



Trondheim
Parkinsonforening

dato 25.012.22

Innkalling til årsmøte

Styret har besluttet å avholde årsmøtet digitalt..

Møtet starter den 8 februar 2022 kl 16:00.

Møtet avsluttes den 15 februar 2022 kl 16:00.

1 Åpning

- Godkjenning av digitalt årsmøte.
- Godkjenning av innkalling og dagsorden.
-

2 Årsberetning for 2021

3 Regnskap for 2021 og revisors beretning.

4 Arbeidsplan for 2022

5 Innkomne forslag

- a. Forslag til navneendring.

6 Budsjet for 2022

7 Valg

Velkommen
Styret

Årsberetning for 2021

Trondheim Parkinsonforening

Generell informasjon			
Antall medlemmer	292 medlemmer	Antall likepersoner	5
Antall styremøter	12	Har hatt minst én medlemsrettet aktivitet i 2020, sett kryss (obligatorisk).	x
Fylkestilhørighet	Trøndelag		
Kommunetilhørighet	Frøya 5, Heim 3, Hitra 6, Indre Fosen 3, Malvik 3, Orkland 12, Rindal, 3, Skaun 3, Trondheim 233, Ørland 12, Åfjord 6		
Dato og sted for årsmøtet:	8. - 15. februar 2022		
Styrets beretning			
Innledning			
<p>Årsmøtet ble avholdt digitalt 10. – 18. februar 2021. Følgende ble valgt på årsmøtet, og konstituert på styremøte den 18. februar 2021,</p>			
Leder	Tora Rømo		
Nestleder	Arvid Solbu		
Kasserer	Torgeir Alvsåker		
Sekretær	Ellen Henriette Havdal		
Styremedlem	Tore Nerheim		
Styremedlem	Magny Kallestad Øien		
Vara	Torbjørn Modig		
<p>På årsmøtet 2021 ble Torgeir Alvsåker valgt som vara, men vararepresentanter registreres ikke i Brønnøysundregistret. For å få tilgang til nettbank ble Torgeir Alvsåker i ekstraordinært styremøte i mai omdefinert til styremedlem med funksjon som kasserer. I november valgte Torbjørn Modig, av private årsaker, å trekke seg fra styret. I høst ble det holdt datakurs for medlemmene i styret, med vekt på skylagring i Google.</p> <p>Pandemien har fulgt oss i hele 2021, og dette medførte at aktivitetstilbudet til medlemmene ble en del redusert.</p>			

Organisasjon

Etter å ha hatt kontor på Søbstad Helsehus, har vi nå også fast tilgang til kontor og møterom på Olavsgården. Her har vi fast kontortid annenhver onsdag kl 1000 – 1400.

Dette gjelder onsdager i uker som har like tall 2,4,6 osv. i ukenummeret.

Vi bruker for tiden begge kontorene, og har beholdt postadressen vår på Saupstad.

Foreningens adresser er:

E – postadressen er trondheim@parkinson.no . Post som sendes til denne adressen kommer til leder.

E- postadressen trondheim.kasserer@parkinson.no . Post som sendes til denne adressen kommer til kasserer.

Postadressen er: Postboks 9633 Saupstad, 7478 Trondheim.

Arbeidsutvalg:

Arbeidsutvalget har bestått av leder, nestleder og kasserer, og har etter behov behandlet saker i forkant for styremøtene.

Vår fylkesorganisasjon Trøndelag Parkinsonforening (TPF) arrangerte digitalt årsmøte på Teams den 11. mai. Vi var representert på TEAMS med en delegasjon på 12.

Sittende styre pr. 31.12.2021 (obligatorisk)

VERV:

LEDER

NESTLEDER

KASSERER

SEKRETÆR

STYREMEDLEM

STYREMEDLEM

VARA

VARA

NAVN:

Tora Rømo

Arvid Solbu

Torgeir Alvsåker

Ellen Henriette Havdal

Magny Kallestad Øien

Tore Nerheim

Dato for valg av styret: 18.2.2021

Funksjonsperiode: 1

Andre verv

Valgkomite Georg Mattingsdal
 Thor Hjelmeland

Revisor Lars Dyrnes

Delegater til årsmøtet i Trøndelag Parkinsonforening 2021 var:

Torbjørn Modig, Torgeir Alvsåker, Arvid Solbu, Tora Milda Rømo, Ellen Henriette Havdal, Magny Kallestad Øien, Tore Nerheim. Thor Hjelmeland, Jan Herrmann Pedersen, Joar Tapper Brobakk, Georg Mattingsdal, Lars Alvsaker Dyrnes.

Verv oppnevnt av styret:

Leder for likepersonsgruppa: Thor Hjelmeland

Leder for pårørendegruppa: Tove Austad frem til oktober. Deretter overtok Inger Ekseth
Yngrekontakt: Georg Mattingsdal

Vi har hatt ett medlemsmøte i 2021 det ble arrangert i september, på Søbstad Helsehus. Vi hadde flere innledere: 2 fra Trondheim Logopeditjeneste og en fra Treningsklinikken, som fortalte om hvilke tilbud som finnes innen deres felt.

Pårørendegruppa har som intensjon å ha 3 treff i halvåret, og møtes da på Egon i Tyholt-tårnet. Det har vært 2 treff i 2021, med 5 – 10 deltakere.

Interessepolitiske saker

Brukermedvirkning i råd og utvalg

Torbjørn Akersveen: Regionalt brukerutvalg, ParkinsonNet

Tora Rømo: Brukerutvalget ved St Olavs hospital

Jan Hermann Pedersen: Brukergruppe Nevrosenteret

Astrid Nilsen Skauge: Helsefellesskapet / PSU (politisk samarbeidsutvalg)

Helsefellesskapet / ASU (Administrativt samarbeidsutvalg)

ParkinsonNet/ Helse Midt-Norge

Sykehuset Levanger - Lærings- og mestringskurs

Olavsgården - prosjektgruppa og arbeidsgrupper

Unicare Helsefort Rissa

Tore Nerheim og Ellen Havdal har tatt kurs i Brukerrepresentasjon i regi av FFO

Arvid Solbu har sittet i styret for Funkis

Likepersonsarbeid

Thor Hjelmeland har utført ca. 80 likepersonsoppdrag, og holdt foredrag

Vært med på div oppdrag/møter Olavsgården

Etablert og vært tilstede på "åpen dag" Olavsgården", deltatt i ressursgruppe Olavsgården

Deltatt på likepersonsamling. Deltatt på "Sykt aktiv".

Deltatt som toastmaster på " To Hell With Parkinson".

Det vi har fått gjort er å ringe til medlemmer å skape kontakt og gi info, eller rett og slett bare slå av en hyggelig prat.

Det har vært mulig å komme på Olavsgården andre hver onsdag å slå av en prat med styremedlem og/eller likeperson.

Likepersontjenesten har mottatt flere telefoner fra medlemmer.

Vi har 5 likepersoner

Yngrearbeid

Stille år, Georg har vært i telefonkontakt med alle medlemmene under 75 år.

Fysisk aktivitet/treningsgrupper

Bowling: Sporadiske samlinger i løpet av året, - pga av smittefaren.

Boksing: Parkinsonforeningen`s boksegruppe, Rock Steady Boxing Trondheim, har avtale med Bokseklubben B-30 om leie av boksetrener og treningslokale. Treningene foregår i Rostenhallen på tirsdager kl 12, og varer i 90 minutter. Vi er for tiden ca 20 medlemmer i boksegruppa.

Nevrologisk Fysioterapi: Denne treningen har i sin helhet blitt gjennomført som digital trening hvor deltakerne kobler seg opp til instruktøren via en lenke. Utbyttet kan ikke sies å være optimalt, men meget god erstatning for felles fysisk trening. Dette er et tilbud som alle kan delta på uansett bostedsadresse. Det viser seg dessverre at medlemmene ikke benytter seg av denne treningsmuligheten slik vi hadde håpet. En av grunnene til det kan være manglende erfaring i PC -bruk til en slik oppgave. Frem til midten av oktober ble det gjennomført 2 treningsgrupper hver torsdag. For resten av året ble dette omgjort til en trening tirsdag og en torsdag, med mulighet for å delta begge dagene. Det har vært ca 12 medlemmer som har deltatt. Treningen ledes av fysioterapeut Ina Kvam Leraand og varierer i innhold fra yoga, LSVT, PWR4life sirkeltrening.

Bassengtrening: Dette er vanngymnastikk tilpasset personer med Parkinson og MS til musikk og rytme i oppvarmet basseng, under ledelse av fysioterapeut Torill Olsøy. Denne gruppa trener i Pirbadet på torsdager kl 12:30-13.15. Vi samarbeider her med MS-foreningen, og gruppa består nå av 16 deltakere (fulltegna gruppe).

Innebandy, Dette er trening m/ spill. Dette er egentrening med høy intensitet som ikke koster foreningen noe. Treningsgruppa består av 6 – 8 personer og foregår på torsdager fra kl 17:00 - 19:00.

ThaiChi: 10 treninger på Olavsgården, mandager 17.00 -18.00 i høstsemestret. Det var 14 deltakere.

Oppsummering aktiviteter:

Med de aktivitets- og treningstilbud foreningen har, så varierer oppmøte noe av forskjellige årsaker. Med den diagnosen medlemmene har, så er ikke alle dager like gode, og vi må derfor regnes med noen forfall på treningene. I tillegg blir det noe fravær i forbindelse med opphold i rehabiliteringsinstitusjon, private reiser og ferier. At foreningen i fremtiden skal klare å opprettholde aktivtetsnivået på dagens nivå er ingen selvfølge.

Sosiale tiltak, arrangementer og andre aktiviteter

I høst gjennomførte vi en ringerunde til alle våre medlemmer over 75 år for å høre hvordan det stod til. Mange meldte at de måtte være veldig forsiktige og ikke ha for stor kontaktflate, som igjen førte til at enkelte ble noe ensomme. Telefonsamtalene ble tatt godt imot, og de fleste syntes det var veldig trivelig at foreningen tok seg tid til å ringe rundt og ta en prat.

Trøndelag Parkinsonforening inviterte oss til å være med i Parkinsonbladet som de lager. De utgir fire nr. i året og vi ønsket å være med på to papirutgaver og to digitale utgaver.

Norges Parkinsonforbund la ett av sine arrangementer «Sykt Aktiv» til Trondheim i høst, der flere av våre medlemmer deltok i forskjellige aktiviteter. som: Boksing, Sykling, Golf, Stolpejakt, Power4 Life og Pilates og Avspenning.

I forbindelse med dette arrangementet fikk Trondheim Parkinsonforening flott omtale i Adressa og Nidaros av boksetreninga som vi tilbyr våre medlemmer, og som Arvid Solbu brenner for.

Trøndelag Parkinsonforening hadde også et arrangement for medlemmene i høst på Scandic Hell hotell. «To Hell With Parkinson» gikk over 3 dager med aktuelle foredrag, litt aktivitet mellom foredragene, festmiddag og dans på kvelden. Flere av våre medlemmer deltok der.

Vi hadde planlagt og bestilt julebord i november, hadde både musikk og underholdning klar, men måtte avlyse i siste liten da smitteverntiltakene ble strammet inn.

Arbeid rettet mot helsepersonell

Astrid Nielsen Skauge: Orkdal videregående skole i juni
ParkinsonNet - kurs

Solveig Isabel Taylor underviste om Parkinson for lærlinger ved Dragvoll helse og velferdssenter 16.06.2021.

Undervisningen bestod av:

- 1) foredrag om Parkinson sykdom (PS) dvs årsak, diagnose, behandlingsoalternativer. Å leve med PS, litt om utvikling.
- 2) å være pårørende- Tora Rømo
- 3) Spørsmålsrunde.

Thor Hjelmeland har undervist på LMS kurs på St. Olavs. Målgruppa er ny - diagnostiserte og deres pårørende. Planlegging av infotimer på div sykeheimer.

Økonomi og Inntektsgivende arbeid, kort beskrivelse

- Mottatt i forbindelse med dødsfall kr 5700
- Korona-situasjonen medførte at medlemsaktiviteten ble lavere enn budsjettet, og gjorde at både utgifter og inntekter ble lavere enn budsjettet.
- FUNKIS-refusjon ble noen høyere enn budsjettet, og skyldes dels forsiktig budsjettering, men også godt fremmøte til treningene.
- Etter søknad fikk vi tildelt kr 30000 i DAM – Dans, Musikk og Rytme. Aktiviteten gjennomføres i 2022, og bevilgningen overføres dit.
- Etter søknad bevilget Trondheim kommune kr 50000, fordelt på kr 20000 til bassengtrening og kr 30000 til nevrologisk trening.
- Julebordet ble avlyst, - med budsjettet utgift på kr 20000

- Mottatt i forbindelse med dødsfall kr 5700
 - Korona-situasjonen medførte at medlemsaktiviteten ble lavere enn budsjettert, og gjorde at både utgifter og inntekter ble lavere enn budsjettert.
 - FUNKIS-refusjon ble noen høyere enn budsjettert, og skyldes dels forsiktig budsjettering, men også godt fremmøte til treningene.
 - Etter søknad fikk vi tildelt kr 30000 i DAM – Dans, Musikk og Rytme. Aktiviteten gjennomføres i 2022, og bevilgningen overføres dit.
 - Etter søknad bevilget Trondheim kommune kr 50000, fordelt på kr 20000 til bassengtrening og kr 30000 til nevrologisk trening.
 - Julebordet ble avlyst, - med budsjettert utgift på kr 20000
 - Returkontingenten, som er lokalforeningens del av medlemskontingenten, ble ca kr 11000 lavere enn budsjett, og skyldes at fylkesforeningen, Trøndelag Parkinsonforening, besluttet å beholde kr 30 pr medlem.
- Regnskapet viser et negativt resultat på kr 32016,-.

Medlemsutvikling

Antall medlemmer har øket fra 280 (2020) til 292 ved utgangen av 2021, Gjennomsnittsalderen for hovedmedlemmer er 72 år, med 37 år som yngste og 89 år som eldste.

Gjennomsnittsalderen for disse er 67 år ved innmelding, og det kan antas at de har fått diagnosen året før innmelding

Foreningen sender et velkomstskriv til nye medlemmer. Dette kommer i tillegg til materiellet som forbundet sender ut.

Det er ikke gjennomført noen spesielle tiltak for å verve nye medlemmer.

Æresmedlem Helge Austad gikk bort i juli. Han var leder av Sør-Trøndelag Parkinsonforening fra 2001 til 2011 og gikk ut av styret i 2012. Helge la ned et stort arbeid for foreningen.

Andre tiltak

Vi sliter med å få tak i medlemmer som vil påta seg tillitsverv i foreningen, og som på sikt vil kunne gå ut over foreningens drift. I denne sammenheng vurderes muligheten for å skolere tillitsvalgte, samt gi tilbud om dataopplæring.

Sted og dato

25.01. 2022.

5 Underskrift, leder eller to styremedlemmer

Torquie Alvsåker Arneid Solbø

TRONDHEIM PARKINSONFORENING
REGNSKAP 2021

INNTEKTER	Budsjett 2021	31.12.2021
Loddsalg	Kr	Kr
Tilskudd fra Extra stiftelsen	0	1910
Funkis	10000	6604
Momskomp	20000	30420
Grasrotandel	18000	24483
Returkontingent	30000	36277
Tilskudd fra Helse Midt	38000	27110
Tilskudd fra Trh. Kom	0	0
Egenandeler	50000	50000
Tilskudd fra andre	158000	101950
Minnegaver	15000	7950
Renteinntekter	0	5700
SUM	1500	766
	340500	293170

UTGIFTER

Møteutgifter		
Trykking	10000	12401
Kontorutgifter	3000	0
Porto	15000	15274
Medlemsaktivitet	500	384
Kursutgifter	350000	241318
Reiseutgifter	10000	10840
Annonser	30000	15030
Kontingent	1500	0
Gaver / blomster	1500	0
Styregodtgjørelse	1000	1628
Informasjonsmaterieil	12000	12000
Gebyrer	36400	15486
SUM	500	825
RESULTAT	471400	325187
	-130900	-32016

BALANSEREGNSKAP	IB	UB
Gave konto	01.01.2021	31.12.2021
PUW - konto	662708	669076
Brukskonto	2	2
Fordringer	111801	103417
SUM	0	-30000
UNDERSKUDD	774511	742495
		-32016

TRONDHEIM PARKINSONFORENING

REVISJONSBERETNING 2021

En har foretatt revisjon av regnskap og bilagsbehandling ved Trondheim Parkinsonforening for regnskapsåret 2021.

Årsregnskapet viser et negativt resultat på kr 32 016,43 som har ført til en reduksjon i foreningens egenkapital.

Regnskapet er ført i henhold til god regnskapskikk for frivillige organisasjoner.

Kontroll av bilagsføringen med prosjekthenvising, og konteringene med debet/-kreditavstemming viser at regnskapet er ført i samsvar med dette, og at styret har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon.

Regnskapet og bilagsbehandlingen gjennomgått av revisor godkjennes og kan fastsettes som Trondheim Parkinsonforening årsregnskap for 2021.

Revisor finner det riktig å peke på at Trondheim Parkinsonforening under 2021 har merket Covid-19 situasjonen. En har måttet begrense treningsaktiviteter og medlemsmøter og derved fått en reduksjon av foreningens egenfinansiering.

Trondheim Parkinsonforening er et lokallag underlagt fylkeslaget Trøndelag Parkinsonforening som igjen er underlagt Norges Parkinsonforbund.

Trondheim, 06.01.2022



Lars A Dyrnes (sign.)

Valgt revisor

ARBEIDSPLAN 2022



Trondheim
Parkinsonforening

Organisasjonsutvikling

Vi vil videreføre tiltakene som er igangsatt i 2021, og tilpasse disse til begrensningene myndighetene setter ut fra koronasituasjonen

Dette gjelder aktiviteter som tilbys medlemmene, - i tillegg til tilbud om fysisk aktivitet er det også viktig med sosiale aktiviteter.

Som største lokalforening i TPF er det naturlig at vi inviterer lokalforeninger i nærhet av Trondheim til å bli med på våre aktiviteter. Spesielt der vi ikke fyller opp aktiviteter med egne medlemmer, vil medlemmer fra naboforeninger være med på å gi en vinn/vinn situasjon.

Vi samarbeider også med andre forbund i FFO både om aktiviteter og tiltak ovenfor Fylkeskommune og kommuner.

Vi skal

- : - Arbeide for å rekruttere flere medlemmer.
- : - Rekruttere og skolere flere likepersoner
- : - Arbeide for at flere av våre aktiviteter registreres gjennom studieforbundet FUNKIS.
- : - Videreutvikle samarbeidet med andre organisasjoner i FFO.
- : - Skolere tillitsvalgte
- : - Tilby Datakurs til Medlemmene

Interessepolitikk og informasjonsarbeid.

Vi skal

- : - Stille vår kompetanse til rådighet for myndigheter og organisasjoner som driver forskning og utviklingsarbeid innenfor vårt felt.
- : - Bidra til at helsepersonell får faglig oppdatering om de spesielle behovene mennesker med Parkinson har.
- : - Videreføre arbeidet for å øke kunnskapen om hva som er riktig trening for parkinsonpasienter.
- : - Aktivt bruke nettsiden vår, SMS og Facebook for å markedsføre aktivitetene våre.

Vi skal

- : - Bidra til å gjøre ParkinsonNet kjent i vår landsdel
- : - Løfte fram og markedsføre likepersonene våre som den resursen de er som samtalepartnere og støtte, når det trengs.
- : - Arrangere sosiale treff som pårørendetreff, junicamp, julebord og mer.
- : - Søke samarbeid med andre lokalforeninger og foreninger i FFO om felles arrangementer.
- : - Opprettholde eksisterende trenings- og aktivitetstilbud.

Innkomne forslag:

Forslag 1

Styrets foreslår at foreningens navn endres til
Trondheim og Omegn Parkinsonforening.
Forslag til vedtak:
Forslaget vedtas

Begrunnelse:

Frem til 2019 var navnet på foreningen Sør-Trøndelag Parkinsonforening, og fungerte både som fylkesforening og lokalforening for alle kommunene i Sør-Trøndelag.

I forbindelse med dannelse av ny fylkesforening, Trøndelag Parkinsonforening, og lokalforeningen Gauldal og Oppdal Parkinsonforening, ble navnet på lokalforeningen for resten av kommunene vedtatt til **Trondheim Parkinsonforening**. Dette kan oppfattes som at det er en forening bare for Trondheim. Totalt omfatter foreningen 11 kommuner.

For å markere at foreningen omfatter kommuner utenom Trondheim vil Trondheim og Omegn Parkinsonforening være et mer dekkende navn, - som også er benyttet av flerlokalforeninger utgått fra større steder / byer med omliggende kommuner.

BUDSJETT FOR 2022

	Realisert	Forslag budsjett
	2021	2022
INNTEKTER	kr	kr
Loddsalg	1910	5000
Tilskudd fra Extra stiftelsen	6604	30000
Funkis	30420	25000
Momskomp	24483	20000
Grasrotandel	36277	35000
Returkontingent	27110	30000
Tilskudd fra Helse Midt	0	0
Tilskudd fra Trh. Kom	50000	20000
Egenandeler	101950	163000
Tilskudd fra andre	7950	10000
Minnegaver	5700	0
Renteinntekter	766	800
SUM	293170	338800
UTGIFTER		
Møteutgifter	12401	12000
Trykking	0	1000
Kontorutgifter	15274	15000
Porto	384	500
Medlemsaktivitet	241318	245000
Leie av lokaler	0	0
Hotell, etc	0	0
Kursutgifter	10840	10000
Reiseutgifter	15030	19000
Annonser	0	0
Kontingent	0	1500
Gaver / blomster	1628	2000
Styregodtgjørelse	12000	12000
Informasjonsmateriell	15486	20000
Gebyrer	825	800
SUM	325186	338800
RESULTAT	-32016	0

INNSTILLING**Budsjett 2022****godkjennes**

Valg

Valgkomiteens innstilling

Styret for 2022/2023 foreslås å bestå av følgende personer

- Leder - Tora Rømo Ikke på valg
- Styremedlem - Tore Nerheim Ikke på valg
- Styremedlem - Magny Øien Ikke på valg
- Kasserer - Fereshteh Khoshkish Ny, velges for 2 år
- Styremedlem - Trond Ø Sørli Ny, velges for 2 år

- 1. vararep - Ellen Havdal Ny, velges for 1 år
- 2. vararep - Lisbeth Hernes Ny velges for 1 år

Valgkomite velges av årsmøte

Følgende forslag foreligger for kommende periode.

- Valgkomite - Solveig Taylor Ny, velges for 1 år
- Valgkomite - Gisle Eide Ny, velges for 1 år
- Valgkomite - Svein Augland Ny, velges for 1 år

Revisor - står ubemannet, vi må bare erkjenne at vi ikke klarer å rekruttere ny revisor

Valgkomiteen har bestått av.

Georg Mattingsdal og Thor Hjelmeland

Valg på delegater til årsmøte i Trøndelag fylkesforening. Styrets Forslag

Tora Rømo, Arvid Solbu, Torgeir Alvsåker, Magni K Øien, Tore Nerheim, Thor Hjelmeland, Fereshteh Khoshkish, Trond Øivin Sørli, Torbjørn Modig, Georg Mattingsdal, Jan H Pedersen , Astrid N Skauge

Vara: Joar Tapper Brobak og Kåre Engen