

INNBYDELSE TIL "UT PÅ TUR"

med Østerdalen Parkinsonforening LØRDAG 14. JUNI 2025

Avreise fra Tynset og Elverum ca. kl 0900. De fra Nord-Østerdalen kjører privatbiler, mens de fra Elverumsområdet kjører med buss. Oppmøtested i Elverum er ved Norsk Skogmuseum.

Turen går først til **Lia Gård** i Stor-Elvdal hvor vi får en omvisning på gården som er et Retreat-senter. Oppmøte på Lia Gård ca. kl 1100. Vi får her servert kaffe og vafler.

Turen går deretter ca. kl 1430 til **Øiseth hotell** på Åkrestrømmen i Rendalen hvor vi får servert middag kl 1500. Menyen er i skrivende stund ikke klar, men det blir en hovedrett og eplekake med softis og kaffe til dessert.

Hjemreise etter middagen, ca.kl 1600-1630.

Påmelding innen fredag 30. mai 2025 til

- Jan Ivar Rekstad, mob 959 86 803, mail: janivar@rextad.com (meld fra om transportbehov)

- Reidar Nystuen, mob 926 39 112, mail: rei-nys@online.no

Egenandel for turen:	Pasientmedlem	kr 200,-
	Støttemedlem	kr 300,-
	Ikke medlem	kr 500,-

Da ønsker styret i Østerdalen Parkinsonforening alle en riktig god tur