

# PROTOKOLL FRA LØRENSKOG PARKINSONFORENINGENS ÅRSMØTE 2025

<b>Dato:</b>	<b>12.02.2025</b>	<i>Det føres en forenklet vedtaksprotokoll, ikke referat, fra årsmøter for å sikre at beslutninger, planer ansvarsdeling blir notert.</i>
<b>Sted:</b>	<b>Lørenskog Hus</b>	
<b>Antall oppmøtte med stemmerett:</b>	<b>15</b>	
<i>Foreningen hadde per 31.12.24 88 medlemmer, hvorav 56 er hjemmehørende i Lørenskog kommune</i>		

## Sak nr. 01/2025

### Konstituering med godkjenning av innkalling, saksliste, valg av møteledere(e), protokollunderskrivere og evt. andre møtefunksjoner

#### Dagsorden:

1. Leder åpner møtet
2. Godkjenning av innkalling
3. Valg av ordstyrer
4. Valg av referent og to til å signere protokollen
5. Årsberetning med godkjenning
6. Innkomne forslag
7. Regnskap for 2024
8. Budsjett for 2025
9. Valg av styremedlemmer som er på valg
10. Valg av revisor
11. Valg av to representanter til fylkesforeningens årsmøte 2025
12. Valg av valgkomite for årsmøtet 2026

Møteleder(e): Dr. Magne Roland

Referent: Ella Akre Forberg

Vedtak: Innkallingen ble godkjent, møteleder godkjent og Referent ble godkjent.

## Sak nr. 02/2025

### Årsberetning

Notat: Årsberetningen ble delt ut på møtet og gått gjennom.

Vedtak: Årsberetningen ble godkjent.  
Ingen innkomne forslag.

## Sak nr. 03/2025

### Regnskap og revisors beretning

Notat: regnskapet ble gått gjennom.

Vedtak: Regnskapet for 2024 ble godkjent.

#### Sak nr. 04/2025

#### Budsjett

Notat: Budsjettet ble gått gjennom.

Vedtak: Budsjettet ble godkjent.

#### Sak nr. 05/2025

#### Arbeidsprogram

Vedtak:

Vi vil fortsette med styremøter første halvår som tidligere.

Vi har ikke planlagt aktiviteter for sommermånedene, men starter opp igjen med styremøte i september og ut året.

- I mars 25 får vi besøk av Dr. Sofie Lian som vil orientere om status for GRIP undersøkelsen.
- I april slutter vi oss til fylkesforeningens arrangement på Klingenberg Kino. 4 av våre styremedlemmer vil være behjelpelige på arrangementet den 9. april.
- På maimøtet vil styremedlem Peder Refstie holde et innlegg fra sitt lange og spennende arbeidsliv over store deler av verden.
- I juni vil vi som vanlig ha en utflukt, kanskje til Fetsund Lenser.
- For høsten 2025 vil vi ha månedlige medlemsmøter med foredragsholdere som ennå ikke er fastlagt.
- I desember inviterer vi til julemiddag, fortrinnsvis på Mortens Kro.

Møtene vil som vanlig holdes på Lørenskog Hus. Som frivillig organisasjon med over 50% av medlemmene bosatt i Lørenskog kommune har vi så langt hatt gratis møterom. Kommunen har imidlertid varslet innsparingstiltak. Hvordan dette slår ut for LPF vet vi ikke enda.

Alle fysiske aktiviteter opprettholdes som tidligere, dvs trening hver uke med egen fysioterapeut. Lena Aune har vært med oss helt siden 2003. Det setter vi stor pris på. En gruppe går til logoped ukentlig.

Og vi vil arrangere to bowlingkvelder, en vår- og en høstsamling.

Boksetreningen på Lillestrøm er svært populær, og vi ønsker at flere skal benytte tilbudet.

Vi har ikke lyktes med å få mange nok til å starte bordtennistrening. Vi kan jo minne om det utover. Det skal være en fin treningsform for parkinsonrammede med ledsager.

Vi vil forsøke å få kontakt med «Parkinsonskolen» på AHus, likeledes et samarbeid på hjerneuke som pleier å gå av stabelen i november.

Foreningens mål er som tidligere å arbeide til beste for alle medlemmene og pårørende og stort fokus på parkinsonrammede som bor på sykehjem. Her vil vi oppfordre alle til å ta en tur innom

sykehjem, kanskje bidra med litt høytlesing, småprat, ta frem gamle bilder og huske tidligere tider. For noen kunne det være fint med en tur ute.

**Sak nr. 06/2025**

**Valg av styre**

Notat:

Verv	Navn	Epost	Telefon
Leder	Berit Hjørnevik	<a href="mailto:b.t.hjernevik@gmail.com">b.t.hjernevik@gmail.com</a>	93054695
Nestleder	Ella Akre Forberg	<a href="mailto:ellafor@online.no">ellafor@online.no</a>	92838848
Kasserer	Kjell Almroth	<a href="mailto:kjell@almroth.no">kjell@almroth.no</a>	99525745
Sekretær	Berit Clausen	<a href="mailto:Beritclausen56@gmail.com">Beritclausen56@gmail.com</a>	97070673
Medlem	Torgeir Torsteinsen	<a href="mailto:tortorst@hotmail.com">tortorst@hotmail.com</a>	91110092
Medlem	Trude Kjulslund	<a href="mailto:Trude.kjulslund@hotmail.com">Trude.kjulslund@hotmail.com</a>	91837564
Vara 1	Magne Musli	<a href="mailto:aisuna@online.no">aisuna@online.no</a>	95081361
Webredaktør og styremedlem	Peder Refstie	<a href="mailto:prefstie@hotmail.com">prefstie@hotmail.com</a>	45632185
Revisor	Torhild Gundersen	<a href="mailto:t-gunder@online.no">t-gunder@online.no</a>	91887973
Valgkomite	Åshild Nordås	<a href="mailto:Anord1962@live.no">Anord1962@live.no</a>	91837564
	Trude Kjulslund	<a href="mailto:Trude.kjulslund@hotmail.com">Trude.kjulslund@hotmail.com</a>	91887973

Epostadresse til forening: [b.t.hjernevik@gmail.com](mailto:b.t.hjernevik@gmail.com)

**Sak nr. 07/2025**

**Behandling av innkomne forslag**

Innsendt forslag: Ingen

**Sak nr. 08/2025**

**Valg av valgkomite**

Leder: Åshild Nordås  
 Medlem: Trude Kjulslund  
 Medlem: Ella Akre Forberg  
 Varamedlem:

Vedtak: Åshild Nordås  
 Trude Kjulslund  
 Ella Akre Forberg

**Sak nr. 09/2025**

**Valg av revisor**

Notat: Torhild Gundersen

Vedtak: Torild Gundersen

**Sak nr. 10/2025**

**[Valg av landsmøtedelegater (gjelder kun fylkesforeninger)] / [Valg av delegater til fylkesforeningens årsmøte (gjelder lokalforeninger i fylker der kun delegater har stemmerett i fylkesforeningens årsmøte)]**

Notat: Ella Akre Forberg og Kjell Almroth

Vedtak: Ella Akre Forberg og Kjell Almroth

Vara:

Underskrift:

Åshild Nordås

Ellen Linløkken