



## Dagsorden for årsmøtet 11.mars 2020

1. Godkjenning av innkalling
2. Valg av møteleder
3. Valg av møtesekretær
4. Valg av to medlemmer til å underskrive protokollen
5. Årsberetning 2019
6. Regnskap 2019
7. Revisors beretning
8. Budsjett 2020
9. Valg av
  - a. Styrerepresentanter
  - b. Valgkomite
  - c. Revisor
10. Arbeidsprogram 2020
11. Eventuelt



### Styret

Leder	Per Halle	Sandefjord	<b>Valgkomite</b>	
Nestleder	Einar Klepaker	Larvik	Leder	Arvid Myreng
Kasserer	Toril Eidem	Sandefjord	Medlem	Arne Gudem
Sekretær	Inger Tømte	Tønsberg	Medlem	Anne Markmanrud
Styremedl.	Thorunn Allum	Horten	*	
1.varamedl.	Fritz-Ivar Berg	Larvik	<b>Revisor</b>	Ulf Jahre
2.varamedl.	Grete Kristiansen	Horten	<b>Yngrekontakt</b>	Eilif Iversen, Larvik

Styret har hatt fire ordinære styremøter, alle på Sandefjord Medisinske Senter (gratis rom), i tillegg til møter i forbindelse med foreningsmøtene. Styret har også kommunikasjon og drøftelser via email. Første varamedlem har vært innkalt til alle styremøtene. 37 saker behandlet.

### Godtgjørelser

Godtgjørelser til styremedlemmer og andre tillitsvalgte i forbindelse med oppdrag for foreningen er utbetalt etter følgende retningslinjer:

1. Det er ikke utbetalt styrehonorarer
2. Det utbetales fast telefongodtgjørelse med kr. 1000,- til leder og kr. 500,- til øvrige styremedlemmer og varamedlemmer
3. Utgifter som den enkelte har i forbindelse med ”oppdrag” for foreningen godtgjøres etter framlegg av kvittering. Eventuell bruk av bil godtgjøres iflg. Statens satser (skattefri del) pluss bompenger og parkeringsavgifter.

## Medlemmer

- Antall medlemmer er 380 ved utgangen av året (2018: 378)
- Av disse er 232 parkinson-rammede (2018: 234)
- 79 (77) er nære pårørende og 69 (64) er støttemedlemmer.
- Vi har også 2 æresmedlemmer (Harald Solheim og Anna Dagmar Børresen).
- Vi fikk 54 nye medlemmer i 2019 og mistet 52.

## Medlemsregister

Forbundets nye medlemsregister er på plass og vi har fått tilgang til alle våre medlemmer. En som er utpekt av styret til oppgaven, hos oss sekretæren, kan nå melde inn og ut medlemmer, sende ut SMS'er og rette opp adresser. Noen feil og mangler dukker opp, men det fungerer stort sett bra. Vi kan få ut lister over nesten hva vi vil, i alle fall hvis vi går veien om Excel regneark.

## Representasjoner

- Per Halle, Einar Klepaker og Fritz-Ivar Berg deltok på landsmøtet i oktober.
- Trygve Andersen er nå styreleder i Norges Parkinsonforbund, valgt for 2 år
- Trygve Andersen har deltatt på 2 møter i LMS Sandefjord, på Sandefjord Medisinske Senter (SMS).

## Foreningsmøter

Det ble arrangert følgende møter:

- **4.mars:** Årsmøte på Sandefjord Motorhotell. Det deltok ca. 50 medl. Etter årsmøtedelen orienterte Pasient- og brukerombudet i Vestfold om sitt tilbud.
- **3. april:** Medlemsmøte om Parkinsons sykdom, motoriske og ikke-motoriske symptomer og behandlingen av dem. Ragnhild Støkket, helsefaglig rådgiver i Parkinsonforbundet foreleste på Bølgen kulturhus. Til stede: 104!
- **19.juni:** Årets sommertur gikk til Gamlebyen i Fredrikstad og videre til Strømstad og fergen hjem. Full buss (48) og bra stemning – men neste år kan vi være litt mer «kortreiste» kanskje-?
- **29.aug:** Hva er nytt på hjerneforskningsfronten? Forsker Lasse Pihlstrøm ga oss et innblikk i hva som skjer og svarte på spørsmål. Møtet var i auditoriet på SiV og det møtte 70 betalende, inngangspenger kr. 50.
- **16.oktober:** Parkinson og ernæring stod på planen og Asta Bye, førsteamanuensis ved OsloMET, fortalte og forklarte om emnet til alle de mellom 60 og 70 som hadde møtt opp på Sjømilitære Samfund i Horten

- **21.november:** Julebord på Karlsvik Gård. Det ble gjennomført i tradisjonell stil. Levende musikk av Egil Antonsen og informasjon om Savallen og humoristisk innslag av Ragnhild og Torstein Bekk fra Hedemark Parkinsonforening. 64 medlemmer deltok. God julemat og sjarmerende lokaler bidro til en hyggelig fest – selv om quizz'en var savnet (mye annet program!).

## **Informasjon til medlemmene**

### **Medlemsbladet «MedlemsInfo»**

4 nr. utkommer/ år (slik vi er pålagt for å slippe moms), nå i full 4-fargetrykk og (ofte) med 12 sider. Inneholder oversikt og omtale av kommende møter og alle treningsgrupper (tid og sted, ansvarlig leder og pris). Andre Parkinsonforeninger gir bladet veldig positiv omtale og foreningen velger å bruke penger på trykking og utsendelse av et blad fordi medlemmene da har alle viktige opplysninger på et sted og de uttrykker også at de gjerne vil fortsette å ha det slik.

### **Informasjon på nettet**

Foreningen har også en nettside under forbundets domene parkinson.no. Sidene ble totalt fornyet i 2017 og det er blitt mer krevende å ajourholde. Det har ført til at sidene ikke er så up-to-date og levende som de burde, dessverre. Sekretæren har fått en nettsideassistent som legger inn møteinformasjon og det er bra. Facebook-sidene følges opp av sekretæren, men også her burde aktiviteten vært større, for det er jo på nettet de fleste som (ennå) ikke er medlemmer henter sin informasjon og den bør være oppdatert.

### **Parkinsonskolen**

Arrangeres av LMS SiV, i samarbeid med VPF, vår og høst. Vi planlegger sammen og foreningen stiller med bidragsyttere til i alt 5 «timer». Om å få diagnosen og å komme videre («en bildefilm»), å være pårørende, om foreningen og forbundet og om rehabilitering. Tilbakemeldingene er alltid gode. 23 med PD og 22 nære pårørende deltok i 2019.

### **Treningsaktiviteter**

Følgende aktiviteter/-grupper ble tilbudt våre medlemmer: (se s. 10+11 i bladet)

### **Likepersoner**

Det er utdannet 11 likepersoner i Vestfold Parkinsonforening, men p.t. er bare et fåtall av disse i funksjon. Likemennene er kontaktpersoner for parkinsonpasienter som ønsker en slik kontakt. Videre har de deltatt i bemanning av brukerkontoret på Sykehuset i Vestfold og har sammen med Einar Klepaker vært ansvarlig for de månedlige mandagsmøtene i Larvik. Vi trenger flere likepersoner!

Trygve Andersen har bemannet brukerkontoret ved LMS i Sandefjord, på SMS, hver annen mnd.

## Søknader om midler

Styret har sendt søknader om midler til disse, med følgende **STRÅLENDE** resultat:

Søkt til	Bevilget	Søkt til	Bevilget
Th. Hansens stiftelse	kr. 50.000,-	HelseSørØst	kr. 16.000,-
Sandefjord Kommune	kr.10.000,-	Funkis (mangler 4.kvt)	kr. 43.200,-
Anders Jahre H. Stiftelse	kr.35.000,-	Bingo-midler	kr.135.500,-
Sparebank 1 Vestfold	kr. 5.000,-		

### Anders Jahres Humanitære Stiftelse

Den egentlige tildelingen fra Anders Jahre var 25.000 kr, men til utdelingen på Midtås 28.mai ble noen søkerforeninger invitert og samtidig bedt om å fortelle om sin virksomhet. Trygve Andersen tok seg av presentasjonen for VPF. Så viste det seg at disse foreningene fikk 10.000 kr. ekstra som takk for innsatsen! Altså 35.000,- fra Anders Jahre til VPF!

### Grasrotandelen

Styret er av den formening at inntekter fra grasrotandeler er den enkleste måte å øke våre løpende inntekter på. Det har derfor i 2019 vært arbeidet aktivt for å øke antall spillere som vil gi sin grasrotandel til oss. Vi har nå 117, som i 2019 genererte kr. 54.00 til foreningen – helt uten anstrengelse for noen! Verving av spillere som gir oss sin grasrotandel, vil fortsette!

### Økonomi

Driftsresultatet viser et overskudd på over kr. 170.000. Hovedårsaken til overskuddet er bevilgninger fra organisasjoner/ institusjoner lyser ut muligheten for å søke midler der, samt inntekter fra Funkis og Bingo og NPF. Styret har i 2019 økt pengebruken noe, og videreført praksisen med kr. 0 i egenandel på foreningsmøter og 50 % egenandel på busstur og julebord (for betalende medlemmer).

Generelt om 2019: Vi hadde et svært godt økonomisk år!

### Overskudd fra 2017

Styret fikk fullmakt til å bruke inntil 100.000 kr på innkjøp av parkbenker til Larvik, Sandefjord, Tønsberg, Horten, Holmestrand og Sande, men benkene ble ikke så dyre. Styret besluttet derfor at foreningen gir 50.000 til Parkinsonforbundets forskningsfond. Pengene ble overrakt av Trygve Andersen da forbundet hadde en åpen markering ifm utdeling av årets forskningsstøtte fra Forskningsfondet i slutten av januar og belastes regnskapet som gave i 2019.

### Bowling-tilbud

En «ungdomskveld» med bowling i fjor, ble starten på bowlinggruppa som møtes Skreppestad hver 2.uke, riktignok da på formiddagen. De som kommer betaler for seg selv, kr.50 pr. gang. Et populært tiltak der det hver gang kommer 10-15 deltakere. Fritz-Ivar Berg står som ansvarlig for gruppa.

## **Hyggemøter i Larvik**

Hyggemøter hver første mandag i måneden kl.11 på Bøkeskogen eldrecenter. Det er fortsatt godt besøk på møtene, ca. 20 personer, Møtene inneholder både litt trim, og et faglig innslag, og/eller diskusjon/ samtale rundt bordene. Rundstykker og kaffe blir betalt av Vestfold Parkinsonforening! Fortsetter i 2020!

## **Hyggemøter i Horten**

Samme mandag som Larvikgjengen møtes, er det hyggemøter i Horten også. I Vestre Braarudgate 1. Det møter opp stadig flere. Også her er det rundstykker og kaffe betalt av Vestfold Parkinsonforening og man hygger seg, blir kjent, støtter hverandre og tar gjerne opp et tema. Fortsetter i 2020!

## **Thorstein Hansens Minnefond**

Trening for yngre med parkinson i Sandefjord. Foreningen fikk tildelt kr. 50.000 til formålet. Pengene går til det, men boksingen som foregår i Tønsberg vil også kunne nyte litt godt av støtten, for det er folk fra Sandefjord som er med på treninga der. Stadig flere er med, om de ikke er helt unge lenger....