

Årsberetning for 2022

Innlandet Parkinsonforening



Generell informasjon			
Antall medlemmer	387 (pr. des. 2022)	Antall likepersoner	3
Antall styremøter	5 styremøter Antall saker: 56	Har hatt minst én medlemsrettet aktivitet i 2022, sett kryss (obligatorisk)	x
Fylkestilhørighet	Innlandet		
Kommunetilhørighet			
Dato og sted for årsmøtet:	15. mars 2023. Vertshuset v/E6, Biri kl. 18.00.		

Styrets beretning

Innlandet parkinsonforening har gjennomført to arrangementer i 2022:

* Parkinsonuka på Savalen hotell og Spa 24.-28. oktober.

* Parkinsonseminar, Terningen Arena. 20. januar. For parkinsonrammede, helsepersonell og sykepleierstudenter.

Sittende styre pr. 3.4.2022:

Verv:	Navn:
Leder (1 år)	Ole Stian Hansen (trakk seg fra vervet 14.11.22 grunnet sykdom)
Nestleder (2 år)	Solveig Bekk (fungerende leder fra 14.11.22)
Sekretær (2 år)	Hilde Fauskerud (trekker seg fra vervet etter 1 år)
Kasserer (2 år)	Mette Granum Holm (trakk seg fra vervet 24.11.22 grunnet sykdom)
Styremedlem (2 år)	Torstein Bekk
Vara (1 år)	Brit-Olli Nordtømme (fungerende kasserer fra 24.11.22)

Dato for valg av styret	9.-17.3 2022 (digitalt valg pga. pandemi)
Funksjonsperiode	3.4.2022 – 15.3. 2023

Andre verv	
Verv:	
Valgkomite	Ingen. Styret har fungert som valgkomite.
Revisor	Inger Marie Molstad

Medlemsmøter
Lokallagene ble innkalt til samling på Myklagaard 31. januar 2022. Samlingen ble avlyst pga. få påmeldte. Målet var sosialt samvær og dele erfaringer.
Interessepolitiske saker
<p>Ole Stian Hansen og Mette Granum Holm har delta på utrulling av ParkinsonNet ved Sykehuset Innlandet. Ole Stian Hansen holdt foredrag om hvordan leve med Parkinson.</p> <p>Solveig Bekk og Torstein Bekk deltok på årsseminar i regi av Norges Parkinsonforbund. Det ble holdt stand og vi fortalte hvordan vi arbeidet i Innlandet med ulike arrangement i 2022. Erfaringsutveksling.</p> <p>Solveig Bekk og Torstein Bekk var med og markerte den internasjonale Parkinsondagen 11. april 2022.</p> <p>ParkinsonNet: Elverum 8. april 2022. Solveig Bekk og Torstein Bekk deltok og fortalte om pårørenderollen og hvordan det er å ha Parkinson.</p>
Brukermedvirkning i råd og utvalg
<p>Mette Granum Holm: brukermedvirker for Innlandet</p> <p>Ole Stian Hansen: brukermedvirker for Innlandet og ParkinsonNet</p> <p>Ole Stian Hansen: styremedlem forbundsstyret</p> <p>Ole Stian Hansen: styringsgruppe ParkinsonNet, Helse Sør-Øst</p>
Likepersonarbeid
Ofte en-til-en-samtaler. Vi må bli bedre på å rapportere inn disse møtene til forbundet.

Yngrearbeid

Ole Stian Hansen og Hilde Fauskerud har vært aktive deltakere på Yngresamling og familieseminaret i regi av Norges Parkinsonforbund, samt rådgivere for gjennomføring av familieseminar.

Hilde Fauskerud har vært aktiv deltaker i pårørendegruppe for yngre på Facebook.

Fysiske aktiviteter/treningsgrupper

Sosiale tiltak, arrangementer og andre aktiviteter

Parkinsonseminar, Terningen Arena: (Omtales under helsepersonell).

Parkinsonuka, Savalen 24.-28. oktober:

Ble arrangert av Innlandet Parkinsonforening for 9. gang. I samarbeid med Savalen Spa og hotell. Følgende foredragsholdere ble arrangert:

* Leif Klokkehaug - om rettigheter ved sykdom

* Bjørn Tore Bergem, familieterapeut. Egen samling for parkinsonrammede og pårørende. Veldig interessant og ble veldig populært!

* Trygve Andersen, forbundsleder - om Parkinson sykdom og hvordan leve med den. Det ble holdt bassentrening hver morgen i badehallen og tilbudt spabehandling (egen kostnad).

Ellers ble det arrangert sosialt samvær hver kveld med ulike aktiviteter og quiz. Det ble arrangert stavgang og fortalt fortelling om området rundt Savalen. Kanefart og koselige trubadurtreff i Lavvoen ute. Neste Parkinsonuke arrangeres 23.-27. oktober 2023.

Østerdalen Parkinsonforenings 40 års lag:

Torstein Bekk holdt tale fra Innlandet Parkinsonforening og overleverte en liten oppmerksomhet.

Arbeid rettet mot helsepersonell

Januar hvert år har Innlandet Parkinsonforening, i samarbeid med Høgskolen i Innlandet, arrangert dagsseminar for Parkinsonrammede med følge, sykepleierstudenter og helsepersonell.

Sted: Terningen Arena, Elverum. Innlandet Parkinsonforening har hatt ansvaret for foredragsholdere og tilrettelegging.

Foredragsholdere:
Ragnhild Støkket, Parkinsonsykepleier fra Norges Parkinsonforbund.
Nevrolog Øystein Ramleth.

Økonomi og innteksgivende arbeid, kort beskrivelse

NB: legg ved regnskap på eget skjema.

Ikke søkt økonomisk støtte i 2022.

Hovedkonto:

Sum inntekter 2022: kr. 54 015,-

Sum utgifter 2022: kr. 33 948,-

Konto Yngresamling, Pellestova:

Sum inntekter 2022: kr. 2.500,-

Sum utgifter 2022: kr. 47.883,-

Arbeidsgrupper, utvalg og prosjekter

Medlemsutvikling

Antall medlemmer pr. juli 2021: 319.

Antall medlemmer pr. desember 2022: 387.

Medlemsutvikling fra juli 2021 til desember 2022: + 68.

Andre tiltak

Sted og dato

Biri 15. mars 2023

Underskrift, leder eller to styremedlemmer

Solveig Bekk (fungerende leder) sign.: