

Referat medlemsmøte 21.04.22

Det var 14 personer som var med på medlemsmøtet denne gangen.

Finn E. Dahl ønsket velkommen til møtet og presenterte kveldens foredragsholder, logoped Florie Courmont Devik. Til daglig jobber hun på Unicare Fram, er veileder i ParkinsonNet og har startet opp sangkor i Nydalen for parkinsonister.

Ved en spørreundersøkelse blant parkinsonister i 2020 var det bare 15% som hadde oppfølging av logoped. Florie understreket viktigheten av å trene musklene i stemmebåndet, trene på uttale og å overdrive bevegelsene rundt munn og i ansiktet.

En parkinsonist hører stemmen sin slik som den var tidligere. Han hører ikke at stemmen blir lavere. Det er derfor ofte pårørende som merker at stemmen blir svakere. Det er viktig å begynne hos logoped tidlig i sykdomsforløpet.

Vi i Asker og Bærum har heldigvis god tilgang på logopeder. Det er korte ventelister for å komme til logoped. Parkinsonister betaler ikke noe for behandling hos logoped, alt blir dekket av Helfo. Vi må bare ha henvisning fra fastlege eller nevrolog.

Det ble en fin kveld med god dialog mellom foredragsholder og medlemmer. Det kom opp mange spørsmål bl.a. om logoped kan hjelpe ved svelgvansker. Og det kan logopeden. Florie kom med mange gode tips om hvordan en lettere kan svelge, og på den måten unngå at maten sitter fast i halsen.

Etter endt foredrag var det kaffe med kringle, loddsalg, quiz og trekning av gevinster.

Under kaffen ble det diskusjon om hva en kan gjøre for at flere medlemmer kommer til møtene våre. Et forslag var at vi får inn personer som kan fortelle litt om forskningen rundt Parkinson sykdom. Styret tar dette med seg videre når de skal få inn foredragsholdere til høstens møter.

Til slutt ble det minnet om sommerfesten vår 2.juni. Det blir da båttur med «Rigmor» på Oslofjorden.

Møtet ble avsluttet ca kl.20.00