

Padlekvelder for para/funksjonshemmede 2024



Hamar roklubb 1881 har i år, som foregående år satt opp egne padlekvelder for para/funksjonshemmede

Datoene er: man 10. juni, man 24.juni man 8.juli, man 5. august og man 19.aug **NB alle kvelder er i fra kl 1800 - 2000**

Kajakk og padleåre blir tilpasset den enkelte

(eks høy rygg, ekstra gripetak på padleåre, ekstra flyteelementer etc.)

Kveldene er gratis og det er bare å møte opp en, to eller alle kveldene. (De som måtte passe)

Fint om du kan melde deg på for hver gang, slik at vi har nok instruktører tilstede, ta gjerne med assistent.



Per Olav Lund perolavlund0@gmail.com

mob: 976 70 711

Kari Bråthen – k458post@gmail.com

mob:458 90 658

Klubblokalenes adresse (hvor vi har et avskjermet område, som det er fint å trene i)

Hamar Roklub 1881

www.hamarroklub.no

Brygga 9, 2317 Hamar



VELKOMMEN TIL HYGGELIGE OG LÆRERIKE KVELDER 😊