

Protokoll fra årsmøte i Sør-Trøndelag Parkinsonforening onsdag 09. mars kl. 18.00

Tilstede: 38 personer

1. Konstituering

- Lars Alvsaker Dyrnes åpnet møtet og ønsket velkommen til Søbstad
- 37 stemmeberettigede medlemmer, og 1 ikke- medlem
- Lars Alvsaker Dyrnes ble valgt til møteleder
- Torgeir Alvsåker ble valgt til referent
- Innkalling og dagsorden ble enstemmig godkjent
- Wenche Hjemdal og Roger Ekset ble valgt til tellekorps
- Ellen Havdal og Thor Hjelmeland ble valgt til å underskrive protokoll

2. Årsberetning

Lars Alvsaker Dyrnes refererte styrets forslag til årsberetning. Spørsmål ble diskutert og avklart. Til pkt 7 presiseres følgende:

For 2014 – 2015 var Astrid Nielsen Skauge medlem av Nevrogruppa og Thor Hjelmeland satt i Sentralt Brukerutvalg ved St. Olavs Hospital. Vårt medlem Jan Hermann Pedersen er nå valgt inn i det Sentrale Brukerutvalget, som representant fra FFO.

Årsberetningen ble enstemmig godkjent. Vedlegges protokollen

3. Innkomne forslag

Styrets forslag til kjøregodtgjørelse for tillitsvalgte ble enstemmig godkjent, og vedlegges protokollen.

Ingen andre forslag

4. Regnskap og revisors beretning.

Regnskapet ble enstemmig godkjent.

Regnskap for 2015 og revisors rapport vedlegges protokollen

5. Arbeidsplan 2015 - 2017

Astrid Nielsen Skauge refererte styrets forslag til arbeidsplan.

Arbeidsplanen ble enstemmig godkjent. Vedlegges protokollen

6. Budsjett

Styrets forslag til budsjett ble presentert av Lars Alvsaker Dyrnes. Budsjettet ble enstemmig vedtatt. Vedlegges protokollen

7. Valg

Valgkomiteens presenterte følgende forslag til tillitsvalgte:

Leder: Lars Alvsaker Dyrnes (ikke på valg)

Nestleder : Astrid Nielsen Skauge (ikke på valg)

Kasserer: Stein-Arvid Kojedal (ikke på valg)
Sekretær: Torgeir Alvsåker (gjenvalg for 2 år)
Styremedlem: Turid S. Hammer (gjenvalg for 2 år)
Varamedlem: Sølvi Næss (ny – for 1 år)
Varamedlem: Ragnhild Frønes (ny – for 1 år)

Valgkomite: Joar Tapper Brobakk (gjenvalg), Tor Berre (gjenvalg) og Thor Hjelmeland (ny) (alle velges for 1 år)

Revisor: Jon E. Kvistedal (gjenvalg 1 år)
Vara – revisor: Johan Ludvik Frønes (ny – for 1 år)
Alle ble enstemmig valgt.

8. Eventuelt

Thor Hjelmeland ble utnevnt til æresmedlem i Sør-Trøndelag Parkinsonforening for sin innsats for foreningen, og fikk overlevert diplom og oppmerksomhet av leder Lars Alvsaker Dyrnes.

Wenche Hjemdal går ut av styret, og ble takket for innsatsen av leder Lars Alvsaker Dyrnes.

Årsmøtet ble avsluttet med kaffe, smørbrød, kaker og sosialt samvær.

10.03.2016
Torgeir Alvsåker
referent

Vedlegg:

- Årsberetning 2015
- Forslag fra styret
- Regnskap 2015
- Revisors rapport
- Arbeidsplan 2015 - 2017
- Budsjett 2016

Protokoll godkjent.

Ellen Havdal

Ellen Havdal

Thor Hjelmeland

Thor Hjelmeland

ÅRSBERETNING 2015

SØR-TRØNDELAG PARKINSONFORENING

Styret har for kalenderåret 2015 bestått av:

Leder :	Thor E. Hjelmeland til oktober 2015 Lars Alvsaker Dyrnes fra oktober 2015 (konstituert mai-oktober 2015)
Nestleder :	Eirik M. Håpnes til juni 2015 Astrid Nielsen Skauge fra oktober 2015 (konstituert juni-oktober 2015)
Kasserer :	Stein-Arvid Kojedal
Sekretær :	Torgeir Alvsaker
Styremedlem :	Astrid Nielsen Skauge (til oktober 2015)
Styremedlem :	Lars Alvsaker Dyrnes (til oktober 2015)
Varamedlem :	Turid S. Hammer, Valgt som styremedlem fra oktober 2015
Varamedlem :	Wenche Hjemdal

Styresituasjonen

Etter å ha ledet foreningen i 5 år ba Thor Hjelmeland våren 2015 seg fritatt for operative styreverv i 6 måneder av helsemessige grunner. Den 5. oktober trakk Thor seg fra styret med umiddelbar virkning.

Videre gikk styrets nestleder Erik M. Håpnes bort i juni.

Disse forholdene førte til Lars Alvsaker Dyrnes og Astrid Nielsen Skauge trådte inn som hhv. fungerende leder og nestleder. Imidlertid, da leder Thor Hjelmeland valgte å fratrukke seg situasjonen ekstraordinært årsmøte med valg. På ekstraordinært årsmøte i tirsdag 20. oktober 2015 ble Lars og Astrid valgt som leder og nestleder (fram til årsmøte 2017), og Turid S. Hammer som fast styremedlem (fram til årsmøte 2016).

Medlemsutvikling

Antall medlemmer ved årsskiftet 2015/2016 var 289, fordelt på 205 pasientmedlemmer, 39 nærmeste pårørende og 45 støttemedlemmer. Ved årets begynnelse hadde foreningen 281 medlemmer, og 289 ved årets utgang. Laveste medlemstall var 270 pr. 15 mai 2015. Dette er en netto økning på 19 medlemmer i løpet av årets siste 7 måneder. Økningen gjelder hovedsakelig pasientmedlemmer.

Styrets arbeide

I perioden har samarbeidet i styret vært godt, og har i praksis fungert som et kollegium. Og selv om Thor Hjelmeland ba seg fritatt for operativt ansvar i en periode, har hans innsats som sportslig trener og støtte til styrets arbeide vært fremdragende.

Det er avholdt 12 styremøter i 2015.

Styret har i perioden prioritert tre hovedområder:

- Innføring av arkivnøkkel og elektronisk arkivering
- Utadrettet informasjonsarbeid
- Fysisk trening

Arkivnøkkel og elektronisk arkivering

Ny kontoplan er utarbeidet, og alt av arkivverdig materiell arkiveres digitalt. Dette gjelder f. eks. brev, elektronisk post, møterefater, artikler, bilag, regneark og bilder. Saker som ikke er på elektronisk form skannes, dvs. omgjøres til elektronisk fil.

Arkivet kan kopieres jevnlig ut på minnebrikke for elektronisk backup eller ekstern arbeidskopi.

Informasjonsarbeidet

1. Brosjyre

Styret har gjentatte ganger erfart at personer som etter å ha fått diagnosen Parkinsonisme føler seg usikker, rådvill og fortvilet. Hva nå? Hvordan håndtere sykdommen og hva skjer videre? Og ikke minst – hvordan vil sykdommen utvikle seg?

Det ble da utarbeidet en **brosjyre**, som peker på **hvor** en kan henvende seg for å finne samtalepartnere og behandlingshjelp utover det tilbudet fastlege og nevrolog representerer. Brosjyren ble utdelt til:

- Alle medlemmene i Sør-Trøndelag Parkinsonforening
- Alle legesentra i Sør-Trøndelag
- Private nevrologer
- Nevrologisk poliklinikk St. Olavs Hospital

Tilbakemeldingen på brosjyren har vært positiv og indikerer at slik informasjon har vært savnet.

2. Digitale medier

Styret har prioritert å utnytte digitale informasjonskanaler for å holde medlemmene á jour om våre aktiviteter og nyheter. Vi har grunn til å tro at de fleste av medlemmene i dag behersker disse kanalene, og tilegner seg informasjon gjennom disse. Men en vesentlig del av medlemsmassen, ca 20 %, tilsendes fortsatt informasjonen pr. post.

- Hjemmeside
Nettsiden for Sør-Trøndelag Parkinsonforening, www.parkinson.no, er fylkesforeningens formelle hovedside, der all formell informasjon legges ut. Ansvarlig redaktør er Lars Alvsaker Dyrnes.
- Facebook
Facebook er god og dynamisk informasjonskanal som brukes av mange, og som raskt fanger opp situasjoner og sprer informasjon. Sør-Trøndelag Parkinsonforening har hatt en Facebook-konto i noen år. Denne er i løpet av høsten reaktivert som supplerende informasjonskanal. På Facebook-siden speiles et betydelig utvalg av nyhetene og aktivitetene fra nettsiden. Lars er redaktør, men alle kan legge ut sine beskjeder, kommentarer, bilder eller innspill der. Sakliste for styremøtene legges ut på Facebook, slik at medlemmene er informert og kan komme med innspill.
- SMS
Vi har videre tatt i bruk SMS-meldinger på mobiltelefon for å varsle om nært forestående aktiviteter. Med SMS-meldinger når vi nå ca 80% av medlemmene umiddelbart. Etter at vi tok i bruk SMS-varsling, har deltakelsen på treninger og temamøter økt vesentlig.

3. Møte og treff-aktiviteter

Styrets holdning er at de fleste av arrangementene våre skal være åpne for alle som har interesse av møtets tema eller sosiale perspektiv, ikke bare medlemmene våre.

• **Temamøter**

Det er i løpet av året arrangert 2 temamøter hvor fagpersoner inviteres til å holde innlegg rundt aktuelle tema relevant for vår situasjon, og med anledning til å stille spørsmål og utveksle erfaring /synspunkter i forhold til egne opplevelser. Følgende tema har vært oppe:

- ”Ernæring og fysisk trening”, ved nevrologisk fysioterapeut Ina Kvam Leraand (28 møtte).
- ”Å være pårørende”, ved gestaltterapeut Sigvor Ljone (25 møtte).
- **Vår møte** (6. mai) med deltakelse av parkinsonsykepleierne Sigrid Andersen og Anne Grete Kristiansen ved St. Olavs hospital. Underholdning ved Jan Borseth (ca 35 møtte).
- **Årsmøte(r)**, ordinært årsmøte 25. februar 2015 og ekstraordinært årsmøte 20. oktober 2015.
- **Lunsjtreff i Tyholtårnet** (3. juni og 16. september). Møtene har kun en sosial profil, vi møtes for å være sammen og ”den gode samtalen”. Lunchtreffene er populære med 15 til 25 deltakere hver gang.
- **Bowling-treff**. Aktiviteten samler opp til 13-14 personer hver mandag.
- **Julebord** arrangert på Suhmhuset 27. november, i år med sang og musikk ved Dagfinn Gården. Julebordet ble ”fulltegnet” med 62 deltakere. Maten og serveringen var super, og musikken og allsangen skapte god stemning. Og da vitsene dukket opp ble det et reall julebord.
- **Bowlernes julebord**. Bowlinggruppen inviterte bowlere og interesserte til et sporty julebord på Skistua i Trondheim bymark. Rammen var god med grantrær pyntet med snø. Skistua-betjeningen sørget for passende drikke og allsidig julemat. Kanskje fikk vi årets beste svineribbe. Det sportslige innslaget var tilrettelagt av Tom Erik Håland, med Xbox-bowling på storskjerm.
- **Ute-treff i skog og mark**.
 - Dag-camp med grilling og fiske ved Baklidammen i juni.
 - 3 turer rundt Theisendammen i løpet av sommeren
 - Høsttur rundt Vintervannet – med etterfølgende lunsj på Skistua.
- **Busstur**. Pga liten tilslutning ble den planlagte turen i historiske Innherred avlyst, men dette er et sosialt tiltak som styret vil arbeide videre med, for å finne et opplegg som sikrer gjennomføring. Det var kalkulert med minimum 35 deltakere, og 20 påmeldte ble derfor for få til at turen kunne gjennomføres.

Fysisk trening

Styret har arbeidet for å utvide treningstilbudet til medlemmene. For å bistå styret med å planlegge treningstilbudene og sørge for at de gjennomføres med avtalt innhold og ressurser, har Arvid Solbu påtatt seg rollen som sportslig leder.

1. Innetrening

- Parkinsontrening hver tirsdag og LSVT-modifisert egentrening hver torsdag på Olavsgården Rehabiliteringssenter. Flyttet til Søbstad Helsehus fra uke 6.
- **Boksetrening** – hver torsdag. Denne treningen erstattet LSVT-modifisert trening fra årsskiftet 2015/2016. Flyttet til Søbstad Helsehus uke 6/2016.

2. Kurs – gjennomførte

- Medisinsk Qigong, ved instruktør Ingfrida Næs.
- LSVT BIG – oppfriskningskurs hver uke i hele høst, ved nevrologisk fysioterapeut Ina Kvam Leraand. Videreføres i 2016.

3. Planlagte aktiviteter, med oppstart vinter/vår 2016.

- **Stavgang og sykling** – gruppe og egentrening.

Andre saker

1. Likepersonarbeidet

"Likepersonarbeid er en samhandling mellom personer som opplever å være i samme båt, samhandlingen har som mål å være hjelp, støtte eller veiledning. En likeperson er et menneske som allerede har samlet verdifulle erfaringer." (Sitat)

En likeperson har kontrakt med Norges Parkinsonforbund, og har skrevet under Taushetserklæring.

Vi har pr. i dag 9 registrerte likepersoner, men ikke alle er like aktive.

Våren 2015 ble det holdt et fellesmøte mellom likepersonene og styret. Grappa fikk der i mandat å arbeide med informasjonsarbeid og økt aktivitet i kommunene i distriktet. Denne grappa har hatt en helgesamling, og et møte.

2. Utstillingen "Dette er Parkinson"

I høst hadde vi i tre uker gleden av å kunne vise frem Anders M Leines fotoutstilling "Dette er Parkinson" på Trondheim lufthavn Værnes. Utstillingen viser gjennom bilder og tekst hvordan yngre parkinsonrammede pasienter lever med sykdommen. Gjennom flyplassen passerer det ca. 10 – 15 000 reisende og besøkende hver dag, i alle aldersgrupper.

Utstillingen ble en suksess, idet mange av de reisende tok seg tid til å se på ett eller flere av bildene, og lese billedteksten hvor den berørte uttaler seg om sin Parkinsonsituasjon. Utstillingen var både rørende og engasjerende, og den overrasket mange som opprinnelig trodde at "Parkinson er en gammelmanns-sykdom". NRK Midt-Nytt laget et lengere innslag fra utstillingen, som ble vist både på NRK Midtnytt og NRK Nyheter. Sør-Trøndelag Parkinsonforening takker Avinor for deres imøtekommenhet og samarbeide for å ha utstillingen plassert på en krevende beliggenhet.

3. Unity Walk Norge 2017

Dette er et større arrangement, som Norges Parkinsonforbund ønsker gjennomført hvert år sommers tid. Sør-Trøndelag Parkinsonforening har påtatt seg oppgaven med å gjennomføre Unity Walk i Trondheim primo juni 2017. Hensikten med Unity Walk er å øke bevisstheten i offentligheten om Parkinson sykdom og å styrke samhold, fellesskap og nettverk for mennesker med Parkinson sykdom og deres pårørende.

Vi vil kontakte nabofylkeslagene for et samarbeide.

Det er etablert en egen styringsgruppe for arrangementet

4. Samarbeid med Nord-Trøndelag Parkinsonforening

Parkinsonforeningene i Trøndelag arbeider med å styrke samarbeidet. Eksempler på dette er

- Samling om en felles kandidat til Forbundsstyret, i dag er det Alf Magne Bye fra Nord-Trøndelag Parkinsonforening.
- Gjennomføring av "Trøndersk Parkinsonseminar" annet hvert år.
- Gjennomføring av felles prosjekter (Fotoutstillingen "Dette er Parkinson" i 2015, Unity Walk i 2017)
- Deltakelse på hverandres julebord.

5. Samarbeidet med Trondheim kommune

Sør-Trøndelag Parkinsonforening har over flere år hatt møter og samtaler med Trondheim kommune, med fokus på behandlingstilbud for nevrologisk syke. Per i dag har kommunen innen mulighetsrommet til primærhelsetjenesten bygget opp et behandlingstilbud for kronisk syke.

Gjennom våre seneste møter med kommunen har vi sett at det fins tilbud som også til en viss grad er tilpasset vår gruppe, dog som individuelle behandlingstilbud. I det videre arbeidet har vi håp om å få til en videreutvikling av disse tilbudene.

Spesielt vil vi peke på at det ved Søbstad Helsehus allerede i dag tilbys korttidsopphold for nevrologi/Parkinson-gruppen, og med bl.a.: avlastning/vedlikeholdstrening, medisinsk utredning/behandling, rehabilitering og etterbehandlingsopphold.

6. Sponsor Læring og Mestring kurs ved St. Olavs hospital

Deltatt med foredrag og innlegg 2-dagers LMS-kurs ved nevrologisk avdeling St. Olavs Hospital. Dekket lunch-servering til deltakerne.

7. Deltakelse Brukerutvalget St. Olav

Vårt medlem Jan Hermann Pedersen er valgt inn som representant i Sentralt Brukerutvalg ved St. Olavs Hospital, samt deltar som observatør for Brukerutvalget i Brukergruppen ved Nevroklinikken.

8. Pårørende arbeide

Styret har i høst arbeidet med økt fokus rundt pårørendesituasjonen. Etter pårørendemøtet 25. november med gestaltterapeut Sigvor Ljone er det etablert en gruppe av pårørende, bestående både av barn og partnere til pasientmedlemmer, som treffes jevnlig,

For styret

Lars Alvsaker Dyrnes (sign.)

Astrid Nielsen Skauge (sign.)

Stein-Arvid Kojedal (sign.)

Turid S. Hammer (sign.)

Torgeir Alvsåker (sign.)

Styrets forslag til:

KJØREGODTGJØRELSE FOR TILLITSVALGTE I SØR-TRØNDELAG PARKINSONFORENING

Kjøring i forbindelse med følgende oppdrag dekkes etter statens satser

- Styremøter
- Kontortjeneste
- Pålagte oppdrag, som
 - Møter med andre organisasjoner
 - Foreningsmøter /temamøter /pårørendemøter
 - Kurs
 - Reiser
 - Likepersonsarbeid
 - Tjenester i forbindelse med
 - Innkjøp
 - Transportere utstyr
 - Post
 - Trykkeri
- Parkeringsutgifter
- Bompenger

Årsregnskap 2015 for Sør-Trøndelag Parkinsonforening

Inntekter	Regnskap 2015	Budsjett 2015	Avvik
Kontingent Norges Parkinsonforbund	30975	35000	-4025
Loddsalg	3046	4000	-954
Egenandeler på medlemsaktiviteter	18100	0	18100
Minnegaver/gaver/tilskudd	167321	100000	67321
Tippemidler	24555	25000	-445
Studieforbundet Funkis	16280	20000	-3720
Renteinntekter	6470	10000	-3530
Andre inntekter	24215	10000	14215
Sum inntekter	290962	204000	86962
Utgifter			
Kontorrekvisita, porto, geb., tlf., kopiering	37499	20000	17499
Reiseutgifter	41724	45000	-3276
Møteutgifter	16028	20000	-3972
Helgeseminar	0	30000	-30000
Utstilling "Dette er Parkinson". Værnes	2270	0	2270
Arrangement	20978	20000	978
Andre medlemsaktiviteter	73305	25000	48305
Sponsing LMS-kurs St. Olavs	9910	5000	4910
Trener / Instruktør	13483	20000	-6517
Blomster og gaver	4126	2000	2126
Kurs Qigong	20000	0	20000
Godtgjørelse til styreleder	12000	12000	0
Andre utgifter	4493	5000	-507
Sum utgifter	255816	204000	51816
Årsresultat	35146	0	

Beholdninger

Kassabeholdning pr. 31.12.2015	0
Saldo driftskonto pr. 31.12.2015	35629
Saldo sparekonto pr. 31.12.2015	410418
Sum / saldoendring	446047

Til Årsmøtet i Sør-Trøndelag Parkinsonforeningen

REVISJONSBERETNING 2015

Sør-Trøndelag Parkinsonforenings regnskap for regnskapsåret 2015 er revidert og funnet i orden. Det viser et overskudd på kr. 35146,-. Foreningen hadde ved årets slutt en samlet likviditetsbeholdning på Kr. 446047,- som er kr. 49 335,- mer enn ved årets inngang. Årsregnskapet og årsberetningen er avgitt av foreningens styre og daglig leder. Årsregnskapet består av resultatregnskap, balanse og noter.

Det er revisors mening at

- Foreningens midler er anvendt i henhold til budsjett og handlingsplan for 2015 vedtatt av Årsmøtet.
- Foreningens årsregnskap er avgitt i samsvar med gjeldende lov og forskrifter og gir et rettviseende bilde av Foreningens økonomiske stilling pr. 31. desember 2015.

Trondheim 7. mars 2016

Jon E. Kvistedal (sign.)

Revisor

Forbundets arbeidsprogram for perioden 2016-2017 har vært hovedgrunnlaget for arbeidet med dette arbeidsprogrammet, i tillegg til vår egen arbeidsplan fra forrige periode.

Målet har vært å formulere punktene så konkret at vi skal kunne si "ja" eller "nei" når vi ved utløpet av perioden skal vurdere gjennomføringen.

Forbundets arbeidsprogram har 5 hovedkapitler. For oss er det naturlig å sette arbeidsmål innenfor de 4 første. (Kapitlet Forskning overlater vi til Forbundet).

Interessepolitikk- vi skal

- arbeide aktivt sammen med Trondheim Kommune om å forbedre rehabiliteringstilbudet til personer med parkinsonisme
- kartlegge rehabiliteringstilbudet til personer med parkinsonisme i fylkets øvrige kommuner, og starte påvirkningsarbeidet for å oppnå gode og likeverdige tilbud i hele fylket
- stille vår kompetanse til rådighet for myndigheter og organisasjoner som driver forskning og utviklingsarbeid innenfor vårt felt
- skolere flere brukerrepresentanter gjennom FFO sine kurs

Informasjonsarbeid – vi skal

- være aktivt med på å spre kunnskap om hva som er riktig trening
- arbeide for at helsepersonell får god faglig oppdatering om de behov mennesker med parkinsonisme har
- videreutvikle nettsiden vår slik at det blir lett å finne informasjon om våre egne tilbud, og med gode pekere til annen nyttig og riktig informasjon for mennesker med parkinsonisme og deres pårørende
- skolere flere styremedlemmer til å kunne redigere nettsiden vår
- øke aktiviteten på Facebook og sikre at flere innen styret kan ta publiseringsansvar
- arbeide for økt medieoppmerksomhet og få flere oppslag om parkinsonisme
- videreutvikle brosjyren vår

Møteplasser – vi skal

- invitere til
 - temamøter/ fagmøter
 - kulturelle treffpunkter (teaterkvelder, historiske kvelder, busstur)
 - sosiale treffpunkter (sangkvelder, lunsj i Tyholtårnet, junicamp, julebord)
- opprettholde eksisterende trenings- og aktivitetstilbud
- etablere nye aktivitetstilbud, med spesiell fokus på stemmebruk og sang
- arrangere Unity Walk Norge 2017

Organisasjonsutvikling – vi skal

- rekruttere flere medlemmer, spesielt innenfor gruppen pårørende
- øke fokus på kommunene utenfor trondheimsregionen ved å
 - arbeide for å etablere kontaktpersoner i flere kommuner, eller grupper av kommuner
 - rekruttere flere likepersoner
 - søke samarbeid med andre interessorganisasjoner innen nevrologi (f.eks. MS-foreningen) med tanke på å styrke rehabiliteringstilbudet i kommunene
- utvikle vår tilstedeværelse på Søbstad Helsehus
 - etablere gode kontorrutiner
 - holde åpent kontor for publikum – hver uke
 - etablere samarbeid med fagpersonell på helsehuset
- sikre at flest mulig av våre aktivitetstilbud registreres gjennom FUNKIS

Behandlet i styremøte 17.02.2016

Budsjett 2016 for Sør-Trøndelag Parkinsonforening

Inntekter	Budsjett 2016	Regnskap 2015
Kontingent Norges Parkinsonforbund	37000	30975
Loddsalg	4000	3046
Minnegaver/gaver/tilskudd	120000	167321
Tippemidler	25000	24555
Studieforbundet Funkis	25000	16280
Renteinntekter	7000	6470
Andre inntekter	20000	21648
MVA refusjon	12000	20667
Sum inntekter	250000	290962
Utgifter		
Kontorrekvisita, porto, geb., tlf., kopiering	8000	37499
Reiseutgifter	40000	41724
Møteutgifter	4000	16028
Helgeseminar	30000	0
Utstilling "Dette er Parkinson". Værnes	0	2270
Arrangementer	20000	20978
Andre medlemsaktiviteter	84500	73305
LMS-kurs St. Olav	8000	9910
Treningsinstruktør	12000	13483
Blomster og gaver	3000	4126
Kurs Qigong	15000	20000
Godtgjørelse til styreleder	12000	12000
Andre utgifter	4000	4493
Kostnader Sjøbstad	6000	
Sum utgifter	246500	255816
Skyld til Nord-Trøndelag Parkinsonforening:		
Sluttoppgjør Trøndersk Parkinsonseminar 2013	25000	
Sluttoppgjør Trøndersk Parkinsonseminar 2015	16500	
SUM	41500	
Totale utgifter (246500 + 41500)	288000	255816
Inntekter	250000	290962
Årsresultat	-38000	35146