

List of Signatures

Page 1/1



Protokoll_Forbundsstyremøte nr 9 2025_081225.pdf

Name	Method	Signed at
Kittilsen, Morgan	BANKID	2026-01-07 18:55 GMT+01
Furnes, Einar Georg	BANKID	2026-01-07 15:06 GMT+01
Austnes, Solveig Leite	BANKID	2026-01-05 23:41 GMT+01
Vestheim, Ove	BANKID	2026-01-05 16:01 GMT+01
Bye, Heidi E	BANKID	2026-01-05 12:48 GMT+01
Skolseg, Steffen	BANKID	2026-01-12 15:57 GMT+01
Jenssen, Aage Lunden	BANKID	2026-01-11 21:23 GMT+01



This file is sealed with a digital signature. The seal is a guarantee for the authenticity of the document.

External reference: 31CE863432134FA29C2149F3F3BB9F9D

Confidential, Johansen, Rune, 15.01.2026 15:48:31

Forbundsstyremøte nr 9 2025

mandag 8 desember 2025, 12:00 - 17:00

Hjernehuset, Storgata 33, 0184 Oslo

Deltakere

Styremedlemmer

Heidi E Bye (Fungerende Forbundsleder), Åge Jenssen (Styremedlem, Fraværende ved: 1, 2, 2.1, 2.2, 3, 3.1), Einar Furnes (Styremedlem), Morgan Kittilsen (Styremedlem), Solveig Leite Austnes (Styremedlem), Ove Vestheim (Styremedlem), Solveig Bekk (1. varamedlem), Steffen Skolseg (Styremedlem)

Fraværende: Sverre Andreas Nilsen, Edgar Valdmanis

Administrasjonen

Kristin Ruud (Generalsekretær), Rune Johansen (Økonomi og administrasjon)

Møteprotokoll

1. Godkjenning av innkalling og agenda

Beslutning

Heidi E Bye

Godkjenning av innkalling og agenda til styremøtet den 8.desember 2025

Vedtak:

Innkalling og agenda godkjennes.

 Innkalling forbundsstyremøte 08.12.25.pdf

2. Godkjenning av protokoller

Godkjenning av protokoller

2.1. Protokoll fra Nordisk møte i København

Orientering

Heidi E Bye

Protokoll fra Nordisk Parkinsonmøte i København den 18.09.2025

Vedtak:

Protokollen fra Nordisk Parkinsonmøte i København tas til orientering.

 Nordic Parkinson meeting 18.09.25.pdf

2.2. Protokoll fra styremøte 1.oktober 2025

Beslutning

Heidi E Bye

Formell godkjenning av protokoll fra styremøtet den 1.oktober 2025. Generalsekretær informerte om vedtaket i punkt 11. Forskningsfondet ikke er effektivert.

Vedtak:

Protokoll fra styremøtet den 1.oktober godkjennes.

 Protokoll_Forbundsstyremøte nr 8 2025_01.10.25.pdf

3. Endring styresammensetning

Beslutning

Kristin Ruud

Confidential, Johansen, Rune, 15.01.2026 15:48:31



This file is sealed with a digital signature.
The seal is a guarantee for the authenticity
of the document.

Document ID:
31CE863432134FA29C2149F3F3BB9F9D

Edgar Valdmanis ble valgt til styreleder i Norges Parkinsonforbund på landsmøtet i mai 2025. Han har nå meddelt at han trekker seg fra vervet med øyeblikkelig virkning av helsemessige årsaker.

Vedtak:

Styret i Norges Parkinsonforbund beklager at Edgar Valdmanis må trekke seg fra vervet. Styret ber nestleder Heidi Bye overta som styreleder frem til landsmøtet i 2027.

Styret konstituerer selv ny nestleder blant styrets faste medlemmer.

Første varamedlem, Ove Vestheim blir fast medlem av forbundsstyret.

Andre varamedlem Solveig Bekk blir første varamedlem og innkalles til alle styremøter.

 Edgar Valdmanis trekker seg.pdf

3.1. Konstituering av nestleder

Heidi E Bye

Konstituering av nestleder frem til landsmøtet i 2027.

Vedtak:

Einar Furnes konstitueres som nestleder frem til landsmøtet i 2027.

Beslutning

4. Økonomi - søknad om støtte til aktivitet

Diverse saker relatert til økonomi og søknader om aktivitetsmidler.

4.1. Foreløpig resultat januar - oktober 2025

Rune Johansen

Resultat for perioden januar - oktober 2025 med kommentarer.

Vedtak:

Regnskapet tas til orientering.

 Resultat og balanse 31.10.2025.pdf

 Kommentar regnskap pr 31.10.25.pdf

Orientering

4.2. Budsjett - estimat 2025

Rune Johansen

Det er utarbeidet et forslag til justert estimat/budsjett for 2025. Det er basert på regnskap pr 31.10.25 samt forventet aktivitet ut året.

Årsresultat ser ut til å bli ca. 500.000 og det er ikke avsatt noe til forskningsfondet utover nok 200.000 fra Unity Walk. Under behandling av saken ble det opplyst at støtten til Lotteristilsynet for 2025 ble ca. 500.000 høyere enn i estimat slik at forventet årsresultat blir ca. 1mill.

Vedtak:

Justert budsjett/estimat for 2025 tas til orientering.

 Estimat resultat 2025.pdf

Orientering

4.3. Søknad om støtte til aktivitet

Søknader som har kommet inn fra lokallag og medlemmer relatert til støtte aktivitet. To av søknadene er behandlet av styret pr. epost/behandlet av administrasjonen, mens en er ny. De som er behandlet pr. epost tas med her slik at de blir protokollført.

4.3.1. Søknad om økonomisk støtte deltagelse VM bordtennis.

Kristin Ruud

Beslutning



Søknad om støtte fra Oslo Nord Parkinsonforening. Søknaden er behandlet pr. epost - formell godkjenning av vedtak.

Vedtak:

Søknaden fra Oslo Nord Parkinsonforeningen støttes med nok 5.000,- pr person – totalt nok 30.000,- relatert til deltagelse i VM i Bordtennis i Sverige november 2025. Støtten gir under forutsetning at det i etterkant gis en rapport som kan distribueres på forbundets nettsider.

 Søknad-VM-bordtennis.pdf

4.3.2. Søknad om økonomisk støtte deltagelse PingPongParkinson mesterskap

Beslutning

Kristin Ruud

Søknad om støtte fra Moss Parkinsonforening. Søknaden er behandlet/godkjent av administrasjonen - formell godkjenning av vedtak. Vedlagt saken er også en referat fra reisen/turneringen.

Vedtak:

Søknaden fra Moss Parkinsonforening innvilges med nok 5.000,- pr person – totalt nok 10.000,- relatert til deltagelse i PingPongParkinson mesterskap i Italia november 2025. Støtten gir under forutsetning at det i etterkant gis en rapport som kan distribueres på forbundets nettsider.

 Søknad om støtte til PPP i Italia 2025.pdf

 Referat fra PingPongParkinson World Championship Italia.fcb.pdf

4.3.3. Søknad om økonomisk støtte til Sykkelklubben ZWAP sin deltakelse i «Pedal to Phoenix»

Beslutning

Heidi E Bye

Sykkelklubben ZWAP søker om å få dekket et beløp tilsvarende ca 20% av deltaker kostnaden, tilsvarende 15.000 kr per person som sykler fra Seattle, og 10.000 kr for vedkommende som sykler fra Phoenix, til sammen kr 70 000. Midlene vil gå til å redusere deltakeravgiften for de 5 norske deltakerne som skal sykle Pedal to Phoenix.

Administrasjonen innstiller på at det støttes med nok 5.000,- pr person, som er på samme nivå på tidligere bevilgninger/vedtak relatert til aktivitetsmidler i 2025.

Avsatt beløp til aktivitet før behandling av denne søknaden er 56.553,-.

Under behandlingen av saken så ble det en diskusjon rundt hvordan styret skal forholde seg til fremtidige søknader, mest i forhold til beløp. Enn viser her til vedtaket fra styremøtet i august sak 3.3 hvor reglene rundt bevilgninger til aktivitet ble godkjent.

Vedtak:

Søknaden fra Sykkelklubben ZWAP innvilges med nok 5.000,- pr person – totalt nok 25.000,- relatert til deltagelse i Pedal to Phonix våren 2026. Støtten gir under forutsetning at det i etterkant gis en rapport som kan distribueres på forbundets nettsider.

 2025-11-03 Søknad om midler fra Norges Parkinsonforbund.pdf

4.3.4. Høring merverdiavgiftskompensasjon

Orientering

Kristin Ruud

Innsendt høringssvar relatert til merverdiavgift kompensasjon frivillig sektor.

Vedtak:

Forbundsstyret tar saken til orientering.

 Høringssvar merverdiavgiftskompensasjon frivillig sektor.pdf

4.3.5. Oversikt over aktive DAM prosjekter pr 28.11.25

Orientering

Kristin Ruud



En oversikt over pågående prosjekter i stiftelsen DAM pr 28.11.25 i regi av forbundet eller lokal og fylkesforeninger.

Vedtak:

Forbundsstyret tar oversikten til orientering.

 Pågående Dam-prosjekter per 28 nov 2025.pdf

5. Pause

6. Rammeplan årskonferansen 2026

Beslutning

Heidi E Bye

Årskonferansen avholdes i mai 2026 på Best Western Plus Oslo Airport.

Administrasjonen foreslår at foreningene betaler kr. 2390,- per deltaker i egenandel for inntil to deltakere, dette dekker overnatting med frokost i 2 døgn. Ledsagere eller ytterlige deltakere utover dette betaler full pris, kr. 3790,- per person.

Administrasjonen foreslår at reisekostnadene for inntil to deltakere pr. forening skal fordeles jevnt. Målet er like utgifter uavhengig av reiseavstand. Fylkes- og lokalforeningene skal dekke 2/3 av reisekostnadene og forbundet sentralt skal dekke 1/3

Fokus på organisasjon og utvikling under konferansen, foredrag av Roger Finjord på søndag. Styret skal evaluere ordningen med reisefordeling på et senere tidspunkt.

Vedtak:

Rammeplanen for årskonferansen 2026, egenandeler og regler rundt fordeling av reisekostnader godkjennes. Invitasjon til lokal og fylkesforeningene sendes ut i løpet av januar 2026.

 Årskonferanse 2026 - rammeplan arrangement.pdf

7. Utkast pårørende strategi

Beslutning

Heidi E Bye

Norges Parkinsonforbund ser pårørende som egne individer med egne behov, og ikke bare som støtteperson for den som har parkinson. Pårørende er både de som er gift eller samboende med en person med parkinson, etterlatte, unge barn og voksne barn, øvrige familiemedlemmer og andre som står dem nær.

I august 2025 satte forbundsstyret ned en arbeidsgruppe som skulle utarbeide et utkast til en strategi som hele organisasjonen kan følge, for å sikre god ivaretagelse av pårørende både når det gjelder medlemstilbud og interessepolitisk arbeid. Arbeidsgruppen hadde tre møter i perioden september – oktober. Strategien ble diskutert med tillitsvalgte i et digitalt innspillsmøte i oktober 2025.

Arbeidsgruppen har bestått av:

Heidi Bye (leder), Nina Zennegg, Ann-Björg Abrahamsen, Ole Jacob Flæten, Solveig Leite Austnes og Anette Bekkelund. Kathrine Veland fra administrasjonen har vært sekretær for gruppen.

Invitere til webinar for å informere om strategien våren 2026. Det har kommet et par innspill fra gruppen relatert til hvilke medlemskategorier forbundet skal ha, disse harmonerer ikke med forslaget i medlemsstrategien. Administrasjonen fremmer dette som egen sak i første styremøte 2026.

Vedtak:

Forslag til strategi for pårørende godkjennes. Medlemskategorier utsettes til neste styremøte og må harmoniseres med medlemsstrategien, se vedtak i sak 7.1 .

 Utkast til pårørendestrategi.pdf

7.1. Anbefalinger til forbundsstyret fra arbeidsgruppen for pårørende strategi

Diskusjon



I forbindelse med arbeidet med å utarbeide pårørendestrategien, har arbeidsgruppen følgende anbefalinger til forbundsstyret, som er å anse som innspill til arbeidet med neste landsmøte:

1. Medlemskategorien «Nærmeste pårørende» og «Støttemedlem» bør vurderes erstattet med en kategori for husstandsmedlemmer til 50 kr per person utover hovedmedlemmet. Samtidig bør det vurderes om pårørende som bor utenfor husstanden skal ha en annen medlemskategori, og om øvrige støttemedlemmer skal ha demokratiske rettigheter i organisasjonen.
2. Innstillingen til arbeidsprogram for perioden 2027-2029 bør inkludere et ekstra fokus på avlastningstilbud.

Vedtak:

Forslaget fra arbeidsgruppen for pårørende relatert til medlemskategorier oversendes administrasjonen som forbereder en sak til styremøtet i januar 2026, da mottatt forslag skiller seg fra forslaget til medlemsstrategi.

Innspill til arbeidsprogram for 2027 - 2029 tas til orientering.

 Andre anbefalinger til forbundsstyret fra gruppen pårørendestrategi.pdf

8. Bemanning fundrasing

Beslutning

Kristin Ruud

Det ser ikke ut til at statlig støtte vil øke i årene som kommer. Det betyr at vi må arbeide med alternative inntektskilder. I vår vedtatte fundreisingsstrategi skal vi styrke fundreisingsarbeidet med en ekstra ressurs. Vi har nå kommet dit at en slik investering både er nødvendig og vil gi oss mulighet til å sikre økonomien.

Det "lønner" seg å ansette en ny ressurs, gevinsten blir særlig tydelig fra 2027 og utover. Jo høyere aktivitet vi klarer å ha, jo høyere inntekter vil vi få. Vi vil øke inntektene og få økt økonomisk forutsigbarhet for forbundet, samt skape mer synlighet og styrke merkevaren Norges Parkinsonforbund.

Vedtak:

Forbundsstyret støtter administrasjonens forslag om å styrke fundrasing arbeidet i 2026 med 1 ekstra årsverk.

 Ny ressurs Fundrasing 2026.pdf

 Budsjett -prognose fundraising 2025 - 2028.pdf

9. Prioriteringer 2026

Beslutning

Kristin Ruud

Hva skal vi vektlegge og prioritere i 2026, med utgangspunkt i vedtatte arbeidsprogram.

Vedtak:

Forbundsstyret støtter administrasjonens innstilling til prioriteringer for 2026. Dokumentet er veiledende, og bygger på arbeidsprogrammet vedtatt av landsmøtet i 2025.

 Prioriteringer 2026.pdf

10. Pause

11. Medlemmer

Beslutning

Kristin Ruud

Gjennomgang av utkast medlemsstrategi samt forslag til ny medlemsfordel.

11.1. Utkast medlemsstrategi

Beslutning



Siden 2016 har Norges Parkinsonforbund gjennomført vervekampanjer for medlemmene. Omfanget av kampanjen har variert fra år til år, men det er ikke gjort et omfattende arbeid med måling av kampanjene i ettertid. Det er derfor ønskelig at det etableres en medlemsstrategi og at medlemsverving fremover blir en del av denne strategien. Medlemsverving må både planlegges, gjennomføres, måles og etterarbeides. Strategien inneholder en kartlegging av ulike medlemskategorier, planlagte vervekonkurranse og en plan for hvordan vi skal gi god medlemspleie i fremtiden til våre medlemmer. Medlemsstrategien er utarbeidet av forbundsstyremedlem Einar Furnes, Ove Vestheim, Solveig Austnes og generalsekretær Kristin Ruud. Katrine Larsson har bidratt som sekretær fra administrasjonen.

Vedtak:

Forslag til strategi for medlemmer godkjennes. Medlemskategorier utsettes til neste styremøte og må harmoniseres med strategi for pårørende, se sak 7.1.

 Medlemsstrategi 2026 - 2030 utkast.pdf

11.2. Ny medlemsfordel - seniorene omsorg

Kristin Ruud

Etter initiativ fra Einar Furnes har administrasjonen hatt et møte med Seniorene AS om et samarbeid/nytt tilbud til medlemmene.

Som det fremgår av vedlegget så kan de bistå med praktiske gjøremål, men også bistand i forbindelse med kognitiv trening, fysisk trening, sosial aktivitet via et nytt tilbud de har kalt Seniorene Omsorg.

De har en pris og har ikke mulighet til å gi noen rabatt på tjenestene, men deler ut overskuddet i selskapet blir delt ut til lokale veldedige formål, bestemt av de ansatte.

Vedtak:

Norges Parkinsonforbund innleder et samarbeid med Seniorene AS/Seniorene omsorg.

 Seniorene Omsorg ny medlemsfordel.pdf

Beslutning

12. Pause

13. Forskningsfondet

Kristin Ruud

Generalsekretær informerer om status relatert til forskningsfondet.

Styremøtet i fondet ble gjennomført i forrige uke hvor generalsekretær deltok. Utkast til protokoll fra dette møtet er ikke i helt i samsvar med GS sine innspill under møtet, dette er påpekt i epost til styrets sekretær/leder.

Det skal nå velges 3 nye medlemmer til styret og det er viktig at stiftelsesloven sine regler i forhold til sammensetning og vedtektene sine regler i relatert til kompetanse følges!

Generalsekretær informerte om vedtaket i punkt 11 fra forrige styremøtet ikke er effektivt.

Vedtak:

Forbundsstyret tar orienteringen til etterretning.

 Epost korrespondanse Forskningsfondet.pdf

Orientering

14. Samarbeid med andre organisasjoner

14.1. Samarbeid med ALS Norge

Beslutning



Kristin Ruud

I Norge er det rundt 400 som har ALS. Det er to foreninger som representerer de som er rammet av ALS og de pårørende, ALS Norge som er en stiftelse og Alltid Litt Sterkere, som ble dannet av en person med ALS. I styret sitter i dag personer med tilknytning til grunnleggeren, samt en utbryter fra ALS Norge. Stiftelsen ALS Norge ledes av Mona H. Bauhaus som etablerte stiftelsen da hennes far fikk ALS.

Generalsekretær har hatt et møte med ALS Norge og foreslår et nærmere samarbeid.

Norges Parkinsonforbund bør lære og la seg inspirere av ALS Norge, for å bedre oppfølgingen av personer som er rammet av atypisk parkinsonisme.

Til gjengjeld har vi mer ressurser og flere ansatte enn ALS Norge. Ved å inngå en samarbeidsavtale kan ALS Norge ta del i noen av våre aktiviteter som vårt likepersonsarbeid, interessepolitikk og lignende.

Mottatt forslag til samarbeidsavtale er veldig detaljert og bør justeres noe.

Vedtak:

Forbundsstyret i Norges Parkinsonforbund ber administrasjonen arbeide videre med ALS Norge med sikte på å inngå en samarbeidsavtale.

 Samarbeid med ALS Norge.pdf

 Forslag til samarbeidsområder mellom Stiftelsen ALS Norge og Parkinsonforbundet.pdf

14.2. Samarbeid med Parkinson Europe

Kristin Ruud

Norges Parkinsonforbund var tidligere medlem av Parkinson Europe. For noen år siden meldte forbundet seg ut av Parkinson Europe sammen med våre søsterorganisasjoner i Sverige og Danmark. Parkinson Europe har fått ny strategi og ny ledelse.

Vedtak:

Forbundsstyret gir sin tilslutning til at Norges Parkinsonforbund melder seg inn i Parkinson Europe.

 Samarbeid med Parkinson Europe.pdf

Beslutning

15. Andre saker fra generalsekretær

Kristin Ruud

Muntlig orientering:

1. Situasjonen på kontoret. Administrasjonen reiser på seminar den 14 og 15 januar 2026 for å planlegge året.
2. Kandidater til brukerråd Helsedirektoratet. Steinar Karlsen og Kristin Ruud er foreslått fra Norges Parkinsonforbund.
3. det har vært avholdt møter på Stortinget med Kjersti Toppe (SP) og med 2 representanter fra FRP som sitter i Helse og omsorgskomiteen. Etter møtet med Toppe så ble Parkinsonforbundet invitert til å gi innspill til et dokument 8 forslag om spesialisert rehabilitering. FRP følger opp beredskap i forhold til medisiner med helseministeren.
4. Deltatt i 2 høringer i forbindelse med statsbudsjettet 2026. FFO leverer krav til statsbudsjett 2027 hvor vi også gir våre kommentarer.
5. Anbud på rehabilitering. Det er en noe uoversiktlig situasjon i Helse Midt og Helse Sør øst. Noen har mistet tilbud mens andre har fått. Lengden på rehabilitering kuttes og enn må selv dekke opphold i helgen hvis enn ikke kan reise hjem.
6. MRgFUS behandling. Maskin er bestilt og vi håper at den kommer i februar 2026 på og da på Oslo Universitetssykehus.
7. Nye nettsider. Litt forsinket men vi jobber mot en lansering i løpet av januar 2026.
8. Likepersonseminar er avholdt. Utarbeide en strategi for dette arbeidet i løpet av 2026.
9. Generalsekretær har besøkt noen lokal og fylkeslag også de siste månedene. Det er god stemning og gode tilbakemeldinger.
10. Møte på Lillehammer den 15. desember. Formål er å få startet opp lokalforeningen igjen.
11. Generalsekretær deltok på forskningssymposium i regi av Neuro-Sys Med.
12. Kontaktet Kongehuset relatert til å få Gå fotball som en del av Kronsprinsparets turnering i 2026.

Vedtak:

Orientering

Confidential, Johansen, Rune, 15.01.2026 15:48:31



This file is sealed with a digital signature.
The seal is a guarantee for the authenticity
of the document.

Document ID:
31CE863432134FA29C2149F3F3BB9F9D

16. Eventuelt

Beslutning

Heidi E Bye

Andre saker fra styrets medlemmer.

16.1. Verving av nye medlemmer

Orientering

Einar Furnes

Fokus på å verve medlemmer og resultat av tidligere forslag fra Einar om å kontakte familie og venner for å bli støttemedlemmer.

Vedtak:

Styret tok forslaget til etterretning.

16.2. ParkinsonNet

Diskusjon

Solveig Bekk

Solveig Bekk tok opp vårt samarbeid med ParkinsonNet.

Vedtak:

Solveig sender sine kommentarer/innspill til administrasjonen ved generalsekretær som tar dette videre.

16.3. Deltagelse verdenskongressen Phonix i mai 2026

Beslutning

Kristin Ruud

Deltagere fra styret og administrasjonen til verdenskongressen i mai 2026. Det ble besluttet av 2 fra styret og 2 fra administrasjonen reiser. Det ble loddtrekning blant styrets medlemmer da 2 av styremedlemmene ønsker og reise i tillegg til leder.

Vedtak:

Styret vil være representert med forbundsleder Heidi E Bye og styremedlem Steffen Skolseg. Fra administrasjonen deltar generalsekretær samt en fra de ansatte som velges senere.

