

Rehabilitering når vi trenger det

Når du får diagnosen Parkinsons sykdom kan du være sikker på én ting: Sykdommen kommer til å utvikle seg. Hos noen går det raskt, hos andre går det langsommere. Riktig rehabilitering er uansett løsningen for å leve gode, verdige liv som kroniker.

Det ligger i sin natur at Parkinsons sykdom utvikler seg ulikt og hver pasient trenger sitt eget opplegg for rehabilitering. Det kan handle om å lære seg å leve med en kronisk sykdom, emosjonell støtte, riktig trening, stemmeøvelser med logoped eller riktig tilpassede hjelpemidler. Noen vil også ha stor nytte av jevnlig rehabiliteringsopphold gjennom sykdomsforløpet. Tilgang på spesialisert rehabilitering er helt nødvendig

I dag er det for mange som får avslag på søknad om rehabilitering. Da er en typisk begrunnelse at de er for velfungerende eller at sykdommen har kommet for langt. Det er stort sett feil svar, og et symptom på feil prioritering fra helsevesenet.

Rehabilitering bidrar til at pasienten kan bo hjemme lenger. Men i dag dekkes rehabilitering av helseforetakenes budsjetter, mens det er kommunene som betaler for sykehjemsplassen. For mange får avslag på sin søknad om rehabilitering. Tilbud om rehabilitering må skje når personen med sykdommen, i samråd med lege, vurderer at behovet er der.

De samfunnsmessige besparelser ved å forlenge tiden med restarbeidsevne for parkinsonpasienter gjennom rehabilitering, kan være betydelige. Parkinsonpasienter som er lengre i jobb, vil kunne øke produktiviteten i samfunnet. De menneskelige trivselsfaktorer ved et forlenget arbeidsliv, vil også kunne være betydelige.

Norges Parkinsonforbund mener:

- Helsemyndighetene må sikre at personer med Parkinsons sykdom får tilgang til spesialisert rehabilitering når de trenger det.
- Finansieringen bør strømlinjeformes mer enn i dag, hvor kommunene betaler noe og helseforetakene noe. Vi mistenker at en helhetlig tilnærming - også til finansiering – vil resultere i at flere får riktig rehabilitering når de trenger det.

Kontakt: Kommunikasjonsrådgiver Sverre Nilsen i Norges Parkinsonforbund.

Epost: sverre.nilsen@parkinson.no **Tlf:** 975 74 270