



Parkinsonforeningen Oslo/Akershus

Pb 115 Kjelsås

0411 OSLO



Parkinsonbrevet



Et informasjonsbrev til medlemmer i Oslo/Akershus

Nr 4 Desember 2009

Kjære medlem!

Året 2009 har vært preget av optimisme og håp for pasienter med parkinsonisme. Det satses store ressurser innenfor forskning og faglig utvikling. Fortsatt må vi nok vente lenge på det store og endelige gjennombrudd når det gjelder kunnskaper om hvorfor sykdommen oppstår hos den enkelte pasient. Først når disse kunnskaper er tilgjengelig kan det utvikles behandling som er direkte rettet mot de spesifikke årsaksfaktorer. Da vil det også være håp om helbredelse. Dette håpet skal vi ikke gi slipp på selv om hverdagen kan fortone seg strevsom og vanskelig. La oss hjelpe hverandre til å bevare optimismen og gleden over det livet vi har i dag.

I 2009 har fylkesforeningen arrangert 3 miniseminar som omhandler livskvalitet og mestring. Jeg henviser til våre tidligere parkinsonbrev der vi har gitt fyldig omtale av dette arbeidet. Et viktig poeng for oss er at det liv vi har levd skaper erfaring. Vi skaper livskvalitet for dagen i dag ved å realisere de av våre drømmer som er realistiske og riktige i forhold til våre ressurser og vår erfaring. Dette skal vi gjøre i samspill med de mennesker vi har rundt oss. Vi skal vise omsorg for hverandre ved å dele våre tanker og ideer. Da skaper vi håp både hos oss selv og hos andre.

I 2010 vil fylkesforeningen rette deler av sitt arbeid mot sykehjem i Akershus og Oslo. Vi vil medvirke til at ansatte ved sykehjemmene får økt kunnskap om parkinsonisme og dermed større mulighet for å gi bedre og mer målrettet behandling til beboere med denne sykdommen. Dette er et stort og nødvendig arbeidsområde som kanskje har vært forsømt hittil. Vi har fått henvendelse fra omsorgstjenesten i Lørenskog kommune. De ønsker hjelp fra oss til å øke sin kompetanse.

Dette viser at helsevesenet er blitt oppmerksom på oss, og at de vil arbeide aktivt for å gi bedre og mer målrettede tilbud. Vi får håpe at flere kommuner ser dette behovet og at de aktivt vil øke sine kunnskaper og sin kompetanse.

Det er mye ensomhet og depresjon i vårt samfunn. Det kan se ut til at likegyldigheten har vokst i takt med den voksende velstanden. Noe av det som har imponert meg i møte med parkinsonpasienter og deres pårørende er den store omsorg som vises for hverandre. Her har vi noe å lære videre til andre. Likegyldigheten har ikke enda fått innpass i våre rekker. Vi bryr oss om hverandre. La oss love hverandre at vi skal utvikle vår omsorg for hverandre videre og at vi skal la den omslutte stadig flere personer som sliter med kroniske sykdom eller andre problemer. Vår forening er et fint hjelpemiddel i dette arbeidet. Derfor er det viktig at vi slutter opp om den.

Vedlagt finner dere en liten bok som kan være til hjelp når små eller store problemer i hverdagen skal finne sin løsning. Håper den vil komme til nytte.

Jeg takker alle tillitsvalgte for beundringsverdig innsats i året som snart avsluttes. Jeg takker også alle øvrige medlemmer for stor aktivitet og interesse. Samtidig ønskes riktig god og fredfylt jul til hver enkelt av dere.

Vennlig hilsen

Magne Roland
fylkestyreleder

