

# PARKINSONNET

## Parkinsonforeningen i Bergen

*Logoped Anders Nordeide  
Logopedtjenesten  
Haukeland Universitetssjukehus*

*Sykepleier Solveig af Geijerstam  
Neuro-SysMed  
Haukeland Universitetssjukehus*

15.02.23 – Bergen

## Hva er ParkinsonNet?

- ParkinsonNet skal bidra til at du som har Parkinsons sykdom, eller er pårørende, får optimal behandling og best mulig livskvalitet, der du bor. Skal du få det, trenger du å komme i kontakt med helsepersonell og fagpersoner som har god kunnskap om sykdommen.
- ParkinsonNet består av:
  - Leger
  - Sykepleiere
  - Logopeder
  - Fysioterapeuter
  - Ergoterapeuter

# Hovedelementene i ParkinsonNet

- Opplæring:
  - Heve kompetansenivået blant fagpersoner.
- Nettverksbygging:
  - Etablere faglige nettverk på tvers av tjenester.
- Samhandling:
  - Tett samarbeid med bruker og pårørende.

# Logoped

- Tre domener:
  - Tale
  - Svelg
  - Sikling
- Kommer ofte gradvis, og kan trenes på for å redusere begrensningene utfordringene har på det sosiale liv og livskvalitet.
- Logopedi har best effekt ved intensive treningsperioder

# Logopedtilbudet i Vestland

- Spesialisthelsetjenesten (HUS):
  - Innlagt pasient.
  - Poliklinikk.
- Kommunehelsetjenesten:
  - Kommunal logoped.
    - Gratis.
  - Privatpraktiserende logoped.
    - Gratis gjennom HELFO-ordning.
- [www.parkinsonnet.ihelse.net](http://www.parkinsonnet.ihelse.net)

# Fysioterapi

- Spesialisthelsetjenesten (HUS):
  - Innlagt pasient.
  - Poliklinikk.
  - «Gruppetilbud for personer med Parkinson i tidlig fase».
- Fysioterapeuten kan undersøke:
  - Fysisk funksjon.
  - Behov for ganghjelpemidler/ortoser/spesialsko.
  - Behov for videre oppfølging av fysioterapeut.
- Fysioterapeuten kan hjelpe med:
  - Henvisning til kommunal fysioterapeut.
  - Råd om trening og opprettholdelse av funksjon.
  - Anbefale egentreningsprogram

# Ergoterapi

- Spesialisthelsetjenesten (HUS):
  - Innlagt pasient.
  - Poliklinikk.
- Ergoterapeuten undersøker:
  - Din funksjon i hverdagen.
  - Fremmende og hemmende hverdagsaktiviteter.
  - Kognitiv funksjon (hukommelse, oppmerksomhet osv).
  - Håndfunksjon.
- Ergoterapeuten kan hjelpe med:
  - Henvisning til kommunal ergoterapeut.
  - Hverdagstrening, håndtrening, kognitive strategier, hjelpemidler, boligtilrettelegging.

# Sjukepleiar

- ParkinsonNET skal gje aukt kunnskap om Parkinsons sjukdom -> sjukepleiaren som fagperson får betre verktøy til å gje pasienten optimal oppfølging/behandling og betre tverrfagleg samarbeid gjennom nettverket.
- Eksempel på kva sjukepleiaren kan hjelpe med:
  - Rettleiing i korleis leve med sjukdom og bli kjent med eigen sjukdom
  - Praktisk bistand og informasjon om korleis handtere medisiner
  - Bidra til å oppretthalde daglege funksjonar og hjelpe til med stell og pleie
  - Kartlegge symptomforverring og setje i gong naudsynte tiltak
  - Bindeledd mellom sjukehus og kommunale helsetenester
- Ulik rolle avhengig av kor du møter sjukepleiaren
- Obs: sjukepleiar i fagpersonregisteret skiljer seg frå rolla til Parkinsonsjukepleiar



