

Årsberetning for 2021

Innrøndelag Parkinsonforening

| Generell informasjon | | | |
|--|---|--|---|
| Antall medlemmer | 152 | Antall likepersoner | 8 |
| Antall styremøter | 6 | Har hatt minst én medlemsrettet aktivitet i 2021, sett kryss (obligatorisk). | x |
| Fylkestilhørighet | Trøndelag PF | | |
| Kommunetilhørighet | Snåsa, Steinkjer, Inderøy, Verdal og Levanger | | |
| Dato og sted for årsmøtet: | 14. februar 2022 (Digitalt årsmøte fra 6. til 14. februar 2022) | | |
| Styrets beretning | | | |
| Innledning | | | |
| <p>Arbeidsåret har vært preget av Covid 19. Flere aktiviteter er utsatt og en del av Arbeidsprogrammet er ikke gjennomført. Noen styremøter er gjennomført digitalt.</p> <p><u>Årsmøte</u> i februar 2021. Digitalt årsmøte etter OBOS-systemet fra 5. til 15. februar. 18 medlemmer deltok. Alle forslag fra styret fikk tilslutning. Protokollen fra årsmøtet ligger på vår nettside.</p> <p><u>Styremøter.</u></p> <p><u>01. mars.</u> Messenger-møte med konstituering av nytt styre og gjennomgang av årprogrammet. Valg av utsendinger til fylkesårsmøtet.</p> <p><u>20. april.</u> Videomøte med gjennomgang av Arbeidsprogrammet. Oppstart av Besøktjeneste / heimebesøk.</p> <p><u>5. juli.</u> Telefon-møte. Sommerfesten og Støtte til Hell-konferansen. Oppstart gruppetrening med logoped.</p> <p><u>8. september.</u> Møte på Sparbu Kro.</p> <p><u>8. november.</u> Møte på Verdalsøra barneskole. Planlegging av julefesten.</p> <p><u>10. januar 2022.</u> Møte på Sparbu Kro. Planlegging av årsmøtet.</p> | | | |

Sittende styre pr. 31.12.2021 (obligatorisk)

| VERV: | NAVN: |
|---------------------------------|-----------------------------------|
| LEDER | Karstein Kjølstad |
| KASSERER | Bård Hallan |
| SEKRETÆR | Bjørg Esther Holmsberg |
| STYREMEDLEM | Asbjørn Pettersen |
| STYREMEDLEM | Solfrid Alfsen fram til september |
| VARAMEDLEM / STYREMEDLEM | Anne Margrete Susegg |
| VARAMEDLEM | Bjørn Gunnar Ericson |

Andre verv

| VERV: | NAVN: |
|----------------------------------|----------------------------------|
| YNGREKONTAKT | Bjørg Bjørg Esther Holmsberg |
| REDAKTØR FOR MEDLEMSAVISA | Leif Klokkehaug og Svein Hatling |
| REGNSKAPSFØRER | Jan Anders Austad |
| LEDER VALGKOMITE | Halvor Stavrum |

Medlemsmøter

Planlagte medlemsmøter med tema nevrologi er ikke arrangert. Vi samarbeidet med Namdal PF som arrangerte et møte på Namsos i november. Foreningen ordnet med buss fra Skogn og 15 medlemmer deltok.

Det er arrangert sommerfest på Kastvollen den 27. juli. Alle medlemmer var invitert til fest med grillmat og musikk. En trivelig ettermiddag med ulike aktiviteter og kaffe nede ved sjøen. Det var fint vær og 27 medlemmer deltok.

Mer enn 20 medlemmer deltok på Hell-konferansen i oktober. Konferansen gav mye utbytte i form av nyttig informasjon og mye sosialt. Takk og ros til fylkesforeningen.

Interessepolitiske saker

Et medlem (Heidi Bye) er styremedlem i landsstyret og et medlem (Leif Klokkehaug) er leder i Trøndlag PF.

Leif Klokkehaug har mye kunnskap om pasientrettigheter. Han har holdt foredrag om rettigheter i Namdal PF. I medlemsbladet vårt, ParkinsonBladet, skriver Leif om pasientrettigheter i alle nummer.

Brukermedvirkning i råd og utvalg

Viktor Iversen har vært brukerrepresentant i Helse Nord Trøndelag.

Alf Magne Bye er brukerrepresentant for sykehusapotekene i Helse MN/ Nord Trøndelag. Alf Magne er varamedlem i brukerutvalget for i NAV Trøndelag.

Anne Grete Heggstad er medlem i Brukerutvalget for Kastvollen.

Likepersonsarbeid

Åtte medlemmer er likepersoner. Det er familien Bye med mor Heidi og far Alf Magne og sønnene Martin og Magnus.

Fritz Pettersen og Leif Klokkehaug fra Levanger.

I 2021 har foreninga fått to nye likepersoner: Jan Anders Austad og Oddbjørn Buås.

Likepersonene har hatt viktige oppgaver for å få gjennomført Hjemmembesøk.

Yngrearbeid

Planlagt Camp på Leka er utsatt pga smitterisiko.

Fysisk aktivitet/treningsgrupper

Det er to treningsgrupper på Steinkjer med kontaktpersoner og ukentlig trening med fysioterapeut.

På Kastvollen er det treningsgruppe med kontaktperson og ukentlig trening med fysioterapeut.

På Skogn er det treningsgruppe med kontaktperson og ukentlig trening med fysioterapeut.

På Levanger er det treningsgruppe med med program laget av Audun Myskja. En kontaktperson som informerer og holder kontakt mellom deltakere og fysioterapeut.

Ukentlig trening.

Alle treningsgruppene er annonsert i Parkinson-Bladet og på vår [nettside](#).

På Trones golfbane er det fast ukentlig trening i sommersesongen.

Sosiale tiltak, arrangementer og andre aktiviteter

IPF har [samarbeidsavtale](#) med Stiklestad golfklubb. Vi arrangerte Golf-helg på Stiklestad i september med 28 deltakere. Golfere fra Trøndelag og Møre gikk runder både fredag, lørdag og søndag. Nybegynnere fikk opplæring. På lørdag kveld var det festmiddag på Scandic på Stiklestad der alle medlemmer var invitert.

Det har vært faste kaffetreff på Steinkjer. I coronaperioden var det pause. I høst er det starta med kaffetreff på Verdal.

Flere treningsgrupper avslutter med kaffestund.

Levangertreninga markerte 10 års drift i november.

Fra høsten 2021 er det gruppetrening med logoped på Levanger og Steinkjer.

Samtalegrupper for pårørende med likepersoner som leder. Ingen nye grupper er kommet i gang.

Sommerfest på Kastvollen 27. juli med 27 deltakere. Fint vær og fin stemning.

Julefesten som var planlagt 14. desember måtte avlyses pga smitterestiksjoner.

Arbeid rettet mot helsepersonell

Det er utdelt 3 nettbrett til tre kommuner. Dette er nettbrett som Trøndelag PF har finansiert med tilskudd fra Gjensidige og Sparebanken. Nettbrett ble utdelt til fri bruk til beboere på sykeheimer. Kommunene har fått overta nettbrett og må sørge for drift og vedlikehold fra 1.1.2021.

Økonomi og inntektsgivende arbeid, kort beskrivelse

Regnskap på eget skjema.

Arbeidsgrupper, utvalg og prosjekter

En viktig og kontaktskapende aksjon er Heimebesøk til medlemmer over 75 år. Prosjektet er i gang etter initiativ og med penger fra fylkesforeninga år. Det er gjennomført besøk med to likepersoner / styremedlemmer til mer enn 20 medlemmer.

Aksjon for å gjenopprette tilbud om varmebasseng på Leklemsåsen er i gang. Det er samarbeid med andre foreninger med medlemmer som bruker tilbudet.

Medlemsutvikling

Ved oppstart av året var det 141 medlemmer og ved avslutning er det 152. Av de 9 utmeldte skyldes de fleste dødsfall. Det er positivt at 20 nye er meldt inn i foreningen. Det er ved utgangen av 2021 tilsammen 81 hovedmedlemmer. De andre er støttemedlemmer og nærmeste pårørende. Det er en æresmedlem i foreningen.

Andre tiltak

Fire nummer av ParkinsonBladet er sendt ut til alle medlemmer. De siste tre nummer er produsert av fylkesforeninga TPF. Vi takker redaktør Leif og hans medarbeider Svein for innsatsen også dette året. [Parkinson Bladet](#) ligger tilgjengelig fra vår nettside.

Sted og dato

28.01.2022

Underskrift, leder eller to styremedlemmer

Karstein Kjølstad (sign)