

Årsberetning for Østerdalen parkinsonforening 2022.

Antall medlemmer pr.01.01.2023 var 60 mot 54 et år tidligere.

Styret har i perioden fra forrige årsmøte bestått av:

Leder	: Reidar Nystuen	Elverum	929 39 112
Kasserer	: Jan Ivar Rekstad	Tynset	959 86 803
Sekretær	: Haldis Nystuen	Elverum	926 29 113
Styremedlem	: Leif Olav Tangen	Tynset	913 56 272
Styremedlem	: Torstein Bekk	Elverum	906 10 680
Varamann	: Knut Monsbakken	Elverum	976 55 820
Revisor	: Geir Jordet	Elverum	915 20 876
Webmaster	: Per Martin Østensen	Folldal	922 91 694
Valgstyret	: Ikke valgt.		

Styret har i løpet av året hatt 5 styremøter og behandlet 36 saker.

I tillegg har styret holdt kontakt via telefon og e-post .

Det er sendt ut 5 medlemsbrev med orientering og innbydelser til arrangement.

Her følger arrangement som ØPF har deltatt i eller har stått for i 2022.

21.01	: Seminar- Terningen Arena, Elverum.	(IPF og HINN)
10.02	: Årsmøte – Møteplassen , Elverum	(9 deltakere)
Mars	: Årsmøte Innlandet	
21.03.	: Planlegging vedr, foreningen fyller 40 år. har startet.	(styret)
21.04	: Bowling i Elverum-Bowling og kaffekos	(5 deltakere)
Jan-juni:	På Tynset samles de til fellestrening	(8-10 deltakere)
18.06	: Feiringen av foreningens 40år skal avvikles på Spidsbergsetra Vi overnattet fra lørdag til søndag .Tror de fleste var fornøyd.	(22 deltakere)
15.08	: Medlemsmøte på Forstmann,Elverum	(9 personer møtte.)
26.08	: Leif Olav invitert til setra for grilling.Styret tok turen oppover .	(9 personer deltok.)
29.08	: Til Lisjøen, Sørskogbygda.Grilling, Felespill, trekkspill, høytlesing og historiefortellinger. Stedet som ble valgt : En perle.	(25 deltakere)
20.10	: Bowling og godpraten i Elverum	(6 deltakere.
24.10 -28.10:	Parkinsonuka- Savalen	(IPF)

- 24.11 : Bowling i Elverum (5 deltok)
- 02.12 : Julebord- Møteplassen , Elverum (22 deltok.)
- 13.12 : Trimmerne på Tynset samlet for å spise lunsj sammen. (8 deltok)

Parkinsonforbundet har oppfordret foreningene om å verve nye medlemmer.

På årskonferansen i høst ble resultatet meddelt .

Østerdalen ble utropt som vinner, og Torstein Bekk tok i mot prisen .

Det er ikke bestandig enkelt å lage til arrangement som alle liker.

Vi i styret ønsker forslag, og vær ikke redd for å komme med ditt.

Vi takker alle som har deltatt på våre arrangement og håper vi møtes på neste korsvei.

Minner om årsmøte torsdag 09. februar 2023 kl.17.00. Møteplassen, Elverum.

Sørskogbygda 16.01.2023

For styret i ØPF

Reidar Nystuen

Leder.