



HEIMDAL	Dag	Tid
Folkvang forsamlingshus, Spongdal	Tirsdag	kl. 11.00 - 12.00
Heimdal grendehus, Sivert Thonstadv. 5.	Tirsdag	kl. 11.00 - 12.00
Heimdalshallen, Vestre Rosten 4.	Onsdag	kl. 11.00 - 12.00
Kattem frivilligsentral, Uståsen 4.	Onsdag	kl. 10.30 - 11.30
Søbstad helsehus, Reier Søbstadv. 26	Tirsdag	kl. 10.30 - 11.30
Tiller helse- og velferdssenter, Østre Rosten 51 A	Torsdag	kl. 10.30 - 11.30

ØSTBYEN	Dag	Tid
Charlottenlundhallen, Tunv.21.	Mandag Onsdag	kl. 10.30 - 11.30 kl. 10.30 - 11.30
Folkets hus Ranheim, Ranheimsv. 175.	Tirsdag Onsdag	kl. 10.30 - 11.30 kl. 10.30 - 11.30
KA- bygget Lade, Harald Hårfagres gt. 2.	Tirsdag	kl. 10.30 - 11.30
Mestringshuset, Olavsgården, Thoning Owesens gt 20.	Onsdag	kl. 12:00 - 13.00

Oppdatert April 2022.

LERKENDAL	Dag	Tid
Bergheim, Brit Grytbaks veg 14.	Torsdag	kl. 11.00 - 12.00
Rolia grendehus, Romolslia, Innbrektsflata 3.	Mandag	kl. 11.00 - 12.00
Sjetnehallen, Parallellen 18.	Torsdag	kl. 11.00 - 12.00
Tempe helse- og velferdssenter, Valøyveien 12.	Mandag	kl. 10.00 - 11.00
Utleirhallen, Utleirvegen 99	Mandag Onsdag	kl 10.30 - 11.30 kl 10.30 - 11.30

MIDTBYEN	Dag	Tid
Havstein helse- og velferdssenter, Havsteinekra 2.	Onsdag Torsdag	kl. 12.45 - 13.45 kl. 10.30 - 11.30
Hornemansgården, Kongens gt. 7.	Mandag Fredag	kl 10.00 - 11.00 kl 10.00 - 11.00
Ila Aktivitetshus, Ilevollen 15.	Onsdag	kl. 10.30 - 11.30

1 gratis prøvetime. Klippekort 450,- (15 klipp)
750,- (30 klipp)

Påmelding/ kjøp av klippekort:

Enhet for fysioterapitjenester, tlf. 482 43 578
(telefonetid; mandag- torsdag mellom 12.00 og 14.00)