

STYRETS ARBEID

Styret har avholdt 7 styremøter og behandlet 57 saker. Intern opplæring i organisasjonsarbeid har vært nødvendig blant styremedlemmene. Utover dette har styret kontinuerlig arbeidet med aktivitetsplanen. De viktigste sakene har vært:

- *Forberedelser Parkinsonseminar
- *Yngresgruppe og arbeide videre, planlegging aktiviteter og organisatorisk virksomhet.
- *Avholde seminarer for pårørende og få til selvstendige grupper i Distriktene
 - Oppstart av Solør-Odal lokalforening ved å skaffe kandidater til verv i foreningen for å få laget opp å gå igjen.
 - Avholdt arrangement med det landsomfattende Unity Walk
- *Jobbet med å få til et godt fungerende fylkesstyre og skape tillit innad i styret.

Styremedlemmene har dessuten deltatt på diverse samlinger i regi av Norges Parkinsonforbund, bl.a. Lederseminarer og yngres samlinger. I samarbeid med FFO-Hedmark har styrets medlemmer også deltatt på erfaringskonferanser, ledermøter og årsmøtet. Viktige hendelser og orienteringer har blitt lagt ut på våre hjemmesider der medlemmene er blitt utfordret på å komme med synspunkter/ kommentarer. Per Martin Østensen er utnevnt som foreningens web-master med hovedoppgave å ajourføre hjemmesiden. Siden er kontinuerlig under utveksling/ utbedring.

Solveig og Torstein Bekk har kommet langt i arbeidet med opprettelse av Yngres-gruppe under fylkesforeningen. Ved å arrangere turer, sosiale samlinger og hjemmebesøk gjør de begge en kjempeinnsats her. Stå på, dette er bra.

REPRESENTASJONER:

FFO Hedmark:

Årsmøte: Analia Serrano Clavero og Anne Wildhagen
Brukerveiledningskurs: Anne Wildhagen, Torstein Bekk
Erfaringskonferanse for brukerrepresentanter i råd og utvalg:
Anne Wildhagen

NPF ledersamlinger: Drammen - Oslo

Torstein Bekk, Analia Serrano Clavero, Solveig Bekk og Anne Wildhagen,

NAV-Hedmark brukerutvalg:

Knut Grønstad

Brukerrådet SI Habilitering/ Rehabilitering:

Anne Wildhagen (leder)

Ringens Rehab. representant nevrologiske lidelser/ brukerutvalg:

Knut Grønstad

EVALUERING AV HANDLINGSPLAN:

Handlingsplanen har vært retningsgivende for styrets arbeid. Det er dessuten lagt ned et betydelig arbeid for å holde fylkesforeningen oppegående slik at den kan arbeide som forutsatt i henhold til forbundets vedtekter.

Det er blitt avholdt 1 samarbeidsmøte mellom fylkes- og Lokalforeningene.

14 medlemmer var samlet for en uformell prat. Vi var så heldige å få

Generalsekretær Magne Wang Fredriksen å komme for å fortelle litt om NPF's arbeid nå og videre fremover. Det ble også drøftet noen tanker om våre 2 fylkesforeninger når sammenslåing Hedmark og Oppland blir til ett fylke «Innlandet». Et konstruktivt, avslappende og hyggelig møte. En stor takk til Magne som kom den lange veien for å hjelpe oss i vårt viktige arbeid.

INTERESSE POLITISKE OPPGAVER:

Samarbeid med FFO ved å delta på møter og arrangementer.

HPF har deltatt på: Årsmøte, lederkonferanser og kurs i brukermedvirkning.

Anne Wildhagen er leder i brukerrådet SI, HAB/REHAB ut 2018. Anne

Wildhagen er medlem i RLF (Rådet for Likestilling for mennesker med

Funksjonsnedsettelse), Hedmark og er engasjert i Hedmark Trafikk (tilrettelagt transport) og kollektivforumet.

Knut Grønstad er brukerrepresentant i brukerutvalget NAV Hedmark og medlem i brukerutvalget ved Ringen rehabiliterings senter.

INFORMASJONSMESSIGE OPPGAVER:

Sammen med Sykepleierhøgskolen ble det i januar 2018 avholdt det tradisjonelle Parkinsonseminaret på Terningen Arena i Elverum. Vi hadde foredrag om parkinson sykdom- v/ nevrolog Nils Østenheden, SI, Elverum og musikkpedagog Audun Myskja som utfylte hverandre på en suveren måte.

Fylkeslaget arrangerte også kurs for pårørende på Terningen Arena der nevrolog Nils Østenheden og parkinsonsykepleier Kari Hilde Haug, Lillehammer, holdt et interessant foredrag om impuls kontrollforstyrrelser ved parkinson sykdom. Oppland Parkinsonforening ble også invitert og var tilstede med 6 medlemmer. Fra HPF møtte 5 medlemmer. Det ble stilt mange spørsmål etter

foredragene som ble grundig besvart både av nevrolog og parkinsonsykepleier. Det ble også tid til erfaringsutvekslinger mellom tilstedeværende som var svært så nyttig for oss.

Grillsamling ble arrangert på Urstad Gård, Vang, der Kjell Lindstad og Torstein Bekk vartet opp med helstekt gris.

Det ble gode erfaringsutvekslinger og informasjon om kommende aktiviteter. Dr. Bekk kon også på besøk og informerte om sin medisinpakke. Flere fikk utdelt en «pilleboks» med smakfulle «medisin» piller.

UNITY WALK:

UW er et verdensomspennende program for å «promitere» våre grupper, synliggjøre Parkinson sykdom og andre lignende lidelser.

Dette året var vi så heldige å få dette arrangementet i Elverum som ble avholdt 2 juni med stor suksess. Vi fikk støtte fra mange gode sponsorer fra næringslivet, også fra ØPF og HOPF.

Vi hadde utlodning av flere premier i tillegg til en BMW , orange, som ga Fylkesforeningen et godt overskudd.

LIKEPERSONSARBEID: Anne Wildhagen, Torstein og Solveig Bekk har vært aktive likepersoner 2018. Torstein Bekk har ved forskjellige rekreasjons-opphold, seminarer og møter privat holdt noen «miniforedrag» for andre parkinsonrammede om å ha et godt liv tross sin sykdom. De har alle lagt ned ett stort arbeid også i 2018. De har alle gått likepersonkurs og er svært aktive med å få med flere yngre,. De har også avholdt en aktivitetshelg til Støten i Sverige der 3 yngre med noen pårørende deltok. Flere aktive likepersoner er ønskelig i foreningen. Leder har også hatt flere oppdrag med bistand til pårørende angående NAV og samarbeid med det kommunale helse- og omsorgssystemet. Solveig Bekk har hatt kontakt med flere pårørende pr. tlf. og ved minimøter

Torstein og Anne har også vært på hjemmebesøk hos brukere for å informere om foreningen og hva de har å tilby medlemmene i tillegg noen samtaler med brukere på telefon.

PARKINSONTELEFON:

Dette er et landsdekkende likepersonsarbeid som tilsier telefonvakt 1-2 ganger pr. måned etter vaktordning via NPF. Rekrutteringsarbeid av Likepersoner er vanskelig, da få ønsker å ta på seg flere verv enn de allerede har.



Parkinsontelefonen er en telefon for pasienter, pårørende, venner, studenter osv. Alle kan ringe for å få råd og opplysninger som omhandler parkinson sykdom/ parkinsonisme, for bare å prate litt og/ eller få utløp for sine «frustrasjoner» som dukker opp i hverdagen. Telefonvaktene er anonyme for innringerne.

TURKOMITE:

Styret i HPF har bestemt det ikke blir arrangert noen sydentur. Det er opptil hvert medlem å bestille, reise og ordne med fly/ hotell dit hver og en ønsker. HPF har sendt med jevne mellomrom informasjon om eventuelle steder det er godt å reise til for alle.

Det ble ikke nedsatt noen turkomite ved årsmøtet i 2018. Fra Savalen ble det gitt et tilbud om 5 dagers opphold i mars som flere av våre medlemmer benyttet seg av. Savalen er et bra sted å være da de også har mange aktiviteter tilpasset de enkelte gruppene de ønsker å samarbeide med. Det er Savalen som da står for foredragsholdere og underholdning etter ønsker fra samarbeidspartnerne.

BRUKERMEDVIRKNING/BRUKERBANK:

FFO foreslår brukerrepresentanter ut ifra ønsker fra foreningene og brukerbanken. Da vi representerer en gruppe med helt spesielle behov trenger vi flere representanter for påvirkning i tjenestetilbudene til våre pasienter. Også i forbindelse med ny sykehusstruktur, overføring av mer ansvar til kommunene ved rehabilitering, samhandlingsreformen og rehabiliteringsplaner 2017-2019, er det viktig å være på banen med ønsker/ behov og krav om tiltak for våre pasienter og pårørende.

Vår paraplyorganisasjon FFO holder MBO-kurs (Modulbasert Bruker Opplæring) for brukermedvirkere på alle plan. Knut Grønstad er brukerrepresentant i NAV – Hedmark.

Anne Wildhagen er brukerrepresentant i RLF – rådet for likestilling for mennesker med funksjonsnedsettelse og leder i Brukerrådet SI, div hab-/rehabilitering

**STUDIE-/ OPPLÆRINGANSVARLIG:**

Anne Wildhagen.

BINGO/LOTTERIANSVARLIG:

Anne Wildhagen.

En stor takk til alle medlemmer i Hedmark for året 2018

Anne Wildhagen,leder

Analia Cerrano Clavero,
Kasserer

Torstein Bekk
Nestleder

Per Martin Østensen
Webnasvarlig

Thor-Egil Danielsen
Styremedlem

Solveig Grønkillen Bekkk
Styremedlem

Styrets forslag til årsmøtet: Årsberetningen godkjennes.