

LIKEPERSONSAMTALEN I STUDIERINGEN

ET KNIPPE SENTRALE ELEMENTER

19.11.2020. PARKINSONFORBUNDET

BENNEDICHTE C. R. OLSEN

EN LIKEPERSONSAMTÆ KREVER TID ...

- ... ikke minst når det er flere deltakere
- ... Sjekk derfor at gruppas deltakere enes om en felles tidsramme.
- **Underforstått: hvor mye tid skal gruppa bruke på ulike temaer?**

BLI KJENT ...

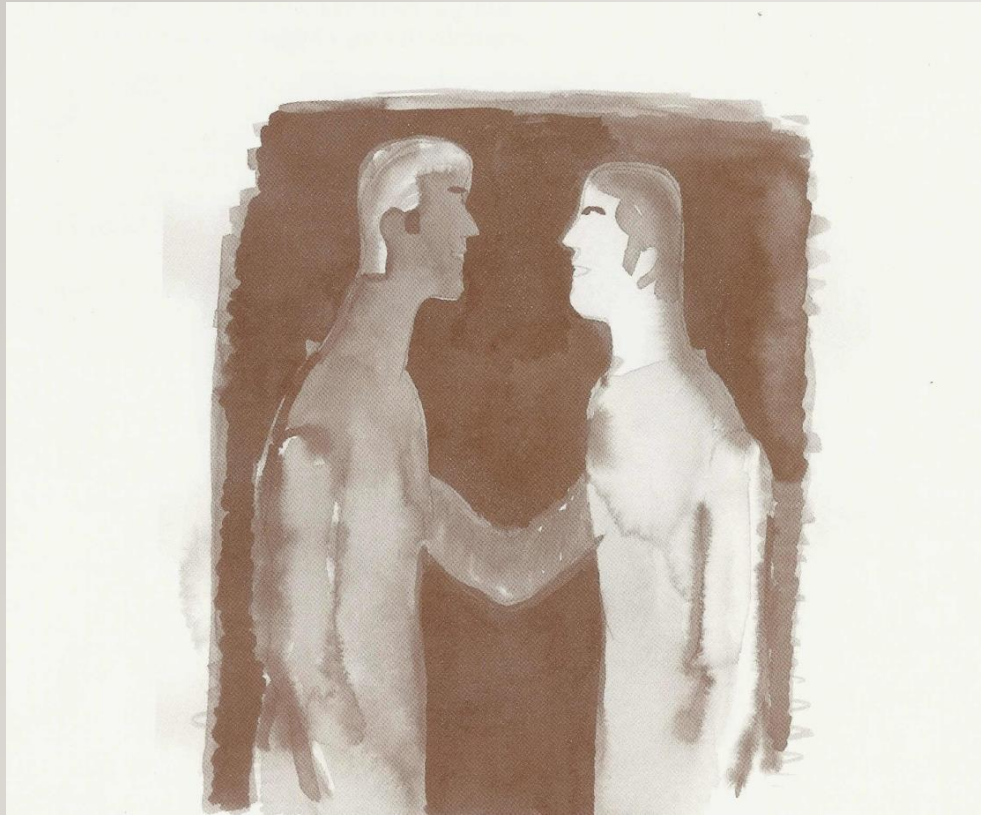
- ... med hverandre
- ... og med et utsnitt av deltakernes historier
- ... og med hverandres forventninger

FORVENTNINGER KAN SPRIKE...

- ... kan det være klokt å samle seg om to, tre områder per møte?
- Svarer du ja til dette, må du som likeperson/leder av studieringen tenke gjennom hvilke undertemaer i et kapittel som kan være særlig aktuelle

SENTRALE PILARER I STUDIERINGEN

- Respekt
- Taushetsløfte
- Forberedelser
- By på seg selv



LIKEPERSON- SAMTALEN

- ... bygger på
kontakt og
kommunikasjon

DEN GODE SAMTALEN I STUDIERINGEN...

- ...bygger også på kontakt og kommunikasjon
- ... men når samtalen skjer digitalt, skjer det også noe med selve kontakten.
- Nærheten er ikke tilstede som i et fysisk møte

LIKEPERSONENS ANSVAR NÅR DEN FYSISKE NÆRHET FORSVINNER

- I et fysisk møte fanger vi ofte fort inn deltakernes ulike uttrykk, gjerne uten å tenke nøye over det.
- Når nærheten forsvinner, må du som likeperson/leder være oppmerksom på at noen kan «forsvinne» og forbli taus.
- Har du tenkt på hvordan du vil gjøre dette?

VIKTIG AT DET IKKE UTVIKLER SEG
FASTLÅSTE MØNSTRE I GRUPPA.

HVORDAN KOMMUNISERE VI DIGITALT?

- Mange av oss har begrenset erfaring med digital kommunikasjon vis Teams eller Zoom.
- I starten vil vi ofte erfare at stemmen blir litt flatere, mer monoton og mindre inviterende. Når stemmen er inviterende, signaliserer den at andre kan komme inn med sine tanker, spørsmål og refleksjoner.
- Det kan oppleves utfordrende å få til dialogen.

STUDIERINGEN SOM ERFARINGSPLATTFORM

HVA SLAGS PLATTFORM SNAKKER VI
OM?

UTFORDRINGEN I ET MØTE MED FLERE DELTAKERE ER Å FÅ TING TIL Å HENGE SAMMEN

- Når vi sier at likepersonarbeidet representerer en erfaringsplattform, mener vi ofte at det skapes et sted hvor folk trygt kan utveksle sine erfaringer uten å sensurere seg for mye.
- En studiering representerer mye av det samme. Men i en gruppe med flere deltakere blir det gjerne best om erfaringene ikke kommer i hulter og bulter, på kryss og tvers.
- Som leder av studieringen skal du ikke bare dele ordet mellom deltakerne, men også forsøke å få ting til å henge i hop.



HVORDAN FÅ TING TIL Å HENGE I HOP?

- Ta et tema av gangen
- Få deltakerne til å reflektere over egne erfaringer.
- La de andre i gruppe følge opp med spørsmål direkte til den det gjelder.
- Bli enige om at spørsmålene skal bygge på positiv nysgjerrighet
- Summer opp. Det trenger ikke være du som leder som foretar oppsummeringen.

SAMTALENS GYLDNE REGEL ...

Ha tid
Ta et emne av gangen

Klare å skille mellom
det som er diskusjonen
og det som er forslag
til løsninger



ET TEMA KAN SJELDEN UTTØMMES. DET FÅR VI
LEVE MED!



Å LYTTE TIL ANDRE, ER Å FORTOLKE DE ANDRE

- Det er aldri mulig å forstå den andre uten å tolke. For å minske misforståelser, skal du som leder av gruppa være reflektert med hensyn til ditt eget utgangspunkt og egne erfaringer.

GJØR DINE FORTOLKNINGER KJENT FOR DE ANDRE

- Spør om din forståelse av situasjonen møter den andre hjemme ...

ET TAUSHETSLØFTE ER VIKTIG

- I likepersonstjenesten er man opptatt av taushetsløftet Folk som tar kontakt med dere som likepersoner skal føle seg trygge på at det de sier og deler med dere, ikke flyter fritt.
- I en studiering med flere deltakere vil det å sikre at informasjonen ikke flyter uten grenser være like viktig. Samtidig kan det bli litt mer vanskelig. Derfor må du som leder ta temaet opp tidlig. Se bilde nr.
- Vi må imidlertid ikke tenke at det som kommer fram er statshemmeligheter...



TAUSHETSPLIKTEN

- Det er tale om en moralsk, ikke en juridisk taushetsplikt

NOEN ENKLE TAUSHETSKRAV

- Deltakerne skal tenke på hva de selv ville ha ønsket om de visste at noen snakket om dem.
- Aldri oppgi personlige informasjoner
- Husk at anonymitet er langt mer enn navn. Informasjon om bosted, alder, og type diagnose forteller mye, selv om navn ikke er nevnt. Verden er som dere vet, liten.

LYKKE TIL!

