

Rana Parkinsonforening

Fagdager Mo i Rana, Hotell Helma 21.-22.10.2022

Rana Parkinsonforening tar sats igjen og vil nå gjennomføre Fagdagene som vi måtte avlyse i mars 2020. Målgruppa er fremdeles pasienter, pårørende og helsepersonell. Vi har fokus på ulike behandlinger en etter hvert har fått tilgang til og på ting en kan gjøre selv for å få best mulig livskvalitet. I tillegg får vi vist at det er håp gjennom å få vist til noe forskning som foregår.

Ellers legger vi opp til mulighet for en sosial møteplass i trivelig fellesskap. Det er oppnådd god avtale med hotellet for de som trenger overnatting. En kan også få med seg bare buféen på kvelden om en ikke ønsker å overnatte. Det er plass til 60 deltagere.

Om en bare kan delta en av dagene, er det mulig. Merk av på påmeldingsskjemaet.

Program

Fredag 21.10

Ca 11.15 Lunsj for de som har bestilt dette ekstra

Fra 11.30 Registrering

12.00 – 12.15 Velkommen v/ Steinar Arnesen, leder i Rana Parkinsonforening

12.15 – 13.15 Logoped Renee Kristin Hagen; Om stemmetrening og svelgproblematikk. Praktiske øvelser.

13.15 – 13.30 Pause

13.30 – 14.30 Ergoterapeut fra rehabiliteringstjenesten i Rana kommune; Hva finnes av Hjelpemidler? Hvor kan en få hjelp? Hva kan en gjøre selv?

14.30 – 14.45 Pause

14.45 – 15.45 Kjersti Eline Stige, St. Olav; Pågående forskningsprosjekter i Norge

15.45 – 16.00 Pause

16.00 – 17.00 Nevrolog Sandra Foreid, Mosjøen; Parkinsons symptomer

Lørdag 22.10

9.00 – 11.15 Nevrolog Dorota Slowinska, Mosjøen; Medikamentell behandling av Parkinson sykdom i dag og dens nye perspektiv (pause etter behov)

11.15 – 11.30 Pause

11.30 – 12.30 Fysioterapeut Lotte Henriksen, (deltatt i grunnkurs ParkinsonNet); Fysisk aktivitet, hva kan en enkelt gjøre selv uten spesialutstyr.

12.30 – 13.00 Avslutning, evaluering

13.00 Lunsj

Påmeldings- og betalingsfrist er 30.september 2022. (Se eget påmeldingsskjema)

Skriftlig påmelding på mail til karibarn@online.no eller pr. post:

Steinar Arnesen, Skonsenghagen 2, 8615 Skonseng

Arrangør

Rana Parkinsonforening





Rana Parkinsonforening

Påmeldingsskjema Fagdager 21.-22. oktober 2022 på Hotell Helma, Mo i Rana

Det er mulig å delta på bare en av dagene. Merk av når du vil delta.

Dagpakker for seminaret, inkl. lunsj lørdag, koster 1010kr for oss, men vi sponser deltakere ut fra følgende oppsett:

Seminaret koster kr 200 kr for egne medlemmer, 500kr for medlemmer i andre foreninger og de som ikke er medlemmer. **Det er gratis for helsepersonell.**

Overnatting på Hotell Helma koster kr 1090 for enkeltrom og 1190kr for dobbeltrom.

Medlemmer i Rana Parkinsonforening støttes med 500kr pr enkeltrom og 600kr pr dobbeltrom. Det serveres kveldsbuffet inkludert i romprisen. Om noen andre vil være med på kveldsbufeen fra ca kl 19, koster denne 200kr. Deltakere fra Rana Parkinsonforening som er med på seminaret, får dette dekket. Kryss av for om du ønsker bufè hvis du ikke skal overnatte.

Hvis noen ønsker enkel lunsj i forkant av seminaret, fredag ca kl 11.15, må dette bestilles ekstra og betales av alle. Pris kr 130.

Jeg/ vi ønsker å delta Fredag Lørdag

Jeg/vi ønsker overnatting. enkeltrom dobbeltrom Jeg ønsker kveldsbufe

Jeg ønsker ekstra lunsj fredag. (Kr 130)

Påmelding må skje pr. mail eller post innen **30.september**. Vi har plass til 60 deltagere.

NB! Påmeldingsavgift må betales innen utgangen av september.

Kontonummer til Rana Parkinsonforening: 4510.12.37307

NAVN	Lokalforening/ arbeidsplass

For eventuelle spørsmål, ta kontakt med :

Kari Brekke Arnesen, tlf 91791849

Steinar Arnesen, tlf. 48216332

**Skriftlig påmelding på mail til karibarn@online.no eller pr. post:
Steinar Arnesen, Skonsenhagen 2, 8615 Skonseng**

Mvh

Styret i Rana Parkinsonforening