



Skedsmo og omegn Parkinsonforening

Referat fra medlemsmøtet den 6. november 2019.

Det var 42 personer til stede på møtet, omtrent på gjennomsnittet.

Svein ønsket velkommen og redegjorde kort for dagens program og ga raskt ordet til dagens foredragsholder Jan Kærup Bjørneboe. Vi har hatt gleden av å høre hans første foredrag som handlet om hans bok «**Shaken, not stirred** – Parkinson og gleden ved livet».

Denne gangen var foredraget knyttet til sin nye bok «**Hjernen på godt og vondt**». En bok og et foredrag som tok for seg mer av hjernen og flere hjernesykdommer enn Parkinson.

Som forrige foredrag var dette også både alvorstfyllt og krydret med en passe dose humor og vi fikk mer forståelse av hjernens oppbygging og at det kanskje var her sjelen lå i stedet for i hjertet, som var vanlig tenkning i gamle dager.

Bjørnebo startet med et par dikt han har skrevet om emnet og som passet godt som en innledning. Deretter tok han for seg en kort historikk fra Egypts mumier til Helse- og omsorgsdepartementet.

Han fortalte om den første nevrologen, franskmannen Jean-Martin Charcot som hadde hatt en lang samtale med dr. Parkinson og på denne måte hadde blitt heftet på nevrologi.

Vi fikk høre om hjernetrim og hjernesykdommer som Bjørneboe hadde lært mye av dr. med. Espen Dietrichs. Om strømmen som gikk og vennene som forsvant og kampen mot ensomheten.

Han kom inn på de akutte sykdommene som hjerneslag og akutte skader etter ulykker, medisinsk behandling eller ved fødsler.

Likeledes sykdommer i nervesystemet som gjennomgår en gradvis eller periodevis forverring, Slik som MS, Parkinsons sykdom, og ulike demenssykdommer.

Han kom også inn på hjerneforskning og kunne fortelle at det ikke lenger var enkeltstående forskere som satt i sitt laboratorie og kom opp med gode eller mindre gode ideer, men at det nå var store forskerteam med bl.a. norske forskere som jobbet sammen. På denne måten ble det letter å skru sammen forskjellige enkeltløsninger for til slutt å komme fram til DEN gode løsningen.

Han fortalte om 100 åringen Lillemor Andreassen, ei tidligere jordmor som har tatt i mot rundt 4 000 barn og er fortsatt klar som et egg. Møtet deres foregikk på restaurant Larsen der hun var stamgjest, og en gin/tonic kom på bordet før de fikk satt seg. Den ble satt på hennes side av bordet og for orden skyld, det ble med denne ene, alltid.

Det er vanskelig å få med alt her, men det var et positivt foredrag og mye av budskapet gikk på å tenke positivt, selv om det var mange negative tanker som gjerne ville ha plass. Som Bjørneboe sa: «Detaljer bryr meg ikke lenger, de forsvinner likevel. Tenk i større baner».

Etter foredraget var det pause med kaffe og kake samt salg av årer (lodd).

Svein orienterte om Landsmøtet i Parkinsonforbundet der nesten hele styret ble skiftet.

De nye sangbøkene ble delt ut og vi sang noen utvalgte allsanger.

Deretter trekning av åresalget der premiene var planter og vin. Forhåpningsvis gikk de fleste av oss fornøyde hjem, noen mer fornøyd enn andre.

PS. Neste møte er julemøtet: **Torsdag den 5. desember kl. 1800.** Vi kommer tilbake med invitasjon og detaljer.

Trond