



# Årsberetning 2022

## Trøndelag Parkinsonforening

### Generell informasjon

Antall medlemmer	<b>611</b> per 31.12.22	Antall likepersoner	17
Antall styremøter	6	Har hatt minst én medlemsrettet aktivitet i 2022	x
Antall saker behandlet	57		
Fylkestilhørighet	Trøndelag		
Hovedtall fra regnskapet for Trøndelag PF 2022		Totale driftsinntekter:	1.041.966 2021: 1.133.032
		Totale driftsutgifter:	1.225.615 2021: 625.715
		Driftsresultat:	-183.648 2021: -507.316

### Styrets beretning

#### Innledning

Sittende styre pr. 31.12.2022

VERV:	NAVN:
<b>LEDER:</b>	Leif Klokkehaug (Inntrøndelag PF)
<b>NESTLEDER:</b>	Øivind Storfjeld (Værnesregionen PF)
<b>KASSERER:</b>	Jon Einar Værnes (Gauldal-Oppdal PF)
<b>SEKRETÆR:</b>	Karin Gustavsson (Namdal PF)
<b>STYREMEDLEM:</b>	Halvor Stavrum (Inntrøndelag PF)
<b>VARAMEDLEM:</b>	Torbjørn Akersveen (Trondheim og omegn PF)
<b>VARAMEDLEM:</b>	Arvid Solbu (Trondheim og omegn PF)

Dato for valg av styret: Årsmøte 18. mars 2022, konstituert den 23. mars i møte nr 3-2022 i sak 19. Funksjonsperiode: 2022-2023

**Andre verv:**

**Revisor:** Pål Sæther Eiden

**Valgkomite fylkesstyre:** Ett medlem fra hver lokalforening.  
Leder: Tone Musum, Inntrøndelag PF

**Medlem forbundsstyret NPF:** Heidi E. A. Bye 2021-23 (Inntrøndelag PF)

**Yngrekontakt:** Halvor Stavrum (Inntrøndelag PF)

Webredaktør: Svein Hatling, (Inntrøndelag PF)

Redaksjon Parkinsonbladet Leif Klokkehaug og Svein Hatling

**Likepersoner 17. (Men bare 11 er søkbare på forbundets nettsider):**

Fra Namdal PF: ----

Fra Inntrøndelag PF: Heidi, Alf Magne, Magnus, Martin, Leif  
Oddbjørn, Jan Anders

Fra Værnesregionen PF: ----

Fra Trondheim og omegn PF: Torbjørn M, Johan, Thor,

Fra Gauldal-Oppdal PF: Bente

**Brukerrepresentanter:** Se fullstendig oversikt (Vedlagt)

**Arbeidsgrupper og utvalg:**

**Prosjekter:**

- Prosjekt «Besøktjeneste i Trøndelag» 2021 – 31. aug. 2022
- Prosjekt «Parkinson sykler rundt i Trøndelag – på tre hjul». 2022.
- Prosjekt «Parkinson – Fra Hell til Namsos og tilbake igjen» 2022.
- Prosjekt «Med Trøndelag PF og Fysiakosreiser til Albir» nov. 2022

**Vurdering av virksomheten vår i lys av arbeidsprogrammet vårt:**

Trøndelag Parkinsonforening - arbeidsprogram 2022 – 2023

Prioriterte arbeidsområder for fylkesforeningen

Opgaver som må prioriteres begge år

1. Styrke og følge opp tillitsvalgte i fylkesforeningen og i lokalforeningene gjennom å klargjøre forventninger og tilføre kompetanse.

Trøndelag PF har gjennomført to samlinger lunsj-lunsj for tillitsvalgte i fylkes- og lokalforeninger. Første samling var på Stav hotell i april, og andre samling på Stiklestad i november. Begge samlinger med ca 20 deltakere hver, og med gode tilbakemeldinger fra deltakerne. Bør gjenopptas i 2023.

2. Bidra til forbundets strategi for brukermedvirkning i kommunene, spesialisthelsetjenesten og forskning som vil skape brukermedvirkere som er skolerte, trygge i rollen og godt ivaretatt av egen organisasjon.

Innenfor Trøndelag PF er det per dato ca 10-11 ulike brukerrepresentanter som til sammen dekker ca 25 ulike verv. Dette betyr at mange av våre brukermedvirkere dekker fra 2 til 4-5 ulike oppgaver hver, og Trøndelag PF er helt i toppen innenfor Norges PF når det gjelder antall brukermedvirkere både på tjenestenivå og systemnivå. Bør fortsettes i 2023.

**Påvirkningsarbeid**

**Opgaver som må pågå kontinuerlig**

1. Støtte implementeringen av ParkinsonNet i Trøndelag.

Trøndelag PF har medvirket godt til dette arbeidet ved å ha temaet som programpost med forelesere Kristin Torgnes (koordinator PN i Midt-Norge) og Astrid N. Skauge (Brukermedvirker PN i Trøndelag) på Hell-samlinga i september. TPF har enda en brukermedvirker for PN Trøndelag: Torbjørn Akersveen. Og temaet var så godt belyst allerede på Hell-samlinga i 2021 at flere deltakere på Hell i 2022 mente temaet faktisk var overinformert.... Bør fortsettes i 2023.

2. Påvirke til at personer som har behov for rehabilitering får tilbud om dette og at tilbudet blir likeverdig i hele landet

Trøndelag PF tok opp dette temaet allerede i 2021, noe som førte til en uttalelse fra Landsmøtet NPF 2021 om saken. Forbundet har fulgt opp saken med brev til ulike instanser i etterkant, uten at vi kan se noe annet konkret positivt resultat av vårt arbeid enn uttalelsen fra landsmøtet etter at det ble løftet opp på forbundsnivå. **Sak til årsmøtet: Hva gjør Norges PF med denne saken videre?**

**Opplysnings- og informasjonsarbeid**

**Opgaver som må pågå kontinuerlig**

1. Tilby vår kompetanse til sykehusenes Lærings- og mestringskurs ("Å leve med Parkinson").

18.-19. mai arrangerte LMS Nord-Trøndelag lærings- og mestringskurs for parkinsonrammede med pårørende i samarbeid med Trøndelag PF og Inntrøndelag PF på Sykehuset Levanger. Ca 20 deltakere, alle godt fornøyde med opplegg og gjennomføring. Bør videreføres i 2023.

2. Bidra med erfaring og kunnskap for å bedre kompetanse om Parkinson og parkinsonisme i kommunale hjemmetjenester, sykehjem og hos fastlege og på videregående skoler og universitet.

Flere av våre medlemmer rundt om i lokalforeningene våre har holdt kurs på videregående skoler i Trøndelag. Bør videreføres i 2023.

3. Videreutvikle nettsiden for informasjon til våre lokalforeninger, medlemmer og andre interesserte, og bidra til at våre lokalforeninger kan forbedre sine nettsider.

Trøndelag PF holdt kurs for lokalforeningenes og vår egen webredaktør på Stav Hotell i april. Kursholder var Sverre Nilsen fra NPF. Bør videreføres i 2023.

4. Gjøre bruk av e-post, SMS og medlemsblad for bedret kommunikasjon med medlemmer og andre interesserte.

Trøndelag PF sitt medlemsblad «Parkinsonbladet» ble utgitt med 4 nummer i 2022 som planlagt og budsjettert. Bladet når alle medlemmer og trykkes i farger og A5-format med ca 32 sider hver gang. Trondheim og omegn PF var med på nr 1 og 2

av utgavene pga vedtak i sitt årsmøte, men fikk også nr 3 tilsendt fordi det ble finansiert gjennom prosjektet «Hjemmebesøk i Trøndelag, der bladet utgjorde andre del av dette prosjektet i tillegg til fysiske hjemmebesøk. Bladet bør videreføres i 2023.

5. Bidra til at media finner våre aktiviteter interessante og blir omtalt i lokal, regional og nasjonal presse.

Flere av våre medlemmer har stått fram i media både lokalt og regionalt, noen også i nasjonale media – som i forbundets Tema Parkinson. Trøndelag Parkinsonforenings og våre lokalforeningers formidable innsats med deltakelse i Frivillighetens signalprosjekt Sykkelturen 2022 ble også lagt godt merke til lokalt og regionalt.

6. Samarbeide med forbundsstyre, administrasjon og lokalforeningene om best mulig informasjonsflyt og kommunikasjon mellom organisasjonsnivåene innenfor NPF.

Trøndelag PF opplever å ha godt samarbeid med lokalforeningene våre gjennom Parkinsonbladet, fordi lokalforeningene kan møte i alle våre styremøter med alle rettigheter unntatt stemmeretten. Samarbeidet fungerer også godt gjennom de prosjekter vi er sammen om, eksempelvis sykkelprosjektet nevnt ovenfor.

Trøndelag PF har også et svært godt og tett samarbeid med forbundsledelse og administrasjon.

#### Medlemsservice - Møteplasser

Oppgave 1, 2 og 3 er oppgaver som må pågå kontinuerlig

Oppgave 4, 5, 6 og 7 er prosjekter som må ferdigstilles i 2022

1. Rekruttere likepersoner og tilby opplæring og oppfølging av disse.

Trøndelag PF har hatt ca 20% av forbundets samlede likepersonstall, men har i 2022 opplevd en merkbar avskalling, mest pga alder og sykdomsutvikling. Vi har ikke hatt noen formell oppfølging av likepersonene våre i 2022 slik vi hadde det i 2021. Bør gjenopptas i 2023.

2. Bidra til å etablere et nettverk mellom yngrekontakt i fylkene og sammen med forbundet, gi kompetanse for å kunne initiere tiltak rettet mot yngre.

Her må det erkjennes at mye er ugjort dessverre. Bør prøves i 2023.

3. Støtte lokalforeningene i deres aktiviteter rettet mot medlemmene.

Trøndelag PF arrangerte helgesamling på Namsos Rock City i mai i samarbeid med Namdal PF, helgesamling i september på Scandic Hell i samarbeid med Værnesregionen PF, og var primus motor for lokalforeningenes flotte medvirkning i Frivillighetens År sitt arrangement «Sykkelturen 2022» gjennom Trøndelag først i juni. Støtte til lokalforeningenes medlemsrettede arbeid skal ha alltid prioritet.

4. Støtte lokalforeningene i arbeidet med å etablere et tilbud om besøkstjeneste til de sykeste med Parkinson.

Trøndelag PF initierte prosjektet «Hjemmebesøk i Trøndelag» som ble startet opp i 2021 og avsluttet 31. aug. 2022 med 99.000 blanke kroner fra Stiftelsen Dam i støtte. Prosjektet fikk litt ulik oppfølging av våre fem lokalforeningene av forskjellige og forståelige grunner, som pandemi og mangel på likepersoner og styremedlemmer med muligheter til å utføre hjemmebesøk. Inntrøndelag PF var den lokalforeninga som fikk til flest hjemmebesøk med positive tilbakemeldinger,

og de vil fortsette med dette på eget initiativ og økonomi også i 2023. TPF ber lokalforeningene fortsette dette gode arbeidet.

5. Gjennomføre en årlig faglig konferanse for alle medlemmer i Trøndelag.
6. Arrangere årlig, i samarbeid med en lokalforening, et sosialt møtested for alle medlemmer i Trøndelag.

En viser for pkt 5 og 6 til helgesamlingene i Namsos mai 2022 og på Hell i september 2022. Totalt deltok ca 90 av våre medlemmer på disse to helgesamlingene til sammen. LF Prosjektet følges opp med Hell-samling 2023.

7. Bidra til at Parkinsonforeningene lokalt utnytter muligheten til å vise sin eksistens i tilknytning til aktiviteter arrangert av Frivillighetssentralen

Ideen til prosjektet «Parkinson sykler rundt i Trøndelag – på tre hjul» ble ikke umiddelbart godt mottatt i første del av planleggingsfasen fordi innvendingene var mange og alvorlige, selv om vi hadde skaffet til veie mye penger til det. Så kom Frivillighetsåret 2022 med et interessant signalarrangement, Sykkelturen 2022 fra Nordkapp til Arendal med 5 rickshawer og muligheten til å henge seg på dette tiltaket. Og vi hengte oss naturligvis på dette. Trøndelag PF og lokalforeningene deltok derfor i «Sykkelturen 2022» på etappene gjennom Trøndelag 6.-12. juni med stands, telt, sykler og deltakere. Midler hadde vi fått både fra Stiftelsen DAM og fra Gjensidigestiftelsen, nesten en kvart million til sammen. Dette finansierte både utstyr, reiser, mat og losji, og enda ble det penger til overs til noen lokale sykkelarrangementer etterpå.

Våre deltakere gjorde seg godt bemerket og Trøndelag PF var nok den suverent mest aktive foreninga innenfor frivilligheten i Trøndelag på dette opplegget. Prosjektet fortsetter ut sommeren 2023 med midler fra Gjensidigestiftelsen.

#### Annen aktivitet

Opgaver som må pågå kontinuerlig

1. Verve nye medlemmer

Trøndelag PF vant forbundets vervekonkurranse 2022 med 9,2% økning foran alle de andre fylkesforeningene. Mye takket være stor innsats fra 2 av våre lokalforeninger: Inntrøndelag PF på 2. plass og Trondheim og omegn PF på 4. plass blant alle lokalforeningene i landet.

Våre viktigste og mest effektive metoder i kampen for nye medlemmer har vært:

1. Munn-til-munn-metoden med positiv omtale av egne foreninger og deres arbeid og tilbud.
2. Medlemsbladet vårt «Parkinsonbladet» som utkommer 4 ganger årlig.
3. Gode tilbud og aktiviteter i lokalforeningene våre.
4. Rabatterte og gode tilbud, som våre to helgesamlinger pluss utenlandsturen med 20 medlemmer til Albir i november. Flere av disse vervet seg som medlemmer pga turtilbudet.
5. Sykkelturen 2022 og vår deltakelse der skaffet også nye medlemmer.

2. Arbeide for å bedre økonomien generelt både for TPF og LFene.

Trøndelag PF har skaffet til veie til dels store summer fra bl.a. DAM, Gjensidigestiftelsen, Ragna og Kåre Ingebrigtsens Stiftelse og andre.

Gjennom deltakelse i Idrettsbingo AS har vi også fått inn et stort beløp i 2022.

## Trøndelag Parkinsonforening Årsberetning 2021

Fordi vi kjører utgiftene til f.eks. prosjekter som helgesamlingene, Albirturen og Sykkelturen 2022 gjennom foreningskassa genererer dette større summer i mva-kompensasjon året etterpå. Derfor stor takk til både kasserer og regnskapsfører for det merarbeidet de tar på seg for å øke mva-kompensasjonen neste år.

Vi skal prøve å blåse enda mer liv i Gullgravernetverket i 2023.

### **Annet:**

På nettsiden vår står det en relativt «hårete» målsetting, vedtatt i styresak 16/20: **Trøndelag Parkinsonforening arbeider for at personer med parkinsonisme og deres pårørende skal få den hjelp og støtte de trenger for å oppnå best mulig livskvalitet. Vi skal være å være et forbilde for andre fylkes- og lokalforeninger i Norges Parkinsonforbund, være en forening som har skolerte, aktive og stolte tillitsvalgte. Foreningen tilstreber å være attraktiv både for yngre og eldre personer som er rammet av parkinsonisme.**

Trøndelag PF nådde vel faktisk dette målet da foreninga ble kåret til «**Årets forening 2022**» i konkurranse med forbundets øvrige 46 fylkes- og lokalforeninger på Årskonferansen for NPF i november 2022. Med både blomster, diplom og en pengepremie til foreninga sin konto på kr 10 000. Det er vi rimelig stolte over!!!!

### **Prosjekt «Med Trøndelag PF og Fysiakosreiser til Albir i Spania»**

Dette prosjektet kom i stand ved at Fysiakosreiser tok kontakt med styreleder TPF allerede før sommerferien med forespørsel om det var interesse for en slik tur blant våre medlemmer. Med minst 20 påmeldte deltakere ville reiseleder få gratis tur. Og det fikk vi til. Totalt 21 deltakere dro fra Værnes til Alicante med fly den 15. november for et 11 dagers opphold. Dette er beskrevet nærmere med tekst og bilder i Parkinsonbladet nr 4-22. Totalt gikk det ca 380 000 kr gjennom foreningens kasse for opplegget, noe som ikke kostet foreninga noe, men tvert imot vil tilføre kontoen vår et sted mellom 20 000 og 25 000 kr i ekstra mva-kompensasjon neste år.

Levanger, 24.01.2023

### **Sted og dato**

For styret,  
Leif Klokkehaug, leder

### **Underskrift, leder eller to styremedlemmer**

Innstilling:  
Årsberetning for 2022 godkjennes  
Styremedlemmer har ikke stemmerett.  
Vedtak: