

Årsberetning for 2019

Innrøndelag Parkinsonforening

Generell informasjon			
Antall medlemmer	148	Antall likepersoner	5
Antall styremøter	7 styremøter 8 møter i arbeidsgrupper	Har hatt minst én medlemsrettet aktivitet i 2019, sett kryss (obligatorisk).	X
Fylkestilhørighet	Trøndelag		
Kommunetilhørighet	Snåsa, Steinkjer, Inderøy, Verdal, Levanger		
Dato og sted for årsmøtet	3. februar 2020, Stiklestad Nasjonale Kulturhus		
Styrets beretning			
Innledning			
<p>Det har vært et år preget av organisasjonsarbeid. Nord Trøndelag PF skulle bli Innrøndelag PF og samtidig gå inn i Trøndelag PF. Værnesregionen PF skulle stifte egen forening ved å trekke medlemmer ut fra Innrøndelag PF.</p> <p>Det er gjennomført 3 stk Temamøter med Ernæring, trening og rettigheter som tema. To sosiale arrangement samt tiltak for yngre ved #MidtiCampen på Stornesøra, Inderøy. Vi har gått fra å være 183 medl. til 148 medl. totalt. Fra 117 hovedmedl. til 92. Takk til alle for velvillighet i 2019.</p>			
Sittende styre pr. 31.12.2019 (obligatorisk)			
VERV:	NAVN:		
LEDER	Jan Anders Austad, Inderøy		
NESTLEDER/KASSERER	Karstein Kjølstad, Inderøy		
SEKRETÆR/HJEMMESIDE	Svein Hatling, Steinkjer		
STYREMEDLEM/YNGREKONTAKT	Sissel Bremseth, Steinkjer		
STYREMEDLEM	Björg Ester Holmsberg, Verdal		
STYREMEDLEM – FEB-OKT	Margit Fløan, Stjørdal		
VARAMEDLEM – FEB-OKT	Snorre Trefjord, Frosta		
Dato for valg av styret: 2. februar 2019 Funksjonsperiode: 2019			
Andre verv			
VERV:	NAVN:		
INTERIMSTYRET VÆRNESREG.	Jan Anders Austad		
MEDLEM AV FORBUNDSSTYRETS YNGREUTVALG	Sissel Bremseth		
BRUKERREPRESENTANT, SYKEHUSET NAMSOS	Sissel Bremseth		

Medlemsmøter	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Årsmøte med oppløsning av Nord Trøndelag PF. ▪ Årsmøte for stiftelse av Innrøndelag PF ▪ Tre temamøter om ernæring, trening og rettigheter, i Steinkjer, Levanger og Stjørdal. ▪ Ett temamøte for pårørende. 	
Interessepolitiske saker	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Engasjement for å redde varmebasseng fra nedleggelse på Leklemsåsen. ▪ Stand som månedens brukerorganisasjon ved Levanger Sykehus. ▪ Stand på den internasjonale parkinsondagen 11. april ved Amfi Steinkjer, angående etablering av treningstilbud for parkinsonister. ▪ Promotering av parkinsonsaken via direktesending på TV2, ved deltakelse i Nordic Artic Race, Vesterålen ▪ Promotering av parkinsonsaken i sosiale media tilknyttet land i Norden og i Storbritannia, i forbindelse med deltakelse i europeisk fotballcup, Ray Kennedy Cup, København. ▪ Samtaler med lokale apotek i Levanger og Steinkjer, angående utdeling av informasjonsbrosjyre om IPF. 	
Brukermedvirkning i råd og utvalg	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Brukerrepresentanter via fylkeslaget har deltatt i samarbeidsmøter med Lærings- og mestringssentret ved Sykehuset Levanger og Sykehuset Namsos, samt ved Kastvollen Rehabiliteringssenter i Inderøy. ▪ Kontaktperson for yngre/likepersoner har vært med å utarbeide plan for lærings- og mestringkurs, rehabiliteringsopphold for yngre, samt har holdt brukerinlegg. 	
Likepersonsarbeid	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Likepersoner er blitt kontaktet av parkinsonister og pårørende, og har gjennomført samtaler en til en, telefonsamtaler og via chatt. ▪ Likepersoner tilknyttet lokallaget betjener parkinsontelefonen. ▪ Likepersoner arrangerte samtalegrupper under lokalt yngretreff. ▪ Deltakelse under Likepersonskurs arrangert av Forbundsstyret, på Hell. ▪ Deltakelse under samling for likepersoner arrangert av fylkeslaget, i Stjørdal. 	
Yngrearbeid	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Deltakelse under/arrangør av samling for yngrekontakter, i Oslo. ▪ Deltakelse (av 11 pers) under/arrangør av nasjonalt yngreseminar ved Pellestova, Lillehammer. ▪ Deltakelse (av 40 pers) under/arrangør av lokalt yngreseminar ved Stornesøra, i Inderøy. ▪ Deltakelse under Nordic Artic Race, Vesterålen. ▪ Deltakelse ved nordisk futsalturnering i Velje og eurpeisk fotballturnering i København i Danmark. ▪ Gjennomføring av mindre lokale treff som hjemmebesøk, kafétreff og bowling er arrangert av yngrekontakt ved forespørsel fra medlemmer. 	
Fysisk aktivitet/treningsgrupper	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Opprettholdt treningsgruppe i IPF sin regi, i Levanger. ▪ Golftrening en gang pr. uke, Stiklestad golfklubb, i Verdal. ▪ Logopedtrening en gang pr. uke, i Verdal. 	

<ul style="list-style-type: none"> ▪ Trening og sosial samling en gang pr. uke ved Kastvollen Rehabiliteringssenter, i Inderøy, ▪ Boksetrening en til to ganger hver uke fra mai til september måned, ved Saga FT i Steinkjer. ▪ Stand på den internasjonale parkinsondagen 11. april promotere og etablere tilbud om fysisk aktivitet (boxing og golf) for parkinsonister.
Sosiale tiltak, arrangementer og andre aktiviteter
<p>Kafètreff en gang pr. måned i Steinkjer. Sammenkomster etter treninger. Grillaften Julebord</p>
Arbeid rettet mot helsepersonell
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Brukerrepresentanter er representert via fylkeslaget ved Lærings- og mestringssentret ved Sykehuset Levanger og Sykehuset Namsos, samt ved Kastvollen Rehabiliteringssenter.
Økonomi og inntektsgivende arbeid, kort beskrivelse
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Resultat – 31.426 kr og reduksjon av egenkapital på grunn av overføringer til Trøndelag Parkinsonforening og Værnesregion Parkinsonforening (regnskap som egen post) ▪ Yngrearbeid og likepersonarbeid er gjennomført ved selvkost for deltakere/aktører.
Arbeidsgrupper, utvalg og prosjekter
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Arbeidsgruppe for å sette i gang studiering for pårørende i 2020
Andre tiltak
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Gitt ut fire eksemplarer av Parkinsonbladet. ▪ Deltakelse på Arbeidslivsseminar i Oslo. ▪ Deltatt på landsmøtet
Sted og dato
Verdal 03.02.2020
Underskrift, leder eller to styremedlemmer
Jan Anders Austad - sign