

## Follo Parkinson Forening

Invitasjon til årsmøtet onsdag 24. mars, kl. 18.00

Sted: Servicesenter, kantinen 2.etasje, Kirkevn 3 Ski.

På grunn av usikkerheten om vi har en mulighet for å avholde et årsmøte med medlemmer til stede kan det skje at årsmøtet avholdes digitalt. Alle vil få info om det i god tid før møtet starter.

For å ha alle mulighetene åpne ber vi at medlemmer som ønsker å bli med på årsmøtet melder seg skriftlig til Cees Post. Du kan sende SMS på 90595611 eller sende mail til [cornelpo@online.no](mailto:cornelpo@online.no)

Dagsorden for årsmøtet:

- 1: Åpning
- 2: Årsberetning 2020
- 3: Regnskap for 2020
- 4: Budsjett for 2021
- 5: Målsetting for 2021-2023
- 6: Oppmeldte saker

Saker som ønskes tatt opp på årsmøtet sendes snarest og senest 11. mars til Cees Post

Stenfeltskogen 27,1405 Langhus eller pr. mail til [cornelpo@online.no](mailto:cornelpo@online.no)

7: Valg

Med vennlig hilsen

Styret i Follo Parkinson forening.

## Årsberetning 2020

Styret har bestått av følgende medlemmer:

Leder: Cees Post

Nestleder: Janne Finsrud Andersen

Kasserer: Elsa Staff Birkelund

Sekretær: Freddy Norstrøm

Styremedlem: Berit Johanne Kristiansen

Vararepresentant uten møteplikt: Arve Ringsbu

## Medlemsutviklingen

1 januar 2020:	145
31 desember 2020:	151
Netto tilvekst:	6

## Året 2020:

Dette året må betegnes som et uvanlig år for foreningen. På grunn av Pandemien og de pålagte smittevernreglene ble det gjennomført 1 årsmøte, 1 medlemsmøte og 2 styremøter.

### Andre aktiviteter:

Cees Post har vært deltager i mange digitale møter med Parkinson Forbund og i Oslo Akershus Fylkeslag.

Styrets leder er brukt som likeperson.

Han er også med som Parkinson pluss likeperson.

Bowling er en aktivitet med lav deltagelse og styret avventer med ny oppstart i 2021.

Parkinson Kafe er gjennomført 5 ganger i 2020. Litt varierende oppmøte. Hyggelig prosjekt og sosialt for de som ønsker å delta.

Pårørendegruppe er startet opp i 2020 og vi har gjennomført 2 møter med 4 deltagere og i tillegg vår leder.

Trening i Vestby: Vår trening var planlagt og ca. 15 medlemmer var interessert å delta men på grunn av COVID-19 ble alt avlyst.

Planene for oppstart av en bokse-bevegelsestrening gruppe var klart hos PULS på Langhus men også her ble alt avlyst.

Bidrag fra den enkelte til **Grasrotandelen i tipping og lottospill** startet i 2010! Vi er takknemlig for alle bidrag her og oppfordrer alle de som benytter seg av disse spillene å huske og sette Follo Parkinson forening som din forening! Husk **Org.nr : 995968258**.

## Økonomien

Økonomien har vært OK takket være midler som kom fra Leium's legat. Loddsalg er viktig og gir oss en grei inntekt til våre aktiviteter. Vi sponser sommertreff og juletreff. «Dessverre få utgifter i år.» Styret oppfordrer alle til å verve nye medlemmer. Det kan være en som er rammet av Parkinson eller en pårørende/god venn. Det er viktig å ha gode medlemstall for å bli hørt i kommunen og hos statlige instanser. Vi har mottatt flere minnegaver i 2020 og er glad for at vi ble valgt som mottager.

## **Handlingsplan for 2021.**

**Styret har fokus på følgende:**

**Vi vil organisere medlemsmøter med innslag av faglig informasjon.**

**Vi vil organisere medlemsmøter med kulturelle innslag.**

**Vi vil være med på kursing av kommunens hjelpepleiere /hjemmehjelp for å øke kompetansenivået av de som skal hjelpe oss.**

**Vi skal ha en sommertur og juletreff.**

**Vi skal ha fokus på trim/ bowling / boksing/ Parkinson Kafe hvis medlemmene ønsker det.**

**Pårørende møter er en fast del av våre arbeidsoppgaver.**

**Hjemmesider og andre digitale løsninger vil presenteres i løpet 2021.**

## **Møteplan for 2021**

Onsdag 24.mars 2021 Årsmøte

Onsdag 2.juni 2021 NEVROLOG BESØK?

Onsdag 1.september Kulturkveld?

Onsdag 6.oktober DATA, Hjemmesider, Podkast og mer.

Onsdag 3.november Ukjent enda.

Onsdag 1.desember JULETREFF

Listen vil bli oppdatert løpende. Styret sender ut invitasjoner til alle med informasjon om program samt møtested og tid. Styret bruker mail eller SMS.