

DEN INTERNASJONALE PARKINSONDAGEN 11. APRIL 2024

Parkinsonkonferansen Oslo / Akershus

- Torsdag 11. april
- kl. 12.30–17.00
- Klingenberg Kino,
Olav Vs gate 4, Oslo

Parkinsonforeningene i Oslo og Akershus samler seg for å sette Parkinsons sykdom på agendaen. Vi ønsker mer oppmerksomhet rundt Parkinsons sykdom. Det skal gjøre det lettere å bli hørt i politikken, lettere å få tildelt ressurser til forskning og prosjekter, og mer tyngde i debattene.

Det blir kåseri av prest og forfatter Per Anders Nordengen og panelsamtaler med nevrolog Espen Dietrichs, Anders M. Leines, Bjørg Elisabeth Flaata og Gerhard Helskog. Du får også oppdatering på NoPark-studien ved overlege Charalampos Tzoulis fra Haukeland sykehus, avbrekk med trim ved Silvia Bedini, tips og råd fra Edgar Valdmanis om hvordan man lever bedre med sykdommen, samt mingling og servering, så det er bare å hive seg rundt og bestille plass! Påmeldingen gjøres ved å registrere seg og betale kr 350,- per deltaker.

Avgiften dekker blant annet enkel servering. «Early birds» som melder seg på innen 20. mars, får kr 100,- i rabatt. Bare trykk på bestill-knappen til høyre, så kommer du til en nettside der du kan kjøpe billett. Førstemann til mølla!

**BESTILL
BILLETT**

<https://bit.ly/Konf24>

← Eller skriv denne adressen i nettleseren din og kjøp billetten der!





Oslo og Akershus
Parkinsonforening

Parkinsonkonferansen 11. april 2024

Kilde: Seminarpartner.no

Per Anders Nordengen

Prest, forfatter og foredragsholder på heltid. Han har bakgrunn fra Den Norske Kirke, Psykologibistand i Oslo samt personalsjefstilling i reklamebyrået JBR McCann.



Kilde: Wikipedia og UiO

Espen Dietrichs

Lege, nevrolog og forsker med hjernen som spesialområde. Dietrichs har forsket på områder som nevrologiske bevegelsesforstyrrelser (inkludert Parkinsons sykdom, dystoni, lillehjernesykdommer og tremor), generell nevrologi og nevroanatomi. Har utgitt flere bøker innen sitt fagfelt og er professor i nevrologi ved Universitetet i Oslo.



Kilde: Wikipedia og UiB

Charalampos (Haris) Tzoulis

Overlege og professor i nevrologi og nevrogenetikk ved Universitetet i Bergen. Ekspert på bevegelsesforstyrrelser og nevrodegenerasjon, herunder demens og parkinsonisme. Leder forskningsgruppen *Neuromics*, som fokuserer på å utforske mitokondrial dysfunksjon sin rolle i Parkinsons sykdom.



Anders M. Leines

Foto: Facebook

Journalist og fotograf for NRK. Startet prosjektet *Dette er Parkinson* i 2014, en fotoutstilling han turnerte med i Europa og USA, som har endret parkinson-saken både i inn- og utland. For tiden aktuell med oppfølgeren av fotoprojektet, 10 år etter. Han driver også nettsiden livshygiene.no.

Foto: Facebook

Bjørn Skare

Forretningsmann og medlem av sentralstyret i NPF. Ildsjel og sterkt engasjert i Parkinson-saken gjennom apotekordningen Apomed og utallige tillitsverv. Organiserer årlig seiltur til Hellas for medlemmer av Rock Steady Boxing.





Bjørg Elisabeth Flaata Foto: Facebook

Årets Rock Steady Boxer i 2023.

Hundeoppdretter og fotograf, og nylig profilert både i Dagsrevyen, ukebladet Hjemmet og Romerikes blad med den atypiske Parkinson-diagnosen Multisystematrofi (MSA).

Foto: Facebook

Gerhard Helskog

Journalist og nyhetsreporter i TV2. For tiden med i et prosjekt sammen med NRK-profil Ivar Dyrhaug, for TV2. Der tester de **vitamin B1 tiamin**, som har vist god effekt på Parkinson-pasienter, via en italiensk studie.

Prosjektet filmes og kommer på TV2 i programserien *Vårt lille land*.



Silvia Bedini Foto: Facebook

Manuellterapeut bosatt i Sandefjord. Silvia er en populær foredragsholder om sitt liv med Parkinson, en diagnose hun fikk som 35-åring og 2-barnsmor med et aktivt liv.

Foto: Facebook

Serilinn Erlandsen

Logoped for ParkinsonNet og programleder, sammen med Edgar Valdmanis, for den ukentlige podkasten *Uttafor men Innafor*. Podkasten fylte nettopp 3 år, da første episode ble kringkastet 9. april 2021, midt under pandemien.



Edgar Valdmanis Foto: Facebook

Styreleder i Oslo og Akershus Parkinsonforening, ildsjel og programleder for podkasten *Uttafor men Innafor*, sammen med Serilinn Erlandsen.

Edgar fikk selv diagnosen i 2018 og inviterer ukentlig relevante gjester til en uformell prat om smått og stort, quiz og den obligatoriske kransekakevitsen. Podkasten passerte nylig 100 episoder.

PROGRAM



13.00 Velkommen

Bjørn Skare

13.10 Livsglede i livsalvoret

Det er lov å le selv om du har Parkinsons sykdom!

Per Anders Nordengen



13.50 Trim og strekk 1

Silvia Bedini

14.00 Panelsamtaler med Espen Dietrichs, Anders M. Leines, Bjørg Elisabeth Flaata og Gerhard Helskog

Serilinn Erlandsen og Edgar Valdmanis



14.40 Pause, servering av bagett og mingling

15.10 Panelsamtalene fortsetter



15.50 Trim og strekk 2

Silvia Bedini

16.00 Oppdatering på NoPark-studien (studien med de blå pillene), og annen forskning på Parkinsons sykdom

Charalampos Tzoulis

16.40 Gode råd for å leve bedre med Parkinsons sykdom

Edgar Valdmanis

16.50 Avslutning, men rom for mer mingling

VEL HJEM!

Ingunn Einhiellen design