



Årsmelding 2019

Årsmelding for Romsdal Parkinsonforening for 2019.

Styret foreningen i 2019 og har hatt slik sammensetning:

- Leder	Vigdis Nerland
- Kasserer/nestleder	Jan Erik Bjørshol
- Sekretær	Solveig Husby
-Styremedlem	Astrid Bolsø
-Styremedlem	Arne- Dag Gjerde
-Vara 1	Edvard Langset
-Vara 2	Gunner Valle
Revisor :	Elin Gilde Silset

Valgnemnd

Edvard Langset
Jon Nordbø

Årsmøte ble holdt 21. februar på Eldres kultursenter.

Medlemstall

Pr. 31.12.19 var det 102 medlemmer

Det har vært et aktivt år. Foreningen har hatt 5 styremøter og behandlet 24 saker i tillegg til aktivitetene som er beskrevet nedenfor som tok mye tid. Vårt arbeidsprogram for 2019 har vært mål for arbeidet vårt.

Helgesamling:

Vi arrangerte helgesamling for fylket på hotell Alexandra Molde 29.-31-mars 2019.

Samlingen startet med årsmøte for fylkesforeningen, før vi fortsatte på lørdag med foredrag av Jan Kjærup Bjørnebo »Hjernen på godt og ondt«

Og til en lydhør forsamling ledet han oss gjennom en times engasjerende foredrag om å være hjernesyk.

Hovedforedraget på denne samlingen var fokus på pårørende, hvor Ragnhild S. Støkket fra forbundet holdt foredraget om «Ta vare på deg selv.

Avslutningsvis var Bjørn Austigard med et humoristisk innslag om « Mitt møte med Molde».

Dette var en helg ble en riktig hyggelig helg, faglig påfyll, gode sosiale møter- og samtaler oss imellom.

Fagdag og Parkinsonkurs:

Styret har i samarbeid med MRPF og Lærings – og Mestringssenteret gjennomført Fagdag for helsepersonell i Molde 23. oktober.

Fagdagen samlet 53 helsepersonell Romsdal og Nordmøre. Hovedfokus var på parkinsonrammede i

hjemmetjenesten og på sykehjem. Hoved foreleser var helsefaglig rådgiver i forbundet Ragnhild S. Støkket holdt innlegg om «Sykepleie til personer med parkinsons sykdom».

Parkinsonkurs for pasienter og pårørende ble gjennomført i Molde 12. november, med gode tilbakemeldinger.

11 pasienter og 12 pårørende samt 2stk brukerrepresentanter deltok.

Vi har fortsatt venteliste, og nytt parkinsonkurs arrangeres 11. februar 2020.

Medlemstur:

På grunn av helgesamlingen og arbeidet med fagdag og parkinsonkurs ble det ikke arrangert sommertur.

Årets julebord og markering av foreningens 25 års jubileum ble holdt på hotell Alexandra torsdag 28. november.

Utenfor lavet vinterens første snø ned, julegatene lyste, så julestemningen kunne ingen klage på.

Vi kunne ønske medlemmer og inviterte gjester hjertelig velkommen til jubileumsfest med en bugnende julebufte, kaker, desserter og kaffe og hyggelig samvær og underholdning.

Underholder var Odd Arne Halaas som med sitt trekkspill, gode historier satte folk i stemning.

Utlodning ga kr. 2780.-, takk til alle som hadde med gevinster og tok lodd.

Kurs og konferanser:

Jan Erik Bjørshol deltok på landsmøte 25.-27.oktober

Vigdis Nerland og Solveig Husby deltok på fagdag i Molde 23. oktober

Vigdis Nerland deltok på parkinsonkurs for pasienter og pårørende i Molde 12.november

Solveig Husby og Vigdis Nerland deltok på likepersonkurs på Gardermoen 14-15.9.september

Aktiviteter:

Bowling i Moldehallen 1. onsdagen i måneden kl. 12.00.

Dessverre så har deltakelsen vært lav siste ½ år.

Trening PWR

Parkinson-spesifikke treningsprinsipper som PWR (Parkinson Wellness Recovery), LSVT-Big og noe tradisjonell trening en gang pr. uke med fysioterapeut Anne Ingrid Dannevig

Musikkterapi: En gruppe hos logoped Åshild Stubø Gundersen. Gruppen samles 1 gang i måneden til sang og stemmebruk.

Boksing: Hver mandag i regi av Moldekameratene

Pårørendegruppe:

Møtes ca hver 8.uke, på møtes på Eldres Kultursenter

Molde januar 2020

Romsdal Parkinsonforening

styret