hansen	
Dato for valg av styret: Årsmøtet 2020 Funksjonsperiode: Til neste årsmøtet			

Andre verv
Ikke annet enn Likemenn
Likepersonsarbeid
I tillegg til Aabyholm, har Renny vært Likeperson fra i begynnelsen av 2018, og Per Erik har nå også tatt Parkinsonforbundet kurs. Dette er omtalt på våre web sider og opplyst om på medlemsmøter – samt at vi er tilgjengelig under Mandagsklubben.
Yngrearbeid
Våre medlemstilbud er åpne for alle og vi legger vekt på det for medlemsmøtene.
Fysisk aktivitet/treningsgrupper
Mandagsklubben på Oppsal Treffsenter: Denne aktiviteten får stadig større oppslutning fordi vi kombinerer tilpasset trening, sosial pause med noe å bite i og påfølgende hjernetrim med Quiz-innslag. Til slutt har vi stemmetrening med logoped: 10:15-11:00 Trim: medisinsk treningsterapi. 11:15-12:00 Sosialt samvær, mat & drikke 12:00-13:00 Hjernetrim med Quiz innslag 13:00-14:00 Stemmetrening med logoped
Sosiale tiltak, arrangementer og andre aktiviteter
Mandagsklubben og sommertur
Arbeid for helsepersonell
Intet spesielt prioritert i 2019
Arbeidsgrupper, utvalg og prosjekter
Torsdagsklubben på Søndre Nordstrand
Andre tiltak
Intet spesielt
Underskrift alle i styret: pr 10.02. 2019
 Renny Bakke Amundsen  Svein Nilsen  Per Erik Hansen  Knut Midgaard  Anne-Helene Midgaard  Kristin Hansen  Bjørn Strandvold

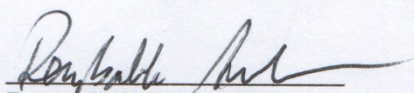
Regnskap for 2019

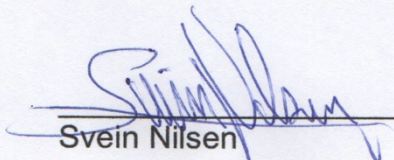
		2019	Budsjett 2020
Konto	Tekst	Sum	
3000	Loddsalg	9347	9000
6120	Tilskudd	1400	
5500	Refusjon medlemskont	11160	11000
7140	Momsrefusjon	1340	1400
6400	Debitorer	31-Dec	
7790	Renteinntekter	9,07	
	Sum inntekter	23256,07	21400
3100	Møteutgifter	7396	8000
6100	Tur, sommerlunsj	0	
6130	Blomster/gaver	1820	2000
6200	Møtelokale	3040	3000
6940	Kontorutgifter	6290	6000
7420	Deltakelse møte	2000	
6210	Honorar	0	2000
8179	Gebyr, finanskostnader	688,12	400
	Sum kostnader	21234,18	21400
	Resultat	2021.89	

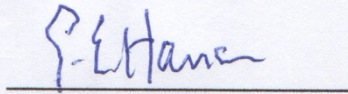
Balanse

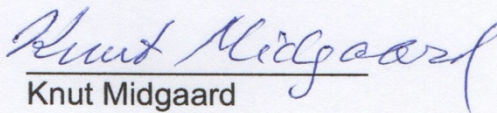
	Eiendeler	
Kassebeholdning		400
Bank		30360,34
	31/12/18	30760,34
Egenkapital		
Egenkapital 31.12.2018		28738,51
Årets resultat		2021,89
Egenkapital 31.12.2019		30760,4

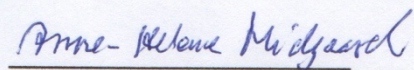
Underskrift alle i styret: pr 10.02. 2019

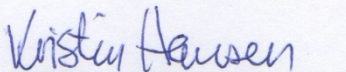

Renny Bakke Amundsen

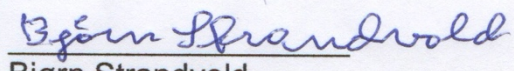

Svein Nilsen


Per Erik Hansen


Knut Midgaard


Anne-Helene Midgaard


Kristin Hansen


Bjørn Strandvold

Revisjonsrapport for 2019

REVISORERKLÆRING

Jeg har i dag gjennomført revisjon av regnskapet for Oslo Syd Parkinsonforening. Revisjonen omfatter driftsregnskap og balanse for året 2019.

Bilagene og alle kontoer er gjennomgått, og er i overensstemmelse med regnskapet.

Regnskapet er ført i tråd med god regnskapsplikt, og gir dermed et riktig bilde av virksomhetens drift.

Året 2019 ga et overskudd på kr 2021,89.

Det anses fullt forsvarlig å fortsette driften av virksomheten.

Oslo 12.01.2020



Tor Halvorsen.

Forslag til rammebudsjett for 2019

Konto	Tekst	2019 Sum	Budsjett 2020
3000	Loddsalg	9347	9000
6120	Tilskudd	1400	
5500	Refusjon medlemskont	11160	11000
7140	Momsrefusjon	1340	1400
6400	Debitorer	31-Dec	
7790	Renteinntekter	9,07	
	Sum inntekter	23256,07	21400
3100	Møteutgifter	7396	8000
6100	Tur, sommerlunsj	0	
6130	Blomster/gaver	1820	2000
6200	Møtelokale	3040	3000
6940	Kontorutgifter	6290	6000
7420	Deltakelse møte	2000	
6210	Honorar	0	2000
8179	Gebyr, finanskostnader	688,12	400
	Sum kostnader	21234,18	21400
	Resultat	2021.89	

Valgkomiteens beretning og innstilling

Litt om sammensetning av styret:

Ønsket sammensetning er 5 medlemmer pluss 2 varamedlemmer. Varamedlemmene deltar på styremøtene. Det er ønskelig med minst to kvinner og to pårørende. Leder velges først og for 2 år. Styremedlemmer velges for 2 år, varamedlemmer velges for 1 år av gangen (se for øvrig vedtektene § 12).

Valgkomiteens vurderinger:

Leder og ett styremedlem er ikke på valg og ett styremedlem samt et varamedlem har – etter lang og tro tjeneste – har ønsket avlastning. Så det skal altså velges fire 5 styremedlemmer hvorav et varamedlem (fordi ett varamedlem – etter samme lange og gode tjenester gjorde at han ønsket avlastning). Ved å velge dette, har Oslo Syd et styre etter vedtektene. For øvrig vises det til vedtektene og det gjøres oppmerksom på at alle som tar gjenvalg kan bli erstattet av nye kandidater dersom Årsmøtet ønsker det.

Valgkomiteens innstilling:

Med Renny Bakke Amundsen som leder konstituerer styret seg selv (nestleder, sekretær, kasserer, styremedlemmer).

Som følge av ovennevnte innstiller valgkomiteen følgende styre for 2020:

Renny Bakke Amundsen styreleder(*Ikke på valg*)
Bjørn Strandvold (ikke på valg)
Per-Erik Hansen (Gjenvelges for ett år)
Svein Nilsen(Gjenvelges for ett år)
Eina Evje, Styremedlem (Ny-velges)
Kristin Hansen, Varamedlem (Gjenvelges for ett år)
Agnes Børve, Varamedlem (Nyvalgt for ett år)

Øvrige anbefalinger til Årsmøtet:

Valgkomite:

Tor Halvorsen og Inger E. Ahlquist

Vurdering/Revisjon av regnskap:

Den revisoren vi brukte from til 2019, har sluttet sitt virke. Dessuten er det ikke krav for foreninger som oss å benytte registrert eller autorisert revisor. Styret får derfor fullmakt til å velge en betryggende løsning for 2020.

Planer for 2020

PLANER for 2020:

Medlemsmøte 20. april 2020:

Per Nordengen; Å gjøre det beste ut av livet + Thomas R Haugen fra Helsedirektoratet om ParkinsonNet.

Per Anders Nordengen er kjent for sin muntlige fortellerform og sin evne til å formidle alvor med glimt og humor og Thomas R Haugen var prosjektleder for ParkinsonNet og er fra Helsedirektoratet.



Sommertur - primo juni

Mandagsklubben:

Denne aktiviteten får stadig større oppslutning fordi vi kombinerer tilpasset trening, sosialt samvær. En pause med noe å bite i og påfølgende hjerne-trim med Quiz-innslag. Til slutt, stemmetrening med logoped

10:15-11:00 Trim: medisinsk treningsterapi.

11:15-12:00 Sosialt samvær, mat & drikke

12:00-13:00 Hjernetrim med Quiz-innslag

13:00-14:00 Stemmetrening med logoped



Medlemsmøtene xx.09. og xx.11

På Lambertseter Gård - 18:00 - 20:30

Tema enda ikke bestemt

PROTOKOLL FRA ÅRSMØTET I OSLO SYD PARKINSONFORENING - 10. FEBRUAR 2020 PÅ LAMBERTSETER GÅRD**1: Valg av møteleder, referent, tellekorps**

Som møteleder ble valgt leder Tor Halvorsen
Som referent Ble valgt Knut Midtgård
Som Tellekorps ble valgt Einar Sverre Evje
Som antall stemmeberettiget ble konstanter til å være 22 personer

2: Årsmeldingen var lagt ut på våre weben, ble gjennomgått av møteleder og deretter enstemmig vedtatt.

3: Årsregnskap med balanse og revisjonsberetning ble gjennomgått av Kristin Hansen og beretningen ble tatt til etterretning og deretter ble regnskapet godkjent, enstemmig.

4: Rammebudsjett for 2020 ble presentert og tatt til orientering-

5: Aktivitetsplan som også lå på våre web-sider ble gjennomgått og tatt til orientering.

6: Valg: Rapporten som lå på web-en, ble gjennomgått av valgkomitéens leder, Tor Halvorsen, og komiteens forslag ble enstemmig vedtatt. Dvs:

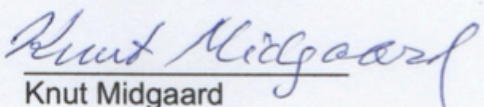
Som leder ble det gjenvalg av Renny B. Amundsen
Som styremedlemmer ble gjenvalgt: Per Erik Hansen, Bjørn Strandvold og Svein Nissen
Som nytt styremedlem ble valgt Einar Sverre Evje
Som varamedlem ble valgt: Kristin Hansen og
det ble nyvalg på Agnes Børve som varamedlem.

Forslag til valgkomite ble vedtatt som foreslått og ble:
Gjenvalgt: Tor Halvorsen og som nyvalgt: Inger E. Ahlquist

Gjeldene revisjon, ble styret innvilget samme frihet som fjor, nemlig at siden det ikke er noe krav til revisor, skal styret selv velge den løsning som gir tilstrekkelig trygghet.

7: innkomne forslag: Intet.

Oslo 12,02.2020



Knut Midgaard

Inger E. Ahlquist (sign)