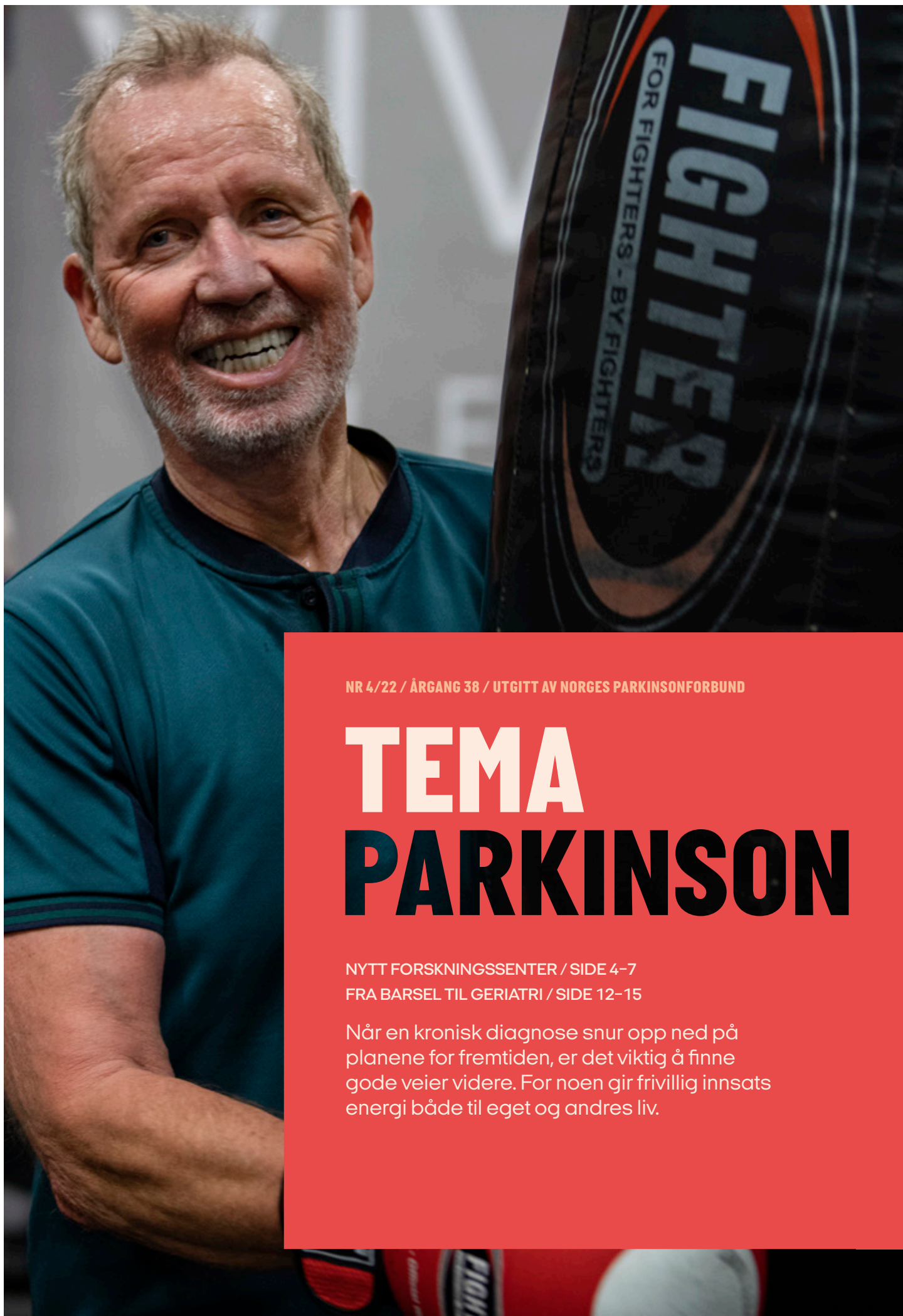




NR 4/22 / ÅRGANG 38 / UTGITT AV NORGES PARKINSONFORBUND

TEMA PARKINSON

NYTT FORSKNINGSSENTER / SIDE 4-7

FRA BARSEL TIL GERIATRI / SIDE 12-15

Når en kronisk diagnose snur opp ned på planene for fremtiden, er det viktig å finne gode veier videre. For noen gir frivillig innsats energi både til eget og andres liv.



Side 04–07

Nytt forskningssenter

Landets første forskningssenter kun for parkinsonisme er nå etablert i Bergen. Målet er å finne en mer presis diagnostisering og nye behandlinger som kan bremse utviklingen av sykdommene.



Side 18–21

Portrett: Fight back er jobben min

Flere ganger i uken pakker han treningsbaggen for å dra på «jobb». Det er dårlig betalt i kroner og øre, men en god investering i vedlikehold av helsen. Vi har snakket med Ivar Dyrhaug [73] om å leve med parkinson.



Side 8–9

Vinner av årets forening og årets ildsjel

Mange gjør mye, og noen gjør enda litt ekstra til det beste for andre og for fellesskapet. I forbindelse med Frivillighetens år 2022 har forbundet satt ekstra fokus på frivillig innsats. Trøndelag Parkinsonforening er kåret til årets forening, og Edgar Valdmanis er årets ildsjel.



Side 12–15

Rett fra barsel til geriatri

I 2021 fødte Liv Pilbeam [36] datter nummer to på Oslo universitetssykehus. Elleve måneder senere var hun på geriatrik avdeling samme sted og hadde fått parkinson-diagnosen. – Det var helt surrealistisk, forteller hun.

INNHold

Side 04 Nytt forskningssenter / **Side 08** Årets ildsjel og årets forening / **Side 10** Vi du være med i forbundsstyret? / **Side 12** Rett fra barsel til geriatri / **Side 16** DBS-programmering / **Side 18** Portrett: Ivar Dyrhaug / **Side 22** ParkinsonNet / **Side 26** Takk / **Side 27** – Litt er bedre enn ingenting / **Side 34** Foreningsoversikt / **Side 35** Kryssord

NORGES PARKINSONFORBUND
Karl Johans gt. 7, 0154 Oslo
Tlf: 22 00 83 00

norgesparkinsonforbund

parkinson.no
post@parkinson.no

@NorgesParkinson

Kontonummer:
6116 05 31176
Org. nr.: 871 278 962

parkinsonnorway

Telefontider:
Mandag–fredag:
09:00–14:00

norgesparkinsonforbund

ANSVARLIG REDAKTØR
Britt Inger Skaanes

OPPLAG
6 200

Tema parkinson kommer ut kvartalsvis. Neste utgave april 2023.

Husk å melde fra om adresseendringer, både epost og bosted.

Tips eller saker sendes til:
Norges Parkinsonforbund
Karl Johans gate 7
0154 Oslo

post@parkinson.no

FORSIDEFOTO
Ivar Dyrhaug
Foto: Line Møller / NTB

Grafisk produksjon:
LOS Digital AS
losdigital.no

Design:
Knowit

Lydversjon:
Personer med parkinson kan låne og høre gratis lydversjoner av bøker, tidsskrifter og aviser gjennom Norsk lyd- og blindeskriftsbibliotek (NLB). Her finnes også medlemsbladet Tema parkinson i lydformat.

Hør også våre episoder i podkasten ParkisPodden. QR-koden nedenfor.



Våre verdier viser vei

Ordene optimisme, varme, håp og medmenneskelighet er essensen av vårt verdigrunnlag. Jeg synes dette er gode ord og verdier å ta med seg hver dag, og kanskje særlig nå som vi går mot jul og et nytt år.

I dette medlemsbladet ønsker vi å vise disse verdiene i praksis.

Det nye forskningssenteret DECODE PD som åpnet i Bergen i høst er landets første forskningssenter som vil fokusere utelukkende på parkinson. Senterleder Charalampos Tzoulis ønsker å levere nye og banebrytende behandlinger som kan gjøre en tydelig forskjell for mennesker med parkinson. Selv om vi vet at forskning tar tid, gir det optimisme at noen har både entusiasme og ambisjoner.

Liv er ung og har parkinson. Hun er småbarnsmor og har blitt nøye på hvem og hva hun bruker tiden på. Hun drives av en enorm kjærlighet til barna og familien, men har også fått ekstra energi og varme til å gjøre noe for andre i lignende situasjoner som henne selv.

Ivar Dyrhaug er et kjent og kjært TV-fjes for mange. Gjennom parkinson-boksefellesskapet i Oslo opplever Ivar at han sammen med like-sinnede kan «slå tilbake» mot sykdommen.

Ivar ønsker å kunne være med på å gi håp og tro på at det nytter å kjempe tilbake og leve godt, også når parkinson er med på lasset. I dette bladet kan du også prøve deg på Ivars julequiz.

ParkinsonNet er snart landsdekkende. 1500 fagpersoner er nå en del av dette unike nettverket som skal sørge for at personer med Parkinsons sykdom og parkinsonisme får optimal behandling og anledning for best mulig livskvalitet der de bor. 85 % av fagpersonene som har deltatt på grunnkurs sier «Det er sannsynlig at jeg vil endre tilnærmingen til personer med parkinsonisme etter dette kurset». Og 91 % sier «Jeg er sikker på at dette nettverket vil forbedre livene til personer med parkinson». Dette lover godt for 2023. Jeg håper alle som er berørt av parkinson vil oppleve å bli møtt av kompetanse, forståelse og medmenneskelighet.

La julen og det nye året bli fylt av våre verdier og la oss i 2023 fortsette å ønske nye medlemmer velkommen inn i vårt fellesskap.

Riktig god jul ønskes fra

Britt Inger Skaanes
Generalsekretær



LEDER

Britt Inger Skaanes
Generalsekretær

Foto:
Terje Rakke

Vårt verdigrunnlag:
Norges Parkinsonforbund bygger på en åpen og inkluderende holdning overfor det enkelte menneske med vekt på optimisme, varme, håp og medmenneskelighet.

Styret og administrasjonen i Norges Parkinsonforbund ønsker alle frivillige, medlemmer, givere, støttespillere og samarbeidspartnere en riktig god jul og godt nytt år!

STORE FORVENTNINGER TIL NYTT FORSKNINGSSENTER

FORSKNING

Tekst:
Sverre Nilsen

Foto:
Eivind Senneset

Landets første forskningssenter kun for Parkinsons sykdom er nå etablert i Bergen. Det nye K.G. Jebsen-senteret har fått navnet DECODE PD og vil motta nærmere 50 millioner kroner de neste årene. Forskningssenteret har som mål å finne en mer presis diagnostisering og nye behandlinger som kan bremse utviklingen av Parkinsons sykdom.

– Dette er en gledens dag og virkelig en betydningsfull dag for alle som har Parkinsons sykdom her i landet, fremhevet generalsekretær Britt Inger Skaanes i Norges Parkinsonforbund under den høytidelige åpningen av senteret nylig.

Det nye K.G. Jebsen-senteret for Parkinsons sykdom vil fokusere på oppdagelse og utvikling av nye behandlinger for parkinson, og vil vesentlig styrke parkinsonforskningen her i landet.

– Vi i forbundet gleder oss til å samarbeide tett med det nye senteret. De har mange dyktige, ambisiøse og nysgjerrige forskere, ledet av professor Charalampos «Haris» Tzoulis. Mitt inntrykk er at de alle virkelig brenner for å ta parkinsonforskningen til nye høyder, sier Skaanes.



Fra venstre: Administrerende direktør i Helse Bergen, Eivind Hansen, klinikkdirektør Torhild Vedeler, generalsekretær i Norges Parkinsonforbund, Britt Inger Skaanes, senterleder Charalampos Tzoulis, utdelingsansvarlig Anne Marie Haga, K.G. Jebsen stiftelse, dekan Per Bakke, Det medisinske fakultet.

Vil utgjøre en forskjell

I dag handler all parkinsonbehandling om å lindre symptomer. Skaanes mener det er veldig gode nyheter for mennesker med parkinson, pårørende og samfunnet for øvrig at det nå satses så sterkt på et eget forskningssenter for parkinson, som vil arbeide målrettet for å få fram bedre diagnostisering og behandling.

– Parkinsons sykdom er en av vår tids største helsemessige og sosioøkonomiske utfordringer. Vi har klare forventninger til at etableringen av dette dedikerte forskningssenteret vil ha positiv betydning for frembringelse av viktige forskningsresultater, kunnskap og nye muligheter for tilpasset behandling og oppfølging av mennesker med Parkinsons sykdom. Senteret har store visjoner og klarer



Åpningsseremoni med rytmer og musikk fremført av bandet Trojka.

Generalsekretær Britt Inger Skaanes og senterleder Charalampos Tzoulis har store forventninger til resultatene av forskningen som skal bedrives ved det nye K.G.Jebesen-senteret for Parkinsons sykdom og parkinsonisme.

Foto: Sverre Nilsen, Norges Parkinsonforbund



de å levere etter sine mål, vil det utgjøre en vesentlig forskjell, understreker Skaanes. Hun peker på at senteret samtidig vil være et viktig bidrag i arbeidet med å skape økt oppmerksomhet rundt sykdommen og involvere brukere og pårørende i nye behandlingsstudier.

Utvikling av nye behandlinger

– Vi skal utvikle metoder for mer nøyaktig og tidlig diagnostisering. Parkinson er ikke én sykdom, men mange. Det finnes undergrupper av pasienter med ulike sykdomsmekanismer, forteller senterleder og professor Charalampos «Haris» Tzoulis. Han forklarer at ved å identifisere disse undergruppene, og mekanismene som driver sykdommen i hver undergruppe, kan de utvikle og teste skreddersydd behandling mot de ulike variantene av sykdommen.

Det nye K.G. Jebesen-senteret er en selvstendig enhet, og ikke organisert under det tidligere etablerte Neuro-SysMed-senteret i Bergen.

– Samtidig kommer disse to sentrene til å fungere som søsterenheter i praksis, og dra betydelig nytte av hverandre. K.G. Jebesen-senteret vil forske på oppdagelse og utvikling av nye behandlinger, mens Neuro-SysMed-senteret vil fokusere på utprøving av nettopp slike behandlinger på pasienter i kliniske studier, understreker Tzoulis. Han mener etableringen av det nye parkinsonsenteret vil være en betydelig styrking av fokuset på sykdommen og parkinsonforskningen her i landet.

Framover vil Tzoulis og de andre forskerne ved det nye K.G. Jebesen-senteret for Parkin-



Ansatte ved forsknings-senteret DECODE PD i Bergen håper å finne svar som kan gjøre livet bedre for personer med parkinson.

sons sykdom arbeide etter to hovedmål: Bedre diagnostisering og identifisering av undergrupper, og skreddersydd behandling mot ulike varianter av sykdommen. – Vi håper at den endelige leveransen fra oss vil være nye og banebrytende behandlinger som kan gjøre en tydelig forskjell for mennesker med Parkinsons sykdom, understreker Tzoulis.

Totalt mottar det nye forskningssenteret 46 millioner kroner de neste fem årene fra Stiftelsen Kristian Gerhard Jebsen og Universitetet i Bergen, med Haukeland universitetssjukehus som en viktig samarbeidspartner.

FAKTA:

Stiftelsen Kristian Gerhard Jebsen er opprettet for å hedre minnet om Kristian Gerhard Jebsen og hans innsats for norsk og internasjonal skipsfart og næringsvirksomhet.

Støtte fra stiftelsen skal gjøre en tydelig forskjell og muliggjøre utvalgte prosjekter som ellers ikke ville ha latt seg gjennomføre.

Stiftelsen har bevilget i alt 735 millioner kroner, hvorav 539 millioner kroner til medisinsk forskning i Norge gjennom senterordningen, som ble lansert i 2010.

K.G. Jebesen-sentrene kjennetegnes av høy faglig kvalitet og nærhet til pasientbehandling. Det nye senteret bygger på samarbeid mellom sterke fagmiljøer ved Haukeland universitetssjukehus og UiB, og er et spleiselag mellom institusjonene og stiftelsen.

Senteret har ambisjoner om å levere ny banebrytende behandling.

→ stiftkgj.no

FRIVILLIGE

Tekst og foto:
Anette Bekkelund

VINNERNE AV ÅRETS FORENING OG ÅRETS ILDSJEL 2022:

2022 er frivillighetens år og i vårt forbund er det 350 frivillige tillitsvalgte, pluss likepersoner, som utgjør selve grunnstammen i organisasjonen.

I forbindelse med Frivillighetens år 2022 er det i år delt ut pris til noen ildsjeler i Norges Parkinsonforbund.

Alle medlemmer fikk mulighet til å nominere kandidater og juryen takker for engasjementet og alle innsendte bidrag. Juryen, bestående av forbundsstyret, mottok mange gode forslag og hadde ingen enkel jobb med å velge.



ÅRETS ILDSJEL: Edgar Valdmanis



Årets ildsjel 2022: Edgar Valdmanis er drivkraften bak podkasten «Uttafor men Innafor» sammen med Serilinn Erlandsen.

Egen podkast

Årets ildsjel har mer enn 30 års fartstid innen salg, markedsføring og kommunikasjon. Han er kursholder og forfatter. Det kommer godt med i Norges Parkinsonforbund.

Edgar har opprettet sin egen kanal for å spre informasjon om livet med parkinson. Første episode av podkasten «Uttafor men Innafor» kom 9. april 2021. Siden den gang har Edgar sammen med sin makker Serilinn Erlandsen produsert 76 episoder. Gjennom episodene blir vi kjent med mange ulike gjester og vi får servert de faste spaltene: fremsnakk, ukens dilemma og kransekakevitsen. Til sammen har podkasten imponerende 11 000 nedlastinger.

Gjennom sitt virke i podkaster, sosiale medier, andre medier og under arrangementer sprer årets ildsjel varme, håp, optimisme og medmenneskelighet.



Gratulerer til
vinnerne!

Takk for
at du er
frivillig!

ÅRETS FORENING: Trøndelag Parkinsonforening

Gullgraverne

Årets forening har markert seg ved å arbeide aktivt for å være en attraktiv forening for yngre og eldre medlemmer. De tok også 1. plassen i årets vervekonkurranse med en vekst på 9%.

Årets forening har som mål å være et forbilde for andre fylkes- og lokalforeninger i forbundet, og styret er opptatt av å ha skolerte, aktive og stolte tillitsvalgte.

Årets forening arbeider strategisk på ulike måter for å opprettholde motivasjon og interesse hos sine tillitsvalgte. De har tydelige kjøreregler for styret. De har ulike nettverk for tillitsvalgte.

For eksempel har de etablert nettverket gullgraverne for kassererne i foreningene. Sammen skal de grave frem gull i jungelen av tilskudds- og støtteordninger.

Og gull har årets forening funnet til mange gode prosjekter. Da Norge stengte ned i 2020 fant de nok gull til å kjøpe nettbrett til alle sykehjem i fylket som hadde beboere med parkinson. Deretter kunne de tilby en digital besøkstjeneste gjennom videosamtaler. Foreningen holder seg ikke nødvendigvis innenfor fylkets grenser. Heller ikke landets grenser. I november reiste en hel delegasjon fra foreningen på tur til Albir i Spania.

Lederen av foreningen, Leif Klokkehaug, ble også foreslått som årets ildsjel. Han er en av de mest erfarne lederne i Norges Parkinsonforbund. Leif er selv pårørende og deltok på sitt første møte i parkinsonssammenheng i forrige årtusen, nærmere bestemt i 1999. På det tidspunktet bodde han i nabofylket, Møre og Romsdal. Siden 2015 har Leif Klokkehaug vært bosatt i nedslagsfeltet til årets forening.

Årets forening 2022: Trøndelag Parkinsonforening representert med Karstein Kjølstad, Tone Musum, Halvor Stavrum, Leif Klokkehaug, Magny Kallestad Øien og Tora Rømo tok i mot utmerkelsen som ble feiret på årets årskonferanse i november.

VIL DU VÆRE MED I FORBUNDS-STYRET?

Norges Parkinsonforbund trenger gode kandidater til nytt forbundsstyre for perioden 2023–2025. Har du parkinson eller er pårørende er dette en unik mulighet til å være med å påvirke organisasjonens arbeid og utvikling.

Norges Parkinsonforbund står overfor krevende, spennende og meningsfulle oppgaver i årene fremover. Som medlem av forbundsstyret, får du mulighet til å være med å forme og påvirke hvordan organisasjonen skal nå fremtidige mål om best mulig livskvalitet for alle personer med parkinson og deres familier.

Mellom 10 000–12 000 mennesker i Norge har parkinson. Vi trenger engasjerte, nytenkende og nysgjerrige mennesker som kan gå i front og være med å tilrettelegge samfunnet best mulig for vår målgruppe.

Valgkomiteen ser etter kandidater som vil representere forbundet utad, har organisasjonserfaring og er ansvarsbevisst. De ønsker personer fra hele landet, mennesker med parkinson og pårørende, og oppfordrer også yngre til å melde sin interesse.

Valgkomiteen består av Skjalvor Berg Larsen, Berit Mortensen og Einar Klepaker. Steinar Karlsen er vara.

VALG

Tekst:
Anette Bekkelund

Foto:
Olav Heggø

Meningsfullt og viktig

Valgkomiteens leder Skjalvor Berg Larsen har selv parkinson og har mange års erfaring fra styreverv i Norges Parkinsonforbund, samt verv i Lofoten og Vesterålen Parkinsonforening. Skjalvor har bare gode erfaringer med dette arbeidet som har gitt henne en helt spesiell mening i livet. Hun oppfordrer nå personer fra hele landet til å melde sin interesse dersom de har lyst.



Skjalvor Berg Larsen er valgkomiteens leder. Hun og resten av valgkomiteen etterlyser et bredt spekter av kandidater til styreverv i Norges Parkinsonforbund.

Har du engasjement for parkinsonsaken og kunnskap som kan være med å utvikle forbundet? Da kan akkurat du være den personen vi og våre medlemmer trenger. La oss høre fra deg!

Skjalvor Berg Larsen, valgkomiteens leder

Landsmøtet juni 2023

Landsmøtet er Norges Parkinsonforbunds høyeste myndighet. Landsmøtet vedtar arbeidsprogram og vedtekter for forbundet. Landsmøtet skal også velge nytt forbundsstyre for kommende toårsperiode.

Landsmøtet avholdes i juni 2023.

Lurer du på om et styreverv i Norges Parkinsonforbund kan være noe for deg?

Interesserte kan henvende seg til fylkesforeningene de tilhører i Norges Parkinsonforbund.

Se oversikt over fylkes- og lokalforeninger, side 34.

TRENGER DU NOEN Å SNAKKE MED, KONTAKT EN AV VÅRE LIKEPERSONER



Det hjelper å snakke og få støtte. Ofte kan det være nyttig å prate med andre som selv har parkinson eller er pårørende. Våre likepersoner har gjennomgått kurs i det å være en god samtalepartner for andre, og setter gjerne av tid til en prat.

Parkinsontelefonen

22 00 82 80

Parkinsontelefonen har faste åpningstider der du kan snakke med personer som selv har sykdommen eller er pårørende. De bruker sine erfaringer og kunnskap til å hjelpe andre. Det du forteller blir mellom deg og den du snakker med.

Parkinsontelefonen har åpent mandager kl. 10:00–16:00 og onsdager kl. 10:00–21:00

Finn en

likeperson

Våre likepersoner setter gjerne av tid til en prat om det å leve med parkinson eller som pårørende. Likepersonene kan ikke gi råd om medisiner, men de lytter gjerne og kan dele av egne erfaringer.

Se oversikt over våre likepersoner på vår hjemmeside: parkinson.no/likepersonstilbud

RETT FRA BARSEL TIL GERIATRI



UNG MED PARKINSON

Tekst og foto:
Aud Kvalbein

– Jeg vil leve og være mamma så lenge jeg kan. Jeg vil være der for de to døtrene mine, sier Liv Pilbeam [36]. Hun er redd for at hun ikke vil være en fullverdig mor når jentene er i 20-årene. Derfor satser hun nå. Her er de i gang med å lage pepperkaker til jul.

Ut fra prøvene må dette være parkinson, fikk Liv Pilbeam [36] vite over telefon i februar i år. Hun som aldri hadde vært syk, fikk nå en livsendrende diagnose. Tankene surret. Hva ville skje? Hva med barna deres?

– Parkinson gjør at jeg nå lever mer helt og fullt. Jeg er blitt mer kreativ og griper sjanser. Kanskje får jeg ikke et langt liv, men jeg ser livet på en ny måte. Tiden for small-talk er over. Nå prioriterer jeg familie og venner, sier Liv cirka ti måneder etter at hun fikk diagnosen.

Tegn på sykdom

Liv fødte sitt første barn i april 2019 og sitt andre i mars 2021. Under svangerskapene kunne legg-musklene stå i krampe som harde klumper. Hun og mannen hadde aldri sett noe slikt før. Liv gikk også rart.

– Mye skjer under graviditet, sa legen. Men hun ble mer obs da Liv fikk rykninger i armen. Etter siste fødsel ville legen ta prøver.

“Jeg er veldig glad i familien min og gjør hva som helst for dem. Jeg drives av en enorm kjærlighet til barna, og vil leve og være der så lenge som mulig for dem.

Liv ble henvist til DatSCAN, en avansert bildeundersøkelse som viser endringer i dopaminaktiviteten i hjernen. Før bildene tas, får man kontrastvæske som inneholder en liten mengde radioaktivitet.

Innkallingen fra sykehuset kom seks måneder etter fødselen. Liv utsatte. Ny innkalling kom. Ny utsettelse. På nyåret 2022 ble prøven tatt. I ammetåken glemte Liv det hele en liten stund.

Elleve forferdelige dager

Men mannen hennes spurte etter resultatene. Liv ringte legen. Legen ville treffe Liv, men skulle på vinterferie. Over telefon fikk Liv likevel vite at det trolig var parkinson. – Vær snill ikke å google. Vi treffes om elleve dager, sa legen.



Liv verken sov eller spiste, gikk ned nesten ti kilo og mistet morsmelken. Tankekjøret var voldsomt. Etter få dager var hun utkjørt og ringte fastlegen. Hun ble bedt om å gå til Psykiatrisk legevakt. De sendte henne umiddelbart videre til professor og nevrolog Mathias Toft på Oslo universitetssykehus. Fra kontoret hans så Liv rett bort på barselavdelingen. – Der fødte jeg for ett år siden. Nå sitter jeg her på geriatrik avdeling og har fått parkinsondiagnosen. Det er surrealistisk, sa hun.

Deretter skrudde hun på opptaksfunksjonen på mobilen og startet «forhøret» av nevrologen om hva diagnosen kunne bety. Opptakene ville hun dele med sine nærmeste.

Liv fyrte løs med alt hun lurte på:

Kan jeg få barn nummer tre? Hun hadde alltid drømt om tre barn. Må vi ha et hus der jeg kan bruke rullestol? Gjør parkinson vondt? Kan jeg kjøre bil? Hvordan forteller jeg barna om sykdommen?

Da de var ferdige hadde de snakket i over en time. Samtalen med Mathias Toft var til god hjelp.

Tanke-rydding

Liv var også på Distriktpsikiatrisk senter på Tøyen. De sa hun var deprimert og ville gi henne antidepressiva. Men Liv mente hun var stresset av diagnosen og opplevelsene, og ville ikke ha antidepressiva.

En psykolog hjalp henne med å rydde i tankene. – Lev mer i nuet. Man vet jo ikke hva som skjer, sa psykologen.

Liv følger rådet, men lytter også til kroppen og anerkjenner når den ikke har overskudd til «å være positiv». Da gjør litt furting godt. Her får hun støtte fra sykepleieren i Parkinsonforbundet. Liv synes forbundet er en fantastisk organisasjon og prøver å suge til seg mest mulig derfra.

– Jeg er litt overrasket over at myndighetene overlater så mye oppfølging av syke til frivillige organisasjoner. Offentlig helsetjeneste burde bli flinkere til å informere pasienter om diagnoser og følge opp når folk kommer



– Parkinson gjør at jeg nå lever mer helt og fullt. Jeg er blitt mer kreativ og griper sjanser. Kanskje får jeg ikke et langt liv, men jeg ser livet på en ny måte, understreker Liv ti måneder etter at hun fikk diagnosen. Foto: Ann-Helen Johnsen

i kriser. Vår familie burde raskt fått hjelp fra både psykolog og familieterapeut, mener Liv.

Avisinnlegg og forskning

I september skrev Liv et debattinnlegg i Aftenposten i forbindelse med måten hun fikk beskjed om diagnosen på. Etter det har mange andre kontaktet henne og fortalt om lignende opplevelser.

– Mange takker meg for å ta opp kampen. Vi reagerer alle forskjellig, og jeg får energi av å hjelpe andre nå, sier Liv.

Liv er også med i en klinisk studie ledet av professor Charalampos Tzoulis ved Neuro-SysMed, Haukeland universitetssykehus og Universitetet i Bergen. Studien tester potensialet til NAD-tilskudd med nikotinamid ribosid (NR) som nevroprotektiv behandling for parkinson, altså bremsing av sykdomsforløpet.

Mamma, skal du dø?

Hun takler barnas vanskelige spørsmål bedre nå enn før. – Jeg sier ikke mer enn de kan forstå. Treåringen vår er vant til å gå til legen. Da får hun en pille eller salve, og så blir hun bra. Mamma går ofte til legen og spiser mange piller, men blir ikke bra. Det er vanskelig å forstå. Treåringen lurar på om hun vil trenge piller når hun blir eldre, mens ettåringen vil ha Smarties når hun ser pillesamlingen.

Mamma, kommer du til å dø? Nei, svarer jeg, men jeg vil ha sykdommen hele livet og gradvis bli verre. Det hun egentlig vil vite, er om mamma er glad i henne, og at hun ikke har gjort noe som gjør mamma syk. Hun tar litt for mye ansvar. Jeg understreker at sykdommen ikke er hennes feil.

Liv er redd for å ikke være en fullverdig mor når barna er i 20-årene. Hun håper de vil skjønne hun prøvde å gjøre det beste ut av en vanskelig situasjon. – Målet er at de skal kunne være stolte av meg, sier Liv.

Åpen om sykdommen

Liv fikk først råd om ikke å snakke om diagnosen siden hun er så ung. Det ville beskytte henne mot problemer i arbeidslivet, mente en nevrolog.

– Jeg forstår hvorfor hun sa det. Men å stå alene med dette ville være en for tung bær for meg, særlig når symptomene forverres ved stress. Når jeg er åpen, kan jeg møte medfølelse som letter på stresset. Åpenhet fører til mer åpenhet. Mennesker på jobben som jeg har kjent lenge, har nå fortalt meg om sine byrder, ting jeg ikke visste om.

Som prosjektleder i Utdanningsetaten i Oslo kommune jobber Liv med nybygg og oppussing av skoler. Det betyr kontakt med mange instanser.

– Jeg leder brukerprosessene godt og opplever mestring. På jobben tenker jeg ikke på parkinson. Men jeg ser at det kan bli utfordringer lenger framme som kan kreve justeringer. Jeg ønsker ikke å være utbrent om 5-10 år. Mitt mål er å stå lengst mulig i arbeid, sier hun.

Medisinene har så langt virket godt. Fatigue og tretthet er vanskeligst akkurat nå. Hun har funnet måter å takle det på. Blant annet lar arbeidsgiver henne ta en hvil etter lunsj hver dag.

Viktig støtte

Hun blir frustrert hvis noen behandler henne forsiktig på grunn av parkinson. – Jeg er jo den samme, har bare fått denne diagnosen i tillegg. Jeg liker fortsatt godt en utfordrende diskusjon, sier hun.

Familien er en skikkelig støtte. Mannen sin omtaler hun som vidunderlig. Og moren hennes har kjøpt leilighet i nærheten for lettere å kunne hjelpe framover. – De er helt fantastiske!

Prioriterer boksingen

Trening er det Liv i dag føler at hun kan påvirke sykdommen med. To-tre ettermiddager i uken er hun på boksetrening for mennesker med parkinson. Hun har avtalt med arbeidsgiver å prioritere dette nå. Treningen er både fysisk og psykisk, fokusert på vanlige problemer for folk med parkinson.

– Boksemiljøet har endret alt. Jeg har aldri før fått så mange venner over 60 år. I hvilken annen situasjon ville man oppleve det?

Treneren Johnny har ikke parkinson, men stiller opp for oss hver eneste uke og tar aldri fri. Rune fikk diagnosen 34 år gammel. Han vet mye og formidler det så trygt. Silvia støttet meg i ikke å ta antidepressiva. Ivar er alltid optimistisk. Gerhard hjelper meg når jeg skriver tekster om parkinson. «Hva vil du egentlig ha sagt her», spør han spot-on. Jeg elsker det. Ann-Helen sørger for at alle blir ivaretatt, men vil ikke være synlig selv. Jeg kan nevne mange enkeltpersoner.

Poenget er at vi er til stor støtte for hverandre og har et unikt samhold, understreker Liv Pilbeam.

TRENER DBS-PROGRAMMERING SAMMEN

I Trondheim øver nevrologer og pasienter sammen for å kunne justere strømmen på best mulig måte, etter operasjonen "dyp hjernestimulering" (DBS – Deep Brain Stimulation).



Nevrokirurg Sasha Gulati, i front, er glad for å kunne samle både nevrologer og pasienter til felles kurs om bedre DBS-oppfølgning.

Da strømmen ble slått på den første gangen følte det som jeg var født på ny.

– DBS-operert

DSB-PROGRAMMERING

Tekst:
Sverre Nilsen

Foto:
Sasha Gulati

Ved St. Olavs hospital har hele 23 nevrologer fra alle de fire helseregionene nylig vært samlet til kurs i DBS-programmering. Nevrologene har fått øve seg på praktisk strømjustering av pulsgeneratorene sammen med DBS-opererte personer. Syv pasienter, som alle er operert det siste året, stilte velvillig opp for å la nevrologene trene på å justere strømmen på pulsgeneratorene (batteriene), som de opererte har på brystet.

– Nyttige erfaringer ble utvekslet, latteren satt løst, og det var varmende å se engasjementet for pasientgruppen. Det tok ikke lang tid før deltakerne var i stand til å gjøre fornuftige justeringer på strømmen.

Sasha Gulati, overlege og professor i nevrokirurgi ved St. Olavs hospital/NTNU i Trondheim er takknemlig for at pasientene fortalte om livet med DBS og tålmodig lot seg undersøke.

Nevrologene som deltok på kurset diskuterte viktige temaer som seleksjonskriterier for operasjon, forholdsregler som må tas før MR-undersøkelser og hvordan oppfølgingen etter operasjon kan forbedres.

Vil gjøre forskjell

Sasha Gulati mener det er av stor faglig betydning at over 20 nevrologer kan samles til DBS-kurs samtidig, og ikke minst at pasient-

gruppen selv inkluderes aktivt i opplæringen av nevrologene. Det skaper et felles engasjement rundt viktigheten av god oppfølging etter DBS-operasjoner.

– Å utføre en vellykket DBS-operasjon er i seg selv et stort kick, og jeg lar meg fortsatt begeistre. Jeg brenner for å ta faget ett steg videre. Den veien går gjennom å kombinere klinikk og forskning, og gjennom akademisk nevrokirurgi, sier Gulati. Han blir motivert av muligheten til å bidra med noe som kan gjøre hverdagen bedre for de som trenger det.

I dag er det Oslo universitetssykehus (Rikshospitalet) og St. Olavs hospital i Trondheim som har nasjonal status som flerregional behandlingstjeneste for dyp hjernestimulering. I 2021 ble 55 personer DBS-operert i Norge, 43 ved Oslo universitetssykehus og 12 på St. Olavs hospital.

Behov for bedre oppfølging

I årsrapporten (2021) fra referansegruppen for flerregional behandlingstjeneste for dyp hjernestimulering, hvor Norges Parkinsonforbund er representert, påpeker forbundet at en del pasienter uttrykker et behov for en bedret oppfølging etter operasjon. Referansegruppen peker også i sin årsrapport på behovet for kontinuerlig oppdatering og opplæring knyttet til bruk av utstyr.

PORTRETT

 Tekst:
Anette Bekkelund

 Foto:
Anette Bekkelund,
Ann-Helen Johnsen


«FIGHT BACK» ER JOBBEN MIN NÅ

Vi kjenner han som engasjert programleder i NRK, blant annet fra «Halvsju», «Beat for beat» og ulike musikkprogrammer. Nå har Ivar Dyrhaug [73] gått fra et langt liv i underholdningsbransjen til et aktivt liv som treningsglad pensjonist med parkinson.

Vi blir tatt varmt imot av Marianne og Ivar hjemme på Jar i Bærum en tåkete onsdag i slutten av oktober. Ivar har nettopp kommet tilbake fra denne morgenens treningsøkt – på tennisbanen. Dagen i forveien var det boksing.

– Etter at jeg fikk parkinson, har trening etter hvert blitt jobben min, forteller den tidligere TV-profilen.

Tennis har han holdt på med i mange år. Parkinsonboksing er relativt nytt, men ikke desto mindre nyttig og intenst. I tillegg går han turer sammen med kona Marianne. Dessuten sitter han i styret i Oslo og Akershus Parkinsonforening. Til sammen gir dette en ganske full trenings- og aktivitetskalender under overskriften «kjempe mot parkinson».

– Fellesskapet som treningen og arbeidet i Parkinsonforeningen byr på, betyr mye, forteller han.

Tidlig krøkes

Ivar er født og oppvokst i Grønnegata i Oslo, og flyttet til Bærum da han var 14 år. Helt fra han gikk i første klasse, var det naturlig at Ivar endte opp som konferansier på juletilstelninger på skolen. I en alder av 7 år tok han imot publikum, ønsket velkommen og introduserte de som skulle opptre.

– Hvordan læreren min så raskt fant ut at det var nettopp meg som skulle ha den rollen, det vet jeg ikke, men hun var så stolt av meg. Jeg har alltid vært glad i å gjøre sanne ting, forteller mannen som endte opp med å gjøre nettopp dette til sin karriere.

Musikk i fokus

Det var aldri noen plan at karrieren skulle bli slik den ble. Men han hadde i utgangspunktet et sterkt ønske om at folk skulle få mulighet til å høre samme musikk som han selv var glad i. Siden har han vært døråpner for mange generasjoner nordmenn inn til musikkens vidunderlige verden. Fremdeles står musikken sentralt i tilværelsen.

– Når jeg ser en gitar, så tror jeg fremdeles at jeg kan spille på den. Hjernen og erfaringen min tilsier at det går, men fingrene mine vil ikke det nå. Finmotorikken fungerer ikke slik som før. Formen varierer veldig, sier han.

Heldigvis trenger man ikke fingre for å høre på musikk. Ivar blir blant annet inspirert av sin yngste sønn som er glad i moderne jazz og rock.

– Erik får meg til å høre på musikk jeg synes er veldig spennende, blant annet norsk progressiv musikk. Ellers har jeg spillelister til ulik bruk, og er åpen for det som tilfeldigvis kommer min vei. Jeg hørte forresten på A-ha sin nye plate i går, forteller den tidligere Beat for beat-generalen.

Alt for Norge

Han er opprinnelig utdannet lærer og har også jobbet som det. Da ungene var små, var han også hjemmевærende pappa i en tid hvor dette ikke var like selvfølgelig som i dag. I tillegg har han blant annet vært event-produzent, direktør og eier av eget plateselskap, og ikke minst låtskriver. Hvem husker ikke fotball-landslagets kjenningsmelodi «Alt for Norge» eller popgruppen Dance with a Stranger sin hit «The Invisible Man»? Begge er signert Ivar Dyrhaug. Pluss mange andre låter, og mye annet innenfor norsk musikkproduksjon. Karrieren har vært lang, flerfoldig og begivenhetsrik.

Fight back

Det har gått fem år siden han fikk bekreftet diagnosen Parkinsons sykdom, og et års tid siden han i podkasten «Uttafor men Innafor», og deretter i VG, fortalte at han hadde sykdommen. Ivar tror selv han har hatt sykdommen i omtrent åtte år.

– Diagnosen har aldri vært hemmelig, men det var greit å gå ut med det, så slipper noen å lure på hva det er med meg. Jeg har parkinson og lever godt med det. Edgar Valdmanis i Oslo og Akershus Parkinsonforening spurte om jeg ville være med i en podkast-episode, og jeg sa ja. Deretter tok VG kontakt og jeg takket ja til det også. Reaksjonene i etterkant har utelukkende vært positive. Folk spør hvordan det går, og vil gjerne høre at det går bra. Jeg kan jo uansett ikke svare noe annet når noen spør. Men det går bra, forsikrer Ivar.

Da klokken stoppet

Vi skal tilbake til året 2014. Ivar hadde kjøpt seg ny klokke, et armbandsur av det

automatiske slaget som skulle trekke seg opp av seg selv når armen var i bevegelse. Han var riktig så fornøyd med sitt nye kjøp, satte den på sin venstre arm og gikk lange turer. Den virket imidlertid ikke som den skulle, trodde han. Igjen og igjen oppsøkte han forhandleren som ikke fant noe galt med klokken.

Ivar er fremdeles litt flau over dette. Men som den observante leser vil skjønne, hadde det hele sin naturlige forklaring. Kort tid etter kom det for en dag at Ivar hadde parkinson. Den naturlige pendlingen i venstrearmen var mer eller mindre forsvunnet. Dermed fikk ikke klokken optimale driftsvilkår.

– Jeg merket snikende symptomer også under Beat for beat-opptak. Det ble etter hvert vanskeligere å bevege seg smidig. Føttene mine var ikke helt i kontakt med hjernen. Sånn er det fremdeles noen ganger, sier han.

Sliten og lykkelig

Ivar forteller om dagens tennistrening, som han ikke er fornøyd med.

– Jeg blir alltid sur på meg selv når det går dårlig, men det er tydelig at det er parkinson som har skylda. Da er det om å gjøre å tåle det uten å bli bitter. Tennis er veldig målbart. Med boksingen er det annerledes.

Rock Steady Boxing er en treningsform som har som hovedmål å gi folk med parkinson styrke til å kjempe tilbake. Noe av poenget med boksetreningen er at den er hard, men også veldig sosial.

– Jeg tøyer strikken så langt jeg klarer, og reiser alltid fra boksetreningen kjempesliten og lykkelig. Jeg har ikke noe tall på om jeg har vært god eller dårlig. Men det spiller ikke så stor rolle.

I boksegruppa er alle venner, med felles utfordringer og i samme båt. Boksetreningen varer i drøye to timer hver gang, to til tre ganger i uken for den som vil og kan.

– Det tar mye tid, men det er på en måte jobben min nå. Jeg må gjøre som slagordet i boksegruppen – «Fight back» – for å holde meg i form. Det er dårlig betalt i kroner og



❗ Jeg må gjøre som slagordet vi har i boksegruppen sier – «Fight back» – for å holde meg i form.

øre, men samtidig godt betalt dersom jeg kan gjøre hverdagen og helsa bedre både på kort og litt lengre sikt. Jeg har aldri likt å pine meg selv, men i bokse-gjengen på Jordal er det kjempestas å være. Gruppen har en dedikert og dyktig trener som heter Johnny Carlsen og det er en helt spesiell stemning der som betyr mye for oss som er med. Kommentarene sitter løst og humor er en viktig del av det sosiale, presiserer han.

Dissimilis og åpenhet

I flere år var Ivar engasjert i kulturorganisasjonen Dissimilis for mennesker med utviklingshemming. De hadde blant annet en forestilling på Lanzarote, og opplevde at noen familier fikk etterlengtet synlighet og anerkjennelse. Han forteller at arbeidet med Dissimilis er noe av det mest meningsfulle han har gjort.

– Det er ikke så lenge siden det kunne oppleves stigmatiserende å ha noen med utviklingshemming i familien. Kanskje føler noen det fremdeles. Det samme gjelder

parkinson. Derfor følte jeg på at åpenhet om min parkinson var en beslutning som burde være enkel å ta. Når jeg er åpen, byr på meg selv og tuller og tøyser litt, får jeg det samme tilbake fra andre. Såpass må vi våge, enten vi er syke eller friske, synes Ivar.

Håper på bedre medisiner

Ivar synes det er spennende med parkinson-forskning, men er opptatt av at det ikke må skapes falske forhåpninger om urealistiske resultater.

– Jeg har selv opplevd å bli fortalt at det kommer til å komme en medisin som stopper og bremser utviklingen av parkinson i løpet av fem år. Det er unødvendig å rope ulv. Det er mye viktigere å holde motet oppe og ikke gå på bølger av falsk optimisme. Vi skal tro og håpe på fremskritt, men det skal være et visst fundament i det. Men jeg har absolutt tro på at det vil komme bedre medisiner etter hvert, sier han.

Sosial trening er medisin

Ivar er opptatt av hva slags trening og spesi-fikke øvelser som er bra for personer som er rammet av parkinson og hva hver og en kan gjøre selv, her og nå.

– Da jeg fikk diagnosen, fikk jeg beskjed om å prøve medisiner og gjennomgikk diverse undersøkelser. Men det var ingen som snakket om eller oppfordret meg til hva jeg kunne gjøre sosialt. Det tok lang tid før jeg gjorde noe, bortsett fra å spille tennis sammen med gamle tennisvenner. Jeg tror folk trenger hjelp for å komme i gang med sin «fight back» og å møte andre i samme situasjon. Det gir både fysisk og sosial trening som har mye å si for hverdagen med parkinson.

Ivar synes det er godt å være pensjonist, med bedre tid til kona Marianne, deres tre barn og til sammen ni barnebarn. Familien er og blir det viktigste for han.

– Det blir for enkelt å si at bare du har en god basis og et bra liv, trener både fysisk og sosialt, så er det ikke noen sak å få parkinson. Men jeg håper å kunne være med på å gi håp og tro på at det nytter å kjempe tilbake og leve godt, også med parkinson med på lasset, avslutter Ivar.

IVARS JULEQUIZ

Spørsmål 1

Hvem gjorde White Christmas til verdens mest solgte plate?

- 1 Frank Sinatra
- x The Beatles
- 2 Bing Crosby

Spørsmål 2

Hva gjør vi på torsdag i sangen Så går vi rundt om en enebærbusk?

- 1 Vasker vårt gulv
- x Ruller vårt tøy
- 2 Henger opp vårt tøy

Spørsmål 3

Hvem skrev teksten til Romjulsdrøm?

- 1 Otto Nielsen
- x Ole Paus
- 2 Alf Prøysen

Spørsmål 4

Hvem hadde en hit med Blue Christmas?

- 1 Louis Armstrong
- x Elvis Presley
- 2 Johnny Cash

Spørsmål 5

Hvem skrev og sang Home for Christmas?

- 1 Maria Mena
- x Aurora
- 2 Sigrid

Spørsmål 6

Hvem sang og skrev Selmas Sang [fra Snøfall]?

- 1 Marit Larsen
- x Marion Ravn
- 2 Eva Weel Skram

Spørsmål 7

Hvem sang og skrev Når himmelen faller ned?

- 1 Anne Grete Preus
- x Ole Paus
- 2 Odd Nordstoga

Spørsmål 8

Hvilken av disse har et kristent budskap?

- 1 Du grønne glitrende tre
- x White Christmas
- 2 Last Christmas

Spørsmål 9

Hvem lagde juleforestillingen om Putti Plutti Plott?

- 1 Alf Prøysen
- x Per Asplin
- 2 Maj Britt Andersen

Spørsmål 10

Last Christmas var en stor hit med....

- 1 Blue
- x David Bowie
- 2 Wham

Spørsmål 11

Franz Xaver Gruber skrev melodien til Glade Jul i....

- 1 1818
- x 1918
- 2 1948

Spørsmål 12

Hva er det alle sammen får lov å lukte på i Musevisa?

- 1 En ost
- x En fleskebit
- 2 Et dropspapir

Svar: 1. Bing Crosby, 2. Ruller vårt tøy, 3. Alf Prøysen, 4. Elvis Presley, 5. Maria Mena, 6. Eva Weel Skram, 7. Anne Grete Preus, 8. Du grønne glitrende tre, 9. Per Asplin, 10. Wham, 11. 1818, 12. En fleskebit

Landsdekkende:

EN MILEPÆL ER NÅDD



Rom ble ikke bygget på en dag, ei heller ParkinsonNet. Det tar tid å få på plass en helt ny helsemodell i et langstrakt land som Norge.
–Likevel er jeg ikke et øyeblikk i tvil om at ParkinsonNet var og er verdt å jobbe for og vente på. Et arbeid som fortsetter også i 2023, sier forbundsleder Trygve Andersen.

PARKINSONNET

Tekst og foto:
Anette Bekkelund

Snart er hele Norge rødt, og i denne sammenheng er det positivt. De røde områdene viser hvilke sykehusområder som har iverksatt ParkinsonNet-modellen. Neste år skal også den lyseste delen på kartet bli rødt. Da skal Sykehuset Østfold Kalnes HF i gang.

Siden oppstarten av ParkinsonNet for fem år siden er det nå over 1500 flere fagpersoner som har betydelig mer kunnskap om parkinson. Det er bra. Likevel håper vi på flere i årene som kommer. Fremdeles er det kommuner som ikke har fagpersoner i nettverket.



Helse Midt består av fylkene Trøndelag og Møre og Romsdal. I dette området ble ParkinsonNet etablert i 2021 og det er nå totalt 182 fagpersoner med i nettverket etter to gjennomførte grunnkurs så langt.



Fagpersoner fra høstens grunnkurs Helse Midt.

Helse Vest består av fylkene Vestland og Rogaland. Rogaland ble med i nettverket i 2017 og Vestland ble med fra i år. 385 fagpersoner er med i dette området.



Fagpersoner fra høstens grunnkurs Helse Vest.

Helse Sør-Øst består av Oslo, Innlandet, Viken, Sørlandet, Vestfold og Telemark. Oslo har vært med fra 2018 og de andre områdene er etablert de to siste årene. Totalt er 674 fagpersoner med i dette nettverket, hvor Telemark er de siste nyankomne med 85 fagpersoner.



Fagpersoner fra høstens grunnkurs Sørlandet.



Fagpersoner fra høstens grunnkurs Stor-Oslo.

Helse Nord består av fylkene Troms og Finnmark og Nordland. 171 fagpersoner er med i nettverket.



Fagpersoner fra grunnkurs i Bodø.

I løpet av 2023 starter Sykehuset Østfold Kalnes HF med ParkinsonNet.



Fagpersoner fra høstens grunnkurs Lillehammer.

Dette er ParkinsonNet

- Norske myndigheter har gitt landets helseforetak i oppdrag å etablere og drive ParkinsonNet.
- ParkinsonNet samler fagpersoner i et tverrfaglig nettverk med høy kompetanse om Parkinsons sykdom og parkinsonisme.
- Systematisk og praksisnær opplæring og deltakelse i nettverket gir helsepersonell et bedre utgangspunkt for å kunne gi best mulig behandling for denne sykdomsgruppen.
- Det tverrfaglige nettverket består i dag av fysioterapeuter, ergoterapeuter, logopeder og sykepleiere.
- Brukerrepresentanter bidrar med sin kunnskap og formidler gruppens behov.
- Faggruppene jobber i kommunehelsetjenesten, spesialisthelsetjenesten og privat praksis. Kommunikasjon på tvers av disse faggruppene er essensielt for ParkinsonNet-modellen og bidrar til samhandling på tvers av institusjoner.

Kilde: parkinsonnet.no

Mennesker som får parkinson og andre nevrologiske hjernesykdommer øker. Behovet for større forståelse, kunnskap og tverrfaglig samarbeid i helsetjenesten øker i tilsvarende takt.

– Vi kommer til å jobbe videre med å påvirke slik at ParkinsonNet vokser og at enda flere fysioterapeuter, ergoterapeuter, sykepleiere, logopeder og andre fagpersoner fra alle landets kommuner lærer mer om sykdommen og dens utfordringer i fremtiden. Vi ønsker like gode muligheter og forhold for alle, uansett hvor du bor, sier forbundsleder Trygve Andersen i Norges Parkinsonforbund.

Samlet for første gang. Brukere og bruker-medvirkning fra hele landet er en vesentlig del i utvikling og drift av ParkinsonNet. Bildet ble tatt på samling for brukarmedvirkere i oktober.



Christian og Maud Lene Bothmann (til høyre på bildet) fra Rogaland lever med parkinson i familien. Maud Lene er gift med og pårørende til Christian. De vet hvordan den kroniske diagnosen påvirker hverdagen på godt og vondt. Paret delte raust av egne erfaringer på kurset for fagpersoner i Rogaland og Vestland i september i år. Christian fortalte at han lett kan merke om fagpersoner han kommer til har kunnskap om diagnosen eller ei. Her står Christian og Maud Lene sammen med generalsekretær Britt Inger Skaanes og leder for nasjonal koordineringsenhet ParkinsonNet, Michaela D. Gjerstad.



Vi ønsker like gode muligheter og forhold for alle, uansett hvor du bor, sier forbundsleder Trygve Andersen i Norges Parkinsonforbund.



HVORDAN FINNE FAGPERSONER SOM ER MED I PARKINSONNET?

På hjemmesiden til ParkinsonNet Norge, parkinsonnet.no, finnes oversikt over fagpersoner som er med i nettverket.

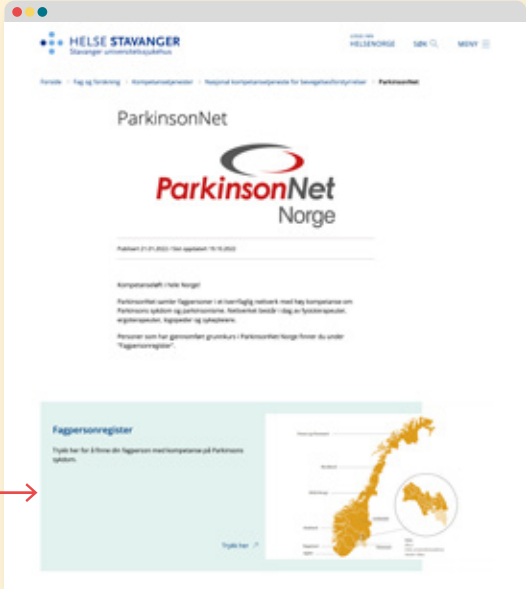
Fagpersonene som står oppført, har kunnskap om og spesiell interesse for parkinsonisme. Ikke alle kan kontaktes direkte av brukere.

Ønskes det henvisning bør dette skje via kommunen eller direkte til institusjonen der spisskompetansen finnes. De som ofte kan kontaktes direkte, er privatpraktiserende.

→ parkinsonnet.no

INNGANGSBILDE

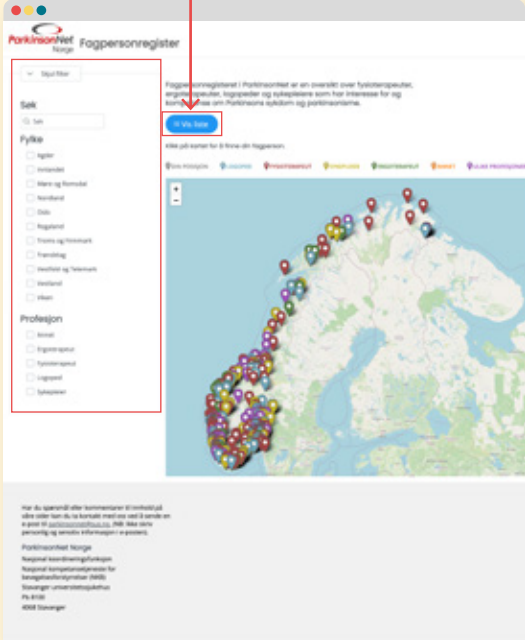
Velg [klikk på feltet] Fagpersonregister



OVERSIKT OVER FAGPERSONENE

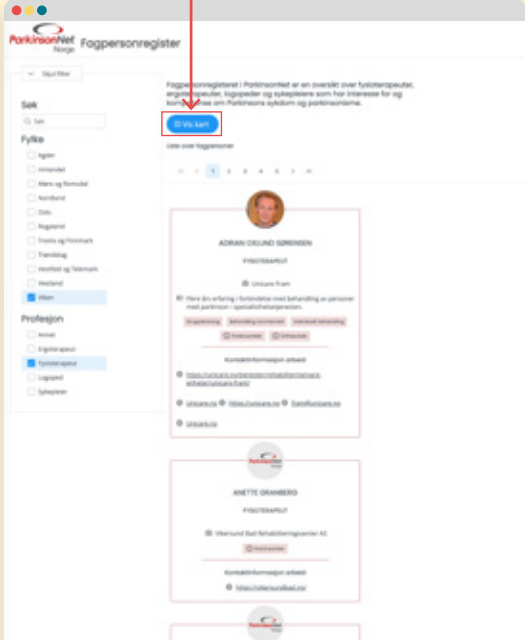
Under filtreringen velges fylke og faggruppe. Kryss av for ønskede valg

KARTVISNING



Her kan du velge enten å bruke kartet «Vis kart» eller «Vis liste»

LISTEVISNING



Tusen takk

til alle våre faste givere og bidrag
på våre utsendelser.

Pengene går til forskning på parkinson i Norge, informasjonsarbeid om sykdommen og til å finansiere ulike tiltak som skal gi mennesker med parkinsonisme og deres pårørende best mulig livskvalitet.

EN STOR TAKK FOR GAVEN FRA

Aksel Lygre
Bjørn Alexander Nitter
Evy Reimers
Mannndalen Sanitetsforening
Rasmus Ommedal

VI TAKKER FOR ALLE GAVER TIL MINNE OM

Arild Bjørlo
Aud Nydal
Bjørn Christensen
Bjørn Halås
Bjørn Ivar Randen
Bjørn Richard Monssen
Bjørn Tore Kjesbu
Brit Olsen
Erling Thistel
Gunnar Bratli
Harald Snellingen
Herbjørg Johanne Pedersen
Ingrid Wie
Jan Sigbjørn Mastad
Jan Skughei
Johnny Hjalmar Johnsen

Jostein Rolland
Kari Nergaard
Kirsten ten Kate
Kjell Grimstad
Kolbjørn Tvedt
Kåre Lahn-Johannessen
Leif Ringseth
Leiv Myklebust
Odd Kristian Hennestad
Oddmar Kaasa
Pål Benjaminsen
Ragnar Daae
Susann Olea Frantsen
Sverre Hjelseng
Tor Andersen
Tore Christensen
Unni Thorvik
Wiktor Karlen Christiansen
Øystein Løk

TAKK TIL ALLE SOM HAR HATT BURSDAGSINNSAMLINGER PÅ FACEBOOK

Andreas Fyllingen
Anette ten Kate
Angeli Lind Kaland

Ann Kristin Vik
Ann-Margreth Hagerupsen
Arild Don Fernando Elvemo
Bjørn Frode Sandvik Antonsen
Bjørn Ivar Randen
Cristina Matei
Eirin Lorentsen
Eva-Elisabeth Marstrander
Frode Breimo
Hermod Svenn Larsen
Inga-Lill Follesø
Jan Nilsen
John Petter Helle
Jostein Brønstad
Jørgen Christie Halle
Kent Nielsen
Kirsten Heffer Valdmanis
Liv Halvorsen Sunde
Mia Kjeldstad Hansen
Mona Skogsrud Bugge
Olga Madsø
Ottar Skogseth
Petter Sørby
Pål Espen Johannessen
Randi Helene Kjepso
Runa Strengkløv Nerem
Sara Grette
Solfrid Holberg
Sonja Bernt Heimset
Svein-Kåre Nilssen
Svein-Tore Berg Larsgård
Terje Alstad

Gi din gave til kontonummer:

6116.56.67289

eller på

PARKINSON.NO/GAVE

Alle som har gitt 500 kroner eller mer i gave til Norges Parkinsonforbund i løpet av et kalenderår kan få skattefradrag for gaven(e), forutsatt at vi har ditt fødselsnummer.

Du kan få skattefradrag for gaver inntil 25 000 kroner [2022].

INNSAMLING

Tekst:
Annette Skram
Hansen

Foto:
Privat



Terje og morfar hadde god kontakt fra første stund.

– LITT ER BEDRE ENN INGENTING

Da Terje Alstad fylte 40 år i oktober, bestemte han seg for å opprette en Facebook-innsamling for å hedre morfaren sin som hadde parkinson. For Terje har parkinson gjort dypt inntrykk på han gjennom morfaren sin, og derfor hadde han lyst til å gi et bidrag til Norges Parkinsonforbund.

Terje er fra Trondheim, bor i Oslo og jobber som sportsdatasjef i NTB. Han er på en plass i livet der det meste er på stell av materialistiske ting, og ville gjerne opprette en innsamling til et godt formål i forbindelse med det lille jubileet sitt. Han brenner for trening, sosialisering og reising og jakter nye destinasjoner å reise til – frem til nå har han besøkt hele 83 land, og håper på å runde 100 i løpet av kort tid!

Det som betyr mest for Terje er at forbundet er sterkt nok til å kunne hjelpe medlemmer og pårørende å få det så godt som mulig i en sårbar tid. Han fokuserer også på betydningen av fagpersonell som kan bidra med oppfølging, tilrettelegging og rehabilitering. Samtidig påpeker han viktigheten av en sterk stemme nasjonalt.

Håpet er at gaven hans skal bidra til at parkinsonrammede og pårørende får hjelp til å håndtere sykdommen på best mulig måte. Han vet at morfaren hans satte stor pris på at han fikk et treningstilbud med behandler. Terje oppfordrer folk til å gi litt:

Plutselig en dag er det du som trenger den hjelpen og kompetansen som ligger i en sterk og robust interesseorganisasjon.

Terje er usikker på hvorfor så mange bidro i innsamlingen hans, men tror kanskje det var en blanding av en rund bursdag og at han nevnte sin egen erfaring med morfaren sin i oppfordringsteksten. En stor variasjon av familie, nære venner og andre bekjente bidro. Han anbefaler å legge inn et realistisk mål for innsamlingen og skrive en kort, personlig tekst om hvorfor du vil at andre skal bidra.

Innsamlingen ga ham mange positive tilbakemeldinger fra folk rundt seg, men den som ble aller mest glad var mormoren hans. Hun er ikke på Facebook og visste ikke at Terje startet innsamlingen. Det ble en god bursdagssamtale med henne ut av det.

Slik starter du din egen innsamling på Facebook

1. Gå inn på Facebook-siden til Norges Parkinsonforbund
2. Finn «Innsamlingsaksjoner» i menyen
3. Trykk på «Samle inn penger»
4. Legg til navn og beskrivelse av innsamlingen
5. Trykk på «rediger» hvis du vil endre bilde, velg fra vårt fotoarkiv eller last opp ditt eget
6. Bestem innsamlingsbeløp og slutt dato for innsamlingen
7. Trykk opprett
8. Inviter dine venner til å bidra
9. Publisert og del

Vi kan hjelpe deg i gang

Har du spørsmål eller trenger hjelp til å starte en innsamling på Facebook til inntekt for parkinsonsaken, kan du gjerne ta direkte kontakt med Norges Parkinsonforbund på tlf: 22 00 83 00



Foto: Truls Løtvedt

Vi skal forsterke nervecellenes forsvar!

Charalampos Tzoulis (Haris) ved Neuro-SysMed i Bergen vil se om vi kan gjøre nervecellene flinkere til å forsvare seg selv.

Håpet er at dette skal forlenge virkningen av dagens medisiner og gi flere år uten store symptomer.

STØTT VIKTIG FORSKNING PÅ PARKINSONISME

Som fast giver bidrar du hver måned med viktig støtte til forskningen som vil gi bedre hjelp, raskere. Sammen skal vi løse dette, og du er den viktigste brikken i puslespillet.

I tillegg støtter du arbeid som kurs og tilbud rundt om i landet, politisk arbeid og informasjonsarbeid.

Fyll ut den vedlagte kupongen og send den til oss i den ferdigfrankerte svarkonvolutten.

Nyhet!
Signer med

v:pps

Bli fast giver i dag!
parkinson.no/fastgiver

Rehabiliteringstilbud til parkinsonpasienter

I samarbeid med Norges Parkinsonforbund har våre bedrifter utarbeidet egne treningsprogram for parkinsonpasienter. Du søker om opphold på rehabiliteringssenter ved at fastlegen din sender inn eget henvisningsskjema til en enhet i helse-regionen for videre behandling. Egenandel kr. 150,- pr. døgn. Ønsker du ytterligere opplysninger, ta kontakt med oss direkte:



RINGEN REHABILITERINGSSENTER AS

Tlf. 62 33 45 00 – Fax. 62 33 45 99
post@ringen-rehab.no – www.ringen-rehab.no

Rehabiliteringstilbud

Ringen Rehabiliteringssenter har avtale med Helse Sør-Øst om spesialisert rehabilitering av personer med Parkinsons sykdom. Vi holder oss hele tiden oppdatert på nyeste forskning og kunnskap, og tilpasser vårt rehabiliteringsopplegg etter dette.

Vi har kontinuerlige gruppeopphold på 3 uker gjennom hele året, med egne grupper for yngre under 55 år eller som fortsatt er i arbeid.

I tillegg LSVT BIG med opplegg over 4 uker, samt individuell døgn på 4 uker og dagopphold over 4 uker.



Rehabiliteringssenter

RØDE KORS HAUGLAND REHABILITERINGSSENTER

Med vestlandsk natur som ramme tilbyr vi rehabiliteringsopphold ved Parkinson sykdom. Vi har gode, tilrettelagte fasiliteter og dyktig fagstab til rettleiing og oppfølging. Tilbudet vårt inkluderer logoped, trening innad mellom anna LSVT Big-metoden og PWR, samt undervisning med hovedvekt på kognitiv terapi, meistringsstrategiar og endringsprosessar. I tillegg til å nytte både basseng, gymsal og treningssalar innandørs, legg vi stor vekt på å nytte naturen rundt oss som ein treningsarena.

Telefon 57 73 71 00

Sjå vår heimeside www.rkhr.no for meir informasjon



KASTVOLLEN REHABILITERINGSSENTER

Kastvollvegen 11, 7670 INDERØY
Tlf. 74 12 46 50 - post@kastvollen.no

Kastvollen Rehabiliteringssenter har avtale med Helse Midt-Norge om tverrfaglig spesialisert rehabilitering av personer med nevrologisk og nevromuskulære diagnoser. Vi har Parkinsongrupper kontinuerlig gjennom hele året, samt tilbud om individuelle opphold. Egne grupper for nydiagnostiserte (1 uke) og yngre (4 uker). Tilbudet vårt inkluderer trening, undervisning, samtalegrupper og sosiale aktiviteter. Vi har et fantastisk uteområde, med nærhet både til sjø, skog og mark, som vi bruker aktivt i rehabiliteringen.

www.kastvollen.no

Opptreningsentrene anbefales av:



JOTUN Hystadv. 167 3230 SANDEFJORD Tlf. 33 45 70 00	Mirawa Restaurant Schwenckegata 1 3015 DRAMMEN Tlf. 32 83 65 85	JAREN FOLKEHØGSKULE Søren Øvretveits veg 9 4350 KLEPPE Tlf. 51 78 51 00	Apex Fysioterapi Sandvågshaugen 1 9180 SKJERVØY Tlf. 918 03 315
KONGSBERG BANDASJE HELSEARTIKLER Kirkegata 9 A 3616 KONGSBERG Tlf. 32 73 63 75	Active Services AS Sagaveien 66C 1555 SON Tlf. 930 04 146	Lasse Gundal Malerfirma Måltrostveien 5 2022 GJERDRUM Tlf. 911 62 436	NIDAROS Sparebank Tlf. 72 83 00 00
BOKSEKLUBBEN 1930 Bokseklubben av 1930 Byåsveien 158 7021 TRONDHEIM Tlf. 995 31 234	NIOS Vi tilbyr • Mekanisk vedlikehold • Automasjon • Hydraulikk • Konsulent tjenester 90 63 47 90 espen.pedersen@nios.no	Birkeland Elektro A.S Støget 74 4760 BIRKELAND Tlf. 37 27 61 08	Arendal Bokseklubb Bilødekjær 18 4838 ARENDAL Tlf. 954 25 989
ROCK STEADY BOXING OSLO Oslo Bokseklubb Jordalgaata 12 0657 OSLO Tlf. 450 33 530	UniProtect Reinsvegen 50 5643 STRANDVIK Tlf. 56 58 16 49	Ekra Gartneri og Hagesenter AS Melhusvegen 82 7083 LEINSTRAND Tlf. 72 59 42 20	Grimstad Bokseklubb Havslundveien 6 4870 FEVIK Tlf. 917 91 563
Moldekameratene Bokseklubb Moldeliveien 69-71, 6413 MOLDE Tlf. 977 69 776	Rua bygg & Takst Nordre Ruavei 7 3614 KONGSBERG Tlf. 916 93 669 www.ruabyggogtakst.no	Stiftelsen Våler Bo og servicesenter Vålertunet 1, 2436 VÅLER I SOLØR Tlf. 908 24 512	Kristian Sørby AS Vangsjordet 28 1811 ASKIM Tlf. 905 50 356



ELOFLEX
MODELL D2

TA KONTAKT MED OSS FOR MER INFORMASJON ELLER FOR Å AVTALE UTPRØVING AV ELOFLEX!

POST@H-E.NO 906 86 881 WWW.H-E.NO

HE HJELPEMIDDEL EKSPERTEN AS

- DELBAR FOR ENKLERE LØFT



WWW.ELOFLEX.NO



TEMATUR TIL ALBIR ~ SPANIA

20. MAI TIL 03. JUNI 2023

INKL. I REISEPAKKEN

- Tur/retur fly fra Oslo - Gardermoen til Alicante
*Avreise fra andre flyplasser kan avtales
- 14 netter på 4-stjerners hotell i Albir med halv pensjon
- Flyplass transfer tur/retur Alicante lufthavn i egen buss til gruppen

Gruppetreningsaktiviteter:

- Boksetrening med europamester *Roberto Santos*
- BIG øvelser
- Avspenningsøvelser

Foredrag:

- Å leve med Parkinson
- Kosthold

Pris per person i dobbeltrom: 23.300 NOK

Enkeltromstillegg: +3.800 NOK




I tillegg tilbyr vi:

- Fysioterapi med norsktalende terapeuter, og refusjon via Helfo
- Utflukter og aktiviteter

~ Påmeldingsfrist innen 15.01.2023 ~

For mer info og reservasjoner:
Tlf: 468 42 366
E-mail: post@fysiakosreiser.no

RGF
REISEGARANTIFONDET
-rgf.no-

AKTIV BYGG A•S

Ulvenveien 90, 0581 OSLO
Tlf. 957 92 535 • www.aktivbygg.no

TORGET APOTEK

Haugesgate 9
3019 DRAMMEN
Tlf. 32 82 81 60

SANDEFJORD HELSEPARK**Karin Rød AS**

Hubroåsen 7B
3227 SANDEFJORD
Tlf. 971 60 437

**Bamble kommune**

bamble.kommune.no

**Molde kommune**

molde.kommune.no

**RINGEN REHABILITERINGSSENTER AS**

Tlf. 62 33 45 00 – Fax. 62 33 45 99
post@ringen-rehab.no – www.ringen-rehab.no

Rehabiliteringstilbud

Ringens Rehabiliteringssenter har avtale med Helse Sør-Øst om spesialisert rehabilitering av personer med Parkinsons sykdom. Vi holder oss hele tiden oppdatert på nyeste forskning og kunnskap, og tilpasser vårt rehabiliteringsopplegg etter dette.

Vi har kontinuerlige gruppeopphold på 3 uker gjennom hele året, med egne grupper for yngre under 55 år eller som fortsatt er i arbeid.

I tillegg LSVT BIG med opplegg over 4 uker, samt individuell dogn på 4 uker og dagopphold over 4 uker.



Personlig og profesjonell støtte i hverdagen. Du får din egen, faste veileder og tjenesten skreddersys til ditt behov.

Kjøp et abonnement eller bestill ved behov.

Tjenesten passer for deg som trenger hjelp til å klare ting i hverdagen eller for å være aktiv. Vi har også veiledning av pårørende.

Ta kontakt for en uforpliktende samtale med en hyggelig medarbeider i NOEN.



Aktivitet og livskvalitet

Tlf 97042273 • www.noen-as.no

TILSKUDD TIL FORSKNINGS-PROSJEKTER

Stiftelsen Dam utlyser årlig midler til nye forskningsprosjekter. Forskningsinstanser kan søke midlene via en søkerorganisasjon, som for eksempel Norges Parkinsonforbund.

Tilskuddsordningen har tidligere vært forbeholdt doktorgrads- og postdoktorprosjekter, men åpnes nå for flere typer forskning.

Søknaden må:

- Opprettes av Norges Parkinsonforbund etter avtale.
- Skrives av forskningsinstansen som søker.
- Beskrive et samarbeid med Norges Parkinsonforbund.

Første skisse til søknad må være klar til intern søknadsfrist 1. februar 2023. Utbetaling av midler etter eventuell tildeling, skjer ca 1. februar 2024. Se utlysningstekst for øvrige frister.

Ønsker du å sende søknad?

Ta kontakt med oss på post@parkinson.no **innen 15. januar!** Merk emnefeltet med «Dam Forskning» og forskningsinstansen som vil søke.

→ Les fullstendig utlysning på:

dam.no/programmer/forskning/om-programmet/



abbvie

Vår forskning har gjort at mange i dag lever bedre liv.

Nå fortsetter vi jobben med å løse noen av verdens største helseutfordringer.

I AbbVie jobber vi med å finne det som kan bli morgendagens medisinske gjennombrudd. Samtidig er vi opptatt av hva pasientene trenger her og nå.

Vi kommer aldri til å slutte å jobbe for at mennesker skal kunne leve så gode liv som mulig – i dag og i årene som kommer.

AbbVie satser innen øyehelse, immunologi, nevrovitenskap, onkologi og virologi. Målet er større frihet for mennesker som er rammet av sykdom.

FORENINGSOVERSIKT PR 20. NOVEMBER 2022

Oversikt over fylkes og lokalforeningene i Norges Parkinsonforbund.
Se også våre hjemmesider: parkinson.no/om-forbundet/fylkes-og-lokallag

AGDER

Leder: Åge Jenssen
90 88 81 50
agder@parkinson.no

Agder Vest

Leder: Bjørn Baugstø
91 68 34 54
agdervest@parkinson.no

Agder Øst

Leder: Grete Olsen
41 56 70 15
agderost@parkinson.no

BUSKERUD

Leder: Brita Faaberg
97 50 76 17
buskerud@parkinson.no

Kongsberg

Leder: Magne Helland
97 56 21 24
magnehelland55@gmail.com

INNLANDET

Leder: Solveig Bekk
994 61 295
innlandet@parkinson.no

Lillehammer og omegn

Leder: Lars Erik Lunde
41600385
lillehammer@parkinson.no

Solør-Ødal

Leder: Analia Serrano
Clavero
48 26 14 85
solorodal@parkinson.no

Hamar og omland

Leder: Ivar Refsdal
91 30 10 75
ivar@refsdal.org

Østerdalen

Leder: Reidar Nystuen
92 63 91 12
rei-nys@online.no

MØRE OG RØMSDAL

Leder: Eli Karin Walle
412 72 915
elikarinwalle@gmail.com

Nordmøre

Leder: Arne Westye Fjellstad
41 76 56 19
nordmore@parkinson.no

Romsdal

Leder: Roy Høyer
romsdal@parkinson.no

Sunnmøre

Leder: Geir N Sund
916 09 718
sunnmore@parkinson.no

NORDLAND

Leder: Tone Anita Lund
92 84 82 73
nordland@parkinson.no

Bodø og omegn

Leder: Ellen Irene Belsom
976 54 427
bodo@parkinson.no

Lofoten og Vesterålen

Leder: Steinar Karlsen
95 19 27 87
lofotenogvesteralen@parkinson.no

Narvik og omegn

Leder: Arnt Zimmermann
90 50 90 06
arntzimm@gmail.com

Rana

Leder: Steinar Arnesen
48 21 63 32
rana@parkinson.no

Helgeland

Leder: Stein Ivar Mortensen
90 59 29 33
helgeland@parkinson.no

OSLO/AKERSHUS

Leder: Edgar Valdmanis
95 23 46 08
edgarvaldmanis@gmail.com
osloakershus@parkinson.no

Asker og Bærum

Leder: Finn Erling Dahl
93 49 59 65
finn.erling.dahl@gmail.com

Follo

Leder: Janne Finsrud
Andersen
47801270
follo@parkinson.no
janne.72@yahoo.com

Lørenskog

Leder: Ella Akre Forberg
92 83 88 48
ellafor@online.no

Oslo vest

Leder: Lise Bjørnrud
908 41 359
lise@bjornrud.no

Oslo nord

Leder: Edgar Valdmanis
95 23 46 08
edgarvaldmanis@gmail.com

Oslo syd

Leder: Einar Evje
95064104
einevj@gmail.com

Romerike

Leder: Svein B. Stuge
95 83 05 27
svein.stuge@vikenfiber.no

ROGALAND

Leder: Asbjørn Halvorsen
93 23 55 14
rogaland@parkinson.no

Haugesund

Leder: Bernhard Engedal
909 53 089
haugesund@parkinson.no

TROMS OG FINNMARK

Leder: Knut Aasgaard
91 60 03 19
tromsogfinnmark@parkinson.no

Harstad og omland

Leder: Alf Hanssen
90 57 31 83
alhansse@online.no

Tromsø og omland

Leder: Kjell-Ole Leiknes
41 54 05 07
tromso@parkinson.no

TRØNDELAG

Leder: Leif Klokkehaug
95 20 71 04
trondelag@parkinson.no

Gauldal-Opdal

Leder: Bente Sundet Olsen
48 24 96 09
gauldal-oppdal@parkinson.no

Inntrøndelag

Leder: Karstein Kjølstad
90 20 67 67
inntrondelag@parkinson.no

Namdal

Leder: Siri Aune
90 20 83 55
siriaune@hotmail.com

Trondheim

Leder: Tora Rømo
90 69 48 24
trondheim@parkinson.no

Værnesregionen

Leder: Børge Pettersen
98 40 48 50
vaernesregionen@parkinson.no

VESTFOLD OG TELEMAR

Leder: Tove Krøger-Andersen
40747104
kato0727@outlook.com

Vestfold

Leder: Tove Krøger-Andersen
40747104
kato0727@outlook.com

Telemark

Leder: Magnar Brekka
913 34 031
magnarbrekka@gmail.com

VESTLAND

Leder: Arne Sivertsen
97 02 50 58
vestland@parkinson.no

Bergen og omegn

Leder: Beate Helle
916 17 902
bergenogomegn@parkinson.no

Sogn og Fjordane

Leder: Reidun Sagen
95 89 22 94
sognogfjordane@parkinson.no

Sunnhordland

Leder: Kjell Bjørn Minde
902 96 202
sunnhordland@parkinson.no

ØSTFOLD

Leder: Ragnhild Bugge
93 00 89 92
ragnhild.bugge@gmail.com

HJERNETRIM

Hjernestimulans kan være nye treningsoppgaver og psykisk og fysisk variasjon som utfordrer hjernen.
For å sitere en norsk kvasifilosofisk poet: Trening er godt for helsa, reine parkinsonfrelsa – uansett hvilket utgangspunkt du har!

Sender du inn løsningsordet til post@parkinson.no blir du med i trekningen av en overraskelse neste gang.
Prøv da vel! Svarfrist: 1. februar

				XORD .no		FYLKE	KVINNE HOS IBSEN	BAKVERK		SYV DAGER	OVERENS-KOMST	RETNING UTENFRA	SMITT OG SMULE	ROVFISK	LEVER	
				→						→			↘	SÅR-MERKE GOLV-TEPPER		
				STANG						CANADISK PROVINS EN JOHN						OPP-BEVARTE
				SKYLLE					KREDITT GREP				DEKNING VEKST		RETTS-LØFTE TROS-GRUPPE	
KULORTE		NAUT	UT-KASTENE	AVSLÅR AMORIN								KAN BOKER VÆRE MØTER IKKE OPP				
KRIG							KNEBLE FUGLEN								OPP-DRETT	
TOK SPILLET HJEM SJARM							KNAUS FABEL-DYR						↓	SKJENKE-STEDE SPISS		
→		KOMPAKT KOSTELIG						M.NAVN EN BABA				SOKKEL-EN				
MØBEL															HELLIG-DOM REGNE	
AVSIDES				PARTI-FORK.	→				OPP-DRETT VINYL-PLATE			TANKER MESTER-SKAP				
TANN				↓	DRIKKE-BEGER								↶	DOVEN		
SKOLE-BARNA								BOK-OMSLAG					ASPIK			

Gratulerer!
Vinner av kryssordet i forrige utgave [3/2022] er Gerd G. Kollerøs fra Ski. Løsningsordet var «Optimisme, varme, håp».

Vinneren får premie tilsendt.

FORBUNDSSTYRET

Trygve Andersen
Forbundsleder

Pål Christian Roland
Nestleder

Heidi E. Aadde Bye
Styremedlem

Arnt Zimmermann
Styremedlem

Kari Brekke Arnesen
Styremedlem

Brita Faaberg
Styremedlem

Ole-Stian Hansen
Styremedlem

Trine Lise Corneliusen
1. varamedlem

Svein Arne Holst-Larsen
2. varamedlem

FORBUNDETS ADMINISTRASJON

Britt Inger Skaanes
Generalsekretær

Malin Svinndal Gundersen
Assisterende generalsekretær

Sverre Nilsen
Kommunikasjonsrådgiver

Anette Bekkelund
Informasjonsrådgiver

Kathrine Veland
Seniorrådgiver prosjekt og organisasjon

Linda Paulsen Vik
[foreldrepermisjon]
Organisasjonsrådgiver

Zara Akhtar
Administrasjonskonsulent

Annette Skram Hansen
Seniorrådgiver innsamling

Ragnhild Stokket
Seniorrådgiver helsefag

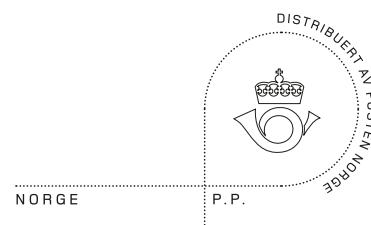
Lemia Boussaada
Helserådgiver

Det er på min beste side
Det rammer i tide og utide
Kan ikke tenke på det nå
Det kalles ikke å lide
Når lyset kan tennes og er på

– Ann-Kristin Thun



Returadresse:
Norges Parkinsonforbund
Karl Johans gt. 7
0154 Oslo



” Du kan sørge for at forskningsstudier opprettholdes! Jeg har vært med på forsøk og det gir meg motivasjon. Som giver kan du bidra til suksess.

Roar Iversen (63) har Parkinsons sykdom. Han er med i en forskningsstudie på et medikament som skal «forsterke» nervecellene.

GI EN GAVE TIL JUL

**– STØTT VIKTIG FORSKNING
PÅ PARKINSONISME!**

Gi din gave til kontonummer:

6116.56.67289

eller på

PARKINSON.NO/JUL

Foto: Truls Løvstedt

