



Norges Parkinsonforbund

Informasjonsbrev til alle medlemmer i "Parkinsonforeningen Oslo / Akershus"

Utgave nr. 2 - 2007

Oslo, mai 2007

Parkinsonbrevet

En hilsen fra fylkesstyret v/Magne Roland

Vi har allerede tilbakelagt mer enn fire måneder av det nye året, og styret vil sende en hjertelig hilsen og takk til alle våre medlemmer. Mange av dere gjøre et stort og viktig arbeid ved å gjøre "parkinsonsaken" mer synlig i vårt samfunn. Dere viser at ressursene er store og mange selv om man har en kronisk sykdom. La oss hjelpe hverandre til å mobilisere våre evner og muligheter. I fellesskap skal vi gi håp og livsmot til hverandre. I den forbindelse er det også viktig å nå flest mulig av de parkinsonrammede som ikke er medlemmer i vårt forbund. Informasjon og medlemsverving skal stå sentralt i vårt arbeide dette året. Vi gir noen glimt fra styrets arbeid:

Nye lokallag

Den 28. mars var en stor dag for oss alle. Et møte ved Lambertseter gård samlet 60-65 deltakere fra nærliggende bydeler. Enkeltmedlemmer i fylkesstyret har gjort et grundig forarbeid i samarbeide med lokale krefter. Det er oppnevnt et interimsstyre fra lokalmiljøet som består av ressurssterke og kreative personer. Disse vil drive arbeidet videre. Det er store forventninger blant våre medlemmer som bor i denne delen av Oslo. Vi ønsker interimsstyret lykke til med arbeidet og ser frem til et blomstrende lokallag i Oslo Syd.

Aktiviteter – styret:

Parkinsonskolen. Helsecoaching ved parkinsonisme

Parkinsonskolen ved Aker Universitetssykehus blir nå omdannet til 1-2 samtalegrupper som vil arbeide videre i de samme lokalene. Deltakerne vil selv drive dette arbeidet videre. Denne aktiviteten, som har vart i 3 år, har vært lærerik for alle. Vi tar denne erfaring med videre i prosjektet som heter Helsecoaching ved parkinsonisme. Dette er et prosjekt som drives frem i et samarbeid mellom blant annet Norges Parkinsonforbund, Parkinsonforeningen Oslo/Akershus og de tre neurologiske avdelinger i regionen. Kurset startet ved Ullevål Universitetssykehus den 18. april. Mer enn 60 deltakere er med. Dette prosjektet har som mål å utdanne likemenn/veiledere samtidig med at det skal gi våre medlemmer mulighet for å få økt kunnskap om sykdommen og den livssituasjon som den påfører den enkelte og dens familie. Vi håper at dette initiativ kan videreføres som et årlig tiltak.

Individuell plan

Leder for fylkesstyret deltar fortsatt i den arbeidsgruppen som Lærings- og mestringssenteret ved Aker universitetssykehus har nedsatt. Det utarbeides informasjonsmateriell og kursopplegg som skal spre kunnskap om hvordan og hvorfor man skal bruke/ha en individuell plan.

Kontakt med sentrale myndigheter og politikere

Fylkesstyret er i løpende kontakt med politikere, administratorer og fagavdelinger i Akershus, Oslo og vår sentrale helseregion. Dette arbeidet har som mål å bedre det offentlige tjenestetilbudet til pasienter og pårørende. Etter helsereformen for fire år siden er det blitt enda viktigere enn før å ha en tett og god kontakt med kommunene og bydelene. Det er dette forvaltningsnivået som har ansvar for å utvikle de fleste av de hjelpetiltak som er nødvendig for å gi kronisk syke med pårørende best mulig livskvalitet.

Aktiviteter

Fylke og lokalforeningene i Oslo og Akershus arrangerer 11. juni sommertur til folkemuseet på Bygdøy kl 11.00. Det blir guidet omvisninger og anledning til hestetransport. Påmelding og nærmere opplysninger fås hos din lokalforening.

Lørenskog Parkinsonforening har tatt initiativet til en behandlingstur til Tyrkia med avgang 6. oktober med direktefly til Antalya. Varighet 3 uker. Det er noen få plasser igjen, interessenter kan henvende seg til Ella Forberg på telefon 92838848.

Status i virksomhet på lokalplan

Fra lokalforeningene rapporteres det om følgende aktivitet:

Asker og Bærum

Foreningen har avholdt tre møter. På siste møte var det en ergoterapeut som fortalte om aktuelle hjelpemidler og hvordan man skaffet seg dette via hjelpemiddelsentralen. På samme møte var det også en representant fra "Enklere liv" som orienterte om aktuelle hjelpemidler som var til salgs.

Follo

Foreningen har i løpet av våren hatt to medlemsmøter. Foredrags-holdere har vært to representanter fra NAV Oppgård som orienterte om den nye NAV reformen. Vår møte ble avholdt den 2.mai og tema denne gang var Hjelpemidler. Ergoterapeut Toril Støylen fra Ski Sykehus var invitert til å orientere. Både bowlinggruppen og trimgruppen er aktive. Er du interessert i bowling ; ta kontakt med Rolf Linneberg

Lørenskog

Foreningen avholder sine møter andre torsdag i hver måned. Hver tirsdag er det trim bestående av bassengtrening, ergoterapi og gruppetrening. Foreningen har planer om å starte med stavgang – stokkegang, samt etablere juleverksted. Planer foreligger også om en petanque-gruppe, samt etablere en gruppe for pårørende. Det er også tatt initiativ til en helsereise til Tyrkia.

Oslo Nord

Foreningen dekker områdene Stovner, Grorud, Bjerke, Nordre Aker, Sagene og Grunerløkka og har sine møter hver 2. tirsdag i måneden. Første møte var et nyttårsball, og tema på de påfølgende møter har vært om NAV, hjelpemidler, kosthold og et kåseri om "Hva er lykke?". Planene framover består av hagetreff hjemme hos fire medlemmer. IOSlo Nord ønsker jeg å få med at alle er velkommen til å være med på vår sommertur til Blaafarveverket. 18 juni - påmelding til meg uke 22.v august er foreningen invitert til tidligere redaktør av Parkinsonposten, og det er planlagt sommertur til "Blaafarveverket".

Oslo Syd

Skal ha medlemsmøte på Lambertseter gård onsdag 23. mai kl. 18.00. -interimstyret presenterer seg - Birte Hernæs, parkinson-terapeut snakker om og demonstrerer øvelser av fysisk aktivitet

Oslo Vest

Lokalforeningen har hatt to medlemsmøter. På det første møte i år var temaet "ikke motoriske symptomer". På det andre møte ble det gitt en orientering om Parkinson og mulighet for kommunikasjon med foredragsholderen. Det har vært mellom 30 og 35 på møtene. I september kommer en ernæringsfysiolog.

Skedsmo- og omegn

Aktiviteter som er gjennomført hittil i år, har bestått av årsmøte og medlemsmøter om reiseopplevelser, orientering om FFO og egne sykdomsopplevelser. Det har vært avholdt vår fest og det er planlagt sommertur til Eidsvollsbygningen. I juni måned planlegges et møte med Tjenestekontoret i Skedsmo kommune om hvordan kommunens tjenester kan tilpasses våre medlemmer, med særlig vekt på Lærings- og mestringssenter. Faste aktiviteter gjennom hele året er: Varmtvannstrening hver mandag og trim/gymnastikk hver onsdag som ledes av fysioterapeut .

Andre lokale aktivitetsgrupper:

Papaya-gruppen har avholdt sitt årlige skattemøte.

Kontaktinformasjon:

Leder: Magne Roland, tlf: 22220177

Kontaktpersoner i lokalforeningene:

Lørenskog

Leder:

Hans Jørgen Forberg
Steinbekkåsen 10
1472 Fjellhamar
Tlf: 67 90 46 16

Asker og Bærum

Leder:

Sven E. Bang
Vendla 61
1397 Nesøya
Tlf: 90 84 88 88

Skedsmo og omegn parkinsonlag

Leder:

Jan Kjell Nygård
Steinbråteveien 3
2020 Skedsmokorset
Tlf: 63 87 81 60
E-post: jan.kjell@online.no

Follo

Leder:

Guttorm Hjertøy
Sole alle 2
1540 Vestby
Tlf: 64 95 09 08
E-post: guhj@online.no

Oslo Vest

Leder:

Jan Thaulow
Heyerdahls vei 1 B, 0777 Oslo tlf.
22145810 mail
jthaulow@online.no

Oslo Nord

Leder:

Grete Tunsjø
Hansegt 6
0880 Oslo
Tlf: 22 18 17 39
E-post: g-tunsjo@c2i.net