



# «To Hell with Parkinson»

## HELL-KONFERANSEN 15.—17. SEPTEMBER 2023

**FREDAG 15.09.2023**

15:00 – 16:00

Ankomst, innsjekk og registrering

16:00

Åpning .

Kort presentasjonsrunde—vi må bli kjent

16:30 – 17.30

Foredrag v/Kjetil Vikene,

postdoktor ved Institutt for biologiske og medisinsk psykologi ved Universitetet i Bergen

**"Takter og tenking: Kan tromming ha en effekt på Parkinsons sykdom?"**



19:00

MIDDAG

21:00—23:00

Musikk vi kan danse til v/enmannsorkesteret Bjørn Roar Wærnes.



**LØRDAG 16.09**

10:00—10.45:

Hilsen fra Norges PF v/Heidi Bye, nestleder



11:15 – 12 :00

Foredrag v/familieterapeut Bjørn Tore Bergem

**«Med Parkinson i familien»**



12:00 - 13.00

PAUSE

13.30 – 14:30

Foredrag v/nevrolog, professor og pianist Geir Olve Skeie, UiB:

**«Hvorfor er musikk bra for (parkinson)hjernen?»**

17:15 – 20:00

FRI – EGEN TID FØR MIDDAG



20:00

FESTMIDDAG

Oddbjørn Buås leder oss gjennom middagen.

Musikk vi kan danse til v/Bjørn Wærnes



**SØNDAG 17.09**

10:00 – 11:00

Foredrag v/familieterapeut Bjørn Tore Bergem

**«Korleis vere ein god støtteperson?»**

For pårørende:

Foredrag v/Tone Musum og Halvor Stavrum

For parkinsonrammede:

**Jobb + fritid = livsglede**

11:00—11:30

PAUSE OG UTSJEKK

11:30 – 12:30

Halvor og Tone lærer oss swing, selv om vi tror kan det fra før.....

12:30 – 12.45

AVSLUTNING OG OPPSUMMERING

13:00 – 14:00

LUNSJ / AVREISE



**Påmelding til Jon Einar Wærnes på**

epost: [jevarnes@online.no](mailto:jevarnes@online.no), eller

SMS til mobil 941 35 348

**FRIST for påmelding: lørdag 26. august**

**Deltakeravgift medlemmer**

**kr 1500** for *hele* helga,  
uansett hvor mye/lite man deltar på.

**For ikkemedlemmer:**

**kr 5000** for hele helga