

# Årsberetning for 2019

## Østfold Parkinsonforening

<b>Generell informasjon</b>			
Antall medlemmer	304	Antall likepersoner	2
Antall styremøter	7 våren 2019 4 høsten 2019	Har hatt minst én medlemsrettet aktivitet i 2019, sett kryss (obligatorisk).	<ul style="list-style-type: none"><li>• Hyggekveld,</li><li>• Juleselskap,</li><li>• Informasjonsmøte om Parkinson, på Litteraturhuset</li><li>• Sommerutflykt, guidet tur i Gamle Fredrikstad</li></ul>
Fylkestilhørighet	<ul style="list-style-type: none"><li>• Østfold</li></ul>		
Kommunetilhørighet	<ul style="list-style-type: none"><li>• Østfold</li></ul>		
Dato og sted for årsmøtet:	<ul style="list-style-type: none"><li>• 12.03.20 Fritznerbakken i Sarpsborg fra kl. 17.00 til 20.00</li></ul>		
<b>Styrets beretning</b>			
<b>Innledning</b>			
<ul style="list-style-type: none"><li>• Året 2019 har vi lagt stor vekt på gode treningstilbud og sosiale settinger. Dette har resultert i et økt aktivitetstilbud rundt omkring i fylket.</li><li>• Pårørendegruppe har kommet godt i gang. Vi med Parkinson har ingen mulighet til å få delta. Gruppemedlemmene er pålagt taushetsplikt. Møtene har treff hver første torsdag i måneden.</li><li>• Bowling er nytt av året. Hver onsdag møtes en gjeng på Bowlingsenteret i Torsbekkdalen i Sarpsborg. Dette har blitt en meget populær aktivitet, hvor vi virkelig koser oss. Foreløpig betaler medlemmene av egen lomme, men dette vil bli tatt opp til vurdering på et styremøte.</li><li>• Yngregruppen, som vi hadde store forhåpninger til, var vanskelig å få i gang. Etter gjentatte forsøk måtte kontaktpersonen vår sette sluttstrek, da det tilslutt var bare hun og mann som møtte opp.</li><li>• Et større møte på Litteraturhuset i Fredrikstad i tilknytningen til Den internasjonale Parkinsondagen. Temaet var hvordan det er å leve med Parkinsons sykdom. Ragnhild Støkket, sykepleier ansatt i Forbundet, sammen med Marton Skog Steinberger Kónig, lege og Liv Køltzow, forfatter, gjorde en strålende jobb. Det var ca 250 fremmøtte.</li><li>• Vi har i samarbeid med Graffitikunstner, Kim Stokke, laget vår egen Fylkes Piquet trøye. I tråd med trøyen utarbeidet vi en opplysningsbrosjyre som setter fokus på hvordan det er å leve med Parkinson i hverdagen. Den har både et</li></ul>			

snev av humor og alvor. Brosjyren ønsker vi å dele ut til alle instanser som er i kontakt med Parkinsonnister, være seg på sykehus, apotek, vinmonopol, drosjer, forretninger, pårørende osv.

- Som avslutning i sommer arrangerte vi tur med guide i Gamle Fredrikstad.
- Hyggekveld på FIF-huset i Fredrikstad hadde vi i november samt juleselskap i desember.
- På Styremøte tirsdag 11. februar ble det enstemmig vedtatt at det nåværende styret blir sittende så lenge arbeidet med Viken sammenslåingen pågår.

#### Sittende styre pr. 31.12.2019 (obligatorisk)

**VERV:****FYLKESLEDER****NESTLEDER****SEKRETÆR****KASSERER****STYREMEDLEM****STYREMEDLEM****REGNSKAPSFØRER****REVISOR****NAVN:**

Ragnhild Bugge

Rikke Wilhelms

Karl Moursund

Knut Anshuus

Royh Strøm

Eva Kristiansen

Linda Gjemsø

Knut Ingier

Dato for valg av styret:

Funksjonsperiode:

Andre verv

**VERV:****PÅRØRENDELEDER****NAVN:**

Vera Vengshoel

Medlemsmøter

Pårørendemøter: 5

Yngremøter: 3

Medlemsmøte/hyggekveld:

Interessepolitiske saker

Vi har hatt oppe til diskusjon gjentatte ganger hvorfor vi som har Parkinsons sykdom ikke kan få marihuanaolje på resept når annen medisin ikke virker som den skal. Denne diskusjonen startet vi på høstparten 2019. Temaet har opptatt mange av oss. Vi vil derfor videreføre diskusjonen med et møte på vårparten 2020.

#### Brukermedvirkning i råd og utvalg

#### Likepersonsarbeid

Våre to Likepersoner jobber selvstendig og har liten kontakt med styret

**LIKEMANN YNGREMEDLEM**  
**LIKEMANN**

Mona Sáfvenbom  
Anne Britt Stapelfeldt

#### Yngrearbeid

- Vi har ikke greid å vekke noen interesse angående yngregruppe. Vi inviterte til ulike treff, men interessen var svært laber.

#### Fysisk aktivitet/treningsgrupper

- I Askim har vi to dager trening i sal pluss en dag boksetrening
- I Sarpsborg har vi trening på Helsehuset etter avtale med fysioterapeut.
- I Halden har vi trening etter avtale med fysioterapeut
- I Fredrikstad har vi boksetrening 2 timer, trening i sal to dager i uken à 11/5 time, ledet av fysioterapeut
- I tillegg kommer Bowling i Sarpsborg en dag.
- Se egen plan lagt ut på nettet

#### Sosiale tiltak, arrangementer og andre aktiviteter

Vi har kafè treff i Halden, Fredrikstad og starter nå i Mysen.

<b>Arbeid rettet mot helsepersonell</b>
Vi har tre år på rad hatt undervisning for videregående elever på Glemmen videregående om sykdommen Parkinson, medisiner og aktiviteter/trening.
<b>Økonomi og inntektsgivende arbeid, kort beskrivelse</b>
<p><b>NB: legg ved regnskap på eget skjema.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vi har meget dyktige medlemmer i styret som har brukt mye tid på å søke om midler til foreningen.</li> <li>• Fra Fredrikstad kommune mottok vi i fjor 60.000,- kr . Disse pengene skal gå til utvidet aktivitetstilbud og kulturelle tilbud til medlemmene, som seminaret vi hadde i Litteraturhuset. Pengene kan ikke brukes av andre enn Østfold Parkinsonforening.</li> <li>• Fra Sparebank 1 mottok vi kr. 30.000, også disse skal gå til aktiviteter til medlemmene, vandring i Gamlebyen i Fredrikstad, Haldenvassdraget osv.</li> <li>• Grasrotandelen fra Norsk Tipping i 2019 kom på kr. 33.870,77. M.a.o. er det meget viktig å gi grasrotandelen når du tipper til Østfold Parkinsonforening og IKKE sentralt til Norges Parkinsonforbund.</li> <li>• På slutten av 90 tallet mottok Østfold Parkinson en pengegave fra Randi Bang Gullord. Pengene blir benyttet til hyggekvelder/medlemsmøter, sommerturer, julemiddager ol.</li> </ul>
<b>Arbeidsgrupper, utvalg og prosjekter</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• I tilknytning til den internasjonale Parkinsondagen inviterte vi Ragnhild Støkket, som er tilknyttet Norges Parkinsonforbund, Marton Skog Steinberger Kónig, lege og forfatter Liv Køltzow.</li> <li>• Det ble laget et opplysningshefte om hvordan leve med Parkinsons sykdom. (Jeg har Parkinsons sykdom. Vennligst vær tålmodig og gi meg tid.) Illustrasjonene er tegnet av Graffitikunstner Kim Stokke, tekst står styret i Østfold Parkinsonforening for.</li> <li>• Egen Piquet Skjorte for Østfold Parkinsonforening kom rett før sommeren med en av illustrasjonene i heftet.</li> <li>• Originaltegningene ble senere loddet ut på et medlemsmøte.</li> </ul>
<b>Andre tiltak</b>
<p>Vi startet våren/sommeren med et blad som vi har beskrevet som:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• «INFORMASJON PÅ EN NY MÅTE»</li> <li>• I blad nr. 1 står det hvor medlemmene finner de forskjellige aktiviteter.</li> <li>• I blad nr. 2 står det om aktiviteter, hva som er nytt</li> <li>• Opplev Halden kom på egen side</li> <li>• I blad nr. 3 blir et av våre æresmedlemmer presentert, samt hennes hjemsted Mysen</li> </ul>
<b>Sted og dato</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fredrikstad 11. februar 2020</li> </ul>
<b>Underskrift, leder eller to styremedlemmer</b>

