

Referat medlemsmøte 10.11.22

Vi var 16 personer til stede på kveldens medlemsmøte.

Per ønsket velkommen og ledet møtet. Han presenterte kveldens foredragsholdere, Liv Anne Gjestvang og May Liss Olsen, begge fra Statens vegvesen på Gjøvik.

Under temaet «Pasienters utfordringer i forbindelse med bilkjøring», snakket de om helsesvekkelse og bilkjøring, helsekrav og fornyelse av førerkort og informasjon om hvordan og hvorfor praktisk kjørevurdering skal gjennomføres.

Det er mange symptomer som kan påvirke kjøreevnen.

Motoriske (*langsomme bevegelser, skjelving, redusert tempo, stivhet, tilfrysing og ufrivillige bevegelser*)

Kognitive (*redusert hukommelse, red oppmerksomhet, red konsentrasjon, red rom- og retningssans, red fleksibilitet, red evne til å planlegge, red evne til å ta inn og tolke sanseinntrykk og red evne til informasjonsbearbeiding*).

Andre symptomer (*tretthet, søvnanfall, utmattelse, hallusinasjoner, vrangforestillinger, tvangsmessig atferd, impuls kontroll, synsproblemer og blodtrykksfall*).

Viktig at man har bevisstgjøring på egen helse.

Det var et engasjerende og opplysende foredrag. Det kom flere spørsmål fra tilhørerne, som ble behørig besvart. Synd at det ikke var flere til stede som kunne få nytte og glede av foredraget.

Kvelden ble som vanlig avsluttet med kaffe og kringle, loddsalg, quiz og trekning av mange fine gevinster.

Kari