

Årsberetning for 2021

Lørenskog parkinsonforening

Generell informasjon			
Antall medlemmer	78 til sammen. 41 fra Lørenskog (53 %).	Antall likepersoner	0
Antall styremøter	3	Har hatt minst én medlemsrettet aktivitet i 2020, sett kryss (obligatorisk).	X
Fylkestilhørighet	Oslo/Akershus		
Kommunetilhørighet	Lørenskog, Nittedal, Rælingen og Aurskog-Høland		
Dato og sted for årsmøtet:	8. februar 2022 Lørenskog Hus		
Styrets beretning			
Innledning			
<p>Corona og sykdom blant mer enn 50% av styrets medlemmer har også i år lagt demper på foreningens aktiviteter. Vår faste møteplass, Rolvsrudhjemmet, ble også stengt for oss.</p>			
Sittende styre pr. 31.12.2020 (obligatorisk)			
VERV:	NAVN:		
LEDER	Torgeir Torsteinsen		
NESTLEDER	Åshild Nordås		
REGNSKAPSFØRER	Trude Kjulslund		
STYREMEDLEM	Björg Helander		
STYREMEDLEM	Synnøve Kjulslund		
STYREMEDLEM	Tor Gundersen		
VARAMEDLEM	Leif Kenneth Green		
VARAMEDLEM	Anne Lise Myreng		
VARAMEDLEM	Terje Hjørnevik		
REVISOR	Torhild Gundersen		
Dato for valg av styret: 10. februar 2020. Funksjonsperiode: Ett år.			
Andre verv			
VERV:	NAVN:		
FESTKOMITE	Synnøve Kjulslund Trude Kjulslund		

	Minavere Vishi
VALGKOMITE	Ella Akre Forberg Trude Kjulslund
Medlemsmøter	
Ingen tradisjonelle medlemsmøter er arrangert i år.	
Interessepolitiske saker	
<p>Vi skulle ønske at meldingene vi får fra pasienter og pårørende i sykehjem og hjemmetjenesten kun var med positive fortegn. Men sånn er det ikke. Meldingene står ikke i stil til lovnadene i partienes valgprogram.-----«Han var grøtete i stemmen, sykepleieren i hjemmetjenesten da han fortalte at mer enn 50% av meldingene de mottok fra brukerne var pga misnøye».. Kanskje er avstanden for stor fra de som har pasientkontakt til de som driver eldreomsorg fra sine moderne og digitaliserte kontorlandskap?</p>	
Brukermedvirkning i råd og utvalg	
Torgeir er bedt om å være brukerrepresentant for AHUS-området i forbindelse med oppstart av ParkinsonNet.	
Likepersonsarbeid	
<p>Vi har ingen med opplæring i likepersonsarbeid. Vi holder kontakt med hverandre på ulike måter, på telefon og ved besøk. Vi møtes også til felles aktiviteter.</p> <p>Det er mulig å ta kurset om likepersonsarbeid via nettet.</p>	
Yngrearbeid	
Vi har ikke noe yngrearbeid.	
Fysisk aktivitet/treningsgrupper	
<ul style="list-style-type: none"> - Bassentrening – tirsdager. (Vanskelig å få plass). - Trimgruppe – tirsdager - Boksing hos Lillestrøm bokseklubb – torsdager, sammen med Romerike parkinsonforening. Mellom 15 og 20 deltakere hver gang, hvorav 5 fra Lørenskog. - Boccia – mandager. Vil bli lagt ned, hvis ikke interessen øker. - Gåturer rundt Langevannet. Blir lagt ned om ikke interessen øker. 	
Sosiale tiltak, arrangementer og andre aktiviteter	

- Julebord med 18 deltakere.
- Bowling.
- «Sykt aktiv konferanse» i Trondheim i september. Torgeir, Nina og Trude deltok.

Arbeid rettet mot helsepersonell

Undervisning OsloMet Kjeller, Sykepleierutdanningen, ved Torgeir, Ragnhild Støkket og Nina Hillestad. Tema: Parkinson-sykdom og MSA.

To ganger har vi fått bred omtale i Romerikes Blad i år. Begge ganger over 5/ 6 sider. Første gang var fokuset på Nina Helene Hillestad og hennes «kamp» mot MSA.

Neste gang var fokuset på Boksetreningen.

Nina fikk også bred omtale i desemberutgaven av vårt blad: Tema Parkinson som fokuserte på atypisk parkinsonisme.

Nina holdt foredrag på Litteraturhuset, Oslo under verdighetsdagen 17. oktober
Tema: Aktiv dødshjelp. «Ei gripende reise i et svært vanskelig landskap» som hun presenterte med imponerende ro.

Det bør nevnes at Ninas åpenhet om egen diagnose; MSA er lagt merke til i hele landet og i naboland. Hun får mengder av henvendelser fra pasienter og pårørende som takker henne for måten hun presenterer livet sitt på, på tross av hennes vanskelige diagnose. Det er langt flere enn kun MSA rammede som kontakter henne. Du er god og tøff, du Nina. Takk!

Økonomi og inntektsgivende arbeid, kort beskrivelse

- Torgeir informerte om Parkinsons sykdom i Lions Club, Lørenskog, høsten 2021. Vi er lovet kr10 000, men fortsatt ier ikke pengene kommet på vår kto.
- Mölnlycke Health Care AS gav oss 5000 kr. Det ble utbetalt i januar 2022.
- Grasrotandel: Kr 19 371,-
- Momskompensasjon: Kr 1 407,-
- Returkontingent: Kr 9 500,-
- Stimuleringstiltak: Kr 578,-

NB: Regnskap og revisjonsberetning er lagt ved på eget skjema.

Arbeidsgrupper, utvalg og prosjekter

Ingen aktiviteter på dette området i 2021.

Medlemsutvikling

Medlemstallet har økt fra 76 til 78.

Andre tiltak

Torgeir informerte om Parkinsons sykdom i Lions Club, Lørenskog, høsten 2021. Vi fikk 10 000 kr utbetalt i januar 2022.02.06

Årskonferanse høsten 2021 på Gardermoen. Frode og Torgeir deltok.

Sted og dato

Finstadjordet, 06.02.2022.

Underskrift, leder eller to styremedlemmer