

Valgkomiteens innstilling

Forbundsstyret 2025-2027

Valgkomiteens innstilling – nytt forbundsstyre 2025-2027

Forbundsleder: Edgar Valdmanis, Oslo og Akershus Parkinsonforening

Nestleder: Heidi Bye, Trøndelag Parkinsonforening

Forbundsstyremedlem: Aage Jenssen, Agder Parkinsonforening

Forbundsstyremedlem: Steffen Skolseg, Innlandet Parkinsonforening

Forbundsstyremedlem: Morgan Kittilsen, Telemark Parkinsonforening

Forbundsstyremedlem: Kirsten Rydland, Nordland Parkinsonforening

Forbundsstyremedlem: Einar Furnes, Oslo og Akershus Parkinsonforening

1. Varamedlem: Solveig Leite Austnes, Møre og Romsdal Parkinsonforening

2. Varamedlem: Ove Vestheim, Vestland Parkinsonforening

3. Varamedlem: Solveig Bekk, Innlandet Parkinsonforening



Forbundsleder: Edgar Valdmanis, Oslo og Akershus Parkinsonforening

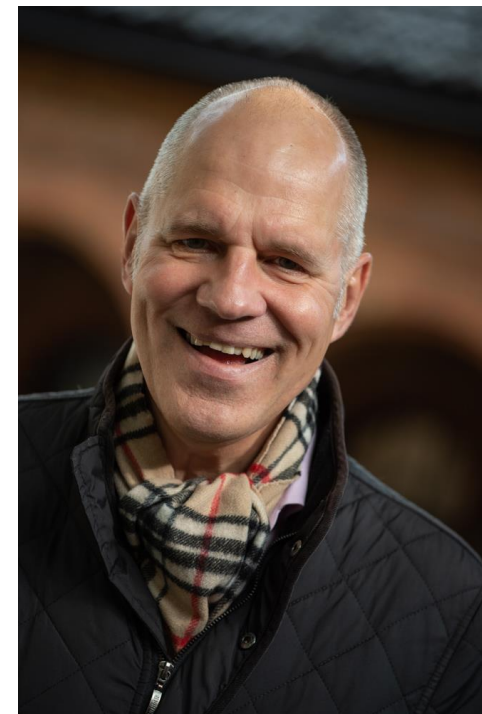
Edgar Valdmanis f. 1960, Oslo, har parkinson

Verv:

- Leder og styremedlem i Oslo og Akershus Parkinsonforening
- Leder og styremedlem i Oslo Nord Parkinsonforening
- Redaktør av podcasten «Uttafor men Innafor»
- Ambassadør for World Parkinson Congress (WPC) 2026

Yrke/kompetanse:

- Kommunikasjonsrådgiver, podcaster, pressekontakt, salgstrener, LinkedIn-trener, Tema-ekspert (Karriereakademiet), Salgs- og markedssjef (Videocation), foredragsholder, forfatter.



Forbundsleder: Edgar Valdmanis, Oslo og Akershus Parkinsonforening

Om Edgar:

- Årets ildsjel i Norges Parkinsonforbund 2022
 - Sentral i oppstarten av flere lokale aktiviteter, som bordtennis og dans.
 - Vil arbeide for bedre kommunikasjon på tvers av fylkesgrensene. Bedre kunnskapsdeling på tvers av forbundet.
- Min motivasjon for å stille til valg ligger nettopp i å jobbe bedre sammen, og løfte i flokk. Det er mange flotte personer i våre lokalforeninger, og mye å hente ut av disse ressursene. Jeg synes at vi de siste årene har jobbet for lite med målsetting. Vi er nærmere 15.000 med diagnosen, men bare 4.500 av disse er medlemmer. Vi burde ha mål om at minst 50 % av disse, d.v.s 7.500 er medlemmer, og at 50 % av disse igjen har et pårørende- eller støttemedlem som "vedheng". Det ville gi en medlemsmasse på 11.250. Det er ikke umulig, men det krever at noen går foran som fanebærere. Det er det vervet jeg melder meg til.



Nestleder: Heidi Bye, Trøndelag Parkinsonforening

Gjenvalg, tidligere nestleder

Heidi E. Bye, f. 1965, Trøndelag, pårørende



Verv: Forbundsstyremedlem 2019-2023.

Nestleder 2023-2025.

Likepersonutvalget, Parkinsontelefonen, Familiebrosjyren, brukerrepresentant i Nasjonalt kompetansenettverk for bevegelsesforstyrrelser. Erfaring fra deltakelse i svært mange arbeidsgrupper i regi av forbundet. Jeg har også kjørt flere runder med studieringen for pårørende som forbundet har. Har også vært brukerrepresentant i Grip-studien som fremdeles pågår.

Tillitsvalgt i fagforening lokalt og sentralt. Hovedverneombud, leder husflidslag, mange år i styret for idrettslaget i Steinkjer. Var også hovedverneombud i Skatteetaten i fire år.

Yrke/kompetanse: Rådgiver Skatteetaten (i over 35 år), også erfaring fra intern etatsskole, Høyskolen i Nord-Trøndelag og Høyskolen på Rena.

Nestleder: Heidi Bye, Trøndelag Parkinsonforening

Om Heidi:

Heidi er engasjert og strukturert, hun liker å bli kjent med folk, utveksle erfaringer og lære nye ting.

Lang erfaring i arbeidet med parkinsonsaken og som pårørende. Gift med Alf Magne som har hatt diagnosen siden 2002. Engasjert, strukturert, liker å bli kjent med folk, utveksle erfaringer og lære nye ting. Det å kunne diskutere seg fram til beste løsning er viktig. Høre på forskjellige argumenter for så å ta en avgjørelse i etterkant til beste for organisasjon, medlemmer osv. Viktig å kunne ta korrigeringer og andres synspunkter på en konstruktiv måte.



- Heidi vil bidra til at personer med parkinson og pårørende skal få et så positivt og vanlig liv som mulig, kunnskap om sykdommen og evne til å håndtere den. Jeg ønsker å bidra til at det er et tilbud til alle uansett hvor vi bor i landet og hvor hardt en person er angrepet av parkinson.
- Hun er opptatt av at helsetjenesten på alle nivåer skal ha så god kjennskap til og kunnskap om sykdommen som mulig. Samtidig med at tjenestene er tilgjengelig for alle personer med parkinson uansett hvordan diagnosen rammer eller hvor i landet man bor.

Forbundsstyremedlem: Aage Jenssen, Agder Parkinsonforening

Gjenvalg. Forbundsstyremedlem 2023-2025

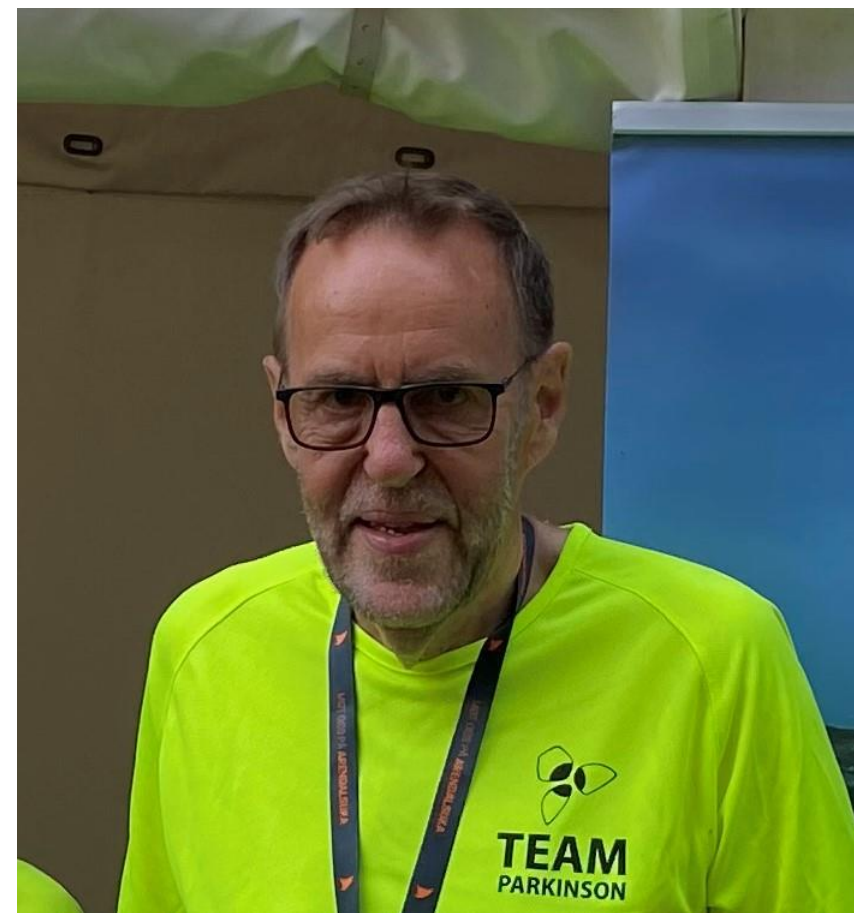
Aage Jenssen, f. 1953, Agder, har parkinson.

Verv: Leder for Agder Parkinsonforening

Ulike verv i Normisjons foreninger lokalt og regionalt.
Styremedlem, formann og havnesjef i Natvigverven båthavn.

Yrke/kompetanse: Undervisning ved Luftforsvarets Tekniske skolesenter og videregående skoler i Aust-Agder. Eget datafirma med opptil 10 ansatte. Seniorkonsulent i Østereng & Benestad med ansvar for offentlig sektor.

Ingeniørutdannelse elektronikk, svakstrøm og elektro, sterkstrøm. Offiserutdannelse, teknisk, i Luftforsvaret. Pedagogisk seminar og offentlig ledelse.



Forbundsstyremedlem: Aage Jenssen, Agder Parkinsonforening

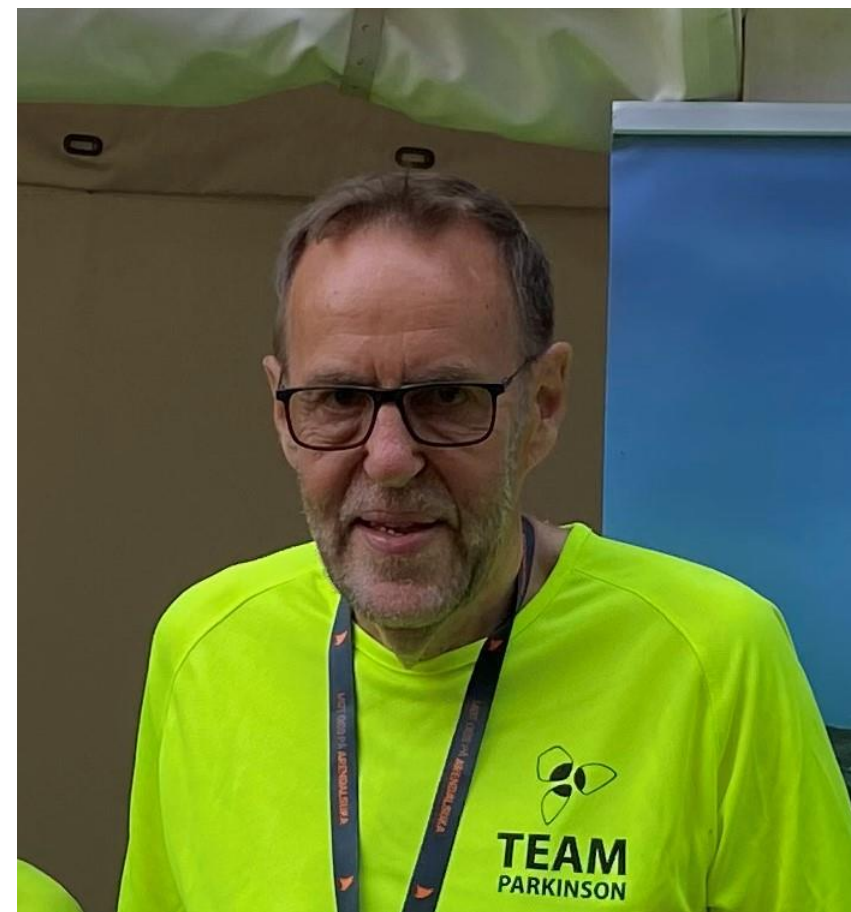
Om Aage:

Etter at jeg fikk Parkinsons sykdom har jeg valgt å være åpen om diagnosen, og er aktiv i lokalforeningen.

Hvert år under Arendalsuka spiller lokallaget en aktiv rolle. Jeg deltar aktivt på stand og under parkinsonarrangementer.

For meg er det viktig å være fysisk aktiv, både med øvelser, boksing, turer, bordtennis og på treningssenter.

I tillegg bruker jeg VR- briller til bordtennis og boksetrening hjemme. Fly-simulering har gitt god treningseffekt for finmotorikken. Gitaren er også i bruk.



Forbundsstyremedlem: Steffen Skolseg, Innlandet Parkinsonforening

Steffen Skolseg f. 1967, Innlandet, har parkinson

Verv:

Leder i Innlandet Parkinsonforening

Styremedlem Diplom-Is

Nestleder i styret i Nortura SA

Styreleder Norsk Virkesmåling

Styremedlem TFØ AS

Styremedlem Norsk Mat

Styreleder Norgesfor AS

Styremedlem Vestfoldmøllene

Styremedlem Graminor, m. fl.

Yrke/kompetanse:

Daglig leder, økonomisk rådgiver, administrasjonssjef, viseadministrerende direktør, administrerende direktør (Strand Brænderi, Strand Unikorn AS, Mjøsen Skog), konsernsjef næring (SB1HV).



Forbundsstyremedlem: Steffen Skolseg, Innlandet Parkinsonforening

Om Steffen:

Min motivasjon for å søke posisjonen som forbundsstyremedlem er basert på min personlige erfaring med Parkinsons sykdom, samt min omfattende bakgrunn innen ledelse og organisasjonsarbeid.

Jeg ble diagnostisert med parkinson i 2021, og min far hadde også sykdommen. Dette har gitt meg en dyp forståelse av utfordringene som de som lever med sykdommen, samt deres pårørende, står overfor. Jeg har et oppriktig ønske om å bidra til at de som har sykdommen har så god livskvalitet som mulig, og at pårørende får den hjelpen de trenger.

Min erfaring fra lobbying i politiske miljøer har gitt meg verdifull innsikt i hvordan man kan påvirke beslutningstakere og fremme viktige saker. Jeg har god kunnskap og forståelse for organisatoriske prosesser. Dette tror jeg vil være nyttig i arbeidet med å løse «parkinsongåten» og fremme forskning på området.

Jeg håper at min bakgrunn og erfaring kan være til nytte for Norges Parkinsonforbund, og jeg ser frem til muligheten til å bidra til organisasjonens viktige arbeid.



Forbundsstyremedlem: Morgan Kittilsen, Telemark Parkinsonforening

Morgan Kittilsen f. 1966, Telemark, har parkinson

Verv:

Borgeåsen Velforening: Styreleder 2008-2012, styremedlem 2013-d.d, Idrettsforeningen BORG: Styremedlem: 2012 – 2016 m/ansvar for marked og sponsorer, Telemark PF: Styremedlem: 2023 – d.d. m/ansvar for web og Facebook, Parkinson Fotball (Landslaget): Styreleder: 2023 – d.d., Nedre Telemark Tingrett: Meddommer: 2021 – 2025, Agder Lagmannsrett: Meddommer: 2025-2028.

Yrke/kompetanse:

- GS Fleet AS: Anbudsansvarlig og Salgssjef for offentlige anskaffelser: 2014 – d.d.
- God innsikt i anskaffelser og regelverk som kan være nyttig for et styre og administrasjon å ha «inhouse» kompetanse på.
- Ellers vært i jobb siden 1984 innenfor Bank, Kontormaskiner, Telekom og Sensortechnologi.



Forbundsstyremedlem: Morgan Kittilsen, Telemark Parkinsonforening

Om Morgan:

Min motivasjon for å stille til valg er at jeg ønsker å gjøre en forskjell, få ting til å skje, som eks YOPD og Parkinson Fotball.

For å få ting til å skje, så må man ha engasjement og pågangsmot og med et godt nettverk innenfor samfunnslivet generelt, men det politiske spesielt, så tror jeg alt er mulig.

Jeg har flere kontakter på nasjonalt og lokalt politisk nivå. Jeg tror at et styre må ha personer med forskjellige kvalifikasjoner og interesser for å få fremdrift.

I en landsdekkende organisasjon, uansett hvilken, tror jeg at et politisk nettverk både nasjonalt og lokalt er viktig å ha - det kan bidra til å få ting til å skje for en organisasjon som vår.

Jeg er samfunnsengasjert og motivert for å bidra i Norges Parkinsonforbunds viktige arbeid for medlemmene.



Forbundsstyremedlem: Kirsten Rydland, Nordland Parkinsonforening

Kirsten Rydland f. 1956, Nordland, pårørende

Verv:

Sekretær i Rana Parkinsonforening (3 år)

Jeg kommer fra Sjøvegan i Salangen kommune i Troms. Jeg tok min utdanning som bibliotekar i Oslo. Deretter blei det arbeid innenfor folkebibliotekvesenet, to år i Alta og åtte år i Narvik. Etter det fikk jeg i 1992 arbeid på Nasjonalbiblioteket si avdeling i Mo i Rana, der jeg har vært til jeg gikk av med pensjon i 2023.

I 2008 startet jeg på en masterutdanning i Praktisk kunnskap ved Nord universitet i Bodø. Studiet går ut på å ta utgangspunkt i eget arbeid, og reflektere over praksis ved hjelp av filosofi.

Mannen min var også bibliotekar. Han fikk påvist parkinson i 2010 da han var 55 år gammel. Gunnar måtte flytte på sykehjem i 2020, og døde i september i 2024.



Forbundsstyremedlem: Kirsten Rydland, Nordland Parkinsonforening

Om:

Som nær pårørende til Gunnar har jeg sett hvordan Parkinsons sykdom kan være - fra litt diffuse symptomer, til diagnose, medisiner, mer og mer plagsomme symptomer til DBS-operasjon, infeksjoner og ny operasjon. De seinere årene også demens, sykehjemsopphold og til slutt at Gunnar døde.

Det har gitt meg en del erfaring med hvordan sykdommen kan påvirke både den som er syk, og andre i familien. Jeg håper dette har gitt meg en forståelse som kan være nyttig i dette arbeidet.

Jeg har også vært sekretær i styret i Rana Parkinsonforening i tre år.

Ellers har jeg gjennom arbeidet mitt hatt en god del erfaring med bruk av IT, sjøl om jeg langt fra vil kalle meg ekspert. Jeg liker også godt å skrive, hvis det kan være aktuelt.



Forbundsstyremedlem: Einar Furnes, Oslo og Akershus Parkinsonforening

Einar Furnes f. 1956, Oslo og Akershus, har parkinson.

Verv:

2025 – styremedlem Oslo Syd Parkinsonforening, 2023 – 2025: Styremedlem sameiet Ringshusveien 34, 2017 – 2021: Styreleder Bedre Tid 2 AS, 2016 – 2017: Styreleder Headvisor AS, 2010 – 2017: Styremedlem Headvisor AS, 2012 – 2014: Styreleder Artistpartner AS, 2005-2008 Styremedlem Visindi Karriere AS, 2000 – 2005: Styremedlem Solstad & Partners AS. 1990 – 1996: Styremedlem og styreleder ScandinavianTour Consultants AS

Yrke/kompetanse:

Karriererådgivning og outplacement, Lederutvikling: Coaching av ledere og nøkkelpersonell, Rekruttering av ledere og nøkkelpersoner, Teamutvikling – lederteam og avdelingsteam, Konfliktløsning, Forhandlinger, Tidseffektivisering: «Smarte Møter», Omstilling: Rådgivning ifm. fusjoner og nedbemanning, Management Audit, Ledelse, Styrearbeid.



Forbundsstyremedlem: Einar Furnes, Oslo og Akershus Parkinsonforening

Utdanning: 2007–2007: NLP Coach / Master Practitioner, 1983–1985: Nordland DHS: Økonomi/admin: Høgskolekandidat, 1979–1980: Nordland DHS: Samfunnsfag grunnfag, 1976–1979: Bodø Lærerhøgskole: Allmennlærerstudiet

Om: Samfunnsinteressert, kunnskapsrik og reflektert, god lytter, analytisk og kritisk, men samtidig mulighetssøkende, prøver å se det positive i møte med mennesker og saker, engasjert. Min motivasjon for stille til valg er å bruke min erfaringsbakgrunn og kompetanse som leder, og leder- og organisasjonsutvikler til å jobbe for parkinsonsaken. Jeg ønsker større fokus på medlemmenes situasjon i dag og et bedre medlemstilbud for både diagnostiserte og pårørende.



Jeg er særlig opptatt av de unges situasjon, pårørende og pleietrengende. Økonomien må bedres gjennom langt flere medlemmer for å få dette til. Forutsetning for det igjen er et bedre medlemstilbud. Da unngår vi også at det blir en kamp mellom forskning og medlemstilbud, mellom fremtid og nåtid.

Jeg tror det er nødvendig å ta en debatt om bruken av frie innsamlede midler og gaver (midler som ikke er øremerket forskning). Organisering er viktig for å kunne jobbe effektivt mot de mål forbundet setter seg, og jeg har god erfaring med prosjekt som arbeidsform.



1. varamedlem: Solveig Leite Austnes, Møre og Romsdal Parkinsonforening

Solveig Leite Austnes f. 1985, Møre og Romsdal, pårørende.

Verv:

- Jeg har vært aktiv i styret i Sunnmøre Parkinsonforening siden 2016.
- Jeg er også likeperson og det er veldig viktig for meg at de rundt meg har det bra.

Yrke/kompetanse:

Jeg jobber i dag som administrasjonsleder hos Aco Transport AS. Her har jeg jobbet siden 2022. Har tidligere vært daglig leder på bykontoret hos Hertz bilutleie i Ålesund og jobbet med ettermarked hos en bilforhandler, Nextcar AS. Jeg har også tilbrakt ett år i Florida og jobbet for Disney World. Jeg er kurset ved BI.

Jeg trives veldig godt med nye utfordringer, og har god kompetanse rundt administrasjonsarbeid og kundebehandling.



1. varamedlem: Solveig Leite Austnes, Møre og Romsdal Parkinsonforening

Om:

Grunnen til at jeg har engasjert med i Parkinsonforeningen er fordi min mor fikk diagnosen i 2006 og jeg ville da finne en måte å vise min støtte til henne på.

I det arbeidet jeg tidligere har gjort for Sunnmøre PF har jeg fått møtt utrolig mange nydelige mennesker og håper å få fortsette å møte alle de fine folkene i Norges Parkinsonforbund.

Ting som er viktige for meg er at de som er rammet av parkinson og deres nærmeste skal få en bedre hverdag, og den støtten de trenger for dette.

Jeg er også veldig opptatt av å følge med på den forskningen som blir gjort for parkinson, og er veldig spent på fortsettelsen av denne.

Om jeg er så heldig å bli valgt inn som vara i styret, skal jeg gjøre mitt aller beste for å hedre den tilliten jeg da blir gitt.



2. Varamedlem: Ove Vestheim, Vestland Parkinsonforening

Ove Vestheim, f. 1966, Vestland, har parkinson

Verv:

2015-2024: Erfaringspanelet psykisk helse, Helse Bergen
2022-> Styremedlem NFFNF (Norsk forening for neurofibromatose)
2023-> Leder, Brukerutvalget Betanien Sykehus
2024-> Styremedlem, Sarkom - hoved og lokal forening
2025-> Brukerrepresentant, Haraldsplass Sykehus
2025-> Leder, Solli DPS
2025 (mars) Nyvalgt leder, Bergen og omegn Parkinsonforening



Yrke/kompetanse:

2017- dags dato: Helse Bergen, Erfaringsrådgiver/Rådgiver (50%)
Selger (KJ Brusdal Norengros), selger (Møller Bil Bergen), Salgssjef/regionssjef (Toshiba Tec Nordic AB), salgs- og driftskonsulent (Norsk Tipping Interaktiv), Salgssjef (Beitostølen Resort), regionssjef (GE Lighting), salgssjef (Beitostølen Resort), selger/daglig leder (Elkjøp).

2. Varamedlem: Ove Vestheim, Vestland Parkinsonforening

Utdanning:

2003 – 2004 - OMH - Business School - Markedsføring og Salg

1985 – 1988 - Teknisk Fagskole i Gjøvik – Elektronikk

1983 – 1985 - Videregående Skole i Leira - Grunnkurs og Elektronikk VK 1

Om:

Jeg er en positiv, resultatorientert, tilpasningsdyktig og entusiastisk person som er opptatt av å løfte bruker og pårørende stemmen frem. Opptatt av at brukerperspektivet skal bli sett og hørt. Erfaringskunnskap og brukermedvirkning er viktig å løfte frem.

Har erfaring og trives med å jobbe både selvstendig og i team, gjerne i hektiske miljø. Er flink til å kommunisere og bygge relasjoner.

Er med i flere prosjekter og arbeidsgrupper, samt forskingsgrupper i helsevesenet. Holder foredrag om mestring/mestringsstrategier og brukererfaringer og om hvordan takle helseutfordringer.



3. Varamedlem: Solveig Bekk, Innlandet Parkinsonforening

Solveig Bekk f. 1958, Innlandet, pårørende

Verv:

Styremedlem i Hedmark Parkinsonforening fra 2017-

Leder i Hedmark Parkinsonforening 2018-2020

Leder i Innlandet Parkinsonforening fra 2020-ca 3,5 år

Er i dag nestleder på 2. året i Innlandet Parkinsonforening

Er i dag sekretær i Østerdalen Parkinsonforening

Varamedlem i Fotterapeutforbundet

Yrke/kompetanse:

Har drevet egen bedrift i 41 år og holder fremdeles på med det

Autorisert fotterapeut m/Diabetesfordypning, Biomekanisk Terapeut (Sko -Helse-Bevegelse)

Utdannet ved Universitetet i Sørøst-Norge

Medlem i NIFS (interessegruppe for sårheling, Medlem i IFID (interessegruppe for fotterapeuter m/fordypning innen Diabetes, medlem FMS (Fotterapeuter spesialisert innen muskel/Skjelettlidelser



3. Varamedlem: Solveig Bekk, Innlandet Parkinsonforening

Om:

Lang erfaring i arbeidet med parkinsonsaken og som pårørende.

Det jeg brenner for:

Som Biomekanisk Terapeut brenner jeg for å hjelpe mennesker med muskel- og skjelettlidelser. Belyse viktigheten med sko og bevegelse. Vi vet i dag at 90 % av sko ødelegger foten vår, og dermed virker negativt oppover i kroppen.

For de som er rammet av parkinson kan man dermed hjelpe med å få en bedre bevegelse. Ikke fjerne sykdommen, men å fjerne det som ikke har med sykdommen å gjøre. Alle har sko på beina.

Holder også foredrag om dette, da Biomekanisk terapifaget først kom i 2016. Dette er ukjent for mange.

For hver dag jeg kan være med å bidra til at et liv blir bedre, stortrives jeg.

