

PARKINZOOM

Hvordan skape en møteplass i Corona tider

V/Renny B. Amundsen

Oslo Syd Parkinsonforening



Oversatt fra engelsk - Mailchimp er en amerikansk markedsføringsautomasjonsplattform og en e-postmarkedsføringstjeneste. Plattformen er et handelsnavn for operatøren Rocket Science Group, et amerikansk selskap stiftet i 2001 av Ben Chestnut og Mark Armstrong, og Dan Kurzius kom sammen på et senere tidspunkt. [Wikipedia \(engelsk\)](#)

Se den opprinnelige beskrivelsen

Antall ansatte: 800+

Hovedkvarter: Atlanta, Georgia, USA

Grunnlagt: 2001

Omsetning: 700 millioner USD (2019)

The screenshot shows the Zoom web interface. The top navigation bar includes the Zoom logo, links for SOLUTIONS, PLANS & PRICING, and CONTACT SALES, and buttons for SCHEDULE A MEETING, JOIN A MEETING, and HOST A MEETING. A user profile picture is visible in the top right corner. The left sidebar contains a 'PERSONAL' section with links for Profile, Meetings (highlighted), Webinars, Recordings, and Settings, and an 'ADMIN' section with links for User Management, Room Management, and Account Management. The main content area is titled 'Upcoming Meetings' and features a 'Schedule a New Meeting' button. Below this is a table of upcoming meetings with columns for Start Time, Topic, and Meeting ID, and 'Start' and 'Delete' buttons for each entry.

Start Time	Topic	Meeting ID	Start	Delete
Recurring	Oslo Syds Digitale Mandagsklubb	479 301 8002	Start	Delete
Recurring	Oslo Syds Åpne ParkinZoom møtet	479 301 8002	Start	Delete
Tue, Jun 9 13:30	Om samling m/webredaktører i Oslo og Akershus PF 25.juni	479 301 8002	Start	Delete
13:30 Oslo				

GODE VERKTØY

Gratis, enkelt og intuitivt

SKAP ET «PERSONLIG» FORHOLD TIL PUBLIKUM

*Gi av deg selv og
ha med «interessant» stoff for ditt
publikum!*



Om Påskeharen som legger egg i skogen

Jeg har tidligere fortalt om Fjompennissen som var både snill og rar - i julen. Denne gangen er det Påskeharen's tur. Jeg kjenner den godt fordi jeg har truffet den hvert år 1. Påskedag i over 60 år og var vel en 5 - 6 år første gangen vi var på tur i skogen rett utenfor Herøya. Mine foreldre begynte å fortelle om fenomenet mens vi gikk og så etter første vårtegn; Blåveis. Moren min, søsteren min og jeg fant masse og plukket så mye som vi fikk i mammas sekk. Pappa derimot, gikk foran og når vi tok han igjen, hadde han tent opp bål og begynt å steke pølser på spidd.



BYGG MERKEVARER OG GJENTA TILBUDENE

* *ParkinZoom*

* *Oslo Syds Digitale Medlems Tilbud*



Oslo Syd Parkinsonforening

- en lokalforening for parkinsonister
og deres pårørende



Oslo Syd - Nytt medlems Tilbud - Å møtes

Savner du de gamle gode vennene å snakke med? Eller kanskje du skulle ønske at Mandagsklubben kunne åpne igjen?

Oslo Syd digitale Medlemstilbud

Vi har nå jobben en stund for å finne ut hvordan vi skal kunne «Treffes» og samtidig holde på vår policy; **At vi er med på dugnaden**. Vi mener vi nå har lyktes og styret har sommerfugler i magen, nå når vi skal ruller ut!

Dere har kanskje hørt at det er i bruk overalt for tiden: Skoler er stengt, men elever får undervisning - mange har hjemmekontor og skoleungdom kan få leksehjelp. Det er altså snakk



Oslo yes styret har allerede begynt å ta systemet i bruk og her ser dere det meste av styret. Vi har også «kaldt inn» serilinn for å snakke om hva vi kunne gjøre i disse tider. Det endte opp med det tilbudet som her er beskrevet!

Det kan høres litt underlig ut for mange, men det å se hverandre samlet og hvor du fritt kan snakke om hva du er opptatt av, er ganske

HA EN LANDINGSSIDE

* *ParkinZoom*

* *Oslo Syds Digitale Medlems Tilbud*

Oslo Syds Digitale Medlemstilbud



Velkommen til Oslo Syds digitale medlemstilbud

♥ Hvordan viker disse digitale møteplassene?

I disse tider er det viktig å kunne holde på rutiner samtidig som vi er **med på dugnaden**. Vi presenterer her de tilbud foreningen har til å kunne delta på flere møteplasser. Det vil være digitale møteplasser hvor alle kan delta og vi bruker et enkelt system, så det er forholdsvis lett å komme med, nemlig [Zoom](#).

Hvordan komme i gang for å bli med på nettmøtene?

Det du trenger er en Smart Telefon 📱 eller nettbrett, hvor du fra AppStore eller Google Play laster ned Zoom Appen og så er du i gang. Om du trenger litt mer forklaring og hjelp for å komme i gang kan du [trykke her](#)

Mandagsklubben åpnes igjen i ny drakt: ▼

Åpent hus - noen å snakke med i fellesrom eller til et «gruppe rom» ▼

BRUK REFERANSER

=> JUNGELTELEGRAFEN

Alle vil være med de beste

Flere muligheter til å treffes

Du burde prøve våre Nettmøter - fler og fler gjør det og aller sier at det faktisk var mer utbytterikt enn de hadde trodd! Det vi gjør, er å koble oss til et felles virtuelt møterom - med MAC/PC eller Nettbrett og mobiltelefon (Smart Phone) uansett type - og bruker disses kamera og mikrofon. Det kan være opptil 100 deltagere.



Fler og fler blir med!

Kari var med for første gang på onsdag. Da hadde vi Quiz på programmet og det var Per Erik som var vert. Dette er hva hun sier selv om opplevelsen:

«Jeg tror at Quis kan bli godt egnet for parkinsonister på Zoom. Men det krever

Kanskje kunne vi ha en kort post i starten om «Hva har hendt, nyheter siden sist» (Max 5 min), deretter en kort presentasjon av opplegget og dagens tema.

Og så er det nå en gang slik at vi er sterke på noen områder og blanke på

BRUK ALLE KANALER

«VIRALE NETTVERK»

*Intet kjede er sterkere enn det svakeste ledd
men*

Intet nettverk er svakere enn det sterkeste ledd

The screenshot shows a Facebook group page for 'For Oss Med Parkinson'. The page header includes the Facebook logo, the group name, a search bar, and the profile picture of the user 'Renny'. The left sidebar contains navigation options: 'About', 'Discussion' (highlighted), 'Announcements', 'Rooms', 'Members', 'Events', 'Videos', 'Photos', and 'Files'. Below these are search and shortcuts sections. The main content area shows a post by 'Renny Bakke Amundsen' from May 31, 2013, in Oslo. The post text reads: 'Oslo Syd Tar en Ole Bromm og inviterer alle andre til å gjøre det samme 😊'. Below the text is a graphic for 'Oslo Syd Parkinsonforening' with the tagline '- en lokalforening for parkinsonister og deres pårørende'. The graphic features a stylized orange leaf logo and a map of Oslo. At the bottom of the post, there is a link to 'US19.CAMPAIGN-ARCHIVE.COM' and a title 'Oslo Syd med både Digital og Analog Mandagsklubb', followed by a description: 'Etter en henvendelse til Folkehelseinstituttet og samtidig et godt...'. A thumbs-up reaction is visible from 'Agnes Børve and Gunn Marit Walslag'.

BRUK MOMENTUM

Hvis folk må velge så vil de ha alt

Det er ingen skam å snu

Hold målet klart

=> en møteplass



Oslo Syd satser både på Nettmøte og Oppsal Treffsenter!

Mandagsklubben åpner igjen

8. Juni



PARKINZOOM - OPPSAL TREFFSENTER



DET VIRKER!

I praksis

The collage consists of several elements:

- A 3x3 grid of video call windows. The top row shows three participants: a man with glasses drinking from a bottle, a woman with glasses, and a man with glasses. The middle row shows a man with glasses, a man with headphones, and a man with a blue shirt. The bottom row shows a woman in a pink sweater.
- Participant names: Agnes Børve, Einar Evje, Bjørn, and Serilinn Erlandsen.
- Logo for Oslo Syd Parkinsonforening.
- Map of Oslo with labels for Østergate, Nordstrand, and Søndre Nordstrand.
- Text: Mandagsklubben, Digitalt på nett, or on Oppsal Treffsenter.
- Logos for Mandagsklubben, Quiz, Trim, and Hygge.
- Image of a building labeled OPPSAL SAMFUNNSSAL.