

Parkinson forskning – hvordan kan du bidra?

Charalampos (Haris) Tzoulis er overlege og professor i nevrologi med spesialkompetanse innenfor Parkinson sykdom og andre neurodegenerative lidelser. Tzoulis leder forskningsgruppen **Neuromics** (<https://neuromics.org/>) med mer enn 25 medlemmer og er leder for neurodegenerasjon ved **Neuro-SysMed** senteret (<https://neuro-sysmed.no/>), et nasjonalt forskningscenter for klinisk behandling i nevrologi. Tzoulis' forskning har som hovedfokus å belyse årsakene til Parkinson sykdom og utvikle nye behandlinger som kan bremse eller stoppe sykdomsforløpet.

Med sin forskningsgruppe og ved Neuro-SysMed senteret leder Tzoulis flere forskningsprosjekter innenfor Parkinson sykdom. Flere av disse er kliniske studier, det vil si studier som undersøker mennesker. **Disse studiene er avhengig av brukermedvirkning og deltakelse fra mennesker med Parkinson sykdom og friske mennesker.**

Kort omtale om Tzoulis' kliniske forskningsprosjekter på Parkinson sykdom følger under.

1) **NOPARK**

NOPARK er en placebokontrollert studie som har som formål å undersøke om behandling med nikotinamid ribosid (NR) beskytter nervecellene og forsinker sykdomsutviklingen ved Parkinsons sykdom. NR øker nivået av NAD, et essensielt stoff som er gunstig for nervecellenes energiomsetning og overlevelse. Ved positivt resultat vil studien føre til en ny behandling som kan bremse Parkinson sykdom.

NOPARK skal rekruttere totalt 400 pasienter med Parkinson sykdom fra hele Norge. Per i dag er følgende sykehus med: Haukeland universitetssykehus, Oslo universitetssykehus, Akershus universitetssykehus, Drammen sykehus, Arendal og St Olavs universitetssykehus. Vi ønsker sterkt at flere regionale og universitetssykehus skal delta i studien, slik at flere pasienter får mulighet til å delta.

2) **STRAT-PARK**

STRAT-PARK studien har som formål å forstå årsakene til Parkinson sykdom og dele inn pasientene i undergrupper, slik at skreddersydd behandling kan tilbys. Per i dag har vi ingen undersøkelser som kan avdekke hvilken undergruppe av Parkinson sykdom man har. Dermed er vi ikke i stand til å gi målrettet og persontilpasset behandling til pasientene. STRAT-PARK vil utvikle såkalte «biomarkører», det vil si tester, som kan kartlegge bakenforliggende årsaker og mekanismer hos enhver pasient med Parkinson sykdom. På denne måten kommer STRAT-PARK til å åpne veien for persontilpasset medisin for Parkinson sykdom.

STRAT-PARK prosjektet skal rekruttere totalt 1,500 mennesker med Parkinson sykdom og 500 **friske mennesker**, som kontrollerer fra hele Norge og Canada. Deltakerne vil følges opp regelmessig med medisinske og genetiske undersøkelser.

Er du eller dine pårørende og bekjente interessert i å være med i våre studier kan du ta kontakt med forskningssykepleier Erika Sheard per:

- E-post: erika.veslemoy.sheard@helse-bergen.no
- Telefon: 992 04 028

Husk at vi også trenger friske kontrollpersoner for å kunne gjennomføre våre studier!