



Vi gir Parkinson «èn på trynet» hver onsdag kl. 16.30- 18.30 på Råholt Fysioterapi.

Fysioterapeut Renate Ugelstad tilbyr i samarbeid med Pugilist Bokseklubb Eidsvoll boksetrening for parkinsonpasienter.

Boksing kombinerer høy intensitet med ting som er spesielt nyttig og riktig ved Parkinson;
koordinerte bevegelser, store utslag, hurtighet og styrke. Tilrettelagt boksetrening for personer med Parkinson gjøres uten slag mot hodet eller kropp, såkalt non-contact boxing.

I tillegg blir du en del av et hyggelig fellesskap.

Priser:

Gjeldende Helfotakster for gruppebehandling

Medlemskap Pugillist Bokseklubb Eidsvoll (150kr. årlig, engangssum)

For mer informasjon/påmelding ta kontakt med:

Renate Ugelstad

E-post: parkinsonpugilist@gmail.com

Tlf: 482 29 019

Fysioterapeut/instruktør