

Referat medlemsmøte 13.10.22

Vi var 25 stykker til stede på medlemsmøtet denne gangen.

Robert åpnet møtet og viste en film fra Parkinsonforbundet om trening, «Bli en del av fellesskapet».

Han minnet og om Podkasten «Utafor men Innafor». Videre reklamerte han for Parkinsonbrevet og Parkinsonposten. Oppfordret medlemmene til å komme med innlegg her. Nettapoteket gir midler tilbake til parkinsonformål. www.pilleprosjekt.no Anbefalte alle til å benytte seg av dette. Registrer Asker og Bærum parkinsonforening som «grasrotandel» i Norsk Tipping, dersom du tipper noe her.

Denne gangen hadde vi ingen ekstern foreleser. Dyveke innledet til samtale rundt bordene om temaet «Vi er mer enn sykdommen vår». Stikkord som en kunne samtale om var:

- Hva har jeg drevet med før jeg fikk sykdommen?
- Yrkesaktivt liv – hva gjorde du der?
- Hobbyer
- Tid til andre ting?

Praten gikk livlig rundt bordene, og etter ca 15 minutter hadde vi en oppsummering av hva som ble diskutert rundt de forskjellige bordene. Her er noe av det som det ble snakket om:

- Mange av gruppene ønsket mer informasjon om medisiner. Typer medisiner, kopimedisiner, misbruk, priser, bivirkninger osv. – her er det grunnlag for flere foredrag med ulike vinklinger.
- Klart råd fra én gruppe: Ha et tydelig tema for hvert medlemsmøte – og informer tidlig (da kommer det mange).
- Nevrolog var et større spørsmål enn jeg trodde det skulle være. Noen mente det er dårlig tilgang på nevrologer her i Asker og Bærum og at det er vanskelig å få time.
- Større forståelse av ParkinsonNet kom også opp som et foredragsønske.
- Medlemsmøter på dagtid ble nedstemt fra samtlige grupper. De ønsket møter kl. 18.00 som nå.

Robert ble deretter intervjuet av Dyveke. Robert presenterte seg selv og fortalte hvordan han opplevde det å leve med Parkinson diagnosen.

Det ble et fint møte, med stort engasjement fra medlemmene

Møtet ble avsluttet på vanlig måte med kaffe og kringle, Quiz, loddsalg og trekning av gevinster.

Kari