

Årsberetning for 2024

Romerike Parkinsonforening

Generell informasjon												
Antall aktive, betalte medlemskap	220	Antall likepersoner	1									
Antall styremøter	8	Har hatt minst én medlemsrettet aktivitet i 2024.	X									
Fylkestilhørighet	Oslo og Akershus											
Kommunetilhørighet	Hurdal, Eidsvoll, Nes, Ullensaker, Nannestad, Gjerdrum og Lillestrøm.											
Dato og sted for årsmøtet:	Skedsmotun, 12. februar 2025											
Styrets beretning												
<p>Styret har hatt 8 møter. Styremøtene har i hovedsak vært avholdt på Skedsmotun. Styret har forberedt og planlagt medlemsmøter, juleavslutningsmøter og sommeraktiviteter. Styret kommuniserer med medlemmene gjennom foreningens hjemmeside på parkinsin.no. Invitasjoner til møter o.l. blir sendt på mail og SMS. Planlegging og arrangering av årets sommertur ble delegert til tidligere leder Svein Stuge, som foreningens «reisegeneral».</p> <p>Styret har hatt jevnlig gjennomgang av regnskapsrapporter fra regnskapsfører og konstatert at foreningens økonomi er god.</p> <p>Styreleder har deltatt på årsmøte og jevnlig på felles ledermøter i Fylkesforeningen. Øyvind, Egil og Kirsti deltok på Norges Parkinsonforbunds jubileumskonferanse på Gardermoen 9. – 10- november. Ole Jacob deltok også, men som deltaker fra fylkesstyret.</p>												
Sittende styre pr. 31.12.2024												
<table border="1"><tbody><tr><td>Ole Jacob Flæten, leder</td></tr><tr><td>Øyvind Ottar Hansen, nestleder</td></tr><tr><td>Elin Hamnes</td></tr><tr><td>Kirsti Danielsen</td></tr><tr><td>Rune Basmoen</td></tr><tr><td>Egil Braadland</td></tr><tr><td> </td></tr><tr><td>Julie Hansen, vara</td></tr><tr><td>John-Vidar Halvorsen, vara</td></tr></tbody></table>				Ole Jacob Flæten, leder	Øyvind Ottar Hansen, nestleder	Elin Hamnes	Kirsti Danielsen	Rune Basmoen	Egil Braadland		Julie Hansen, vara	John-Vidar Halvorsen, vara
Ole Jacob Flæten, leder												
Øyvind Ottar Hansen, nestleder												
Elin Hamnes												
Kirsti Danielsen												
Rune Basmoen												
Egil Braadland												
Julie Hansen, vara												
John-Vidar Halvorsen, vara												

Medlemsmøter
14.2 Årsmøte Kåseri ved forfatter Thor Sørheim 10.4 Kåseri ved Morten Sjølli. Musikk ved Flisbylaget 8.5. Foredrag ved Per Anders Nordengen, Orientering om ParkinsonDans 5. - 6.6 Sommertur, til Hamar-regionen. 11.9 Generalsekretær Kristin Ruud 9.10 Om å leve med kronisk sykdom. Steinar Sivertsen. 6.11 Foredrag v/Hans Olav Lahlum 4.12 Julebord på Olavsgaard hotell
Brukermedvirkning i råd og utvalg
John-Vidar Halvorsen har vært brukerrepresentant i ParkinsonNet.
Likepersonsarbeid
Elin Hamnes ledet samtalegruppe for pårørende, 5. samlinger i vårhalvåret.
Fysisk aktivitet/treningsgrupper
Ukentlig bassengtrening på Skedsmotun, Ukentlig gymnastikk på Skedsmotun, Ukentlig gymnastikk på Årnes. Ukentlig "Rock Steady Boxing" Boksetrening i Lillestrøm bokseklubb, på Jessheim og i Eidsvoll. Ukentlig Bordtennistrening på Årnes i lokalene til Betania. I vårhalvåret var det ukentlig dansetrening i samarbeid med LSK-Dans i Lillestrøm
Sosiale tiltak, arrangementer og andre aktiviteter
Den siste lørdagen i måneden inviteres medlemmer til uformelt kafetreff på Kafe Nitja, i Lillestrøm. Mellom 6. – 12- deltagere. Sommeraktiviteter: Treff med kaffe og vafler på Lurkahuset i juli. Golfkurs og lunsj på Hauger golfbane i august.
Helsereiser
9 foreningsmedlemmer var med på helsereise til Solgården vår 24. Foreningen støtter helsereiser økonomisk med 1.000,- pr. person
Økonomi og inntektsgivende arbeid, kort beskrivelse
Foreningen har en god og sunn økonomi som skyldes faste årlige inntekter fra Bingodrift, Grasrotandel fra Norsk Tipping, og returkontingent fra Norges Parkinsonforbund. Foreningen får også inntekter fra renter og fra momskompensasjon. Foreningen har mottatt minnegaver ved dødsfall. Deltagere betaler inngangspenger på medlemsmøtene, og det avholdes loddsalg på hvert møte som gjør at medlemsmøtene ikke går med store underskudd. Den gode økonomien muliggjør at sommertur og julemøte kan subsidieres for deltagere og at foreningen har rom for å betale honorar til foredragsholdere og kulturelle innslag.
Medlemsutvikling
Foreningen har gjennom året sett et økende medlemstall fra 196 pr 31.12.23 –

220 pr 31.12.24.

Sted og dato

Lillestrøm 27. januar 2025

Underskrift, leder eller to styremedlemmer