



Skedsmo og omegn Parkinsonforening

- en aktiv forening for deg som bor i
Skedsmo, Fet, Gjerdrum, Sørum og Ullensaker

Årsmøte 2019

Onsdag 6. februar

Skedsmo og omegn Parkinsonforening

Org.nr. 993 598 216

Årsmøte 2019

Tid: Onsdag 6. februar, kl. 13.30
Sted: Skedsmotun
Husebyveien 18
2020 Skedsmokorset.

Dagsorden for vårt tolvte ordinære årsmøte:

1. Åpning og konstituering
valg av møteleder
merknader til/godkjenning av innkalling
valg av referent
valg av to til å undertegne protokoll
2. Styrets Årsberetning for 2018 gjennomgås av leder
3. Regnskap for 2018 gjennomgås av kasserer
4. Forslag til rammebudsjett for 2019 gjennomgås av kasserer
5. Handlingsplan 2019 – 2020
6. Oppmeldte saker (vedlagt hvis det er noen)
7. Valg av styre
8. Valg av revisor

På siste side er forsiden i vår Informasjonsfolder vist.

Årsmøtet holdes i henhold til VEDTEKTER FOR NORGES PARKINSON-FORBUND.
Revidert på landsmøte 2013”.

Pause med servering, etterfulgt av vanlig medlemsmøte.

ÅRSBERETNING FOR 2018

Generelt

På Romerike er det to lokalforeninger for parkinsonrammede, deres pårørende og støtte-medlemmer. Lørenskog Parkinsonforening dekker kommunene Lørenskog, Nittedal, Rælingen og Aurskog-Høland. Skedsmo og omegn Parkinsonforenings medlemmer kommer fra Skedsmo, Fet, Gjerdrum, Sørums og Ullensaker. Det sendes informasjon om medlemsmøter og andre tilbud. Parkinsonmedlemmer utenfor disse kommunene får informasjon ved henvendelse til styret eller på vår alltid oppdaterte nettside. Medlemmer i Parkinsonforbundet kan møte i de lokalforeningene de ønsker, og delta i de fleste aktiviteter. Stemmerett har de bare i den lokalforening de tilhører.

I 2018 har vi holdt 8 medlemsmøter på Skedsmotun, vårt faste tilholdssted. Deltakerantallet har variert fra rundt 40 til over 74 deltakere. Vi har hatt 36 bassengtreninger, og 37 trimsamlinger. I juli og august, med ferie fra de faste aktivitetene, arrangerte vi 3 samlinger hvor vi gikk tur, hadde forskjellige konkurranser og mestrings-oppgaver. I snitt deltok 20 deltakere på disse samlingene som ble støttet med midler fra FUNKIS. Årets sommertur som gikk til Sandefjord ble meget vellykket. 53 medlemmer kom til julemøte som vartet opp med tradisjonell julemat, levende musikk til dans og underholdning og opplesning. Pårørende-gruppens 17 medlemmer vært aktive og holdt 5 møter.

Vi har hatt 10 styremøter. Styret har bestått av:

Svein B. Stuge, styreleder og leder for pårørende gruppen.

Björg Veisten, nestleder.

Nils Viksås, kasserer.

Eva Hauge, sekretær

Olav Borgersen, styremedlem

Eva Landsverk, varamedlem

Sissel Kalin, varamedlem

Ledermøter:

Leder og enkelte medlemmer av styret har deltatt på fylkesforeningens ledermøter. Leder og nestleder deltok også på Parkinsonforbundes landsmøte for ledere den 24-25 november i Oslo.

Medlemmer:

Medlemstallet er økende. Ved årsskiftet hadde vi **171** medlemmer, Parkinsonforeningen Oslo/Akershus har **1158** og Parkinsonforbundet rundt 5729 medlemmer.

Medlemsmøter og tur

Medlemsmøtene holdes vanligvis første onsdag i måneden i «Helse og velferdsalen» på Skedsmotun, Husebyveien 18, Skedsmokorset. Møtene er på dagtid, vi starter derfor alle møtene med lunsj. Loddsalget og trekning av nyttige gevinster er et spennende og inntektsgivende innslag. Hovedtema på medlemsmøtene i 2018 har vært:

Januar Årsmøte i henhold til Parkinsonforbundes lover. Etter pause med loddsalg kom Vegard S, Øye med sin torader og ga oss et fantasisk musikalsk kåseri og konsert.

Mars Medlemsmøte hvor forfatteren Jan Kjærup Bjørneboe holdt sitt foredrag " *Shaken not stirred, Parkinson og gleden ved livet*". Etter pausen informerte vårt medlem, advokat Martin Staurem om *fremtidsfullmakt*.

- April Medlemsmøte hvor vårt medlem Ingvild Hindar fortalte om integrering av flyktninger, to flyktninger, jenter, bisto med sine egne erfaringer. Helene Hallingstorp, leder av sykehjemmene i Skedsmo fortalte om sykehjemmene, dagsentre og behandling.
- Mai Medlemsmøte med besøk av Fet og Sørums Spelsaulag som under tittelen "Mimring" ga oss en forrykende samling av melodier og teaterspill.
- Juni 13-14 juni, todagers tur til Sandefjord, Trygve Andersen hadde invitert oss til sin hjemby, i to dager sørget han for guiding og artig informasjon om byen og dens store sønn Anders Jahre. En meget vellykket og minneverdig tur.
- September Medlemsmøte med besøk av nevrolog Krisztina Johansen, rekord med 74 påmeldte til hennes flotte foredrag om Parkinson hvor forskning, behandling, medisiner, kosthold og impuls kontroll ble berørt.
- Oktober Medlemsmøte med musikalsk underholdning av Sigmund Groven på munnspill akkompagnert av Ivar Anton Waagaard på piano. Det er bare en ting å si, konserten ble en utrolig opplevelse for alle!!
- November Medlemsmøte med besøk av Per Gjertsen og Thyra Kirknes. Gjertsen leder av tjenstekontoret i Skedsmo orienterte oss om hva som ville skje på helsefronten etter sammenslåingen mellom Skedsmo, Fet og Sørums. Thyra fortalte nytt fra forbundet, som vanlig vel forberedt med god og nyttig informasjon.
- November Julemøte med tradisjonell østlands julemiddag. Tradisjonen tro, musikk til underholdning og dans ved Gromtassens duo og opplesning ved Bjørg Veisten, mange glemte plagene og kastet seg ut i dansen.

Bassentrening og trim

De fleste mandager kl. 13:30 til 14:30 har det vært trening i oppvarmet basseng. Onsdager kl. 12:00 til 13:00 har det vært trim og moro i hallen utenfor bassenget. Fysioterapeuter leder begge aktivitetene på en effektiv måte til inspirerende musikk.

Likemannsarbeide, studietiltak og andre aktiviteter

Vi har fortsatt likemannsarbeid og studietiltak som ble startet tidligere:

- På medlemsmøtene har vi hatt organisert informasjon, stemmetrening/allsang kulturelle/faglige innslag og sosial omgang.
- Vi har spilt variert musikk til bassentrening og trim. Før og etter treningen møtes flere av deltakerne i kantina til kaffe, samtaler og diskusjoner.
 - Som nevnt tidligere arrangerte vi i juli og august 3 samlinger med mosjon, sosialt samvær, meningsutveksling, lekbetonte konkurranser og mestringsøvelser.
 - Svein Stuge, som er sertifisert likemann, har arrangert 5 møter i pårørendegruppen som er blitt et populært og nyttig tilbud.
 - Vi har oppdatert listen over hvilke hovedtema vi har hatt på medlemsmøtene fra starten av i 2003 og fram til i dag.

Hjemmesider på internett

Et gledelig år ved at vi har fått en hjemmesideredaktør, Trond Jangås har gjort en formidabel jobb med å lage referat fra våre medlemsmøter og informasjonen om møter og annen virksomhet alt er nå tilgjengelig på våre hjemmesider, se www.parkinson.no/skedsmo.

Grasrotandelen og bingo

Vi har mottatt grasrotandeler fra Norsk Tipping siden starten i 2009. Ved utgangen av året ble vi støttet av ca 30 spillere. Lotteri- og stiftelsestilsynet har innvilget tillatelse til å delta i bingospill i 2019 gjennom bingo-entreprenør O. Kristoffersen Bingodrift ved Metro Bingo på Lørenskog.

Vi har hatt samarbeide med Tjenestekontoret i Skedsmo kommune siden april 2005. I året som gikk har enkelte medlemmer kontaktet kontoret og fått hjelp og veiledning.

Helsetelefonen – Tilbud om medisinsk rådgivning

Helsetelefonen er en gratis tjeneste som tilbys medlemmer av Norges Parkinsonforbund som ønsker medisinsk rådgivning. Den betjenes av sykepleiere med kunnskap om parkinson sykdom. Den er åpen 24 timer i døgnet 7 dager i uken og du kan stille alle typer spørsmål du møtte ha til telefon **21 49 01 00**. Se link for mer informasjon på: <http://www.parkinson.no/helsetelefonen>

ØKONOMISK RESULTAT 2018

Foreningen har i 2018 opprettholdt sin gode økonomi hovedsakelig på grunn av følgende:

- Driftstilskudd, likemanns- og aktivitetsmidler fra Norges Parkinsonforbund.
- Studietilskudd fra Funksjonshemmedes Studieforbund (FUNKIS).
- Gaver i forbindelse med begravelser.
- Driftstilskudd fra Sagdalen Rotaryklubb.
- Grasrottilskudd
- Tilskudd fra bingospill gjennom O. Kristoffersen Bingodrift AS.
- Lotteriinntekter fra internt lotteri på medlemsmøtene.

Regnskapet for 2018 viser et overskudd på kr 6.713,-

Styret i Skedsmo og omegn Parkinsonforening,
Skedsmotun, 06.01.2019

Svein B. Stuge (sign)

Eva Hauge (sign.)

Bjørge Veisten (sign.)

Nils Viksås (sign.)

Olav Borgersen (sign.)

Sissel Kalin (sign)

Eva Landsverk (sign.)

ÅRSREGNSKAPET 2018

Driftsinntekter	2018	2018	2017
Returkontigent	16 080		16 400
Aktivitetmidler	3 000		
Bingo	52 552		45 426
Vårtur egenandel	54 000		49 500
Funkis studieforb.	2 240		9 500
Diverse gaver	30 450		
Moms kompensasjon	8 308		6 187
Servering egenandel	35 850		41 450
Loddsalg på møter	35 523		34 555
Grasrotandel Norsk Tipping	18 759		11 295
Renter	2 607		

Driftsutgifter

Porto, trykk, kontormatrl., etc		16 725		14 805
Datasystem webutstyr		1 804		1 509
Transport		78		265
Foredragsholdere, underholdning		13 899		14 520
Matsservering på møtene		53 787		61 540
Gevinster ved loddsalg		6 868		9 832
Vårtur		100 440		82 489
Sommeraktiviteter		7 932		20 510
Støtte, helsereiser, teatrbesøk		1 123		3 245
Gave NPF		50 000		
Sum: inntekter/utgifter	259 369	252 656	214 313	208 715
Resultat:		6 713		5 598
Bankbeholdning pr 01.01.2018 sparekonto		347 836		342 238
Bankbeholdning pr 31.12.2018 driftskonto	342 607			
	<u>11 942</u>	354 549		347 836

Styret i Skedsmo og omegn Parkinsonforening
Årsmøte 6. februar 2019

Svein Stuge Bjørg Veisten Eva Hauge
Leder Nestleder Sekretær/styrem.

Nils Viksås Olav Borgersen
Kasserer/styremedlem Styremedlem

Balanse pr 31.12.2018

	2018	2017
Eiendeler:		
Sparekonto	342 607	
Driftskonto	11 942	
Bankbeholdning	354 549	347 836
Sum eiendeler	354 549	347 836
Gjeld/egenkapital		
Fri Egenkapital pr 01.01	347 836	342 238
Resultat	6 713	5 558
Sum egenkapital	354 549	342 238

Regnskapet er ført etter kontant prinsippet, det vil si at inntekter og kostnader først føres etter at de er mottatt eller betalt.

Foreningen eier ikke driftsmidler eller annet utstyr som krever balanseføring
Den har ingen aktiva utover bankbeholdningen på kr 354 549.
som utgjør foreningens egenkapital.

Foreningen drives på idealistisk grunnlag

Det betales ikke godtgjørelse til leder eller andre tillitsvalgte.
Regnskapet er ført i henhold til regnskapsloven for små foretak

Foreningen er tilsluttet Norges Parkinsonforbund.

Skedsmokorset 6. februar .2019

Svein Stuge
leder

Nils Viksås
kasserer

Forslag til arbeidsbudsjett (rammebudsjett) for 2019

Budsjetterte inntekter:

Returkontingent	17 000
Aktivitetmidler	3 000
Bingo	50 000
Sommertur, egenandel	50 000
Diverse gaver	10 000
Momskompensasjon	8 000
Servering, egenandel	40 000
Loddsalg på møter	30 000
Grasrotandel Norsk Tipping	18 000
Renter	3 000

Total **229 000**

Budsjetterte kostnader:

Porte,trykk, kontormatr.	18 000
Datasystem, webutstyr	2 000
Foredragsholdere, underholdning	15 000
Matservering på møtene	60 000
Gevinster ved loddsalg	8 000
Sommertur	100 000
Sommeraktiviteter	8 000
Støtte helsereiser	15 000
Oppmerksomhet, blomster/gaver	1 000
div. uforutsette aktiviteter	2 000

Total **229 000**

Budsjettert resultat: **+/- 0**

Revisjonsberetning 2018

Skedsmo og omegn Parkinsonforening

Undertegnede har revidert regnskap 2018 for

Skedsmo og omegn Parkinsonforening

Regnskapet viser et overskudd på kr 6 713.

Årsregnskapet består av resultatregnskap avsluttet 31.12.2018

og balanse pr 31.12.2018

Styret og leder av foreningen er ansvarlige for å utarbeide
årsregnskapet slik at det gir et korrekt bilde av årets aktiviteter
og at det er i samsvar med god regnskapsskikk
og regnskapslovens regler.

Etter min mening er regnskapet avgitt i samsvar med ovennevnte.

Ask 07.01.2018


Jan Kjærstad

Handlingsplan 2018-2019

▪ *Videreføre medlemsmøter med foredrag og sosialt samvær.*

Gjennom dette å ha som arbeidsmål å:

- Hjelp den enkelte person med Parkinsons sykdom og dens nærmeste familie til å forstå og finne fram til muligheter for et bedre liv.
- Skape bedre kontakt og kjennskap medlemmene i mellom.
- Forsøke å hjelpe medlemmene av foreningen i helse- og sosialpolitiske saker.
- Utbre kunnskap om Parkinsons sykdom for å øke forståelsen i lokalsamfunnet for de problemer sykdommen gir.
- Formidle hvor forskjellig sykdommen kan arte seg fra person til person, og hvor forskjellig virkningen av medisiner kan være.
- Være støttespiller og høringsinstans for Norges Parkinsonforbund og i andre relevante problemstillinger vedrørende Parkinsons sykdom.
- Videreføre bassengtrening og gruppetrening med fysioterapeut/ ergoterapeut som styrker helse og bevegelighet.
- Arbeide for å informere nye pasienter og deres pårørende om vår lokalforening.
- Opprettholde pårørendegruppe hvor en kan utveksle erfaringer og synspunkter på det å være pårørende til en parkinsonpasient.

SKEDSMO OG OMEGN PARKINSONFORENING
VALGKOMITEENS INNSTILLING FOR 2019

Leder	Svein B. Stuge	Strømmen	velges for 1 år
Sekretær	Eva Hauge	Skedsmokorset	ikke på valg
Kasserer	Nils Viksås	Skedsmokorset	velges for 1 år
Styremedlem	Björg Veisten	Lillestrøm	ikke på valg
Styremedlem	Olav Borgersen	Sørumsand	velges for 1 år
Varamedlem	Eva Landsverk	Lillestrøm	velges for et år
Varamedlem			

Revisor	Jan Kjærstad	Gjerdrum	velges for 1 år
<u>Valgkomite</u>			
Medlem	Jean Eid	Lillestrøm	velges for 1 år
Medlem	Tove Lindberg	Fetsund	velges for 1 år
Medlem	Guri Karlsen	Lillestrøm	velges for 1 år
Varamedlem	Jorun Viksås	Skedsmokorset	velges for 1 år

Valgkomiteen 2018 har bestått av:

Medlem	Jean Eid
Medlem	Tove Lindberg
Medlem	Guri Karlsen
Varamedlem	Jorun Viksås

Valgkomiteens innstilling er enstemmig.
Lillestrøm, januar 2019



Skedsmo og omegn Parkinsonforening

- *en aktiv forening for deg som bor i
Skedsmo, Fet, Gjerdrum, Sørumsøra eller Ullensaker.*

Parkinsons sykdom, hva er det? Spørsmålene er mange både hos den som får sykdommen og hos de pårørende. Denne lille informasjonsfolderen gir ikke svarene, men kommer med noen tanker og ideer som kan gjøre



hverdagen litt lettere. Det er ofte nyttig, hyggelig og oppmuntrende å snakke med og omgås andre som har de samme problemer.

Skedsmo og omegn Parkinsonforening er lokalforening under Oslo og Akershus

Parkinsonforening, som igjen er fylkesforening i Norges Parkinsonforbund. De som ønsker å tegne medlemskap gjør dette gjennom Norges Parkinsonforbund.

Medlemmer som er bosatt i Skedsmo, Fet, Gjerdrum, Sørumsøra eller Ullensaker tilhører vår lokalforening. Medlemmer utenfor disse kommunene er også velkommen til å delta i våre aktiviteter, men de må si fra hvis de ønsker å få tilsendt informasjon fra oss.

Vi håper våre tilbud er interessante, og at vi får se deg på Skedsmotun bo- og behandlingssenter hvor de fleste aktivitetene foregår.

Du er velkommen til oss!

