



**Asker og Bærum Parkinsonforening
inviterer til
julelunsj på Ringhøyden
onsdag 4. desember 2024
kl. 12.00-14.00**



Kjære medlemmer!

Som i fjor inviterer Asker og Bærum Parkinsonforening sine medlemmer til førjulshygge med skikkelig julelunsj. Det blir underholdning og deilig mat i Storsalen på Ringhøyden.

Buffeten består av varme retter, som sous vide potet, sprø ribbebiter, rødkål, minisossiser med kryddersaus og torskeloin med baconsjy og erstepure. Av kalde retter blir det lakseruller med kremost og dill, rakfiskruller med pisket rømme og vårløk, dampede laksebiter med syltet agurkslør, fenalår og potetsalat, ribberull, grov sennep

og rødbeter samt blandet salat, bagetter, brød og smør. Kaffe og kake. Underholdningen står Genek og Egil for.



Lunsjen er subsidiert og egenandelen er kun kr 200 per person. Påmelding gjøres ved å Vipps kr 200 per person til 22238 innen 25. november. Merk betalingen «Julelunsj». Om du ikke har begynt å bruke Vipps enda kan du betale inn kr 200 per person til Asker og Bærum Parkinsonsforenings konto nr 1614 22 67158, mrk Julelunsj, innen 25. november.

Velkommen! Hilsen styret!



Kommer du med bil anbefaler vi innkjøring fra krysset Gamle Ringeriksvei og Tjernerudveien. Det er mange gratis parkeringsplasser på denne siden. Kommer du med buss, trikk eller bane er det 8 minutter å gå fra Bekkestua stasjon. (Ruter).

Asker og Bærum parkinsonforening har flotte lokaler på Ringhøyden Seniorcenter på Bekkestua. Adressen er Ringstabekkveien 105.