

Endring av dagsorden/saksliste.

Styret ber Årsmøtet om godkjenning av endret saksliste.

Det gjelder Sak 11-2026 Valg av valgkomite som endres til:

Sak 11-2026 Valg av valgkomite og representant til fylkestyrets valgkomite

*Innkalling Årsmøte 2026 Gauldal-Oppdal
Parkinsonforening*

Sted:IMI Stølen Oppdal

Tid: 8 januar kl 18.00

Saksliste:

*Sak 01/2026 Konstituering med godkjenning av innkalling,saksliste,
valg av møteleder.*

Sak 02/2026 Valg av to protokollunderskrivere

Sak 03/2026 Årsberetning

Sak 04/2026 Regnskap og revisors beretning

Sak 05/2026 Arbeidsprogram

Sak 06/2026 Behandling av innkomne saker

Sak 07/2026 Kompensasjon styremedlemmer

Sak 08/2026 Budsjett

Sak 09/2026 Valg av styre og styreleder

Sak 10/2026 Valg av revisor

Sak 11/2026 Valg av vslgkomite

Sak 12/2026 Valg av delegater til årsmøte i Trøndelag Parkinsonforening

Sak 01-2026 Konstituering med godkjenning av innkalling, valg av møteleder.2
protokollunderskrivere

Sak 4-2026 Valg av to protokollunderskrivere

Årsberetning for 2025

Gauldal Oppdal

Parkinsonforening

Generell informasjon			
Antall aktive, betalte medlemskap	65	Antall likepersoner	0
Antall styremøter	5	Har hatt minst én medlemsrettet aktivitet i (årstall), sett kryss (obligatorisk).	x
Fylkestilhørighet	Trøndelag		
Kommunetilhørighet	Oppdal kommune		
Dato og sted for årsmøtet:	8/1 2025 IMI Stølen Oppdal		
Styrets beretning			
Innledning			
Medlemstallet pr 9/12 2025 er 65. Det er 40 hovedmedlemmer, 14 pårørendemedlemmer og 11 støttemedlemmer. Det er 9 som har meldt seg ut og 9 har meldt seg inn. Lokalt har vi arrangert ett medlemsmøte på Oppdalsporten med fokus på faglig innhold av fysioterapeut og logoped. Det er viktig info til alle medlemmer. 24 personer møtte. GOPF har i samarbeid med TF og de andre lokallagene arrangert Hellkonferansen som var vellykket med 75 deltakere. For medlemmene i GOPF var turen til Røros med overnatting en god opplevelse. Vi prøver med slike turer en gang i året når økonomien tillater det. Ellers har vi vært på Melhus vs og Oppdal vs og holdt foredrag. På Melhus var Jon Einar og Hans, og på Oppdal var Hans. Viktig at info om Parkinsonsydommen når ut til kommende helsefagsarbeidere. De ville gjerne ha oss tilbake neste år. Det har vært godt oppmøte på årsmøtene etter at vi inviterte til sosialt samvær med middag, åresalg, sang og musikk.			
Sittende styre pr. 31.12.2025			

VERV:	NAVN:
LEDER	Hans Grøseth
N.LEDER	Gunleik Reppe
SEKRETÆR	May Iren Engesmo
KASSERER	Jon Einar Værnes
STYREMEDLEM	Bente Sundet Olsen
Varamedlem	Bente Sande
Dato for valg av styret:	
Funksjonsperiode:	
Andre verv	
VERV:	NAVN:
KASSERER/STYREMEDLEM I TRØNDELAG PARKINSONFORENING	Jon Einar Værnes
STYREMEDLEM	Hans Grøseth
TRØNDELAG PARKINSONFORENING	
Medlemsmøter	
1 medlemsmøte på Oppdalsporten 26/11 2025.	
Interessepolitiske saker	

Brukermedvirkning i råd og utvalg
Bente Merete Sande er vår delegat i Parkinson nett
Likepersonsarbeid
Yngrearbeid
Fysisk aktivitet/treningsgrupper
Vi har treningsgrupper på Lundamo og Oppdal, henholdsvis på Maxform og Krux treningsenter
Sosiale tiltak, arrangementer og andre aktiviteter
Hver tirsdag samles vi i Oppdal Bowlinghall med spill og kaffe/vafler

Arbeid rettet mot helsepersonell
Nytt i år er at vi ble kontaktet av 2 videregående skoler på Melhus og Oppdal. Vg1 Helse og oppvekst og Vg2 Helsefagarbeider. Noen av elevene jobber på helsesentret.
Økonomi og inntektsgivende arbeid, kort beskrivelse
NB: legg ved regnskap på eget skjema.
Arbeidsgrupper, utvalg og prosjekter
Medlemsutvikling
Avgang på 2 medlemmer.
Andre tiltak

Sted og dato
Oppdal 31/12
Underskrift, leder eller to styremedlemmer
Hans Grøseth, Leder

RESULTAT

2025**Gauldal-Oppdal Parkinsonforening****05.01.2026 13:29:00**Side 1 av 2
Administrator

		2025	2024
Inntekter			
3101	Loddsalg/lotteri	-79 358,24	-64 447,43
3104	Egenandeler fra medlemmer	-11 000,00	
3410	Grasrotandel	-7 248,88	-7 382,25
3422	Støtte Trøndelag Fylke	-30 000,00	
3424	Støtte Funkis	-14 560,00	-3 600,00
3429	Momskompensasjon	-5 606,00	-5 059,00
3430	Returkontingent	-7 555,00	-6 360,00
3700	Minnegaver	-20 914,15	-16 185,20
Sum Inntekter		-176 242,27	-103 033,88
Andre driftskostnader			
6300	Trening	19 757,00	20 335,00
6410	Leid hjelp	2 500,00	2 000,00
6440	Leie transportmidler		5 000,00
6700	Regnskap	1 285,50	1 312,78
6790	Utgifter arrangement	75 726,34	6 930,70
6810	Kurs	1 000,00	3 300,00
6840	Blad/Informasjon	2 156,84	2 286,00
6890	Møteutgifter	17 027,00	20 791,90
6940	Porto	124,00	177,00
7140	Reisegodtgjørelse	41 325,00	13 267,60
7430	Gaver	1 195,00	640,00
7770	Bank- og kortgebyrer	1 714,60	1 083,32
Sum Andre driftskostnader		163 811,28	77 124,30
Driftsresultat		-12 430,99	-25 909,58
Finansposter			
8050	Renteinntekt	-4 463,00	-3 821,00
Sum Finansposter		-4 463,00	-3 821,00
Ordinært resultat før skattekostnad		-16 893,99	-29 730,58
Skattekostnad på ordinært resultat			
Sum Skattekostnad på ordinært resultat		0,00	0,00
Ordinært resultat		-16 893,99	-29 730,58
Ekstraordinære poster			
Sum Ekstraordinære poster		0,00	0,00
Årsresultat		-16 893,99	-29 730,58
Overføringer og disponeringer			
8960	Overføring fri egenkapital		29 730,58
Sum Overføringer og disponeringer		0,00	29 730,58
Ikke disponert		-16 893,99	0,00

BALANSE

2025

Gauldal-Opdøl Parkinsonforening

05.01.2026 13:29:00

Side 2 av 2
Administrator

		2025	2024
Eiendeler			
Kortsiktige fordringer			
1500	Samlet kortsiktige krav	2 251,34	2 975,75
1520	Krav til Funkis	4 680,00	3 600,00
Sum Kortsiktige fordringer		6 931,34	6 575,75
Kontanter og bankinnskudd			
1920	4212.49.39644	218 784,55	201 046,65
Sum Kontanter og bankinnskudd		218 784,55	201 046,65
Sum Eiendeler		225 715,89	207 622,40
Egenkapital Og Gjeld			
Egenkapital			
2000	Fri Egenkapital	-206 622,40	-206 622,40
	Årets resultat, ikke disponert	-16 893,99	
Sum Egenkapital		-223 516,39	-206 622,40
Leverandørgjeld			
2400	Samlet kortsiktig gjeld	-2 199,50	-1 000,00
Sum Leverandørgjeld		-2 199,50	-1 000,00
Sum Egenkapital og gjeld		-225 715,89	-207 622,40
Nullkontroll: Eiendeler fratrullet gjeld og EK inkl. udisp.res.		0,00	0,00

Til Gauldal – Oppdal Parkinsonforening

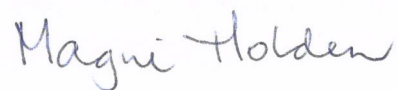
Jeg har revidert årsregnskapet for Gauldal – Oppdal Parkinsonforening.

Årsregnskapet for 2025 viser et overskudd på kr. 16 893,99.

Egenkapital pr. 31.12.2025 er kr. 223 516,39

Årsregnskapet er gjennomgått og funnet i orden.

Fagerhaug 07.01.2026

A handwritten signature in blue ink that reads "Magni Holden". The signature is written in a cursive, flowing style.

Magni Holden

Forslag Arbeidsprogram 2026-2027

Gauldal Oppdal Parkinsonforening (GOPF)–

Grunnlag

Norges Parkinsonforbund arbeidsprogram er retningsgivende for arbeidet i alle organisasjonsledd.

Forbundets landsmøte i 2025 vedtok arbeidsprogrammet for 2026 – 2027, som alle organisasjonsledd skal forholde seg til.

Styret i fylkesforeningen skal lede foreningens daglige arbeid med gjennomføring av foreningens arbeidsprogram med utgangspunkt i forbundets arbeidsprogram

Et godt samarbeid med lokalforeningene er en forutsetning for et godt resultat i arbeidet med å ivareta medlemmenes interesser.

Følgende dokumenter er lagt til grunn for utformingen av programmet:

NPF Arbeidsprogram 2026 -2027

Uttalelser fra landsmøtet 2025

TPFs arbeidsprogram for 2025

NPF har gruppert arbeidsprogrammet for 2026 - 2027 i følgende oppgaver:

Hovedsatsningsområdet er Rehabilitering

Medlemsrettet aktivitet

Kommunikasjonsarbeid

Organisasjon

Forskning og utvikling

Politisk påvirkning

TPF vil gruppere sine aktiviteter i arbeidsprogrammet under de samme overskrifter.

Arbeidsoppgaver for GOPF

Medlemsservice – Møteplasser

Hovedansvar for området: Det er GOPF som har hovedansvaret for medlemsservice innen sitt geografiske område og for å ha gode møteplasser.

- GOPF skal sørge for å arrangere faglige møter, gjerne kombinert med sosialt samvær.
- GOPF skal så langt det er mulig legge til rette for sosialt samvær i forbindelse med treninger
- GOPF skal ha fokus på psykiske problemer ved Parkinson sykdom. Psykiske problemer i forbindelse med Parkinson er et undervurdert problem. Både for den som får sykdommen og pårørende
- Verdsette arbeidet Pårørende utfører. Arrangere et medlemsmøte hvor Pårørende er hovedtema
- Arbeide for å rekruttere flere Likepersoner

Annen aktivitet

Oppgaver som må pågå kontinuerlig

1. Verve nye medlemmer
2. Arbeide for å sikre god økonomi.

Sak 07-2026 Innkomne saker.

Det er ingen innkomne saker

Sak 7-2026 Kompensasjon styremedlemmer

Styremedlemmer har ingen økonomisk kompensasjon utover reisegodtgjørelse

Budsjett vedtatt av Årsmøte 8 januar 2026

		Forslag Budsjett 2026 NOK	
Inntekter	Inntekter		
3101	Loddsalg/lotteri		60 000,00
3104	Egenandeler fra medlemmer		15 000
3410	Grasrotandel		4 500,00
3422	Støtte Trøndelag Fylke		15 000
3424	Støtte Funkis		15 000,00
3426	Tilskudd fra TPF (Fylkesforeningen)		10 000
3429	Momskompensasjon		6 000,00
3430	Returkontingent		6 000,00
3700	Gaver Minnegaver		1 000,00
Sum Inntekter	Sum Inntekter		132 500,00
	Utgifter		
6300	Trening og bowling		10 000,00
6400	Leie		0
6410	Leid hjelp		0
6440	Leie transportmidler		0
6590	Utstyr Boksing UniCare Røros		0
6700	Regnskap		1 500,00
6790	Utgifter arrangement		50 000,00
610	Kurs		3 000,00
6840	PB-Blad/Informasjon Jubileumshäfte		3 000,00
6890	Møteutgifter		18 000,00
6940	Porto		200,00
7140	Reisegodtgjørelse		15 000,00
7430	Gaver		1 500,00
	Besøktjeneste		2 000,00
	Medlemsverving Infobrosjyre		
	Info til helsepersonell, skoler etc		2 000,00
7770	Bank- og kortgebyrer		2 000,00
7830	Tap på fordeinger		
Andre driftskostnader	Sum Utgifter	0,00	108 200,00
8050	Renteinntekt		3 500,00
Resultat	Resultat		27 800

Sak 09-2026 Valg av Styremedlemmer og styreleder

Styret:

Følgende styremedlemmer er på valg:

May Iren Engesmo Tar ikke gjenvalg

Bente Sundet Olsen Tar ikke gjenvalg

Gunleik Reppe Tar gjenvalg

Styreleder

Hans Grøset Tar gjenvalg

Valgkomiteens innstilling:

Styreleder	Hans Grøseth	1 år	2027
------------	--------------	------	------

Styremedlem	Bente Sande	2 år	2028
-------------	-------------	------	------

Styremedlem	Gunleik Reppe	2 år	2028
-------------	---------------	------	------

Styremedlem		2 år	2028
-------------	--	------	------

Varamedlem	Aud Marit Mjøen	2 år	2028
------------	-----------------	------	------

Styremedlem	Jon Einar Værnes er ikke på valg.		2027
-------------	-----------------------------------	--	------

Valgkomite:

Ole Johan Hov		2 år	2028
---------------	--	------	------

Jon Einar Værnes	Er ikke på valg		2027
------------------	-----------------	--	------

Sak 10 -2026 Valg av revisor

Magni Holden tar gjenvalg

Sak 11-2026 Valg valgkomite og representant til valgkomite for Trøndelag Parkinson Forening.

Valgkomite GOPF

Nåværende valgkomite består av:

Tone Lauvås På valg

Jon Einar Værnes Ikke på valg

Valgkomiteens innstilling for 2026:

Ole Johan Hov velges for 2 år Periode 2026-2028

Valg av GOPF sin representant i valgkomite for Trøndelag Parkinson Forening.

Styrets forslag til Årsmøtet:

Gunleik Reppe

Sak 12-2026 Valg av representanter til Årsmøte Trøndelag Parkinsonforening

Styret foreslår følgende representanter:

Hans Grøseth

Gunleik Reppe

Bente Sande