



Inntrøndelag Parkinsonforening

Årsmøte i Inntrøndelag Parkinsonforening.

Vi avholder digitalt årsmøte fra 5. februar. Den digitale løsningen vil være åpen fra fredag 5. februar til mandag 15. februar kl. 1200.

Sakliste

Sak 01/2021 Konstituering

- 1 a Godkjenning av innkalling
- 1 b Godkjenning av sakliste
- 1 c Valg av møteleder
- 1 d Valg av referent
- 1 e Valg av to personer til tellekorps
- 1 f Valg av to personer til å signere protokoll

Sak 02/2021 Årsberetning 2020

Sak 03/2021 Regnskap 2020 og revisors beretning

Sak 04/2021 Arbeidsprogram 2021

Sak 05/2021 Budsjett 2021

Sak 06/2021 Valg av styre og revisor

Sak 07/2021 Valg av valgkomite

Sak 08/2021 Valg av delegater til Trøndelag Parkinsonforenings årsmøte

Sak 09/2021 Behandling av innkomne saker.

Årsberetning for 2020

Inntrøndelag Parkinsonforening

Generell informasjon			
Antall medlemmer	141	Antall likepersoner	6
Antall styremøter	6	Har hatt minst én medlemsrettet aktivitet i 2020, sett kryss (obligatorisk).	x
Fylkestilhørighet	Trøndelag PF		
Kommunetilhørighet	Snåsa, Steinkjer, Inderøy, Verdal og Levanger		
Dato og sted for årsmøtet:	3. februar 2021		
Styrets beretning			
Innledning			
Arbeidsåret har vært preget av Covid 19. Kun en liten del av programmet er gjennomført.			
Årsmøte 2. februar 2020.			
Styremøter:			
06. april. Videomøte med konstiturering og gjennomgang av årprogrammet.			
04. mai. Videomøte med gjennomgang av årsprogrammet.			
10. juni, Møte på Sparbu Kro			
26. oktober. Møte på Sparbu Kro			
7. desember. Møte på Sparbu Kro			
11. januar 2021. Møte på Sparbu Kro			
Sittende styre pr. 31.12.2020 (obligatorisk)			
VERV:		NAVN:	
LEDER		Karstein Kjølstad	
NESTLEDER / SEKRETÆR		Sissel Bremseth til 1. august	
KASSERER		Bård Hallan	
SEKRETÆR		Björg Esther Holmsberg	
STYREMEDLEM		Asbjørn Pettersen	
STYREMEDLEM		Solfrid Alfson	
VARAMEDLEM		Bjørn Gunnar Ericson	

Andre verv

VERV:

YNGREKONTAKT

REDAKTØR FOR MEDLEMSAVISA

REGNSKAPSFØRER

LEDER VALGKOMITE

NAVN:

Bjørg Bjørg Esther Holmsberg og Sissel Bremseth

Leif Klokkehaug og Svein Hatling

Jan Anders Austad

Halvor Stavrum

Medlemsmøter

Planlagte medlemsmøter med tema nevrologi er ikke arrangert. På grunn av pandemi er møtene utsatt til 2021.

Det er gjennomført sommertreff på Kastvollen den 17. juni. Alle medlemmer var invitert til utetrening og kaffetreff nede ved sjøen etterpå. Det var fint vær og 27 medlemmer deltok.

Interessepolitiske saker

Et medlem (Heidi Bye) er styremedlem i landsstyret og et medlem (Leif Klokkehaug) er leder i Trøndlag PF.

Leif Klokkehaug har mye kunnskap om pasientrettigheter. Han har holdt foredrag om rettigheter i Namdal PF. I medlemsbladet vårt, ParkinsonBladet, skriver Leif om pasient-rettigheter.

Brukermedvirkning i råd og utvalg

Viktor Iversen er brukerrepresentant i Helse Nord Trøndelag.

Alf Magne Bye er brukerrepresentant for sykehusapotekene i Helse MN/ Nord Trøndelag

Likepersonsarbeid

Seks medlemmer er likepersoner. Det er familien Bye med mor Heidi og far Alf Magne og sønnene Martin og Magnus. Fritz Pettersen og Leif Klokkehaug fra Levanger.

Yngrearbeid
Fysisk aktivitet/treningsgrupper
<p>Det er to treningsgrupper på Steinkjer med kontaktperson og ukentlig trening med fysioterapeut.</p> <p>På Kastvollen er det treningsgruppe med kontaktperson og ukentlig trening.</p> <p>På Skogn er det treningsgruppe med kontaktperson og ukentlig trening med fysioterapeut.</p> <p>På Levanger er det treningsgruppe med med program laget av Audun Myskja. En kontaktperson som informerer og holder kontakt mellom deltakere og fysioterapeut.</p> <p>Ukentlig trening.</p> <p>Alle treningsgruppene er annonsert i Parkinson-Bladet og på vår nettside.</p>
Sosiale tiltak, arrangementer og andre aktiviteter
<p>Golf-helg på Stiklestad med 28 deltakere. Golfere fra Trøndelag og Møre gikk runder både fredag, lørdag og søndag. Nybegynnere fikk opplæring. På lørdag kveld var det arrangement på Langhuset på Stiklestad.</p> <p>Det er organisert faste kafetreff på Steinkjer. I coronaperioden har det vært pause.</p> <p>Flere treningsgrupper avslutter med et kaffetreff. To grupper på Steinkjer, på Kastvollen på Skogn og på Levanger har det vært treff etterpå.</p> <p>Samtalegrupper for pårørende med likepersoner som leder. To grupper er ferdig og flere i oppstart.</p>
Arbeid rettet mot helsepersonell
<p>Det er utdelt 3 nettbrett til tre kommuner. Dette er nettbrett som Trøndelag PF har finansiert med penger fra Gjensidige og Sparebanken. Nettbrett er utdelt til fri bruk for utdeling til beboere på sykeheimer. Kommunen får overta nettbrett, men må sørge for drift og vedlikehold fra 1.1.2021.</p>
Økonomi og inntektsgivende arbeid, kort beskrivelse
Regnskap på eget skjema.
Arbeidsgrupper, utvalg og prosjekter
<p>Aksjon for å gjenopprette tilbud om varmebasseng på Leklemsåsen. Samarbeid med andre foreninger med medlemmer som bruker tilbudet.</p>

Medlemsutvikling

Ved oppstart av året var det 150 medlemmer og ved avslutning er det 141. Av de 22 utmeldte skyldes de fleste dødsfall. Det er positivt at 13 nye er meldt inn i foreningen. Det er ved utgangen av 2020 tilsammen 81 hovedmedlemmer. De andre er støttemedlemmer og nærmeste pårørende. Det er en æresmedlem i foreningen.

Andre tiltak**Sted og dato**

20.01.2021

Underskrift, leder eller to styremedlemmer

Karstein Kjølstad (sign)

Inntrøndelag Parkinsonforening

Budsjett og regnskap 2020

PROSJEKT:			
Aktivitet	Gjennomføring	Budsjett 2020 netto utgifter	Regnskap 2020 netto utgifter
Studiering for pårørende	2 ringer	0	-720
Studiering for p-rammede	Ikke gjennomført	0	0
Tiltak for de hardest rammede	Ikke gjennomført	0	0
GGG Verveaksjon	Gjennomført	-10 000	29 071
Grillkveld	Ikke gjennomført	-4 500	0
Julebord	Ikke gjennomført	-15 000	0
Temamøter	Ikke gjennomført	0	0
Boxing verveaksjon for trening	Ikke gjennomført	-5 000	0
Aktivere kommunekontakter	Ikke gjennomført	0	0
Yngresrettet samling		0	0
		-34 500	28 351

TOTAL:			
		Budsjett	Regnskap drift 2020
Returkontingent		19 000	18 150
Mva-kompensasjon		10 700	12 667
Grasrotandel		45 000	26 904
Egenandeler arrangement	Inkl. loddsalg etc.	6 000	84 758
Salg blad til andre lokallag		16 000	18 425
Støtte		20 000	54 100
Renter		0	387
Møter/Administrasjon		-18 000	-22 056
Gaver		-1 000	-1 740
Reisekostnader		-8 000	-5 348
Treninger		-20 000	-21 124
Drift arrangement			-87 396
Parkinsonblad/Infoutsendinger		-31 000	-36 580
Overskudd		38 700	41 147

PROSJEKTOVERSIKT 2020

	4 Golsamling	12 Regnskap	13 Parkinsonblad et	19 Treninger	2 Årsmøte	17 Studiering for pårørende	18 Styremøte
INNTEKT							
3100 - Salg		-3 600,00					
3101 - Loddsalg					-2 490,00		
3104 - Egenandeler	-74 318,00			-4 350,00			
3105 - Annonser			-4 000,00				
3106 - Salg blad			-14 425,00				
3421 - Støtte Funkis	-10 350,00					-3 750,00	
3425 - Støtte DAM	-30 000,00						
3428 - Støtte Trøndelag PF				-10 000,00			
Sum INNTEKT	-114 668,00	-3 600,00	-18 425,00	-14 350,00	-2 490,00	-3 750,00	
DRIFTSKOSTNAD							
6300 - Trening				21 124,00			
6400 - Leie						1 613,00	
6790 - Utgifter arr.	84 420,00				119,00	2 857,00	
6800 - Kontor/adm.		4 571,00					
6840 - Blad/informasjon	672,00		33 151,00				
6890 - Møteutgifter	505,00				8 535,00		2 874,00
7140 - Reiseutgifter							1 582,00
7430 - Gaver					1 200,00		
7770 - Gebyrer			94,00		18,00		
SUM DRIFTSKOSTNADER	85 597,00	4 571,00	33 245,00	21 124,00	9 872,00	4 470,00	4 456,00
DRIFTSRESULTAT	-29 071,00	971,00	14 820,00	6 774,00	7 382,00	720,00	4 456,00

NB! Negativt tall er overskudd

BALANSE

Inntrøndelag Parkinsonforening	01.01.20	Endring	31.12.20
Periode 0-12			
1500 - Samlekonto debitor	30 548		19 786
1920 - SMN 4212.31.96893	212 493		276 427
SUM EIENDELER	243 041		296 213
EGENKAPITAL			
2000 - Fri egenkapital	-204 933	12 077	-217 010
2040 - Avsetning Golf "Grønn Glede"	-26 525	29 071	-55 596
2041 - Avsetning Yngresarbeid - Steinkjer	-8 583		-8 583
2400 - Leverandørgjeld	-3 000		-15 024
SUM GJELD & EGENKAPITAL	-243 041	41 148	-296 213
Resultat 2020 er overført fri egenkapital			41 147

Revisjonsberetning 2020

Jeg har revidert regnskapet for 2020.

Da foreningen har brukt regnskapsfører til å føre regnskapet ved hjelp av et anerkjent regnskapsprogram, har jeg kun tatt stikkprøver for å se at alle sammenhenger i regnskapet er til stede.

Jeg har kontrollert bankutskrifter mot bokført bankkonto.

Jeg har sett på stikkprøver av bilagene for å vurdere bruken av kontoplanen og godkjenningsrutinene for utgift- og inntektsføringer.

Ut fra ovennevnte anbefaler jeg årsmøtet å godkjenne regnskapet slik det foreligger med et overskudd på kr 41 147.

Jeg vil imidlertid påpeke at mange bilag mangler godkjenning fra styret før bokføring.

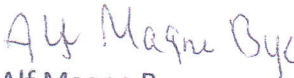
På hjemmesida til Norges Parkinsonforbund står det bl.a. følgende under Regnskap:

«Bilagene/kvitteringene skal inneholde dato, beløp, beskrivelse og underskrift fra 1-2 personer i styret.»

Alle bilag skal m.a.o. godkjennes av styrets leder eller den som har fått fullmakt av styrets leder.

Fullmaktene bør formaliseres og det må lages praktiske rutiner for en enkel overføring av godkjenningen/underskriften fra styret til regnskapsfører.

Inderøy, 23,1,21


Alf Magne Bye



Forslag Årsprogram for 2021.

Sak på årsmøtet i februar 2021.

Nr	Aktivitet
01	<p>Informasjon til alle medlemmer.</p> <p>Parkinson-Bladet med 4 utsendinger i 2021. Produksjon og utgivelse sammen med andre lokalforeninger.</p> <p>Treningstilbud og arrangement skal varsles i Bladet og på IPF sine nettsider. I spesielle tilfeller brukes SMS til alle medlemmer.</p> <p>Nettsider med aktuell informasjon skal oppdateres.</p> <p>Brosjyre for utdeling ligger på nettsiden.</p>
02	<p>Medlemskontakt og medlemsmøter.</p> <p>Det arrangeres tre medlemsmøter med fokus på nevrologi, medisinbruk og forskning.</p>
03	<p>Samtalegrupper for pårørende.</p> <p>Samtalegrupper for medlemmer i Steinkjer, Verdal og Levanger.</p> <p>Likepersoner og oppmann styrer gruppene.</p> <p>Tilskudd fra FUNKIS.</p>
04	<p>Tilbud for de som er hardest rammet.</p> <p>Besøktjeneste med deltakelse fra likepersoner og tillitsvalgte.</p> <p>TPF er tildelt statlige penger til besøktjeneste.</p> <p>Andre som har tillitsverv eller som vil ta oppgaver for foreningen kan delta. Styret samordner.</p> <p>Omfang og prioritering avklares av styret og TPF.</p>
05	<p>Yngresamling og andre tilbud til yngre.</p> <p>Midt i Havet på Leka er utsatt til 2021.</p> <p>IPF skal drive informasjon til våre medlemmer som er i riktig alder og er interessert i å delta.</p> <p>Det er aktuelt å gi reisetilskudd til deltakelse på yngresamlinger.</p>

06	<p>Trening og sosiale tiltak. Gruppetreninger videreføres. Kaffetreff både i forbindelse med andre arrangement og faste treff. Modell med kaffetreff med fast dag i hver måned, slik det gjøres i Steinkjer, kan brukes for andre kommuner. Styremedlemmer kan delta på noen treff når det er saker som trenger kontakt med medlemmenme.</p>
07	<p>Flere golfere. GGG. Kurs og stimulering. Samarbeid med Stiklestad golf-klubb. IPF kan gi økonomisk tilskudd til drift og instruksjon. IPF kan bidra med innkjøp av utstyr.- Det planlegges Weekend på Stiklestad etter samme opplegg som 2020.</p>
08	<p>Kommunekontakter. Det skal avklares hva som er oppgaver for kommunekontakten. Det bør være en kontakt i hver kommune. Opplæring og finne oppgaver for de personer som vil ta oppgaver. Finne personer i samarbeid med TPF.</p>
09	<p>Opplæring tillitsvalgte og brukerrepresentanter. De som har tiltsvverv og og de som vil ta oppgaver for foreningen skal det tilbys og bekostes oppæring. Kurs og opplæring i samarbeid med TPF. Kurs for Brukerrepresentanter.</p>
10	<p>Sommerfest . Tid og sted avklares av egen komite. Kan arrangeres i samarbeid eller med gjester fra naboforeninger</p>
11	<p>Julefest Åsheim på Sparbu med julebord. Dette er tilbud til alle medlemmer.</p>
12	<p>Årsmøte. Arrangeres på SNK i første halvdel av februar. Annonseres i ParkinsonBladet.</p>

Budsjett 2021 Inntrøndelag Parkinsonforening

Årsprogram 2021 (eget dokument) er lagt til grunn for budsjettet mht planlagte prosjekter og aktiviteter

Budsjett prosjekter/aktiviteter		Inn	Ut
Parkinsonblad/info	Til egne medlemmer		17 000
Medlemsmøter (nevrologi, med.bruk)	3 stk møter		9 000
Studieringer for pårørende	3 ringer - søk Funkis	5 000	6 000
Tiltak for de hardest rammede	Besøktjeneste, søk midler fra TPF	25 000	25 000
Yngrerettet samling, tilbud til yngre	Videreført fra 2020-budsjett	8 500	8 500
Gruppetreninger, sosiale tiltak		5 000	25 000
GGG Verveaksjon for golftrening	Søk Express/Funkis, egenandeler	50 000	75 000
Aktivere kommunekontakter			5 000
Opplæring tillitsvalgte	Søk Funkis	5 000	5 000
Julebord	Egenandeler inkl.	30 000	45 000
Grillkveld/sommerfest	Egenandeler inkl.	7 500	15 000
Økonomi i prosjektene		136 000	235 500
Totalbudsjett		Inn	UT
Returkontingent		18 000	
Mva-kompensasjon		10 500	
Grasrotandel		27 000	
Egenandeler arrangement, loddsalg	Ikke ved julebord, grillkveld og GGG	7 000	
Salg av blad, annonser		0	
Støtte kommune, bank, andre		20 000	
Møter/Administrasjon			18 000
Gaver			2 000
Reisekostnader			7 000
Total		218 500	262 500