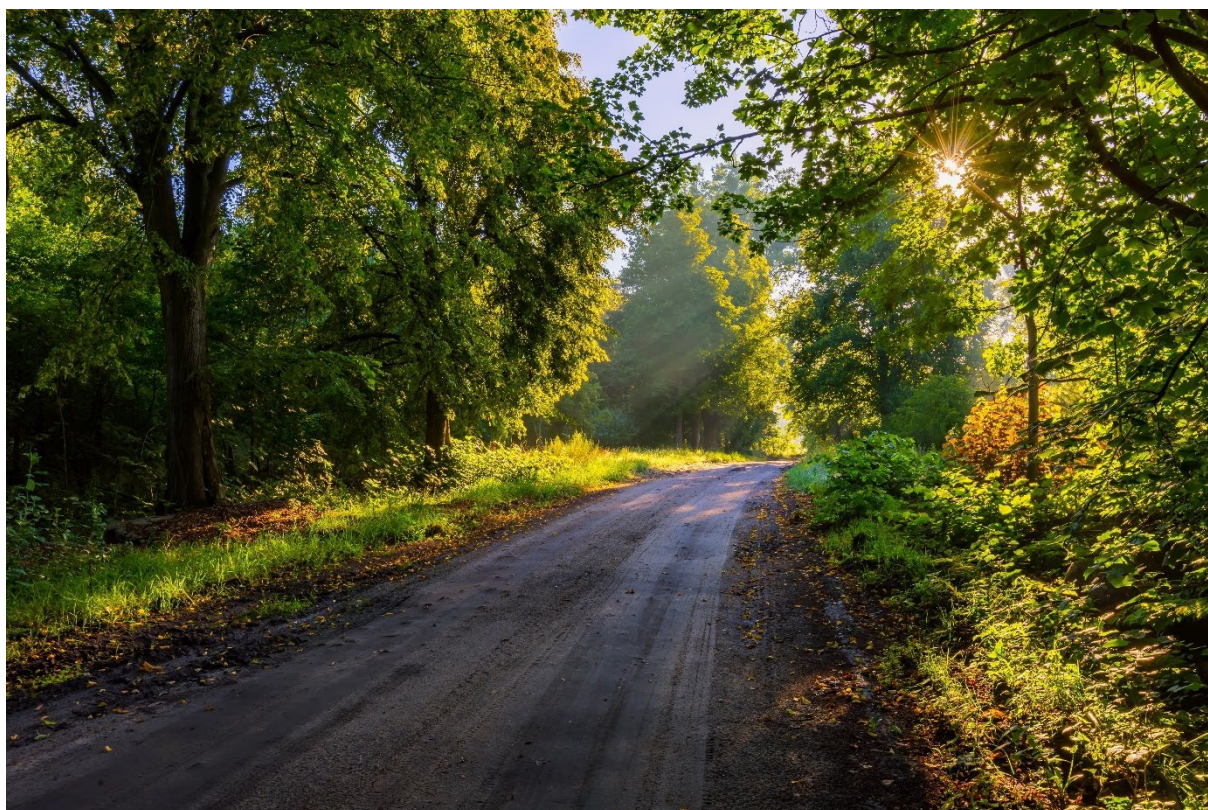


# Strategi og plan for organisasjonsopplæring 2022 – 2027

## **NORGES PARKINSONFORBUND**

er en landsomfattende interesseorganisasjon for mennesker med parkinsonisme, deres pårørende og andre interesserte.



Våre verdier (vedtekter §2.2):

Håp – Optimisme – Varme – Medmenneskelighet

## Innholdsfortegnelse

<b>1.0 INNLEDNING</b> .....	<b>3</b>
<b>2.0 STRATEGI</b> .....	<b>4</b>
<b>3.0 ORGANISASJONSARBEID</b> .....	<b>4</b>
3.1 NY SOM TILLITSVALGT .....	4
3.2 KURS I ORGANISASJONSARBEID .....	4
3.3 ORGANISASJONSHÅNDBOK .....	4
3.4 KURS I HJEMMESIDER .....	4
3.5 KURS I MEDLEMSREGISTER .....	5
3.6 DIGITALE INNSPILLSMØTER .....	5
3.7 FORBEREDELSE TIL LANDSMØTE .....	5
3.8 ÅRSKONFERANSE .....	5
<b>4.0 LIKEPERSONSARBEID</b> .....	<b>6</b>
<b>5.0 BRUKERMEDVIRKNING</b> .....	<b>7</b>
5.1 MØTEPLASSER PARKINSONNET.....	7
5.2 NETTKURS OM BRUKERMEDVIRKNING .....	7
<b>6.0 NORGES PARKINSONFORBUND OG PARAPLYORGANISASJONER</b> .....	<b>8</b>
<b>7.0 TIDSPLAN</b> .....	<b>9</b>

# 1.0 INNLEDNING

---

Norges Parkinsonforbund har dyktige tillitsvalgte som danner grunnstammen i organisasjonen. Tillitsvalgte legger ned en betydelig innsats ved å skape møteplasser for kompetanseheving og erfaringsutveksling. I dette dokumentet omfatter begrepet tillitsvalgte personer som har verv i et foreningsstyre, likepersoner og brukerrepresentanter.

For å kunne føle seg trygg i rollen som tillitsvalgt i Norges Parkinsonforbund er relevant og god organisasjonsopplæring en viktig forutsetning. Opplæringen skal bidra til at våre tillitsvalgte jobber mot målene som er nedfelt i arbeidsprogrammet. Organisasjonen har lært å utnytte digitale systemer, både sentralt og lokalt. Vi vil benytte digitale systemer også i organisasjonsopplæringen i tillegg til fysiske kurs. Foreningene oppfordres til å samles lokalt for å følge de digitale kursene.

Strategi og plan for organisasjonsopplæring administreres og følges opp av ansatte i organisasjonen og vil jevnlig bli revidert.

## 2.0 STRATEGI

Norges Parkinsonforbund har utarbeidet dette dokumentet med bakgrunn i arbeidsprogrammet 2021-2023. Målet er å få til en systematisk og god organisasjonsopplæring for nye og erfarne tillitsvalgte, og skape møteplasser for læring, inspirasjon, diskusjon og erfaringsutveksling. Både nye og erfarne tillitsvalgte skal føle seg velkommen i fellesskapet og gis kunnskap som motiverer til innsats for det beste for medlemmene.

En strategi og plan for organisasjonsopplæring vil gi nyvalgte god oversikt og tilstrekkelig kunnskap. Ikke minst vil det kunne gjøre rekrutteringsarbeidet i foreningene enklere dersom vi kan forsikre om at opplæring vil bli gitt. Organisasjonsopplæring skal bli tilgjengelig for flest mulig medlemmer av Norges Parkinsonforbund. Alle medlemmer i organisasjonen må sees på som potensielle tillitsvalgte. Et mål er at flest mulig gjennomfører kursene som er aktuelle for den det gjelder.

Områdene som prioriteres i strategi og plan for organisasjonsopplæring er følgende:

- ❖ Organisasjonsarbeid
- ❖ Likepersonsarbeid
- ❖ Brukermedvirkning

## 3.0 ORGANISASJONSARBEID

---

Opplæring i organisasjonsarbeid for tillitsvalgte er viktig for alle ledd i forbundet. Fylkes- og lokalforeningene får et bedre utgangspunkt for egen drift, og de tillitsvalgtes egenutvikling.

### 3.1 NY SOM TILLITSVALGT

Som ny tillitsvalgt i en av Norges Parkinsonforbunds fylkes- eller lokalforeninger er det å få oversikt over organisasjonen og hvilket arbeid som skal eller bør gjøres lokalt, helt sentralt. Ved innsending av årsrapport med nytt foreningsstyre til administrasjonen, vil nye tillitsvalgte bli registrert og motta epost med relevant informasjon om det å være tillitsvalgt og hvem i administrasjonen som kan kontaktes for ulike spørsmål.

Nye ledere i fylkes- og lokalforeningene vil bli fulgt opp med en telefonsamtale fra administrasjonen og få tilsendt strategi og plan for organisasjonsopplæring.

### 3.2 KURS I ORGANISASJONSARBEID

Kurs i organisasjonsarbeid er med på å danne et godt fundament og sikre trygge rammer og langsiktighet. Kurset er for nye og erfarne tillitsvalgte i fylkes- og lokalforeninger og vil bli arrangert digitalt. Innholdet i kurset vil være grunnleggende informasjon som man trenger å kjenne til som tillitsvalgt, og vil være nyttig både for nye og erfarne tillitsvalgte. Det vil bli mulighet for å stille spørsmål og utveksle erfaringer. Administrasjonen vil lede kurset som vil foregå over en halv dag.

I tillegg vil vi invitere til et digitalt møte før jul der tema er gjennomføring av årsmøter. Møtet vil vare i ca. 2 timer.

### 3.3 ORGANISASJONSHÅNDBOK

Organisasjonshåndboken er et dynamisk oppslagsverk for tillitsvalgte i Norges Parkinsonforbund og ligger tilgjengelig på parkinson.no. I løpet av 2022 skal det lages informasjonsvideoer om de ulike styrerollene som kan være til hjelp for rekruttering av nye tillitsvalgte. Organisasjonshåndboken inneholder mye viktig og nyttig informasjon om det å være tillitsvalgt i forbundet. Det oppfordres til at alle tillitsvalgte setter seg inn i hva som finnes i organisasjonshåndboken. Denne oppdateres løpende, og forbundet tar gjerne imot innspill om endringer.

### 3.4 KURS I HJEMMESIDER

Fylkes- og lokalforeninger har tilgang til egen hjemmeside på parkinson.no. Flere foreninger har egne webredaktører som har ansvaret for å oppdatere sin hjemmeside. Her kan man publisere informasjon om foreningsstyret, aktiviteter og arrangementer som skjer i foreningene.

Hvert år etter årsmøtene er gjennomført vil den ansvarlige for foreningens hjemmeside motta invitasjon til å delta på et digitalt introduksjonskurs i hjemmesidearbeid. Hvis flere foreninger samler seg og har behov for et fysisk kurs vil forbundet ved kapasitet legge til rette for det.

### **3.5 KURS I MEDLEMSREGISTER**

Norges Parkinsonforbund har et sentralt register der alle medlemsopplysninger er samlet, Winorg. Hver forening kan ha én person fra sitt styre som får tilgang til medlemsregisteret. På grunn av personvern er det kun én person som får tilgang til å hente ut medlemslister, sende informasjon på epost og SMS og gjøre nødvendige endringer på egne medlemmer.

Hvert år etter årsmøtene i fylkes- og lokalforeningene er avholdt, vil forbundet invitere til digitalt introduksjonskurs i medlemsregisteret for den aktuelle personen i foreningen som skal ha tilgang. Hvis flere foreninger samler seg og har behov for et fysisk kurs vil forbundet ved kapasitet legge til rette for det.

### **3.6 DIGITALE INNSPILLSMØTER**

Inntil to ganger i året inviteres tillitsvalgte til digitale, regionale innspillsmøter. Her samles alle foreningene i den aktuelle regionen for å fortelle om sitt arbeid, dele erfaringer og komme med innspill. Forbundet vil presentere aktuelle saker.

### **3.7 FORBEREDELSE TIL LANDSMØTE**

Landsmøtet er Norges Parkinsonforbunds høyeste myndighet og avholdes annethvert år. På landsmøtet vedtas saker som gjelder hele forbundet, deriblant vedtekter, arbeidsprogram og valg av forbundsstyre. På landsmøtet drøftes forbundets aktivitet i forrige periode, og det legges nye planer for den kommende landsmøteperioden.

I forkant av landsmøte vil påmeldte deltakere få mulighet til å delta på et digitalt/fysisk informasjonsmøte som vil vare i en time. Informasjonsmøtet vil inneholde hva et landsmøte er, saker som skal gjennomgås, hvordan det legges opp og hvordan avstemming foregår. Dette vil være særlig nyttig for delegater som ikke har deltatt på landsmøte i Norges Parkinsonforbund tidligere.

### **3.8 ÅRSKONFERANSE**

I år uten landsmøte arrangeres det årskonferanse for fylkes- og lokalforeningene. Det er vanligvis leder og/eller nestleder som deltar på årskonferansen. Årskonferansen skal inspirere, motivere og stimulere tillitsvalgte, og bidra til at hele organisasjonen kan samkjøre aktiviteter og planer i perioden. Temaer som tas opp på årskonferansen kan for eksempel være hvordan man arbeider med målene i arbeidsprogrammet, hvordan skaffe midler, og så videre. I tillegg til at det legges til rette for erfaringsutvekslinger. Innspill til tema kan sendes inn til forbundet sentralt.

## 4.0 LIKEPERSONSARBEID

---

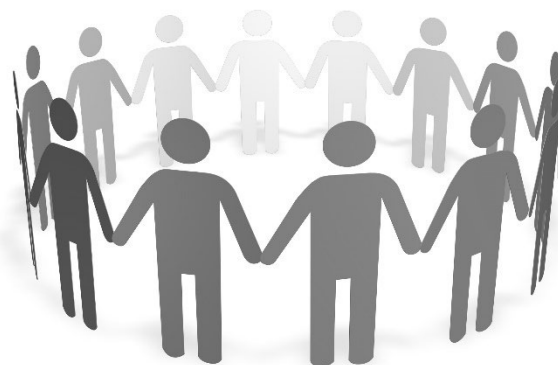
Likepersonsarbeid i Norges Parkinsonforbund handler om erfaringsutveksling mellom personer med parkinson og erfaringsutveksling mellom pårørende. Målet er støtte og veiledning partene imellom.

For å bli likeperson i Norges Parkinsonforbund må man være medlem av forbundet og gjennomgå digitalt nettkurs med en påfølgende telefonsamtale med administrasjonen i forbundet. Nettkurset ligger tilgjengelig på forbundets hjemmeside og tar ca. 2 timer å gjennomføre. Man skal i forkant ha avtalt med sin egen fylkes- eller lokalforening.

En likepersonskontrakt er gyldig i 3 år. Fornyelse av kontrakten skjer ved deltakelse på et fysisk oppfølgingskurs for erfarne likepersoner. Kursene ledes av ekstern kursholder. Innholdet er relevante tema i forhold til likepersonsarbeidet og erfaringsutveksling mellom likepersoner. Forbundet har som mål å gjennomføre oppfølgingskurs for likepersoner hvert år så langt det lar seg gjøre. I løpet av 2022 skal det lages en egen plan for oppfølgingskurs for likepersoner.

### Definisjon av likepersonsarbeid (Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet)

- "Organisert overføring av personlige erfaringer mellom personer med funksjonsnedsettelser og mellom pårørende. Normalt vil den som overfører erfaringer ha lengre og mer bearbeidet erfaring enn de øvrige".



## 5.0 BRUKERMEDVIRKNING

---

Brukermedvirkning er en rettighet og mulighet Norges Parkinsonforbund sine fylkes- og lokalforeningen kan og bør benytte seg av. Våre brukerrepresentanter skal være skolerte, trygge i rollen og være godt ivaretatt av Norges Parkinsonforbund. Brukermedvirkning skal bidra til best mulig livskvalitet for personer med parkinson og pårørende.

En brukermedvirker representerer mer enn seg selv. Det holder at man er seg selv, men det er viktig å vite hvem man representerer. Gjennom skolering skal våre brukerrepresentanter gjøres trygge i denne rollen.

Norges Parkinsonforbund skal gjøre følgende:

- Legge til rette for fysiske og digitale møteplasser for erfaringsutveksling
- Informere om og oppfordre til å gjennomføre digital opplæring gjennom FFO og helseforetak
- Være tilgjengelig for støtte og bidra der det er mulig

### 5.1 MØTEPLASSER PARKINSONNET

ParkinsonNet har som overordnet mål å utvikle en helsetjeneste som skal bidra til at personer med Parkinsons sykdom og parkinsonisme får optimal behandling og anledning for best mulig livskvalitet der de bor. Brukermedvirkning er vesentlig i ParkinsonNet-modellen. Brukermedvirkning i ParkinsonNet-sammenheng har i vår organisasjon med representanter på tre nivåer, systemnivå, tjenestenivå og individnivå. Etter hvert som ParkinsonNet rulles ut nasjonalt vil det bli en økende etterspørsel etter brukerrepresentanter.

Det blir i iverksettelsesperioden 2021-2023, og eventuelt fra år 2024 og fremover, lagt opp til fysiske og digitale møter i forbindelse med brukermedvirkning i regi av Norges Parkinsonforbund. Dette for erfaringsutveksling, innspill og informasjon om status og utvikling i prosjektet.

- Fysisk møte med brukerrepresentanter ved behov
- To årlige digitale møter med brukerrepresentanter
- Uformelle digitale møter med tillitsvalgte i fylkes- og lokalforeninger i forkant av nye grunnkurs

### 5.2 NETTKURS OM BRUKERMEDVIRKNING

Vi anbefaler nettkursene til helseforetakene og Funksjonshemmedes Fellesorganisasjon (FFO). Disse gir god innføring i hva brukermedvirkning er, både i forsknings-sammenheng, i utvikling av prosjekter i helsetjenesten og ikke minst i deltakelse i faste råd og utvalg – både i spesialisthelsetjenesten og i kommunal helsetjeneste. Nettkursene tar 1-2 timer å gjennomføre.

Det vurderes om det er behov for egne kurs spesialtilpasset vår organisasjon/målgruppe. Dette vil eventuelt kreve ressurser på flere måter. Inntil dette er besluttet, brukes eksisterende nettkurs.

## 6.0 NORGES PARKINSONFORBUND OG PARAPLYORGANISASJONER

---

Norges Parkinsonforbund tar i bruk ressurser, nettverk og fellesskap med andre organisasjoner for å oppnå god organisasjonsutvikling, og for å påvirke politikk og samfunn. Blant annet er vi medlem av Frivillighet Norge og Funksjonshemmedes Fellesorganisasjon (FFO).

Frivillighet Norge er et samarbeidsforum for frivillige organisasjoner i Norge. De arbeider for en helhetlig frivillighetspolitikk for å sikre vekst og utvikling i frivilligheten. Frivillighet Norge arrangerer også egne kurs og seminarer for medlemsorganisasjonene.

Funksjonshemmedes Fellesorganisasjon er Norges største paraplyorganisasjon for organisasjoner for kronisk syke, funksjonshemmede og deres pårørende. FFO jobber på vegne av medlemsorganisasjoner opp mot politiske myndigheter sentralt og lokalt, for kronisk syke og funksjonshemmedes felles interesser. Fylkes- og lokalforeninger kan gjerne engasjere seg lokalt i FFO, og delta på kurs som organisasjonen arrangerer.



## 7.0 TIDSPLAN

April/mai	Digitalt møte for nye og erfarne tillitsvalgte
April/mai	Regionale digitale innspillsmøter vår
April/mai	Digitalt kurs i hjemmesider
April/mai	Digitalt kurs i medlemsregister
Mai/juni	Forberedelse til landsmøte digitalt eller fysisk (i år med landsmøte)
September	Regionale digitale innspillsmøter høst
Oktober	Digitalt møte om forberedelse, gjennomføring og etterarbeid ifm årsmøter
Vår/høst	To digitale møter årlig for brukerrepresentanter i ParkinsonNet
Vår/høst	Årskonferanse (i år uten landsmøte)
Ved behov	Uformelle møter for foreningene om ParkinsonNet
Ved behov	Møte for brukerrepresentanter i ParkinsonNet
Årlig	Fysiske likepersonskurs for erfarne likepersoner

## NYTTIGE LENKER

Norges Parkinsonforbund  
[parkinson.no](http://parkinson.no)

Norges Parkinsonforbunds organisasjonshåndbok  
[parkinson.no/organisasjonshandbok](http://parkinson.no/organisasjonshandbok)

Funksjonshemmedes Fellesorganisasjon  
[ffo.no](http://ffo.no)

Frivillighet Norge  
[frivillighetnorge.no](http://frivillighetnorge.no)



Karl Johans gate 7  
0154 Oslo  
Telefon: 22 00 83 00  
Epost: [post@parkinson.no](mailto:post@parkinson.no)