



ParkinsonNet Grunnkurs (digitalt)

Helse Midt

8-10. november

Program alle faggrupper/inviterte

Dato 08.11.21

Sted: Digitalt (Teams), lenke vil bli tilsendt

| Tidspunkt | Tema | Foredragsholder |
|-------------|---|------------------------------|
| 08.30-09.00 | Pålogging | |
| 09.00-09.05 | Velkommen | Koordinator |
| 09.05-10.00 | Motoriske symptomer ved Parkinsons sykdom og atypisk parkinsonisme | Nevrolog |
| 10.00-10.20 | Pause | |
| 10.20-11.30 | Ikke-motoriske symptomer ved Parkinsons sykdom | Nevrolog |
| 11.30-12.30 | Lunsj | |
| 12.30-13.30 | Medikamentell- og avansert behandling ved Parkinsons sykdom | Nevrolog |
| 13.30-14.00 | Pause | |
| 14.00-14.20 | Å leve med Parkinson | Bruker |
| 14.20-14.50 | Hvorfor ParkinsonNet i Norge | Britt Inger Skaanes |
| 14.50-15.30 | Tverrfaglig tilnærming Særfaglig tilnærming Retningslinjer og henvisning Fagpersonregister | Koordinator/ Fagveiledere |

Forelesere:

Britt Inger Skaanes

Generalsekretær Norges Parkinsonforbund

Dato: 09.11.21

Logoped, ergoterapeut, sykepleiere og fysioterapeuter

Sted: Digitalt, lenke vil bli tilsendt

| Rom: | Logoped | Ergoterapeuter | Fysioterapeuter | Sykepleier |
|--------------------|--|---|---|--------------------------------------|
| | <i>Kristin Øverland Kathrine Kvisgaard Florie Courmont</i> | <i>Nina Bondkall Lisa Apeland</i> | <i>Per Ola Wold-Olsen</i> | <i>Ragnhild S. Støkket</i> |
| 09.00-10.00 | Introduksjon Røde flagg og atypisk parkinsonisme Tilnærming til dysartri | Introduksjon Kartlegging av aktivitetsutfordringer Kartlegging av behov hos brukere med Parkinsons sykdom og deres pårørende (Caregiver Guidelines NL) | Bruk av retningslinjer. CRQ Anamnese og klinisk undersøkelse | Sykepleie til personer med Parkinson |
| 10.00-10.15 | Pause | | | |
| 10.15-11.30 | Kartlegging av hypokinetisk dysartri | Vurdering av funksjonsnivået | Valg av tiltak/intervensjon Hva, når, og hvordan? | Sykepleie til personer med Parkinson |
| 11.30-12.30 | Lunsj | | | |

| | | | | |
|-------------|---|---|---------------------------------------|---------------------------------------|
| 12.30-14.00 | Behandling av hypokinetisk dysartri del | Teori: Muligheter for intervensjon Teori: Kompensatoriske bevegelsesstrategier og cuieng. Digitale kursdeltakere avslutter kl 14. | Trening & øvelser. Motorisk læring | Pårørende, familielivet og relasjoner |
| 14.00-14.30 | Pause | | | |
| 14.30-16.00 | | Øvelse: Bruk av strategier i aktiviteter | «Cueing & strategier» | Pårørende, familielivet og relasjoner |

Forelesere:

Dato: 10.11.21

Logoped, ergoterapeut, sykepleiere og fysioterapeuter

Sted: Digitalt, lenke vil bli tilsendt

| | Logoped | Ergoterapeuter | Fysioterapeuter | Sykepleier |
|--------------------|--|--|--|--|
| Rom: | <i>Kristin Øverland</i> <i>Kathrine Kvisgaard</i> <i>Florie Courmont</i> | <i>Nina Bondkall</i> <i>Lisa Apeland</i> | <i>Per Ola Wold-Olsen</i> | <i>Ragnhild S. Støkket</i> |
| 09.00-10.00 | Kartlegging og behandling av dysfagi | Kognitive utfordringer Intervensjoner ved tremor | Posturale endringer Respirasjon | Medisinsk behandling og Parkinson |
| 10.00-10.15 | Pause | | | |
| 10.15-11.30 | Kartlegging og behandling av sikling og spyttkontroll Oppsummering og diskusjon | Teori: planlegging av intervensjoner Digitale kursdeltakere avslutter kl 11:30 | Gruppetrening Stressmestring/avspenning | Medisinsk behandling og Parkinson Avansert behandling |
| 11.30-12.30 | Lunsj | | | |
| 12.30-13.30 | Praktiske øvelser | Øvelse med pasient: Kartlegging og tiltak | Kasuistikker: Hjelpeverktøy. PIF & CRQ | Utfordringer I GI-tractus og ernæring |

| | |
|-------------------------|--|
| 13.30- 14.00 | Pause |
| 14.00- 15.30 | Tverrfaglig oppsummering Hva har vi lært og hva vil vi endre i vår kliniske tilnærming til brukeren med Parkinsons sykdom? Tilnærming og implementering av tverrfaglig tilnærming med utgangspunkt i casestudy. Hva skjer videre i ParkinsonNet (Helse Midt) |

Forelesere: