



Inntrøndelag Parkinsonforening

Inntrøndelag Parkinsonforening avholder årsmøte

mandag 5. februar 2024 klokken 1700

på **Scandic Stiklestad Hotell**

Sakspapirene er tilgjengelig på foreningens hjemmeside. Ønsker du dokumentene tilsend som PDF-fil ta kontakt med en i styret.

Sakliste

1. Velkommen
2. Konstituering
 - 2.1. Godkjenning av innkalling og sakliste.
Styrets forslag: Innkalling og sakliste godkjennes
 - 2.2. Valg av møteleder
3. Årsberetning for 2023.
Styrets forslag: Årsberetning for 2023 godkjennes
4. Regnskap for 2023.
Styrets forslag: Regnskap for 2023 godkjennes
5. Innkomne saker. Ingen saker mottatt.
6. Arbeidsprogram for 2024 og 2025.
Styrets forslag: Godkjennes.
7. Budsjett 2024
Styrets forslag: Godkjennes
8. Valg
Valgkomiteen legger fram sitt forslag.

Det serveres et enkelt måltid etter at møtet er gjennomført.

Inderøy, 16. januar 2024
Inntrøndelag Parkinsonforening

Karstein Kjølstad /s
leder



Årsberetning for 2023 Inntrøndelag

Parkinsonforening

Generell informasjon			
Antall medlemmer	169	Antall likepersoner	7
Antall styremøter	10	Har hatt minst én medlemsrettet	x
Fylkestilhørighet	Trøndelag PF		
Kommunetilhørighet	Snåsa, Steinkjer, Inderøy, Verdal og Levanger		
Dato og sted for årsmøtet:	På Stiklestad mandag 13. februar 2023		
Styrets beretning			
Innledning			
<p>IPF har drevet mange aktiviteter som har styrket samarbeidet i vår forening. Det meste av Arbeidsprogrammet er gjennomført. Det er gjennomført styremøter regelmessig.</p> <p><u>Årsmøte</u> i 13. februar 2023 på Stiklestad. 30 medlemmer deltok på årsmøtet. Alle forslag fra styret fikk tilslutning.</p> <p><u>Styremøter.</u></p> <p><u>27. februar.</u> Møte på Inderøyheimen med konstituering av nytt styre og gjennomgang av årsmøtereferatet og Arbeidsprogrammet. Begge deler vart godkjent og lagt ut på vår hjemmeside.</p> <p><u>27. mars.</u> Møte på TEAMS. Medlemsmøte i mai. Verving og drift av treningsgrupper.</p> <p><u>24. april.</u> Medlemsmøtet 24. mai. Verving og drift av treningsgrupper.</p> <p><u>24. mai.</u> Kommunekontakter, medlemsmøte og Sommerfest.</p> <p><u>19. juni.</u> Møte på TEAMS. Drift av treningsgrupper og sommerfesten 1. august, Kommunekontakter.</p> <p><u>30. august.</u> Møte hos Bård i Molovegen 15. Saker var Sykkelprosjektet og Julefesten.</p> <p><u>25. september.</u> Møte på Inderøyheimen. Saker var Medlemspleie, Levangertreninga, Brukerrepresentanter, Julefesten og Årsmøte 2023. Endringer av arbeidsdeling i styret.</p>			

31. oktober. TEAMS-møte. Saker var Medlemspleie, gruppetrening, Brukerrepresentanter, Julefesten og Årsmøte 2023. Protest mot redusert tilbud rehabilitering i helse Midt.

27. november hos Unni. Forberedelse av årsmøte og avslutning til jul.

Sittende styre pr. 31.12.2023

LEDER: Karstein Kjølstad

KASSERER: Bård Hallan

NESTLEDER OG SEKRETÆR: Tone Musum fram til 25/9/ Hans Petter Nissen

STYREMEDLEM: Unni Sende Sivertsen og Odd Harald Bjørnøy (vara fram til 25/9)

VARAMEDLEM: Svein Arne Tråsdal

Andre Verv:

Redaktør for Parkinson Bladet: Leif Klokkehaug og Svein Hatling.

Redaktør for nettsida: Svein Hatling

Redaktør for facebookside: Kjell Bjørn Løvik.

Regnskapfører : Jan Anders Austad

Valgkomite: Leder Arnt Myran sammen med Terje Bruvold og Inge Olav Koa.

Styreleder i Trøndelag Parkinsonforening: Leif Klokkehaug

Styremedlem i Trøndelag Parkinsonforening: Hans Petter Nissen

Nestleder i Norges Parksonforbund Heidi Adde Bye.

Brukerrepresentanter.

Alf Magne Bye er leder for Brukerrådet for sykehusapotekene i Helse MN/ Nord Trøndelag.

Kjell Løvik er varamedlem i brukerutvalget for i NAV Trøndelag.

Tone Musum er medlem i Brukerutvalget for Kastvollen.

Medlemsmøter.

På medlemsmøte 24. mai på SNK informerte Beata Jørstad om tjenester som tilbys i HNT vedr nevrologi. Holmli fra SMN informerte om framtidfullmakt og vergemål. Til sammen 42 deltakere fikk oppleve sang av Hanna.

Mellom 10 og 15 medlemmer deltok på den årlige Hell-konferanse, to Hell with Parkinson. Konferansen gav mye utbytte i form av nyttig informasjon og mye sosialt. Takk og ros til fylkesforeningen.

Interessepolitiske saker

Et medlem (Heidi Bye) er nestleder i landsstyret og et medlem (Leif Klokkehaug) er leder i Trøndlag PF. Hans Petter Nissen er styremedlem i TPF. Leif Klokkehaug har mye kunnskap om pasientrettigheter. I medlemsbladet vårt, ParkinsonBladet, skriver Leif om pasient-rettigheter.

IPF har sendt protest til helseforetaket om redusert kjøp av rehabiliteringstilbud fra Kastvollen. IPF har informert og foreslått at medlemmer som får avslag på søknad om rehabiliteringstilbud, bør klage på vedtak.

Likepersonsarbeid

Sju medlemmer er likepersoner. Det er familien Bye med mor Heidi og far Alf Magne og sønnene Martin og Magnus.

Leif Klokkehaug fra Levanger, Jan Anders Austad fra Inderøy og Oddbjørn Buås fra Steinkjer. Ny likeperson Tone Musum fra Steinkjer.

Likepersonene har hatt viktige oppgaver for å få gjennomført Hjemmembesøk.

Samling for likepersoner i november sammen med fylkesforeninga.

Yngrearbeid

Det er gjort framstøt for å få i gang bowling-gruppe på Steinkjer. På faste dager møtes 5 til 15 medlemmer og bowler.

Sykkelprosjektet har aktivisert de yngste.

Egne ungdomsarrangement er ikke gjennomført. Sykling er blitt en aktivitet, mest for de yngste? Bowling på Steinkjer for både unge og eldre

Fysisk aktivitet/treningsgrupper.

- På Steinkjer er det etablert treningsgruppe på Høvdinggården / Helsehuset. Ukentlig trening med ca 10 deltakere
- På Kastvollen er det treningsgruppe med kontaktperson og ukentlig trening med fysioterapeut med ca 10 deltakere.
- På Skogn er det treningsgruppe med kontaktperson og ukentlig trening med fysioterapeut Åshild Gravdal. All trening er flytta inn i vinter med ca 10 deltakere.
- Nystarta treningsgruppe i Verdal med kommunalt ansatt fysioterapeut. Ukentlige treninger og ca 10 deltakere.
- Treningsgruppe på Levanger annenhver uke med logoped Astrid Granhus.
- Treningsgruppe på Steinkjer hver uke med logoped Anne Kjeldset.
- Varmebading på Egge uten instruktør hver uke med Tone som primus.
- Golftraining på Trones hver uke i sommer.
- Sykkelprosjektet har aktivisert mange. IPF har invitert de andre lokalforeningene på sykkeltreff på Kastvollen og tur til Ytterøy.
- Alle treningsgruppene er annonsert i Parkinson-Bladet og på vår [nettside](#).

Sosiale tiltak, arrangementer og andre aktiviteter.

Det har vært faste kaffetreff på Steinkjer og på Verdal, slik at det er to treff hver måned.

Flere treningsgrupper avslutter med kaffestund. Foreninga har bidratt med tilskudd til kake til juleavslutning.

Det er arrangert sommerfest på Kastvollen den 4. august. Alle medlemmer var invitert til fest med grillmat og underholdning.. Det var fint vær og 65 medlemmer opplevde en trivelig ettermiddag med ulike god underholdning, lotteri og aktiviteter under åpen himmel.

I samarbeid med Verdal kino ble medlemmene invitert til å se «Den siste filmen» som viser Petter Vennerøds siste år med a-typisk parkinsonisme.

Golfgruppen har regelmessig kaffetreff etter at runden er ferdig.

Julefesten gikk som planlagt 25. november med over 45 deltakere på Åsheim i Sparbu. Det var ingen fra Snåsa og noen få fra Levanger.

Arbeid rettet mot helsepersonell.

Det har vært kontakt med helsepersonell i alle kommuner. Det meste er i forbindelse med gruppetreninger. Med unntak av Snåsa er det gruppetreninger i alle kommuner. Foreninga har kontaktpersoner som holder styret informert.

Det er invitert kommunalt ansatte til kaffetreff både på Verdal og Steinkjer.

Alf Magne, Tone, Leif og Halvor har holdt foredrag til helsestudenter.

Økonomi og inntektsgivende arbeid, kort beskrivelse

Regnskap på eget skjema.

Arbeidsgrupper, utvalg og prosjekter.

Styret og flere av våre medlemmer har bidratt til å holde kommunale tilbud i gang. Fem medlemmer har deltatt i pilotprosjekt på Kastvollen med Dagrehabilitering i fire uker.

Vi deltok aktivt i planlegging og gjennomføring av Sykkelprosjektet. Våre Sykkelambassadører har bidratt til godt samarbeid og synliggjøring av foreningene.

Det planlegges feiring av at Norges Parkinsonforbund vart stifta i 1984, for 40 år sia. Flere medlemmer har bidratt for å dokumentere historie for vår forening og forløper Nord Trøndelag PF.

IPF har aksjonert og protestert mot at Helseforetaket har varslet redusert tilbud til rehabilitering på Kastvollen.

IPF har sammen med andre foreninger protestert mot at heltids omsorgsplasser legges ned i Steinkjer.

Vi har hatt kandidater til kommunale råd i Levanger og Inderøy.

Medlemsutvikling.

Ved oppstart av 2023 var det 162 medlemmer og ved avslutning er det 169. Noen av disse har ikke betalt kontingent. Av de 18 utmeldte skyldes de fleste dødsfall. Det er positivt at 25 nye er meldt inn i foreningen. Det er ved utgangen av 2023 tilsammen 91 hovedmedlemmer. De andre er støttemedlemmer og nærmeste pårørende.

Andre tiltak.

Fire nummer av ParkinsonBladet er sendt ut til alle medlemmer. De siste tre nummer er produsert av fylkesforeninga TPF. Vi takker redaktør Leif og hans medarbeider Svein for innsatsen også dette året. [Parkinson Bladet](#) ligger tilgjengelig fra vår nettside.

TPF har arrangert helgesamling for likepersoner fra alle lokalforeninger på Stiklestad 4 og 5. november november.

På samme helg deltok mange av våre styremedlemmer. Her var foredrag om forberedelse og gjennomføring av årsmøter. I tillegg opplæring om informasjon om redigering av hjemmesider. Norn foredrag var tilrettelagt for medlemmer i valgkomite og Brukerrepresenanter.

Sted og dato

Inderøy 16. januar 2024

Underskrift, leder eller to styremedlemmer

Karstein Kjølstad (sign)

RESULTAT

Innrøndelag Parkinsonforening

2023

11.01.2024 14:40:07

Side 1 av 2
Administrator

		2023	2022
Inntekter			
3000	Salg		-15 980,00
3100	Videresalg	-28 440,20	-11 057,00
3101	Loddsalg	-20 435,00	-9 050,00
3104	Egenandeler	-38 450,00	-27 025,00
3110	Minnegaver	-7 350,00	-11 600,00
3112	Gaver		-50,00
3410	Grasrotandel	-30 158,28	-29 873,09
3421	Støtte Funkis	-13 650,00	-10 800,00
3422	Støtte Trøndelag Fylke	-30 000,00	-20 000,00
3425	Støtte DAM		-40 000,00
3429	Momskompensasjon	-17 914,00	-12 276,00
3430	Refusjon medlemskontingent	-14 390,00	-14 230,00
3700	Markedstøring Apomed	-631,00	-1 312,00
Sum Inntekter		-201 418,48	-203 253,09
Andre driftskostnader			
6300	Trening	63 714,50	46 622,40
6400	Leie	12 240,98	3 300,00
6440	Leie Transport	2 688,00	
6790	Utgifter arrangement	70 786,26	96 796,83
6800	Kontor/administrasjon	2 918,50	3 059,00
6840	Blad/informasjonsutsending	34 512,77	13 383,52
6890	Møteutgifter	11 270,00	22 629,00
7020	Vedlikehold		1 062,50
7140	Reiseutgifter	7 516,50	16 372,89
7400	Kontingenter/lisenser	6 084,00	4 410,00
7411	Kursstøtte		10 560,00
7430	Gaver	3 054,30	7 084,70
7770	Gebyrer	1 002,30	911,53
7830	TAP PÅ FORDRINGER	400,00	
Sum Andre driftskostnader		216 188,11	226 192,37
Driftsresultat		14 769,63	22 939,28
Finansposter			
8050	Renteinntekt	-2 218,00	-376,00
Sum Finansposter		-2 218,00	-376,00
Ordinært resultat før skattekostnad		12 551,63	22 563,28
Skattekostnad på ordinært resultat			
Sum Skattekostnad på ordinært resultat		0,00	0,00
Ordinært resultat		12 551,63	22 563,28
Ekstraordinære poster			
Sum Ekstraordinære poster		0,00	0,00
Årsresultat		12 551,63	22 563,28
Overføringer og disponeringer			
8960	OVERF. ANNEN EGENKAPITAL		-22 563,28
Sum Overføringer og disponeringer		0,00	-22 563,28
Ikke disponert		12 551,63	0,00

BALANSE

Innrøndelag Parkinsonforening

2023

11.01.2024 14:40:07

Side 2 av 2
Administrator

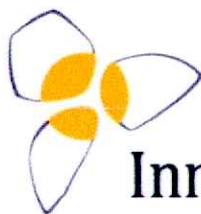
	2023	2022
Eiendeler		
Kortsiktige fordringer		
1500 Samlekonto debitor	21 211,20	16 640,62
Sum Kortsiktige fordringer	21 211,20	16 640,62
Kontanter og bankinnskudd		
1920 SMN 4212.31.96893	253 660,08	310 387,30
Sum Kontanter og bankinnskudd	253 660,08	310 387,30
Sum Eiendeler	274 871,28	327 027,92
Egenkapital Og Gjeld		
Egenkapital		
2000 Fri egenkapital	-190 585,82	-197 008,91
2040 Avsetning Golf "Grønn Glede"	-59 331,00	-52 908,00
2041 Avsetning Yngresarbeid - Steinkjer	-8 583,10	-8 583,10
Årets resultat, ikke disponert	12 551,83	
Sum Egenkapital	-245 948,29	-258 500,01
Leverandørgjeld		
2400 Leverandørgjeld	-28 922,99	-68 528,00
Sum Leverandørgjeld	-28 922,99	-68 528,00
Sum Egenkapital og gjeld	-274 871,28	-327 028,01
Nullkontroll: Eiendeler fratrukket gjeld og EK inkl. udisp.res.	0,00	-0,09

RESULTAT Inntrøndelag Parkinsonforening

Prosjekter 2023

	8 Fysio trening Steinkjer	12 Regnskap	14 Sykkel 2022-2023	16 Trening Kastvollen	19 Basseng	3 Julebord	4 Golf	7 Jubileumsber etning	18 Medlemsmøt e 25/5-23	6 Sommerfest	13 Parkinsonbla det	15 Bowling	9 Besøktjenes te
SAIGSINNTEKT													
3100 - Videresalg		-5 127,00	-23 313,00										
3101 - Loddsalg							-6 150,00		-3 600,00	-8 360,00			
3104 - Egenandeler	-5 200,00			-10 700,00	-4 550,00	-18 000,00							
3421 - Støtte Funkis				-5 850,00			-7 800,00						
3422 - Støtte Trøndelag Fyike				-10 000,00			-15 000,00						
SUM DRIFTSINNTEKTER	-5 200,00	-5 127,00	-23 313,00	-26 550,00	-4 550,00	-24 150,00	-22 800,00		-3 600,00	-8 360,00			
ANNEN DRIFTSKOSTNAD													
6300 - Trening	19 190,00			27 100,00	13 200,00		2 000,00					2 225,00	
6400 - Leie						1 200,00	8 900,00			2 141,00			
6440 - Leie Transport			2 688,00										
6790 - Utgifter arrangement	625,00		13 500,00	189,00	602,00	31 191,00	3 977,00		12 606,00	4 621,00			
6800 - Kontor/administrasjon		1 709,00						1 000,00					
6840 - Blad/informasjonsutsending								11 968,00			14 365,00		
6890 - Møteutgifter								427,00					
7140 - Reiseutgifter			7 125,00							392,00			
7400 - Kontingenter/lisenser		4 584,00					1 500,00						
7430 - Gaver				715,00									770,00
7770 - Gebyrer	11,00			36,00		423,00			63,00	146,00			
7830 - TAP PÅ FORDRINGER				400,00									
SUM DRIFTSKOSTNADER	19 826,00	6 293,00	23 313,00	28 440,00	13 802,00	32 813,00	16 377,00	13 395,00	12 669,00	7 300,00	14 365,00	2 225,00	770,00
DRIFTSRESULTAT	14 626,00	1 165,00		1 890,00	9 252,00	8 663,00	-6 423,00	13 395,00	9 069,00	-1 060,00	14 365,00	2 225,00	770,00

NB Negative tall viser overskudd



Inntrøndelag Parkinsonforening

Forslag Arbeidsprogram for 2024 og 2025.

IPF skal ivareta medlemmenes interesser og arbeide for at alle som er rammet av Parkinson sykdom, samt deres familier, kan oppnå best mulig livskvalitet.

Dette gjøres ved :

1. God kommunikasjon med medlemmene.
2. Drift av møteplasser og treningsgrupper i samarbeid med kommuner og andre.
3. Interesseyrbeid mot kommuner, helseforetak og andre.
4. God drift av foreninga i samarbeid med Trøndelag Parkinsonforening og andre.
5. Invitere medlemmene til trivelige arrangement

1. God kommunikasjon med medlemmene.

- Parkinson-Bladet med minst 2 utsendinger i året. Produksjon og utgivelse sammen med TPF og andre lokalforeninger i Trøndelag. Tidligere utgaver legges ut på nettsida.
- Informasjon om treningstilbud og arrangement skal finnes i Parkinson Bladet og finnes på IPF sine nettsider.
- I spesielle tilfeller brukes SMS til alle medlemmer.
- Nettsider med aktuell informasjon skal oppdateres. Brosjyre i papir for utdeling ligger også på nettsiden.
- Medlemskontakt og medlemspleie med telefon og personlige møter.
- Det arrangeres to medlemsmøter med fokus på nevrologi, medisinbruk og forskning.

2. Møteplasser og treningsgrupper.

- Trening i grupper i samarbeid med kommuner og andre.
- Samtalegrupper for pårørende. Gruppene ledes av likeperson og legges etter studiehefte fra Forbundet.
- Besøktjeneste og kontakt mot de som er hardest rammet. Tilbudet gjennomføres med deltakelse fra likepersoner og tillitsvalgte.
- Egne tilbud for de yngste.

3. Interessearbeid, informasjon og verving.

- Være synlige i kommuner og i helseforetakene med likepersoner og brukerrepresentanter.
- Gi informasjon og støtte til tillitsvalgte, likepersoner, brukerrepresentanter og andre som tar verv og oppgaver.
- Ha informasjonsmateriell oppdatert og tilgjengelig.
- Delta i drift og utvikling av Trøndelag PF sammen med de andre lokalforeningene.
- IPF skal drive informasjon til unge medlemmer som er interessert i å delta i aktiviteter. Det er aktuelt å gi reisetilskudd.

4. God drift av egen forening i samarbeid med Trøndelag Parkinsonforening

- Gode og ryddige møter med tydelig plassering av oppgaver.
- Gode rutiner for økonomistyring og ansvars plassering.
- Bruke kaffetreff, telefon og nett for kommunikasjon og drift av aktiviteter og styrearbeid og økonomistyring.
- Nødvendig opplæring av tillitsvalgte i samarbeid med fylkesforening og andre.
- Dekning av utgifter for tillitsvalgte og andre som tar oppgaver ved kurs og arrangement.

5. Sosiale arrangement.

- To kaffetreff hver måned. Når det legges inn program skal det varsles med SMS til alle medlemmer.
- Sommertreff
- Julefest
- Jubileum for Trøndelag PF i 2024.

Inderøy 16. desember 2024 (vedtatt årsmøte 5. februar 2024)

Karstein Kjølstad

Budsjett 2024 Inntrøndelag Parkinsonforening

Budsjett prosjekter/aktiviteter	Kommentarer	Pkt i arbeidsprogram	Inn	Ut	Resultat
Info til medlemmer/Parkinsonbladet/sms/brosjyrer		1		25 000	-25 000 (1)
Medlemsmøter og medlemsoppfølging	2 møter, besøk m.m.	1		15 000	-15 000
		1 Sum	0	40 000	-40 000
Yngrerettet arbeid	Videreført fra 2023-budsjett	2	8 500	8 500	0
Treningsgrupper	Søk Fylkeskommune, Funkis m.fl.	2	52 000	70 000	-18 000 (2)
Aktivitetsgrupper	Søk Fylkeskommune, Funkis, m.fl.	2	37 000	40 000	-3 000 (2)
Jule-/sommeravsl. treningsgrupper		2		5 000	-5 000
Studieringer for pårørende	Søk Funkis	2	5 000	5 000	0
		2 Sum	102 500	128 500	-26 000
Interessearbeid, informasjon, verving		3		5 000	-5 000
		3 Sum	0	5 000	-5 000
Opplæring tillitsvalgte og brukerrepr.	Søk Funkis/samarbeid med TPF	4	5 000	10 000	-5 000
		4 Sum	5 000	10 000	-5 000
Kaffetreff, enkelte med faglig innhold	Faste månedlige kaffetreff	5		3 000	-3 000
Grillkveld/sommerfest	Inkl. egenandeler og loddsalg m.m.	5	8 000	8 000	0
Julebord	Inkl. egenandeler og loddsalg m.m.	5	30 000	35 000	-5 000
Andre aktiviteter (Jubileum 40/5 år)		5		10 000	-10 000
		5 Sum	38 000	56 000	-18 000
Delsum prosjekter/aktiviteter			145 500	239 500	-94 000
Øvrige inntekter/utgifter			Inn	Ut	
Returkontingent				15 000	15 000
Mva-kompensasjon				16 000	16 000
Grasrotandel				30 000	30 000
Egenandeler aktiviteter, loddsalg	Ikke julebord og sommerfest			32 000	32 000
Div. støtte/gaver				38 000	38 000
Kontingenter/lisenser				7 000	-7 000
Møter	Styremøter, årsmøte, årskonferanse NPF			15 000	-15 000
Kontor/administrasjon, gebyrer				4 000	-4 000
Reisekostnader				11 000	-11 000
Aporned			1 000		1 000
Finansinntekter	Renter		2 000		2 000
Gaver				3 000	-3 000
Delsum øvrige inntekter/utgifter			134 000	40 000	94 000
Totalbudsjett			279 500	279 500	0

(1 Usikkerhet mht fortsatt utgivelse av Parkinsonbladet

(2 I henhold til tilskuddssøknader allerede sendt til Fylkeskommunen for treningsgrupper Kastvollen/Steinkjer/Varmebad Egge samt golf-/bowlingaktiviteter

Hvis tilskudd fra Fylkeskommunen faller bort, eller blir vesentlig mindre enn omsøkt, må aktivitetsnivået reduseres og/eller egenandeler økes.

Valgkomiteens innstilling til styret 2024 Innherred Parkinsonforening

Verv	Funksjonsstid		Navn	På valg	År valgt
Leder	2 år	Gjenvalg:	Karstein Kjølstad	2026	2024
Styremedlem	2 år	Ny:	Aage Smith	2026	2024
Styremedlem	2 år	Ikke på valg	Hans Petter Nissen	2025	2023
Styremedlem	2 år	Ny:	Anne Marie Kalseth	2026	2024
Styremedlem	2 år	Ny:	Heidi Wang	2026	2024
Varamedlem	1 år	Gjenvalg:	Odd Harald Bjørnøy	2025	2024
Varamedlem	1 år	Ny:	Oddgeir Austad	2025	2024
Revisor	1 år	Gjenvalg:	Halvor Stavrum	2025	2024
Representanter til fylkesårsmøtet:	1 år	Gjenvalg:	Jan Anders Austad	2025	2024
		Vara Gjenvalg:	Halvor Stavrum	2025	2024
Valgkomite	1 år	Ny:	Monika Sæther	2025	2024
		Ny:	Svein Aalberg	2025	2024
		Ny:	Asgeir Alfsen	2025	2024