



Fysiakosreiser
+47 468 42 366
Grindhaugen, 28
5360 Kolltveit
post@fysiakosreiser.no

Tur for: Trøndelag Parkinsonforening

Dato: 27/02/2023

Reisedatoer: A (26.09. - 10.10.2023) / B (03.10. - 17.10.2023) **Person:** 20

Kontakt person: Leif Klokkehaug

Tilbud gyldig til: 10/03/2023

Tilbud Reisepakke

• Flight info:

A	<u>- Avgang:</u> Norwegian DY1728 Tirsdag, 26. September 2023 Avreise Trondheim kl 14:30 med ankomst Alicante lufthavn kl 18:35	<u>- Retur:</u> Norwegian DY1729 Tirsdag, 10. Oktober 2023 Avreise Alicante lufthavn kl 19:20 med ankomst Trondheim kl 23:35
B	<u>- Avgang:</u> Norwegian DY1728 Tirsdag, 03. Oktober 2023 Avreise Trondheim kl 14:30 med ankomst Alicante lufthavn kl 18:35	<u>- Retur:</u> Norwegian DY1729 Tirsdag, 17. Oktober 2023 Avreise Alicante lufthavn kl 19:20 med ankomst Trondheim kl 23:25

- Inkl. Bagasje Tur/Retur per person:

- 1 liten veske (under setet) (30 x 20 x 38cm)
- 1 Håndbagasje (bagasjehylle) (55 x 40 x 23cm)
(Max 10kg* totalt)
- 2 x 23 kg innskjekket bagasje

• Hotell:

- *Kaktus Albir* ****

Pris per person. Inkl:

14 Overnattinger + Frokost & Middag på hotell (inkl. vann og vin til middagen)

• Privat PickUp Busstransfer:

Tur/Retur Alicante Flyplass

• Trening:

5 x under oppholdet boksetrening på takterasse av Hotell Kaktus

4 x under oppholdet gruppetrening med Fysioterapeut

2 x foredrag (1 Kosthold Parkinson / 1 leve med Parkinson)

• Hagefest hos Miriam

	Pris per person
• Reisepakke i delt dobbeltrom (Reisedatoer A)	24.000 NOK
• Reisepakke i delt dobbeltrom (Reisedatoer B)	24.200 NOK
• Enkeltroms tillegg (A og B)	+3.700 NOK

Priser er basert på 20 deltakere, med forbehold om prisendring fra Norwegian Air.



Fysiakosreiser
+47 468 42 366
Grindhaugen, 28
5360 Kolltveit
post@fysiakosreiser.no

Velkommen med Fysiakosreiser til ***KAKTUS HOTELL *******



Vi ønsker dere velkommen med Fysiakosreiser til Albir og Kaktus hotell. På Fysiakos klinikken inne i hotell La Colina kan vi i tillegg til fysioterapi tilby deg bla. akupunktur, velvære- og skjønnhetsbehandlinger og omsorgstjeneste.

Kaktus hotell er et stort og flott 4 stjerners hotell som ligger rett ved stranden i Albir. Her finner du på taket et innebygd basseng med boblebad og et lite treningsrom. Utenfor baren finnes også et stort basseng. Ved resepsjonen er det et spillrom med biljardbord og spillautomater.

Hotellets buffèrestaurant serverer middelhavsmat

Frokost: 08.00 – 10.00

Lunsj: 13.00 – 15.00

Middag: 20.00 – 22.00

Fra onsdag til søndag hele uken er det live musikk på hotellet fra kl 21:00.

Lørdag er det show kl 22:30.



PRAKTISKE OPPLYSNINGER



STRAND



Stranden i Albir ligger 15 meter fra hotell. Det er steinstrand, så det kan være lurt å ta med seg badesko. Ellers finner du mange restauranter og kafeer langs promenaden, der det går an å få seg litt skygge og god mat og drikke innimellom bading og soling.



DRIKKEVANN



Vannet i springen kan brukes til tannpuss og vask, men det er ikke anbefalt å drikke siden det ikke smaker godt og inneholder mye klor. Bedre å kjøpe drikkevann i butikken eller i baren av hotellet.



INTERNETT



Det er gratis trådløst internett på hotellet. Spør etter passord i resepsjonen, også kan du logge deg på med PC eller mobil. Ellers finner man internettkafeer langs gatene der man kan bruke både telefon og data.



TAXI/BUSS



For å bestille taxi kan du ta kontakt med resepsjon i hotellet eller på Fysiakos. Man kan stoppe taxi på gaten også, eller ringe +34 966 810 010. For å komme seg rundt i områdene Albir/Altea/Alfaz og Benidorm er det lett å ta buss nr 10. Busstopp finner du langs hele hovedveien i Albir. Spør gjerne i resepsjon, og se på kartet du har fått utlevert. Husk du må bruke "maske" for na, begge på offentlige busser og i Taxi. Viktig å ha smapenger med for å betale på busser.



VELVÆRE



På Fysiakos har vi en rekke velværebehandlinger. Her kan du stelle negler og føtter, forskjellige type massasjebehandlinger, ansiktsbehandlinger og napping/farging av øyenbryn og vipper. Våre terapeuter snakker norsk.



OMSORG



Fysiakos pleie og omsorg er et helse og omsorgstilbud. Vi tilbyr utlån av hjelpemidler, hjemmesykepleie, tolketjenester og samt personlig assistanse.



TANNLEGE



Hvis du har tannverk kan det lønne seg å få gjort noe med det her i Spania, da det er billigere enn hjemme.



SJØMANNSKIRKEN



Sjømannskirken i Albir er den eldste av 7 sjømannskirker i Spania. Her er alle velkomne til å spise vafler, møte andre nordmenn og kose seg. På lørdager er det grøt og saft. Det er også et variert program utover i uken, sjekk www.sjomannskirken.no for mer informasjon.



TYVERI



Tyveri skjer spesielt på marked. Der går man tett i tett i den store folkemengder, og det er lett for tyvene å gli forsiktig ned i lommen på buksen eller på vesken å få med seg det de vil ha. Gå aldri med lommebøkene godt synlig i bukse/jakkelomme, og separer gjerne bankkort og kontanter i forskjellige lommer i vesken, da du er sikret å ha litt igjen om det skulle skje noe. Om bankkortet skal bli stjålet anbefaler vi å ringe sperretjeneste med en gang; +47 815 46 800. Ta alltid vare på alle kvitteringer og lignende hvis du politianmelder. For å få igjen på forsikringen bår tyveriet anmeldes på politistasjonen, dette får du evt hjelp til av oss.



SIESTA



Spanjolene har sin siesta (ettermiddagshvil) mellom ca 14:00 og 17:00 på ettermiddagen. Det kan være greit å huske på når man skal ut å handle eller gjøre diverse ærend, da noen butikker og restauranter stenger på denne tiden. På ettermiddagen er de åpne til ca 20:30.



MARKED



- **Tirsdag** - Marked i Altea. Frukt- og blomstermarked separert fra vanlig marked.
- **Onsdag** - Marked i Benidorm.
- **Fredag** - Marked i Alfaz del Pi.
- **Lørdag** - El Cisne bruktmarked i Benidorm. Live musikk!
- **Søndag** - Marked i Albir. (El Cisne i dag også).

Spør gjerne i resepsjon på hotell eller Fysiakos om markedene og hvordan komme seg til/fra.

BYER I NÆRHETEN



ALBIR:

Her i Albir har man det meste det man trenger til oppholdet. I kinabutikkene er det lave priser og der har de alt mulig; fra klær, sminke, kjøkkenutstyr og leker. Flere fine klesbutikker bl a ask og embla (like over consum) Ernas botique (inne i senteret ved markadona)

ALTEA:

I Altea kan vi anbefale å ta en tur innom gamlebyen med kirken på toppen. Små, søte butikker og mange fine restauranter innimellom de trange gatene. Det er en del trappetrinn opp til selve gamlebyen, så det kan anbefales å ta en taxi til kirken om man er dårlig til bens. Nede på strandpromenaden er det fint å ta seg en spasertur ved siden av palmer og lukten og lyden av havet.

ALFAZ DEL PI:

Flott koselig kirkeplass i gamle delen av byen og fint kulturhus.

BENIDORM:

Benidorm er en storby, med høye bygninger, trafikk og shopping. Det er også 2 lange og fine sandstrender der for de som har lyst på litt mykere underlang når man skal bade og sole seg. Du finner også gamlebyen i Benidorm der man har små fine gater og et flott utsiktspunkt mellom de 2 strendene.

VIKTIGE TELEFONER

- **Fysiakos Resepsjon (kl. 09-15)** +34 966 865 686
- **Brann:** 085
- **Nødnummer:** 112
- **Politi: Guardia Civil Altea:** +34 965 840 525
- **Politi: Policia Local Albir:** +34 965 887 100
- **Hospital HCB Benidorm** +34 965 853 850
- **Costa Blanca Klinikken (Paco og Rita):** +34 966 868 686 / 649 542 252



Fysiakosreiser
+47 468 42 366
Grindhaugen, 28
5360 Kolltveit
post@fysiakosreiser.no

Alminnelige bestillingsbetingelser for:

Fysiakosreiser AS - basert på Lov om pakkereiser. www.rgf.no

Ved betaling av depositum anses betingelsene som akseptert og flybilletter blir bestilt. Depositum pr.person for en reise på 1 eller 2 uker er kr 5.000,- pr person. Hvis prisen på flybillettene pr. person blir høyere enn 5.000 ,- kan depositum også bli høyere.

VIKTIG!

Fysiakosreiser AS har avvikende regler iht. "Alminnelige vilkår for pakkereiser". Årsaken til dette er at vi kun bruker vanlige rutefly, og flybillettene blir kjøpt umiddelbart etter bestilling. Flyselskapene krever at alle navn må være i henhold til det som står innført i passene til den reisende.

Fysiakosreiser får ikke refundert kjøpte flybilletter. Ved avbestilling av en reise, uansett tidspunkt, vil depositum ikke bli refundert.

Fysiakosreiser AS må følge sine egne leverandørers vilkår og betingelser for avbestilling/endring. Ved valg av La Colina, Hotell Allon og ved leie av leiligheter, vil depositum bli noe høyere fordi Fysiakosreiser AS må betale inn ca 50 % depositum ved bestillingen for å reservere rom/leiligheter.

Betalingsfrister:

Depositum betales innen 7 dager etter bestilling. Restbeløp betales senest 30 dager før avreise. Hvis bestillingen skjer senere enn 60 dager før avreise, betales hele reisens beløp umiddelbart.

Bestillingsbekreftelser:

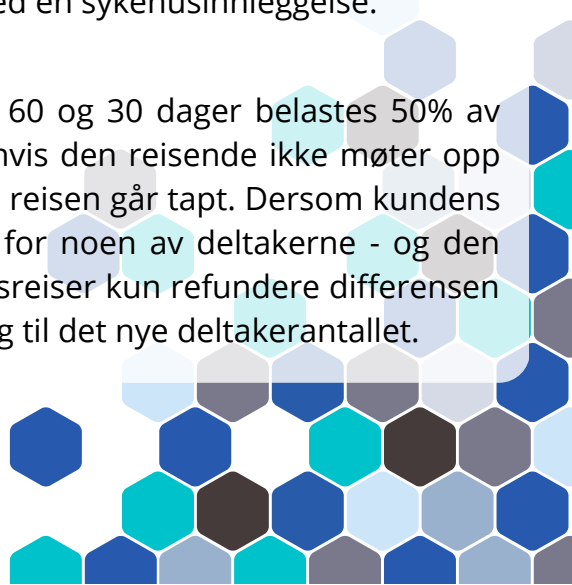
Ved mottak av billetter ber vi deg kontrollere at den er utstedt på riktig dato, navn og at korrekt avreisested er påført. Ta kontakt dersom du er usikker på noe. Billettene samt slutfaktura blir tilsendt ca 1 mnd før avreisetidspunktet. Billettene kan ikke overdras til andre.

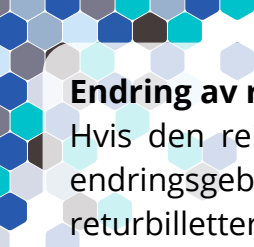
Forsikring:

Alle våre gjester må påse at de har tegnet reiseforsikring helst med avbestillingsbeskyttelse for hele turen. Sjekk med ditt reiseselskap om du har forsikringer som gjelder mer enn 42-45 dager dersom du planlegger et lengre opphold. Ved kroniske sykdommer må man kontakte forsikringsselskapet for å få bekreftet om forsikringen gjelder ved en sykehusinnleggelse.

Avbestilling:

Innbetalt depositum refunderes ikke. Ved avbestilling mellom 60 og 30 dager belastes 50% av turen. Ved avbestilling mindre enn 30 dager før avreise, eller hvis den reisende ikke møter opp ved avgang, vil du bli belastet med 100% av reisens pris og hele reisen går tapt. Dersom kundens bestilling omfatter flere personer og man ønsker å avbestille for noen av deltakerne - og den avtalte pris er knyttet opp mot et fast deltakerantall, vil Fysiakosreiser kun refundere differensen mellom avtalte/innbetalte pris og den nye pris som refererer seg til det nye deltakerantallet.





Endring av reisen:

Hvis den reisende selv foretar endringer av en allerede foretatt bestilling medfører dette et endringsgebyr på kr. 300,- pr. person + og kostnaden for endring hos flyselskapet. Ubenyttete returbilletter refunderes ikke. NB! Flybilletter har spesielle endringsregler!

Avlysning eller utsettelse av gruppereiser:

Fysiakosreiser AS kan avlyse reiser dersom det ikke melder seg nok antall deltakere til reisen. Det samme kan skje dersom andre avgjørende grunner oppstår til at reisen ikke kan gjennomføres. Påmeldte får da tilbake innbetalt beløp. Skriftlig eller muntlig varsel om slik avlysning/ending må være kommet frem til kunden senest 30 dager før avreise.

Endringer av programmet:

Arrangøren forbeholder seg retten til prisendringer som følge av justering av skatter og avgifter, endringer i valutakurser, oljepris m.m. og som følger av endringer i program. Ved uforutsette hendelser som arrangøren ikke har kontroll over, eller force majeure, streik, forsinkelser og/eller andre endringer av planlagt rute under selve reisen og oppholdet kan arrangøren foreta de nødvendige programendringer, for eksempel omlegging av reiserute, bytte av hotell og transportmiddel. Slike tilfeller berettiger ikke til refusjon. Vi gjør oppmerksom på at overbooking på bestemmelsessted kan skje, arrangøren vil da skaffe bosted i samme prisklasse eller bedre. Fysiakosreiser AS forbeholder seg retten til å sende hjem reisende på et annet tidspunkt uten ekstra omkostninger om det skulle bli endringer gjort av flyselskapene. NB!!! Endring av flytider og flyselskap forekommer.

Spesielle ønsker:

Vi kan ikke garantere for at spesielle ønsker som er fremmet ved bestilling av reisen kan oppfylles. Ønsker noteres, men gir ikke grunnlag for reklamasjoner. Vi gjør oppmerksom på at romnummer og beliggenhet ikke kan bekreftes i forkant.

Hotellopphold:

Dersom 2 personer har bestilt opphold i dobbeltrom og den ene avlyser reisen, må den gjenværende belastes for enkeltrom. Hvis den gjenværende selv klarer å skaffe seg en ny person til å dele rommet med kan dette unngås. Dersom våre gjester ønsker besøk under oppholdet, må de besøkende betale for dette oppholdet selv. Vi ber dere da ta kontakt med resepsjonen der du bor for å få informasjon om priser etc.

Kontroll av pass:

Den enkelte må påse at passet er gyldig under hele oppholdet NB!

Reklamasjoner:

Mener den reisende seg berettiget til å klage, må det gis beskjed direkte til reiseleder som vil forsøke å rette opp i problemet. Dersom problemet ikke lar ordne på en tilfredstillende måte, må det sendes en skriftlig klage senest 14 dager etter hjemkomst.

Du kan bestille tur med Fysiakosreiser AS på telefon 0047 468 42 366 og via post@fysiakosreiser.no

Fysiakosreiser AS Grindhaugen 28, 5360 Kolltveit

